

หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้

มอบหนังสือดี เป็นของขวัญสำหรับคนที่รักและห่วงใย

หนังสือขายดี

8 เคล็ดลับ

สร้างโชคดี ด้วยตัวคุณเอง

CONSCIOUS LUCK

: Eight Secrets to Intentionally Change Your Fortune

เขียนโดย : **GAY HENDRICKS & CAROL KLINE**



แปลและเรียบเรียงโดย : เสรี อู่ธาราสวัสดิ์

บรรณาธิการโดย : สมชัย เบญจมิตร

 **BEE MEDIA**
Self-Development



มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

หนังสือ 8 เคล็ดลับสร้างโชคดี ด้วยตัวเอง

แปลจาก **Conscious Luck : Eight Secrets to Intentionally Change Your Fortune**เขียนโดย : **Gay Hendricks** (เกย์ เฮนดริกส์) และ **Carol Kline** (แครอล ไคลน์)แปลและเรียบเรียงโดย : **เสรี อุฑาราสวัสดิ์** บรรณาธิการโดย : **สมชัย เบญจมิตร**

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2565 โดย บริษัท บี มีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด
 ห้ามการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการจัดเก็บถ่ายทอด ไม่ว่าด้วยรูปแบบหรือวิธีการใด ๆ
 ด้วยกระบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร

Original English language edition published by St. Martin's Press. © 2020 by Gay Hendricks and Carol Kline.
 Thai Language edition copyright © 2022 by Bee Media Group (Thailand) Co., Ltd. All rights reserved.
 Copyright licensed by Waterside Productions, Inc., arranged with Maxima Creative.

พิมพ์ครั้งแรก : สิงหาคม 2565 2208 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ISBN 978-616-444-044-9 ราคา 155 บาท



มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์ BEE MEDIA Self-Development

69 ซ.เรวัติ 12 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000

ติดต่อสำนักพิมพ์ได้ที่ มือถือ 089-111-7500, 089-120-7700 โทรศัพท์ 02-034-9474

Line id : @beemedia www.facebook.com/beemedia Email : Info@BeeMedia.co.th

ติดตามข่าวสาร สมัครสมาชิก และรับสิทธิพิเศษได้ที่ www.BeeMedia.co.th

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

1858/87-90 ถนนเพชรรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 02-826-8000 โทรสาร 02-826-8356-9 <http://www.se-ed.com>

กรณีต้องการสั่งซื้อจำนวนมาก เพื่อใช้เป็นของขวัญหรือ ส.ค.ส. ในทุกเทศกาล เช่น ปีใหม่ งานสัมมนา งานอบรม พัฒนาบุคลากรหน่วยงานหรือเป็นของขวัญเพื่อคนที่รักและห่วงใย ขอรับส่วนลดพิเศษที่ 089-111-7500, Line id : @beemedia, www.BeeMedia.co.th



TO _____

FROM _____

- สิ่ง ดี ๆ จาก ผู้ ให้ สู่ ผู้ รับ -

ผู้ ที่มอบหนังสือเล่มนี้ให้แด่ท่าน คือผู้ที่มีความเอาใจใส่และปรารถนาสิ่งที่ดีที่สุด จึงได้มอบหนังสือดีเล่มนี้ ที่จะทำให้ท่านมีแนวทางในการเปลี่ยนแปลงตนเอง ให้เป็นคนที่มีแต่โชคดีในทุกเรื่อง ประสบความสำเร็จ มีความสุข สมหวังในสิ่งที่ปรารถนา และมีชีวิตที่ดีขึ้น

นี่คือสิ่งที่คนพิเศษ ผู้ที่รักและห่วงใยในตัวท่าน ได้มอบหนังสือเล่มนี้ให้เพียงเพื่อต้องการให้คนที่รักและห่วงใย มีชีวิตที่ดีขึ้นตลอดไป

เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

สมชัย เบญจมิตร

มูลนิธิกาน้ำชา... เพื่อคุณ

การมอบหนังสือดีแก่ผู้ที่ท่านรักและห่วงใย เป็นการเพิ่มสิ่งดีให้กับตนเองและผู้ได้รับ สำหรับผู้รับนั้น เมื่อท่านได้รับหนังสือดีเล่มนี้ ขอให้ตอบแทนสิ่งดี ๆ คืนแก่ผู้ให้ด้วยการอ่านให้จบ 1 ครั้ง และให้ผู้อื่นยืมอ่าน 1 ครั้ง เพราะเท่ากับท่านได้ช่วยให้ตัวท่านเองและครอบครัว มีชีวิตที่ดีขึ้น

- เกี่ยวกับผู้เขียน -



ดร. เกย์ เฮนดริกส์ จบการศึกษาปริญญาเอกด้านจิตวิทยา การปรึกษา จากมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด เป็นนักจิตวิทยา อาจารย์ โค้ชที่ปรึกษา และนักเขียน นอกจากนี้เขายังเปิด สถาบันเฮนดริกส์ (Hendricks Institute) ร่วมกับเคที เฮนดริกส์ (ภรรยา) ซึ่งให้บริการคำปรึกษาด้านการพัฒนาตนเอง ความสัมพันธ์ และการพัฒนาปัญญาด้านร่างกายและการเคลื่อนไหว (Body Intelligence)



แครอล ไคลน์ เป็นโค้ชที่ปรึกษา วิทยากร บรรณาธิการ และนักเขียนหนังสือแนวพัฒนาตนเอง นอกจากนี้เธอยัง เป็นนักเขียนหนังสือที่ขายดีที่สุดของเดอะ นิวยอร์ก ไทมส์ (The New York Times) อีกด้วย ปัจจุบัน เธออาศัย อยู่กับสามีที่รัฐแคลิฟอร์เนีย โดยยังคงมุ่งมั่นเขียนหนังสือควบคู่กับ การให้บริการคำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง

- เกี่ยวกับผู้แปลและเรียบเรียง -



อิสรี อุธาราสวัสดิ์ สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี (เกียรตินิยม) จากคณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระดับปริญญาโทสาขา การสอนภาษาอังกฤษในฐานะภาษาต่างประเทศ มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ และได้รับการรับรองวิทยฐานะระดับ ACC จากสหพันธ์ การโค้ชนานาชาติ (ICF) มีประสบการณ์ด้านการพัฒนาทรัพยากรบุคคลและองค์กร ในอุตสาหกรรมต่าง ๆ เช่น ธนาคาร พลังงาน ประกันชีวิต และบริษัทที่ปรึกษา ทางธุรกิจ ควบคู่กับการเป็นติวเตอร์ภาษาอังกฤษและนักแปล

เสรีมีผลงานแปลหลายเล่ม อาทิ **“MIRACLE MORNING - ทุกสิ่งในชีวิตจะดีขึ้น เมื่อตื่นเช้า”** **“MIRACLE EQUATION - สมการมหัศจรรย์”** **“ชีวิตดี อย่างอัศจรรย์ เมื่อตื่นทุกวันตอนตี 5”** **“ทำเล็ก ๆ ที่ละน้อย”** เป็นต้น

หมายเหตุ บรรณาธิการ

คุณเรามากคิดว่า “โชค” เป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้ หรือมาจากสิ่งที่อยู่นอกตัวเราและเราได้รับโดยบังเอิญ ดังนั้น ถ้าโชคดี ก็จะมีโชคดี และหากโชคไม่ดี ก็จะมีโชคไม่ดี ซึ่งเราเข้าใจผิด เพราะถึงแม้ว่าองค์ประกอบของโชคจะเกิดขึ้นแบบกำหนดไม่ได้ ไม่ว่าจะโชคดีหรือโชคร้ายก็ตาม แต่โชคของคุณส่วนใหญ่แล้วสามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยที่คุณก็รับรู้ด้วย คริส เพนทิสส์ กล่าวไว้ว่า “คนที่เชื่อว่าตัวเองโชคไม่ดี ก็จะสร้างโชคไม่ดีขึ้นมา คนที่เชื่อว่าตัวเองโชคดีมาก ๆ และโลกนี้เป็นที่ซึ่งเต็มไปด้วยผู้คนที่ทรงคุณค่า ก็จะใช้ชีวิตอยู่ในโลกแบบนี้อย่างแท้จริง”

หนังสือ “8 เคล็ดลับสร้างโชคดี ด้วยตัวคุณเอง” เป็น หนังสือดีที่แปลจากหนังสือขายดี “**Conscious Luck : Eight Secrets to Intentionally Change Your Fortune**” เขียนโดย **Gay Hendricks** และ **Carol Kline** หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วย เคล็ดลับ 8 ประการที่ทำให้คุณได้เปลี่ยนแปลงโชคดีของตนเอง เคล็ดลับ 4 ประการแรก จะช่วยเปลี่ยนแปลงที่แก่นแท้ความเป็นตัวคุณ โดยการสร้างพื้นฐานอันแข็งแกร่งเพื่อบ่มเพาะการสร้างโชคดีด้วยตัวเอง ในขณะที่เคล็ดลับอีก 4 ประการต่อมา คือแนวทางปฏิบัติในแต่ละวันซึ่งต่อยอดจากพื้นฐานนั้น โดยการแปรเปลี่ยนการเปลี่ยนแปลงที่แก่นแท้ให้กลายเป็นอุปนิสัยที่เพิ่มพูนโชคดีแก่ตัวคุณ

สำนักพิมพ์  มีความภูมิใจที่ได้จัดพิมพ์ หนังสือดีเล่มนี้ ที่จะช่วยให้ท่านมีแนวทางและวิธีในการสร้างโชคดีให้เกิดขึ้นกับตัวเอง เป็นคนใหม่ที่มีชีวิตที่ดีกว่าเดิม

เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

สมชัย เบญจมิตร

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

คนเรามักคิดว่า “โชค” เป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้หรือมาจากสิ่งที่อยู่นอกตัวเราและเราได้รับโดยบังเอิญ ดังนั้นถ้าโชคดี ก็จะเป็นโชคดี และหากโชคไม่ดี ก็จะเป็นโชคไม่ดี ซึ่งเราเข้าใจผิด

เพราะถึงแม้ว่าองค์ประกอบของโชคจะเกิดขึ้นแบบกำหนดไม่ได้ ไม่ว่าจะโชคดีหรือโชคร้ายก็ตาม แต่โชคของคุณส่วนใหญ่แล้วสามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยที่คุณก็รับรู้ด้วย

คริส เพรนทิสส์ กล่าวไว้ว่า “คนที่เชื่อว่าตัวเองโชคไม่ดี ก็จะสร้างโชคไม่ดีขึ้นมา คนที่เชื่อว่าตัวเองโชคดีมาก ๆ และโลกนี้เป็นที่ซึ่งเต็มไปด้วยผู้คนที่ทรงคุณค่า ก็จะใช้ชีวิตอยู่ในโลกแบบนี้อย่างแท้จริง”

สารบัญ

เกี่ยวกับผู้เขียน ผู้แปลและเรียบเรียง 4

หมายเหตุ บรรณาธิการ 5



8 เคล็ดลับ

สร้างโชคดี ด้วยตัวคุณเอง

ส่วนที่ 1 จดหมายเชิญสู่การเปลี่ยนแปลงชีวิต บันทึกจากคณะผู้เขียน
สำคัญมาก : โปรดอ่าน 9

คำนำ - เส้นทางใหม่ที่หยั่งรากลึก 11

บทนำ - คุณจะเปลี่ยนโชคของคุณได้อย่างไร : เรื่องราวของผมและคุณ 18

**ส่วนที่ 2 เคล็ดลับพื้นฐาน 4 ประการ : เปลี่ยนแปลงแนวคิดเรื่อง
โชคดี ที่แก่นแท้ภายในตัวคุณ** 28

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 1 : ตั้งคำมั่นที่จะเป็นคนที่โชคดีที่สุด 28

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 2 : ปลดปล่อยอุปสรรคส่วนตัวไปสู่โชคชะตา
ที่ดี 38

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 3 : เปลี่ยนความอับอายให้กลายเป็นแม่เหล็ก
ดึงดูดความสมบูรณ์พูนสุข 49

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 4 : มีเป้าหมายที่คุณควรกับโชคดี 62

**ส่วนที่ 3 เคล็ดลับ 4 ประการในชีวิตประจำวัน : หลักปฏิบัติเพื่อ
เปลี่ยนแปลงโชคดีในทุก ๆ วัน** 81

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 5 : ลงมือทำอย่างกล้าหาญและต่อเนื่อง 81

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 6 : ค้นหากลุ่มคนที่โชคดี 101

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 7 : เรียนรู้ที่จะอยู่ถูกที่ ถูกเวลา 120

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 8 : ฝึกฝนการขอบคุณอย่างลึกซึ้ง
และการชื่นชม 135

ส่วนที่ 4 : ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโชคดีที่กำหนดได้ด้วยตัวเอง 157

“การเข้าใจว่าโชคดี เกิดขึ้นน้อยครั้ง
ดั่งสายฟ้าฟาด ไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งใด
และรวดเร็วฉับพลัน แต่ที่จริงโชคดีคือ
สายลมที่พัดอยู่ตลอดเวลา...
คุณต้องสร้างเรือใบ
จากพายุติกรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ
เพื่อจับทิศทางลม (แห่งโชคดี) นั้นให้ได้”

ดร.กาน่า ซิลิก

ศาสตราจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์
และวิศวกรรมการจัดการ แห่งมหาวิทยาลัยแวนเดอร์



● ส่วนที่ 1 ●

จดหมายเชิญสู่การเปลี่ยนแปลงชีวิต บันทึกจากคณะผู้เขียน

สำคัญมาก : โปรดอ่าน

Kับสื่อเล่มนี้มีเรื่องราวเบื้องหลังที่น่าสนใจมาก...มันคือเรื่องเกี่ยวกับ “โชคดี!”

เกย์ : ผมเขียนต้นฉบับแรกของหนังสือเล่มนี้ในปี ค.ศ. 2012 และส่งให้ **แคโรล ไคลน์** เพื่อนซึ่งเป็นผู้เขียนร่วมและบรรณาธิการของหนังสือเล่มนี้เพื่อขอความคิดเห็นและคำแนะนำ เธอตื่นเต้นกับหนังสือเล่มนี้มากแต่ก็มองว่าเนื้อหาจะต้องถูกแก้ไขและเพิ่มเติมมากพอสมควรก่อนจะตีพิมพ์ ในเวลานั้นผมเริ่มเขียนนิยายแนวสืบสวน ซึ่งกำลังสนุกสานอย่างถึงที่สุด จึงตัดสินใจทุ่มเทกับหนังสือเล่มนี้อย่างเต็มที่และวางต้นฉบับหนังสือ **เคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตัวคุณเอง (Conscious Luck)** พักไว้บนชั้นวางชั่วคราว เมื่อเวลาผ่านไปหลายปี ในวันหนึ่ง ผมพบกับแคโรลโดยบังเอิญ เนื่องจากเราอาศัยอยู่ที่เมืองเล็ก ๆ เดียวกันทางด้านใต้ของรัฐแคลิฟอร์เนีย และเธอก็ยังคงถามผมเกี่ยวกับต้นฉบับของหนังสือเล่มนี้ ซึ่งคำตอบของผมยังคงเหมือนเดิม คือไม่มีอะไรคืบหน้า และจะเป็นเช่นนั้นไปอีกระยะหนึ่ง จากนั้น วันหนึ่งในเดือนมีนาคม ปี ค.ศ. 2017 เธอกับผมก็พบกันโดยบังเอิญอีกครั้งที่ร้านค้าเล็ก ๆ ในเมือง โดยได้พูดคุยแลกเปลี่ยนกันตามปกติ แล้วแยกย้ายกันกลับบ้าน และแล้วในช่วงบ่ายวันนั้นเองเธอก็โทรศัพท์มาหาผม...

แคโรล : ร่างต้นฉบับหนังสือนี้ยังติดอยู่ในใจของฉันตั้งแต่วันที่ได้อ่าน ฉันรักแนวคิดเกี่ยวกับเคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตัวคุณเอง และเนื้อหาที่คุณเกย์เขียนขึ้นมา โดยยังคงคิดถึงอยู่ตลอดเวลา และรู้สึกว่

ควรจัดทำหนังสือนี้เป็นรูปเป็นร่างเพื่อออกสู่สายตาชาวโลก แต่ทว่า ในเวลานั้น ทั้งฉันและเกย์ ต่างก็ยุ่งมาก และดูไม่มีทางที่ต้นฉบับนี้จะถูกนำออกมาตีพิมพ์โดยเราทั้งสองคนได้เลย ดังนั้น วันหนึ่งในเดือนมีนาคม ค.ศ. 2017 หลังจากพบกับเกย์ที่ร้านค่านั้น ฉันก็มีแนวคิดผุดขึ้นจากส่วนลึกในใจ จึงโทรศัพท์หาเขาและเสนอที่จะเป็นนักเขียนร่วมในเนื้อหาส่วนที่เหลือของหนังสือเช่นนี้ ตอนนั้นฉันบอกกับตัวเองว่า ช่างเป็นเรื่องที่บ้ามาก เพราะถ้าเขาต้องการตีพิมพ์หนังสือนี้ ก็น่าจะทำเองคนเดียวมากกว่า แต่ฉันก็เตรียมตัวรับกับสิ่งที่แย่ที่สุดที่จะเกิดขึ้น คือเขาอาจปฏิเสธข้อเสนอบริการ

ปรากฏว่าเขาไม่ปฏิเสธ และนั่นจึงเป็นสาเหตุว่าทำไมหนังสือเล่มนี้จึงอยู่ในมือคุณ ณ เวลานี้ ทั้งเกย์และฉันรู้สึกโชคดี โชคดี และโชคดีมาก ๆ ที่ได้ร่วมกันสร้าง **เคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตัวเอง (Conscious Luck)** ด้วยกัน และเรารู้ดีว่าหนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณโชคดีด้วย



เกย์ : เนื้อหาส่วนแรกของหนังสือ (จนถึงบทที่ 3) เป็นเวอร์ชันที่ได้รับการปรับแก้และอัปเดตจากต้นฉบับที่ฉันเขียนเมื่อหลายปีก่อน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเรื่องราวที่บอกเล่าโดยตัวเอง ในขณะที่บทที่ 4 จนถึง 8 เป็นผลงานจากความร่วมมือกับแครอล ซึ่งถูกเขียนขึ้นจากการบอกเล่าของ “เรา” ทั้งสองคน สิ่งนี้นอกจากเรื่องราวของผมนั้นแล้ว ยังมีเรื่องราวของแครอลและคนอื่น ๆ ที่สำคัญคือ ฉันชื่นชอบมุมมองและประสบการณ์อันหลากหลายจากแครอลและบรรดาคนที่เราสัมภาษณ์ใน **หนังสือเล่มนี้** และรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งต่อผลลัพธ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น

ขอให้คุณมีความสุขกับหนังสือเล่มนี้ครับ!

เกย์ เฮนดริกส์ และ แครอล ไคลน์



คำนำ

: เส้นทางใหม่ที่หยั่งรากลึก

“โชค ไม่ว่าจะดีหรือร้าย เป็นการแสดงของจิตใจ
ที่เรามองไม่เห็นต่อเรื่องต่าง ๆ โชค เป็นผลกระทบ
ของความฉลาดและอุปนิสัยอารมณ์ที่เรามองไม่เห็น
แต่ส่งผลต่อประเด็นต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมา”
- เจมส์ วิลลา เบล็ค ผู้เขียนหนังสือ ถ้อยคำคิดคำนึง (Essays)

ชีวิตคุณกำลังจะเปลี่ยนแปลง

จิตสำนึกของคุณกำลังจะเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ พอ ๆ กับตอนที่
คุณเรียนรู้ที่จะพูดและเข้าใจภาษาใดภาษาหนึ่ง การเปลี่ยนแปลงนี้จะทำให้
ทุกสิ่งทุกอย่างเป็นไปได้ แม้ในเวลานี้มันจะเลดูไกลเกินเอื้อมก็ตาม

คำว่า “ลึกซึ้ง (Radical)” จากคำภาษาละตินที่มีความหมายว่า
“ราก” หรือ “แก่น” ดังนั้น การเปลี่ยนแปลงอย่างลึกซึ้งคือการ
เปลี่ยนแปลงบางอย่างที่แก่นตัวตนของคุณ และตอนนี้หนังสือเล่มนี้จะ
ทำให้การเปลี่ยนแปลงในระดับดังกล่าวเกิดขึ้นได้

นอกจากนี้ เป็นไปได้ที่จะมีสิ่งสำคัญขาดหายไปจากแนวทางที่คุณ
สร้างขึ้นเพื่อสิ่งที่คุณต้องการในชีวิต สิ่งสำคัญนั้นก็เคยหายไปจากชีวิตผม
รวมถึงชีวิตของคนมากมายที่ผมรู้จักเช่นกัน ดังนั้น หากสิ่งนี้กำลังหายไป
ไปจากชีวิตของคุณ คุณก็ไม่ใช่นคนเดียวบนโลกใบนี้ ผู้คนที่ฉลาด
และทำงานหนักจำนวนมากก็หลุดหายไปจากเส้นทางที่กำลังเดินไปสู่ความ
มั่งคั่งและการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข เพียงเพราะพวกเขาไม่ได้พิจารณา
สิ่งต่าง ๆ อย่างถูกต้องตั้งแต่เริ่มต้น ดังนั้นผมต้องการให้คุณพิจารณาเรื่อง
สถานที่ที่ถูกต้องอย่างถี่ถ้วนไปพร้อม ๆ กับผม โดยการใส่ใจในเรื่องนี้
สักเล็กน้อย เพื่อคุณจะมีทรัพย์สินสมบัติที่คุณวาดฝันไว้ไปตลอดชั่วชีวิต

นักวิทยาศาสตร์ใช้เวลาอย่างยาวนานเพื่อขบคิดเรื่องปรากฏการณ์น้ำขึ้นน้ำลงในมหาสมุทร จากพลังที่มองไม่เห็นที่อยู่ห่างไกลออกไปกว่า 250,000 ไมล์ ดังนั้น หากคุณเป็นเหมือนผม ก็จะใช้เวลาชั่วครู่ในการขบคิดเรื่องลึกลับที่ยิ่งใหญ่เกี่ยวกับตัวคุณเอง นั่นคือ **ผลลัพธ์ที่มองเห็นได้ที่คุณเคยสัมผัส จะเกิดขึ้นจากพลังที่มองไม่เห็นตัวภายในตัวคุณเอง**

ผมเคยสัมผัสกับพลังของหลักการที่ลึกลับนี้เป็นครั้งแรกตอนที่ยังเริ่มโตขึ้น แต่พออายุได้ 20 ปี ก็ได้ค้นพบว่าคุณนั้นเป็นประโยชน์มากและสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตตัวเองได้อย่างไร

วิลเลียมส์ เจมส์ บิดาแห่งจิตวิทยาของสหรัฐอเมริกา ได้รับการยกย่องจากคำกล่าวของเขาที่ว่า **“การค้นพบที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของผู้คนในยุคสมัยของข้าพเจ้า คือการที่มนุษย์สามารถเปลี่ยนชีวิตโดยการเปลี่ยนแนวความคิดของพวกเขาเอง”**

อันดับแรก เรามาเริ่มต้นโดย “การเปลี่ยนแนวความคิด” เกี่ยวกับสิ่งที่หล่อเลี้ยงจิตใจ อารมณ์ ร่างกายและสถานะการเงินของเรากันครับ การสร้างความสำเร็จในทุก ๆ ด้านของชีวิต ส่วนหนึ่งเกิดจากการมีแนวคิดที่ดีและการทำงานอย่างขยันขันแข็งเพื่อนำแนวคิดเหล่านั้นไปประยุกต์ใช้อย่างไรก็ตาม บ่อยครั้งที่แนวคิดดี ๆ และการลงมือทำอย่างต่อเนื่องไม่เพียงพอที่จะทำให้คุณไปสู่เป้าหมายได้ ความเป็นจริง บางครั้งสิ่งเหล่านี้ไม่แม้แต่จะเป็นส่วนสำคัญที่สุดของการสร้างความสำเร็จด้วยซ้ำ เพราะมีปัจจัยสำคัญอื่น ซึ่งก็คือพลังที่มองไม่เห็นที่มักถูกมองข้าม และความตั้งใจของผมก็คือการแสดงให้เห็นว่าพลังนี้คืออะไรและคุณสามารถทำอะไรกับพลังนี้ได้บ้าง

ปัจจัยหรือพลังสำคัญที่ถูกมองข้ามนี้คืออะไรละ สิ่งนี้คือ **“โชค”** นั่นเอง ถูกต้องครับ คือ **โชค** พวกเราส่วนมากมักจะไม่ได้คิดถึง เพราะเรามักคิดว่า **“โชค”** เป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้ หรือมาจากสิ่งที่อยู่นอกตัวเราและเราได้รับโดยบังเอิญ ดังนั้น ถ้าโชคดี ก็จะมีโชคดี และ

หากโชคไม่ดี ก็จะไม่ดี ซึ่งเราเข้าใจผิด เพราะถึงแม้ว่าองค์ประกอบของโชคจะเกิดขึ้นแบบกำหนดไม่ได้ ไม่ว่าจะโชคดีหรือโชคร้ายก็ตาม แต่โชคของคุณส่วนใหญ่แล้วสามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยที่คุณก็รับรู้ด้วย

การมีกฎหรือหลักปฏิบัติต่าง ๆ ที่ช่วยพัฒนาสุขภาพ เช่น นอนหลับอย่างเพียงพอ กินอาหารได้อย่างดี รักษาปริมาณน้ำในร่างกายอย่างเพียงพอ ออกกำลังกายเป็นประจำ ดังนั้น มันก็มีแนวทางเพื่อพัฒนาโชคของคุณโดยเฉพาะเช่นกัน ซึ่งเราเรียกว่าเคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตัวเอง ดังที่เราจะอธิบายในหน้าต่อ ๆ ไป และหากคุณปฏิบัติตามสิ่งนี้ก็จะโชคดีมากยิ่งขึ้น ที่จริงแล้ว การที่คุณจะมีโชคดีเป็นเรื่องที่ทำได้ง่ายกว่าการที่คุณพยายามทำงานหนักมากขึ้นเสียอีก

อีกวิธีหนึ่งซึ่งดูที่ความสามารถในการสร้างโชคนั้น มาจาก ดร.ทีน่า ซีลิก ศาสตราจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมการจัดการแห่งมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด ผู้ซึ่งกล่าวว่า สิ่งสำคัญคือ “การเข้าใจว่าโชคดี เกิดขึ้นน้อยครั้งตั่งสายฟ้าฟาด ไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งใดและรวดเร็วฉับพลัน แต่ที่จริง โชคดีคือสายลมที่พัดอยู่ตลอดเวลา... คุณต้องสร้างเรือใบจากพายุติกรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อจับทิศทางลม (แห่งโชคดี) นั้นให้ได้” หากย้อนเวลากลับไปมากกว่า 100 ปีก่อน **รพินทรนาถ ฐากูร** กวีชาวอินเดียเคยกล่าวถ้อยคำที่มีความหมายเช่นเดียวกันว่า **“สายลมแห่งความเมตตากรุณา พัดผ่านตลอดเวลา แต่คุณจะต้องชักใบเรือขึ้นเพื่อจับทิศทางด้วย”**

ในหนังสือเล่มนี้ ผมและแคอรอล จะแสดงรายละเอียดให้มากเพียงพอที่คุณจะกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญในการเปลี่ยนโชคชะตาด้วยตัวเอง

อย่างไรก็ตาม หากคุณยังมีข้อสงสัยว่าสิ่งนี้เป็นไปได้จริงหรือไม่ แสดงว่าคุณเป็นเหมือนผู้คนส่วนใหญ่ ตอนที่ผมตระหนักรู้ในความเป็นไปได้นี้ก็เคยมีความสงสัยเช่นนี้มาก่อน แต่ตอนนี้ไม่แล้วครับ เหตุผลประการหนึ่งก็เพราะผมใช้เคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตัวเอง เพื่อสร้างโชคดี

อันยิ่งใหญ่เพื่อตัวผมเอง ที่สำคัญว่านั่นก็คือ ผมได้ร่วมทำงานกับผู้คนหลายพันคนทั่วโลกเพื่อช่วยให้พวกเขาใช้กลยุทธ์เพื่อสร้างความสำเร็จในทุก ๆ สถานการณ์เท่าที่พอจะเป็นไปได้ และผมได้เห็นว่าการศึกษาเคล็ดลับนี้ได้เปลี่ยนแปลงสมการการใช้ชีวิตของพวกเขาในระดับรากฐาน ซึ่งคุณจะได้อ่านเรื่องราวมากมายในหนังสือเล่มนี้เพื่อจะช่วยให้เห็นภาพการเปลี่ยนแปลงได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

อย่างไรก็ตาม ไม่ว่าจะคุณจะได้อ่านหรือได้ยินเรื่องราวอะไรก็ตามทำดีที่สุดแล้ว สิ่งสำคัญที่สุดก็คือการที่คุณจะเปลี่ยนแปลงโชคดีของตัวเองได้ นั่นคือสิ่งที่คุณ แครอล และผมจะได้ประโยชน์สูงสุดจากหนังสือเล่มนี้ หากนี่คือความปรารถนาอย่างแท้จริงของคุณ เรามาร่วมกันสร้างความมหัศจรรย์ที่เป็นรูปธรรมและเกิดขึ้นอย่างแท้จริงในชีวิตของคุณด้วยกันครับ

เคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตัวเอง

หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วย เคล็ดลับ 8 ประการที่ทำให้คุณได้เปลี่ยนแปลงโชคดีของตนเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งคือการที่โชคดีจะหยั่งรากลึกอย่างแข็งแกร่งลงในความเป็นตัวคุณ ทั้งนี้ คุณอาจไม่เคยรู้มาก่อนว่าตัวเองสามารถสร้างตัวตนขึ้นมาใหม่ได้ ซึ่งจะกลายเป็นคนที่โชคดีมาก ๆ และเหนือจากนี้ไปเราจะมอบเทคนิคที่ชัดเจนเพื่อให้คุณเป็นเช่นนั้นได้อย่างแน่นอน

เคล็ดลับ 4 ประการแรกจะช่วยเปลี่ยนแปลงที่แก่นแท้ความเป็นตัวคุณ โดยการสร้างพื้นฐานอันแข็งแกร่งเพื่อบ่มเพาะการสร้างโชคดีด้วยตัวเอง ในขณะที่เคล็ดลับอีก 4 ประการต่อมาคือแนวทางปฏิบัติในแต่ละวันซึ่งต่อยอดจากพื้นฐานนั้น โดยการแปรเปลี่ยนการเปลี่ยนแปลงที่แก่นแท้ให้กลายเป็นอุปนิสัยที่เพิ่มพูนโชคดีแก่ตัวคุณ

**ทั้งนี้ เคล็ดลับสร้างโชคด้วยตัวเองประการแรก กำหนดให้คุณ
ต้องให้คำมั่นสัญญาอย่างบริสุทธิ์ใจในการตั้งใจเปลี่ยนแปลงโชคชะตา
และสร้างความสมบูรณ์พร้อมในชีวิต**

การให้คำมั่นสัญญากับตัวเองเป็นสิ่งสำคัญ เพราะจะพาตัวคุณ
เข้าไปในเกมในฐานะผู้เล่นที่เหมาะสม ซึ่งจะทำให้คุณผูกพันกับหลักการ
ต่าง ๆ อันทรงพลังในหนังสือเล่มนี้ หากปราศจากคำมั่นสัญญา ก็เปรียบ
เสมือนคุณกำลังนั่งอยู่ข้างสนามดูการแข่งขันกีฬา ในเกมการแข่งขัน เช่น
ฟุตบอล การนั่งชมที่อัฒจันทร์และส่งเสียงเชียร์เป็นสิ่งที่น่าสนุก ทั้งนี้
การสร้างโชคดี ไม่ได้เป็นเรื่องที่สนุกสนานมากขนาดนั้น แต่แท้จริงแล้ว
ความสนุกในกระบวนการนี้คือการแข่งขันด้วยความพยายามจนถึงที่สุด
ด้วยสัญชาตญาณและหัวใจตลอดเกมการแข่งขัน

ด้วยคำมั่นสัญญานี้และมุมมองแบบใหม่ คุณจะใช้ **เคล็ดลับ
ประการที่ 2 เพื่อสร้างโชคดีที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิดให้เกิดขึ้นใหม่อีกครั้ง**
เพราะคุณเกิดมาพร้อมกับโชคดีอันยิ่งใหญ่ เหมือนกับทุกคนบนโลกใบนี้
จากนั้นก็ได้รับอิทธิพลจากความเชื่อ ความรู้สึก และความต้องการของ
ครอบครัว และต่อมาก็ได้รับอิทธิพลจากความเชื่อตามพวกพ้องจากสังคม
ที่ว่าโชคเป็นสิ่งที่ถูกกำหนดมาแล้วจากปัจจัยภายนอก ดังนั้น ด้วยการ
แสดงออกทางความเชื่อจากครอบครัวและสังคมมาโดยตลอด ทำให้คุณ
เริ่มคิดแบบเดียวกับที่ “พวกเขา” คิด เชื่อแบบเดียวกับที่ “พวกเขา”
เชื่อ และแสดงออกในแบบที่ “พวกเขา” แสดงออก นี่เป็นเรื่องธรรมชาติ
ดังนั้น ไม่จำเป็นต้องกดดันตัวเองที่ถูกควบคุมโดยการตั้งโปรแกรม
การคิดและแสดงออกแบบเก่า ๆ เช่นนั้น

สิ่งที่คุณต้องทำก็คือการรับรู้ว่าคุณมีความสามารถของตัวเองในการ
ดึงดูดโชคดีได้รับอิทธิพลจากโปรแกรมแบบเก่า ไม่ว่าจะมาจากครอบครัว
หรือสังคมใดก็ตาม แต่หลังจากนี้ คุณมีสิทธิ์ที่จะติดตั้งโปรแกรมใหม่เพื่อ
พัฒนาโชคดีที่จะเกิดขึ้นแก่ตัวเอง

การฟื้นฟูของขวัญแห่งโชคดีที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด จะเปิดประตูไปสู่ **เคล็ดลับประการที่ 3** นั่นคือการเรียนรู้ที่จะเปลี่ยนความรู้สึกเชิงภายในตัวเองไปสู่เส้นทางหลักที่ตั้งจุดดูลึกลับทุกอย่างไปสู่โชคดี พวกเราส่วนใหญ่มีประสาทรับรู้ความอาย ซึ่งฝังแน่นลึกภายในตัวเรามาสมัยที่เป็นเด็ก ความอายเป็นพลังที่ทรงอำนาจซึ่งมีอิทธิพลต่อสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิตของคุณ เราทุกคนจำเป็นต้องตระหนักรู้ว่าพลังนี้สามารถปรับเปลี่ยนและถูกใช้เพื่อจุดมุ่งหมายใหม่ได้ ด้วยขั้นตอนต่าง ๆ ในเคล็ดลับสร้างโชคดี ประการที่ 3 จะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนภายในตัวเองอย่างชาญฉลาด ซึ่งทำให้คุณรู้สึกได้ว่าความอายจะค่อย ๆ เลือนหายไปเพราะคุณจะไม่หวั่นไหว ความพยายามเพื่อดึงดูดความสมบูรณ์และโชคดีเข้ามาสู่ชีวิต

นอกจากนี้ **เคล็ดลับประการที่ 4** จะเปิดเผยว่าเป้าหมายที่คุณตั้งขึ้นมาจะมีอิทธิพลต่อโชคดีของคุณได้อย่างไร การมีเป้าหมายที่ตั้งจุดดูจิตใจและจิตวิญญาณทั้งหมดของคุณไว้ และเมื่อบรรลุเป้าหมายก็จะตอบสนองต่อทั้งคุณและคนอื่น ๆ นั้นได้ให้เหตุผลที่เหมาะสมว่า ทำไมโชคดีจึงจะเข้ามาหาเราได้ ในบทที่ 4 คุณจะเรียนรู้วิธีการตั้งเป้าหมายที่คุณควรกับโชคดี ซึ่งดึงดูดการสนับสนุนจากผู้อื่น ตลอดจนนำไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิม และเติมไปด้วยความสนุกสนานจากการบรรลุผลสำเร็จอีกด้วย

เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงที่แก่นแท้ คุณก็พร้อมที่จะเรียนรู้เคล็ดลับ 4 ประการในการใช้ชีวิตในแต่ละวัน ซึ่งเป็น **“หลักปฏิบัติที่คุณจะทำได้ในทุก ๆ วัน”** ได้แก่ การลงมือทำอย่างกล้าหาญ การพิจารณาอย่างรอบคอบกับสิ่งที่ คุณจะยอมให้เข้ามา มีอิทธิพลในชีวิต การซื่อสัตย์กับตัวเองและสิ่งที่ชี้นำภายในจิตใจ และการบ่มเพาะความรู้สึกขอบคุณและชื่นชมอย่างจริงจัง เคล็ดลับเหล่านี้เป็นสิ่งที่เรียบง่ายและได้ผลอย่างน่าอัศจรรย์หากคุณปฏิบัติอย่างแข็งขันวันแล้ววันเล่า ซึ่งจะกลายเป็นอุปนิสัยและสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างยั่งยืนโดยเป็นธรรมชาติในท้ายที่สุด

ตรวจสอบความคืบหน้า

ลองหยุดและพิจารณาสักเล็กน้อยว่าตอนนี้ เราอยู่ ณ จุดใด

เมื่ออ่านหนังสือมาถึงจุดนี้ ได้กระตุ้นความสงสัยใฝ่รู้ของคุณหรือไม่ และสร้างแรงบันดาลใจแม้เพียงเล็กน้อยก็ตามหรือไม่ คุณพร้อมที่จะให้คำมั่นสัญญาเพื่อเปลี่ยนแปลงโชคของคุณหรือไม่ ขอให้ชื่อสัตย์กับตัวเองนะครับ หากคุณตอบว่า “ไม่” ในข้อใดก็ตาม ก็อาจไม่ใช่ผู้สมัครแข่งขันที่เหมาะสมสำหรับหนังสือเล่มนี้ในตอนนี้ ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่า มีบางสิ่งผิดปรกติกับคุณหรือกับแนวทางของเราแต่อย่างใด แต่แค่ว่ายังไม่เหมาะสม ณ เวลานั้นเท่านั้น ขอให้ลาจากกันและอธิษฐานให้พวกเราโชคดี

แต่ถ้าคุณยังอยู่ด้วยกันกับเรา แสดงว่าคุณกำลังอยู่บนขั้นตอนของการเปลี่ยนโชคตัวเองเพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิต นี่เป็นเรื่องใหญ่ ดังนั้น คุณต้องอธิษฐานให้ตัวเองจัดการความกังวลที่สั่งสมอยู่ “ในจิตใจ” และสุดลมหายใจเข้าลึก ๆ 2-3 ครั้ง เพื่อเตรียมตัวที่จะเข้าไปสู่เรื่องนี้อย่างลึกซึ้ง และบางทีอาจต้องติดอาวุธตัวคุณเองให้พร้อมด้วยทักษะหรือสิ่งที่เชี่ยวชาญมากที่สุด หรือสิ่งอื่น ๆ ที่ช่วยเสริมพลังของคุณ

พร้อมหรือยังครับ

เรามาเริ่มกันเลย



บทนำ

คุณจะเปลี่ยนโชคของคุณได้อย่างไร : เรื่องราวของผมและคุณ

“ฉันเคยคิดว่า โชคดีก็คือโชคดี ไม่มีเรื่องอื่นใด โดยทุกครั้งก็เหมือนกัน ไม่ว่าจะเกิดขึ้นอย่างไร ทีไหน เมื่อไหร่ ทีไหน หรือทำไม แต่หลายปีมานี้ ฉันเปลี่ยนใจ และตอนนี้พร้อมจะปาวประกาศว่าโชคดีเป็นเรื่อง ของวิทยาศาสตร์ เจกเช่นเรื่องอื่น ๆ”

- ยูจีน วาร์ด จากบทกวี “คนนำร่ำคาญประสบความสำเร็จได้อย่างไร”
จากหนังสือเรื่อง “บทกวีของยูจีน วาร์ด”

พมเป็นหนึ่งในผู้ที่โชคดีที่สุดเท่าที่ตัวเองเคยรู้จัก ถึงแม้ว่าจะไม่ได้โชคดีได้ตลอดเวลาก็ตาม เพราะมีบางช่วงเวลา โชคของผมก็ไม่ได้ทำหน้าที่ได้ดีแม้แต่น้อย ในตอนนั้น ผมจึงตัดสินใจที่จะเป็นคนที่โชคดี ซึ่งเป็นทางเลือกที่ผมจะชวนให้คุณได้ลองทำดูในอีกไม่นานนี้ และนับจาก ณ วินาทีที่เลือกทางเลือกนั้น ชีวิตของผมก็ผันเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นเรื่อย ๆ ที่สำคัญที่สุดคือ ชีวิตแบบนั้นก็ดีขึ้น ๆ ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา และนี่คือเหตุผลที่ผมต้องการให้คุณได้ลองสัมผัสประสบการณ์เช่นนี้ หากการที่ตัวเองสามารถกลายเป็นคนที่โชคดีที่สุด จะดึงดูดความสนใจคุณได้ นี่คือการแนวคิดหลักประการแรกที่จะทำให้คุณรู้สึกสนุก

วิธีที่เรียบง่ายที่สุดในการสร้างความสมบูรณ์พูนสุขในทุกเรื่อง และทุกมิติ ก็คือการเปลี่ยนแปลงโชคดีของตัวเอง การรู้ว่าตัวเองสามารถเปลี่ยนแปลงโชคดีได้ เป็นหนึ่งในทรัพยากรที่ล้ำค่ามากที่สุดเท่าที่คุณมี

บรรดาคนที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดมักเป็นคนที่โชคดีในแบบที่ไม่เหมือนใคร ในถ้อยคำหนึ่งที่เขียนในหนังสือเล่มนี้ผมถามผู้คนมากมายซึ่งมีชีวิตที่สมบูรณ์พร้อม ว่าพวกเขาเป็นคนโชคดีหรือไม่ คำตอบที่พบมีตั้งแต่ “แน่นอน!” ไปจนถึง “เออ ใช่!” โดยไม่มีใครเลยที่ตอบว่า “ไม่”

ดังนั้น ลองพิจารณาแนวคิดที่ลึกซึ้งที่ว่า วิธีที่ง่ายที่สุดในการดึงดูดความร่ำรวยและความสอดคล้องในการดำเนินชีวิตก็คือการที่ตัวเองมีโชคดีมากขึ้น ถึงแม้ว่าคุณจะโชคดีอยู่แล้วก็ตาม ก็สามารถเป็นคนที่มีโชคดีมากขึ้นกว่าเดิมได้ ด้วยจุดมุ่งหมายที่จะสร้างโชคชะตาที่ดีมากขึ้นกว่าเดิมด้วยความตั้งใจ โดยเราจะใช้กระบวนการพิเศษเพื่อให้บรรลุเป้าหมายในการทำให้คุณโชคดียิ่งขึ้น ผมได้ปรับกระบวนการกับผู้คนมากมายในช่วง 40 ปีที่ผ่านมา ซึ่งได้ผลดีเยี่ยม ทั้งนี้ คุณไม่จำเป็นต้องเชื่อคำพูดของผมในตอนนี้อีกได้ เพราะเมื่อคุณเข้าสู่กระบวนการ จะรู้สึกว่าคุณกำลังเปลี่ยนแปลงทั้งในร่างกายและจิตวิญญาณไปพร้อม ๆ กัน จากนั้น จะเริ่มเห็นผลลัพธ์ภายนอกที่ช่วยยืนยันพลังของการเปลี่ยนแปลงจากภายใน แล้วคุณจะไม่เหลือข้อสงสัยใด ๆ ว่าสิ่งนี้ใช้ได้ผลกับคุณหรือไม่

การเป็นคนโชคดี ไม่ใช่เรื่องของโชคโดยบังเอิญ

Κากคุณเห็นด้วยว่าโชคเป็นแค่เรื่องของโชคโดยบังเอิญ ผมคงพูดได้คำว่า “ขอให้คุณโชคดี!” แต่... หากคุณเปิดใจ ก็จะสามารถสร้างความมหัศจรรย์ให้เกิดขึ้นในชีวิตได้

คุณลองพิจารณาโชค ในอีกมุมมองหนึ่งหรือไม่

คุณมีความคิดที่ว่า โชคสามารถที่จะเป็นเรื่องของการตัดสินใจเลือกอย่างมีสติหรือไม่

หากคุณจะพิจารณาแนวความคิดเช่นนี้ ก็แสดงว่ากำลังเดินบนเส้นทางสู่ชัยชนะอันยิ่งใหญ่ ผมรู้ว่าคนมากมายเคยใช้เทคนิคต่าง ๆ ของผมในการเปลี่ยนแปลงโชคชะตาของพวกเขาที่บ่อนกาสิโนหรือวงไพ่ ซึ่งผมก็ยอมรับได้ อย่างไรก็ตามสิ่งที่ผมสนใจนั้นยิ่งใหญ่กว่าสิ่งที่คุณได้จากบ่อนหรือวงไพ่ เพราะผมสนใจในการช่วยให้คุณเปลี่ยนโชคในชีวิตด้วยตัวเอง โดยรางวัลใหญ่ ได้แก่ ความรัก เงินทอง และความสำเร็จต่าง ๆ ที่แท้จริง

ทั้งนี้ ดูเหมือนจะเป็นเรื่องยากที่จะเชื่อว่าคุณสามารถบรรลุผลสำเร็จในสิ่งที่ผมกำลังพูดถึง ซึ่งเป็นเรื่องธรรมชาติที่จะรู้สึกเช่นนั้น ในความเป็นจริงแล้ว อย่างน้อยที่สุดในตอนนี้ ผมอยากให้คุณรู้สึกสงสัยในระดับหนึ่งต่อสิ่งที่ผมกำลังเล่าให้ฟัง จนกว่าจะได้สัมผัสประสบการณ์ตรงบางอย่างสำหรับตอนนี้ผมขอให้คุณลองพิจารณาว่าพอเป็นจริงได้บ้างหรือไม่ จากนั้นก็ตัดสินใจเองเมื่อเริ่มเห็นข้อพิสูจน์ด้วยตนเอง

ผมค้นพบสิ่งนี้ได้อย่างไร

“คนที่เชื่อว่าตัวเองโชคไม่ดี ก็จะสร้างโชคไม่ดีขึ้นมา คนที่เชื่อว่าตัวเองโชคดีมาก ๆ และโลกนี้เป็นที่ซึ่งเต็มไปด้วยผู้คน ที่ทรงคุณค่า ก็จะใช้ชีวิตอยู่ในโลกแบบนี้อย่างแท้จริง”

- คริส อีวสุทิสส์ ผู้เขียนหนังสือ The Alcoholism and Addiction Cure

บางคนอาจจะเกิดมาโชคดี แต่ผมไม่ใช่คนกลุ่มนั้น เพราะเติบโตในบ้านหลังเล็ก ๆ ย่านชนชั้นกลางระดับล่างในรัฐฟลอริดา ตอนนั้นแม่ของผมมีลูกชายที่อายุ 7 ขวบและเริ่มตั้งท้องผม คุณพ่อเสียชีวิตกะทันหันขณะที่อายุ 32 ปี ทิ้งเงินให้เธอไว้ 300 เหรียญสหรัฐฯ และรถยนต์ยี่ห้อบิวอิกค์ 1 คัน ซึ่งไม่มีมูลค่าอะไรมากมาย สิ่งที่น่าเสียดายที่สุดในช่วงวัยเด็กของผมก็คือคุณปู่คุณย่าที่อาศัยอยู่ละแวกเดียวกัน ในช่วงมรสุมชีวิตใน 2-3 ปีแรกของชีวิตผม ขณะที่คุณแม่กำลังยืนด้วยลำแข้งของตนเอง ผมจึงได้ใช้เวลาส่วนใหญ่กับคุณปู่คุณย่า ที่ซึ่งอบอวล

ด้วยความรักในครอบครัว แม้มีเงินเพียงน้อยนิด เพราะทุกคนใช้จ่ายแบบเดือนชนเดือน

แล้ววันหนึ่ง ก็มีสิ่งมหัศจรรย์เกิดขึ้น เป็นเหตุการณ์ที่แสดงให้เห็นว่าโชคดีทำงานอย่างไร โดยที่ผมไม่เคยลืมช่วงเวลานั้นเลย และเมื่อผมเป็นนักจิตวิทยาคลินิก ก็มักจะใช้เป็นประสบการณ์เพื่อช่วยคนที่ประสบปัญหาลักษณะนี้ เรื่องที่เกิดขึ้นก็คือ ตอนที่อายุ 14 ปี ผมได้ไปดูภาพยนตร์ตอนช่วงบ่ายกับเพื่อนที่ชื่อ แदनนี่ ด้วยเหตุผลบางประการทางโรงภาพยนตร์ จัดให้มีการจับสลากก่อนเข้าชม พวกเราเขียนชื่อตัวเองไว้ด้านหลังของตั๋วหนัง ถ้าต้องการชิงโชครางวัลนาฬิกาข้อมือรุ่นใหม่

ช่วงเวลาก่อนที่จะจับรางวัลตั๋วหนัง แदनนี่เอนตัวและพูดกับผมว่า “คอยดูนะ ฉันจะต้องได้รางวัลนี้!” จากนั้นผู้จัดการโรงภาพยนตร์ ก็ถือกระป๋องพอปคอร์น ซึ่งเต็มไปด้วยตั๋วหนังหลายร้อยใบที่มีชื่อผู้ชิงโชคเขียนอยู่ “เขาหยิบตั๋วหนังขึ้นมาแล้วเรียกชื่อแदनนี่!” ซึ่งผมรู้สึกประหลาดใจมาก หลังจากนั้นผมถามเพื่อนว่าเขารู้ได้อย่างไร เขาตอบว่าเขาโชคดี โดยอธิบายเพิ่มเติมว่าเขามักจะชนะรางวัลลอตเตอรี่ หรือเกมอะไรก็ตามที่ต้องอาศัยโชค ผมจึงถามว่าเขาเกิดมาพร้อมกับโชคหรือเปล่า เขากลับหัวเราะ

“ไม่เลย” เขาตอบและอธิบายต่อว่า “ฉันสังเกตว่าบางคนโชคดี ในขณะที่บางคนไม่มีโชค วันหนึ่ง ฉันก็แค่เปลี่ยนใจและตัดสินใจว่าจะเป็นคนที่โชคดี” ในปัจจุบันนี้ เราเรียกสิ่งนี้ว่า “แนวความคิด” และจากงานวิจัยด้านจิตวิทยาเชิงบวก สิ่งนี้ก็คือปัจจัยสำคัญที่กำหนดโชค โดยระบุว่าคนที่คิดว่าตัวเองเป็นคนมีโชคก็มีแนวโน้มที่จะสัมผัสประสบการณ์เรื่องโชคดีมากขึ้นในชีวิต

แदनนี่ ยังกล่าวเสริมอย่างตรงไปตรงมาว่า “การเปลี่ยนใจและกลายเป็นคนโชคดี เป็นเรื่องง่ายกว่าการที่ยังคงใช้ชีวิตแบบคนไม่มีโชคเสียอีก”

เมื่อผมได้ยินเช่นนี้ ก็คิดในใจว่า ‘ถ้าเขาสามารถเป็นคน โชคดีได้ ตัวผมเองก็สามารถเป็นเช่นนี้ได้เหมือนกัน’ แดนนี่เป็นเด็กดี แต่ไม่ใช่เด็กที่วิเศษหรือแตกต่างจากคนอื่น ๆ เลย ดังนั้น ผมตระหนักรู้ว่าตัวเองก็มีพลังที่จะเปลี่ยนจิตใจตัวเองเพื่อดึงดูดโชคดีเข้ามาเช่นกัน

จากนั้น ผมก็เกิดแนวคิดขึ้นมาว่า คนในครอบครัวไม่คิดว่าตัวพวกเขาเป็นคนที่โชคดี ก็เลยไม่เคยพบกับโชคดี พวกเขาไม่ได้ผิตอะไร เพราะมองแค่ว่าตัวเองเป็นคนที่ทำงานหนักที่เอาตัวรอดไปวัน ๆ พวกเขา มองแค่นี้ ก็เลยใช้ชีวิตไปวัน ๆ เท่านั้น ในขณะที่ผมต้องการมากกว่านั้น เพราะผมเกิดมาแบบเดียวเท่านั้น คือในสถานการณ์ที่โชคร้าย คุณพ่อ เสียชีวิตและคุณแม่ก็ใช้ชีวิตอย่างยากลำบาก อย่างไรก็ตาม ก็ไม่มีกฎใด ๆ ที่บอกว่าผมไม่สามารถเปลี่ยนตัวเองใหม่ได้ ผมมองว่าจักรวาลนี้ ไม่สนใจหรอกว่าผมจะเป็นคนที่โชคดีหรือไม่ เป็นแค่เหตุบังเอิญที่ สถานการณ์เช่นนี้เกิดกับคุณพ่อคุณแม่ของผม ดังนั้น ถึงแม้ว่าโชคร้าย หรือเคราะห์ร้ายจะเป็นสภาพแวดล้อมที่เกิดขึ้นรอบตัวตอนที่ผมเติบโตขึ้นมา ก็ไม่มีข้อกำหนดหรือกฎจักรวาลที่ว่าผมจำเป็นต้องมีทัศนคติในแบบ เดิม ๆ ตั้งแต่ตอนที่เกิดมา

ขณะที่เดินกลับบ้าน หลังจากดูภาพยนตร์เสร็จ ผมตัดสินใจที่จะ มองภาพตัวเองเสียใหม่ว่าจะเป็นคน โชคดี ผมแค่ตัดสินใจที่จะเป็นคนที่ โชคดี ผมจะเป็นคนที่ได้รางวัลนาฬิกา มากกว่าเป็นแค่คนที่นั่งข้าง ๆ คนที่ได้รางวัลนาฬิกา ก่อนหน้านั้นผมอยู่ในจุดที่โชคร้ายไม่ได้เข้ามาหา แต่หลังจากนั้น ผมจะยืนอยู่ในจุดที่โชคร้ายจะเข้ามาเพื่อเฉลิมฉลอง ผม เริ่มต้นชีวิตบทใหม่มีแต่โชคดี ซึ่งต่อเนืองมาจนถึงทุกวันนี้

ผลตอบแทนทันที

ตอนที่ ลองมาฟังผลตอบแทนที่ได้รับกันบ้าง 1 สัปดาห์หลังจาก การรู้แจ้งการใช้ชีวิตแบบใหม่ตอนที่ไปชมภาพยนตร์ ผมก็เดินดูนิตยสาร ในร้านขายนิตยสาร ระหว่างที่รอเวลาชมภาพยนตร์เรื่องทาร์ซาน ซึ่ง

ฉายที่โรงภาพยนตร์แห่งเดิม เนต เจ้าของร้านผู้ซึ่งเป็นนักสะสมเหรียญตัวขึง และในร้านของเขาจะมีมุมเหรียญหายากด้วย ผมเองเพิ่งเล็งสิ่งนี้เป็นงานอดิเรกและเริ่มหลงใหลกิจกรรมนี้ ผมสังเกตเห็นเน็ตกำลังคุยกับชายสูงวัยคนหนึ่งที่มีมุมเหรียญนั้น แต่ไม่ได้ใส่ใจอะไรมากนัก

จากนั้นไม่นาน ผมออกจากร้านเพื่อไปชมภาพยนตร์ ขณะที่เดินไปที่ประตู ก็เห็นกระเป๋าเอกสารที่ดูราคาแพงวางอยู่ริมทางเดินที่ถัดจากจุดจอดรถยนต์ ผมพยายามมองซ้ายมองขวาที่ถนนเพื่อดูว่าใครอาจจะทิ้งกระเป๋าใบนี้ไว้ แต่ก็ไม่เห็นใครเลย จากนั้นผมจึงตัดสินใจหยิบกระเป๋านี้ขึ้นมา และเดินกลับที่ร้านขายนิตยสาร และถามเน็ตว่าพอจะรู้ไหมว่าใครเป็นเจ้าของกระเป๋าใบนี้ ดวงตาของเขาเปิดกว้างและรีบเดินเข้ามาด้วยความตื่นเต้น เพราะปรากฏว่ากระเป๋าใบนี้เป็นของชายสูงวัยที่ผมเห็นในร้านก่อนหน้านี้มันไม่กินชาติ เนตกล่าวว่าชายคนนี้เป็นนักซื้อขายเหรียญที่มีชื่อเสียง และในกระเป๋าใบนี้เต็มไปด้วยเหรียญที่เขาเพิ่งพุดคุยกับเน็ตตอนที่ออกจากร้าน เขาก็วางกระเป๋าใบนี้ไว้ริมถนนขณะที่ตัวเองกำลังหยอดเหรียญค่าจอดรถ ดังนั้นเขาจึงเดินออกไปโดยลืมกระเป๋าใบนี้ไว้

เน็ตวิ่งไปด้านนอกและเห็นวารถของชายผู้นั้นยังจอดอยู่ เขาจึงขอร้องให้ผมเดินเลียบบหัวมุมถนนเพื่อไปที่ร้านอาหารเพื่อดูว่าชายคนดังกล่าวอาจจะเดินไปเพื่อรับประทานอาหารมื้อเที่ยง อย่างไรก็ตาม ภาพยนตร์กำลังจะเริ่มฉายแล้ว ผมจึงขอตัวออกมาเพื่อมุ่งไปที่โรงภาพยนตร์

ต่อมา ผมได้เรียนรู้เรื่องราวความอัศจรรย์ใหญ่ที่เกิดขึ้นขณะที่กำลังดูการ์ตูน เจน และ ซิตา เพราะชายผู้นี้อยู่ในร้านอาหารแล้วนึกขึ้นได้ว่ากระเป๋าหายไป เขาคิดว่ามีใครบางคนในร้านขโมยไป จากนั้นความโกลาหลก็ตามมา เนื่องจากเขาแจ้งตำรวจและสั่งปิดประตูทุกบานในร้านเพราะเชื่อว่าต้องมีใครสักคนขโมยกระเป๋าตอนที่เขากำลังกินมื้อเที่ยงอยู่ หลังจากค้นจนทั่วร้านแต่ไม่พบกระเป๋า เขาก็กลับไปที่ร้านของเน็ต ซึ่งเน็ตเล่าให้ผมฟังภายหลังว่า ผู้ชายคนนั้นเกือบจะหัวใจวาย แต่ดีที่เน็ตนำกระเป๋า

มาให้เขาซึ่งในนั้นมีเหรียญและแสตมป์หายากซึ่งมีมูลค่าหลายแสนเหรียญสหรัฐ! เนตบอกเขาว่าผมเป็นคนนำกระเป๋ามาให้ ชายคนนั้นก็ร้องให้สะอื้นเต็มไปด้วยความรู้สึกขอบคุณ และต้องการมอบรางวัลแก่ผม

ดังนั้น พวกเขาจึงทำการค้นหาอีกครั้ง แต่ครั้งนี้คือหาตัวผม! เนตลืมนึกไปว่าผมกำลังชมภาพยนตร์ที่อยู่ห่างออกไปเพียงช่วงตึกเดียวเท่านั้น หลังจากภาพยนตร์จบแล้ว ผมกลับไปที่บ้านนั้นอีกครั้ง โดยไม่ได้ใส่ใจว่าตัวเองกลายเป็นวีรบุรุษไปแล้ว เนตจึงมาที่ผมและวิ่งเข้ามาหา และถามว่า “คุณไปอยู่ที่ไหนมา พวกเรากำลังออกตามหาคุณอยู่” จากนั้นเขาก็อธิบายเรื่องราวทั้งหมดให้ผมฟัง

ถึงแม้ว่าในตอนนั้นชายผู้นั้นจะออกจากร้านไปแล้วเพื่อกลับบ้านที่ตั้งอยู่ใกล้ ๆ เมืองแทมปาซึ่งห่างออกไปประมาณ 2 ชั่วโมง วันรุ่งขึ้นผมก็เห็นตัวเองในหัวข้อข่าวเล็ก ๆ ของหนังสือพิมพ์ประจำท้องถิ่น ความดีของผมได้รับการยกย่องสรรเสริญ จากการนำกระเป๋าคืนให้เจ้าของแทนที่จะขโมยไป และสองสามวันจากนั้นก็มีการขวัญมาส่งที่บ้านผม ด้วยความหวังใจจากเน็ต ซึ่งก็คือชุดเหรียญสะสมซึ่งมีมูลค่าหลายร้อยเหรียญสหรัฐ! โดยปัจจุบัน อาจมีมูลค่าหลายพันเหรียญสหรัฐ! ซึ่งเป็นจำนวนเงินที่มีมูลค่ามากที่สุดเท่าที่ผมเคยเห็นมาในชีวิตของผมตอนนั้น

ผมอดไม่ได้ที่จะสงสัยว่าสิ่งที่เกิดขึ้นทั้งหมดนี้เกิดขึ้นไม่นานหลังจากที่ผมเปลี่ยนโชคตัวเองโดยการเปลี่ยนท่าที่จิตใจ แน่หนอนว่าอาจเป็นเรื่องบังเอิญ แต่ไม่เคยมีเรื่องอะไรแบบนี้เกิดขึ้นกับชีวิตผมมาก่อนเลย ก่อนหน้านี้ และนี่เป็นจุดเปลี่ยนชัดเจนของประสบการณ์ในชีวิตต่อเรื่องการมีโชค ต่อมาผมก็เข้าใจว่าตัวเองพบกับเคล็ดลับสร้างโชคดีด้วยตนเอง โดยบังเอิญ ซึ่งเป็นสิ่งเดียวกับที่คุณกำลังจะเรียนรู้ด้วยตนเองในอีกไม่ช้า

สิ่งที่เกิดขึ้นในบ้านสะสมเหรียญนับว่าเป็นประสบการณ์ครั้งแรกที่เกี่ยวกับโชคดีในชีวิตของผม และจากนี้จะเป็นเรื่องราวของคนอื่น ๆ อีก 2 เหตุการณ์ ดังนี้

ตอนที่ผมจบการศึกษาที่มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด ช่วงต้นทศวรรษที่ 1970 ผมเริ่มพัฒนาความสนใจในการช่วยให้เด็กกำจัดความกลัวในการสอบ โดยสร้างหลักสูตรที่ประกอบด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ที่ช่วยผ่อนคลายและสร้างภาพจินตนาการเพื่อให้เด็กผ่อนคลายและมีสมาธิในระหว่างการสอบ แล้ววันหนึ่งผมก็ได้พบกับนักจิตวิทยาที่ชื่อ จิม ผู้ซึ่งทำงานอยู่ออฟฟิศใกล้ ๆ กับมหาวิทยาลัย เราสองคนพูดคุยกันโดยบังเอิญ โดยเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับงานที่กำลังทำอยู่ โดยในบทสนทนาครั้งนั้น ผมอธิบายถึงหนังสือที่ตั้งใจจะเขียน ซึ่งรวบรวมแบบฝึกหัดที่ใช้ได้ผลสำเร็จในการลดความตื่นเต้น ผมเล่าว่ากำลังจะตีพิมพ์หนังสือขายให้แก่บรรดาครูชั้นประถมศึกษา ซึ่งเขาก็บอกว่ามีความคิดที่ดีกว่านั้น

จิมบอกผมว่า เขาเฝ้าสังเกตสำนักพิมพ์เจ้าหนึ่ง ซึ่งก็คือ เพรนต์ฮอลล์ (Prentice Hall) และบอกว่าหากผมเขียนเอกสารข้อเสนอตีพิมพ์ เขาจะนำไปมอบให้สำนักพิมพ์นี้ ผมรับกลับมาที่ออฟฟิศและถามเขาประจำฝ่ายว่าหลังจากนั้นหลายชั่วโมง ผมขอยืมเครื่องพิมพ์ดีดไฟฟ้ารุ่น IBM Selectric ได้หรือไม่ โดยเครื่องนี้เป็นของล้ำค่าสำหรับนักพิมพ์ดีด เพราะมีเครื่องมือพิเศษที่ช่วยแก้ไขคำที่พิมพ์ผิด ซึ่งเธออนุญาต จากนั้นหลังจากที่เธอถูกจากเก้าอี้ตอน 5 โมงเย็นแล้ว ผมก็นั่งเก้าอี้ของเธอตลอดทั้งคืนเพื่อพิมพ์เอกสารข้อเสนอ และจากวันนั้นผ่านไป 3 สัปดาห์ผมก็ได้ทำสัญญากับสำนักพิมพ์ยักษ์ใหญ่สำหรับการตีพิมพ์หนังสือที่ชื่อว่าหนังสือรวมกิจกรรมสร้างจิตสำนึก (The Centering Book) โดยได้รับเงินล่วงหน้า 800 เหรียญสหรัฐฯ ซึ่งไม่ได้เป็นเป็นจำนวนเงินที่มากมายอะไรเป็นพิเศษ แต่เป็นความรู้ลึกลับว่าตัวเองมีโชคได้ในชีวิตของการเป็นนักศึกษาจบใหม่ผู้ซึ่งเพิ่งพึ่งบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปเป็นประจำ และเมื่อหนังสือตีพิมพ์ครั้งแรกในปี ค.ศ. 1975 โชคดีก็เกิดขึ้นกับผมอีกครั้ง ถึงแม้จะไม่ใช่เรื่องทั่ว ๆ ไปก็ตาม

ผมนำกิจกรรมยืดเหยียดร่างกายง่าย ๆ สำหรับเด็กลงในหนังสือนี้ โดยปรับมาจากหนังสือโยคะสมัยก่อน เน้นสอนว่ากิจกรรมนี้ไม่ได้เกี่ยวข้องกับ

อะไรกับศาสนา แต่เมื่อหนังสือของผมตีพิมพ์ กลุ่มศาสนาหลักความเชื่อ
 ขวาจัดจำนวนมากต่อว่าอย่างรุนแรงและพยายามออกคำสั่งห้ามหนังสือ
 เล่มนี้ ข้อโต้แย้งของพวกเขาก็คือโยคะเป็นพิธีทางศาสนาฮินดูที่บางท่าทาง
 อาจเป็นอันตรายต่อเด็ก ๆ นอกจากนี้พวกเขากล่าวหาว่าผมพยายามนำ
 เวทมนตร์ทางฝั่งตะวันออกเข้ามาที่ระบบการศึกษาของสหรัฐฯ ซึ่งเป็น
 ข้อหาที่ผมรู้สึกประหลาดใจมาก เพราะสิ่งที่ผมพยายามทำทั้งหมดก็คือ
 การช่วยให้เด็ก ๆ ผ่อนคลายและมีสมาธิในห้องเรียนมากขึ้น ในขณะที่
 กลุ่มขวาจัดอีกกลุ่มหนึ่งก็นำชื่อของผมขึ้นบัญชี “250 นักคิดที่อันตราย
 มากที่สุดในประวัติศาสตร์อเมริกา” โดยบัญชีนี้ก็มีชื่อของกลุ่มบุคคลที่ผม
 ขึ้นชอบหลายท่าน ผมรู้สึกเป็นเกียรติเหลือเกินที่มีชื่อร่วมในกลุ่มนี้ด้วย
 ผมจำได้ว่ามีชื่อ จอห์น ดิวอี้ มาร์กาเร็ต แซ็งเกอร์ โทมัส อัลวา เอดิสัน
 และโทมัส เจฟเฟอร์สัน ด้วย! กลุ่มศาสนาในรัฐอินเดียนาก็เข้าร่วมใน
 กิจกรรมนี้โดยการเผาหนังสือเล่มอื่น ๆ ได้แก่ หนังสือของผม (หนังสือ
 รวมกิจกรรมสร้างจิตสำนึก - The Centering Book) และหนังสือด้าน
 การศึกษาเล่มอื่น ๆ เช่น ผลงานของจอร์จ ลีโอนาร์ด ที่ชื่อ การศึกษา
 และความสุข (Education and Ecstasy) อีกด้วย

คากเพื่อน ๆ นักเขียนท่านใดที่กำลังอ่านหนังสือเล่มนี้ ผมขอบอก
 คุณว่า ให้ทำทุกวิถีทางเพื่อหาหนังสือเล่มที่กลุ่มลัทธิความเชื่อขวาจัด
 เหล่านี้ออกกฎหมายห้ามไว้! และหากเป็นไปได้ ขอให้เขียนข้อความไว้อย่างน้อย
 1 ประเด็นที่อาจทำให้หนังสือของคุณเล่มนี้จะถูกเผา เพราะผมได้พิสูจน์
 แล้วว่าการที่หนังสือของคุณถูกเผาจะช่วยให้หนังสือของคุณเป็นที่รู้จักและ
 ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก อย่างเช่น หนังสือของผมเล่มนี้สามารถขาย
 ได้ประมาณ 10,000 เล่มต่อปี กลับมียอดขายพุ่งทะยานหลังจากถูกกลุ่ม
 นี้เผาหนังสือและประกาศโทษแบน โดยขายได้ถึง 60,000 เล่มในปีแรก
 ที่มีข่าว ซึ่งนับว่าเป็นยอดขายที่น่าอัศจรรย์สำหรับหนังสือด้านการศึกษา
 และนอกจากนี้ยังคงรักษายอดขายเช่นนี้อย่างมั่นคงได้อีกมากกว่า 20 ปี

สำหรับหนังสือของผม สู้ตายแล้ว ทางสำนักพิมพ์ได้ตีพิมพ์หนังสือ 6 เล่มจาก 12 เล่มในชุดหนังสือนี้ของผม อย่างไรก็ตาม นั่นก็ยังไม่ใช่ความโชคดีที่ดีที่สุดของผม แต่อย่างน้อย ชุดหนังสือนี้ทำให้ผมได้พบเจอกับเคที ซึ่งต่อมาก็คือภรรยาของผม จวบจนวันนี้กว่า 40 ปีมาแล้ว เธอเป็นนักบำบัดด้านการเต้นและการเคลื่อนไหวร่างกาย ซึ่งซื้อหนังสือเพื่อใช้ในชั้นเรียนของเธอ หลายปีต่อมาหลังจากซื้อหนังสือเล่มนี้ เธอเห็นโปรสเตอร์โฆษณาการบรรยายของผมซึ่งแปะอยู่ใกล้ ๆ กับหนังสือ และเธอก็ลงทะเบียนเป็นคนแรก! ในการบรรยายวันนั้นสายตาเราประสานกันท่ามกลางฝูงชน และนำไปสู่การเริ่มต้นบทสนทนาไม่ถึง 1 นาทีแต่เต็มเปี่ยมด้วยความรักลึกซึ้ง จากนั้นก็ติดตามด้วยการออกเตหรับประทานอาหารกลางวัน และการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันจนถึงทุกวันนี้ แค่เหตุการณ์ตัวอย่างนี้ก็นับว่าผมเป็นผู้ชายที่โชคดีที่สุดในโลกแล้ว

ในงานของด้านการเป็นนักจิตวิทยาคลินิกและจิตวิทยาปรึกษา ผมมักจะหยิบเรื่องราวของแดนนี่และนักสะสมเหรียญเพื่อแสดงให้เห็นทุกคนได้เห็นว่าเขาสามารถเปลี่ยนแปลงโชคของตนเองได้ตามที่ตั้งใจ และจากการที่ช่วยคนมากมายเปลี่ยนแปลงโชคของพวกเขาเอง ก็ทำให้ผมสามารถปรับแนวคิดจากการทดลองและประสบการณ์จริงของพวกเขาด้วยเช่นกัน

จากการทดลองเหล่านี้ ผมจึงเชื่อว่าเคล็ดลับโชคดี 8 ประการจะมีกุญแจที่ช่วยผู้คนเปลี่ยนโชคของพวกเขาได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งเป็นสิ่งที่ผมกำลังจะแชร์ให้แก่คุณ ราวกับว่าคุณกำลังนั่งอยู่กับผมที่สำนักงานของผมเลย และหากคุณทำให้เคล็ดลับนี้ฝังลึกในจิตใจ ก็จะพบกับการเปลี่ยนแปลงอย่างน่าอัศจรรย์ในโชคและชีวิตของคุณอย่างแน่นอน

ขอให้เริ่มต้นด้วยกัน ณ เวลานี้

หากคุณพร้อมและเต็มใจ ก็เริ่มต้น

กระบวนการเปลี่ยนแปลงโชคในทางที่ดีขึ้น

ด้วยเคล็ดลับประการแรกในบทต่อไปได้เลยครับ

● ส่วนที่ 2 ●

เคล็ดลับพื้นฐาน 4 ประการ

: เปลี่ยนแปลงแนวคิดเรื่องโชคดี

ที่แก่นแท้ภายในตัวคุณ

เคล็ดลับโชคดีประการที่ 1

: ตั้งคำมั่นที่จะเป็นคนที่โชคดีที่สุด

“ถ้าพูดถึงเรื่องโชคดี คุณต้องสร้างขึ้นมาเอง”

- บรูซ สปริงสกิน ผู้เขียน “เมืองโชคดี (Lucky Town)”

ในตอนนี้ ขอให้คุณตั้งใจมาก ๆ โดยสลักประโยคนี้เข้าไปในจิตใจ : **“หากคุณให้คำมั่นสัญญาอย่างมีสติว่าจะเป็นคนที่โชคดี ณ ช่วงเวลานั้นคือ คุณได้เปลี่ยนโชคดีในตัวคุณเองแล้ว”**

จิตใต้สำนึกจะตั้งโปรแกรมเพื่อทำหน้าที่เรื่องโชคดีในตัวคุณ จนกว่าคุณเองจะให้คำมั่นสัญญาอย่างมีสติที่จะเป็นคนที่โชคดี แน่แน่นอนว่า บางทีจิตใต้สำนึกอาจมีโปรแกรมการทำงานที่ “โชคดี” อยู่ในนั้น แต่ผมยังไม่เชื่อใจนัก คุณอาจไม่ต้องอ่านหนังสือนี้หากคุณเป็นคนที่โชคดีอยู่ตลอดเวลาอยู่แล้ว หรือการที่คุณอ่านหนังสือเล่มนี้ อาจเป็นเพราะคิดว่า ถ้าตัวเองโชคดีกว่านี้สักหน่อย สิ่งดี ๆ ทั้งหมดจะเกิดขึ้นกับชีวิตของคุณก็ได้

ผมเห็นด้วยครับ ดังนั้น ผมกำลังจะคุยกับคุณในประเด็นนี้

คุณจำเป็นต้องรู้ว่า การจะเปลี่ยนโชคดีของตัวเอง ขึ้นอยู่กับตัวของคุณนั่นเอง

ใช่ครับ เพราะพลังทั้งหมดอยู่ที่จิตใจและมือทั้งสองข้าง เราทุกคนต่างก็สามารถตั้งคำมั่นสัญญานี้และทำให้โชคดีเข้ามาหาพวกเขา ซึ่งจริง ๆ

แล้วเป็นเรื่องง่ายที่จะเปลี่ยนแปลงโชคดีในตัวคุณ หากจะทำในสิ่งที่ทำลาย ด้วยการปรับเปลี่ยนง่าย ๆ ที่จิตใจและร่างกาย ในตอนนี้ ขอให้ตรวจสอบตัวเองว่าตัวคุณเต็มใจที่จะรับมือกับความท้าทายในการเปลี่ยนโชคดีของตัวเองอย่างแท้จริงหรือไม่

หากคุณเต็มใจ ขอให้สูดลมหายใจลึก ๆ และเตรียมร่างกายให้ผ่อนคลาย ผมอยากให้คุณตั้งคำมั่นสัญญาที่พิเศษนี้ ในตอนนี้เลย

คำแนะนำแรกของคุณ

เตรียมปากกาหรือดินสอ หรืออะไรก็ตามที่ไว้เขียนข้อความ

คุณกำลังจะเขียนประโยคต่อไปนี้ในแบบที่เฉพาะเจาะจงและลงลึกเข้าไปในจิตใต้สำนึก เวลาที่ใครก็ตามจ่ายเงินให้ผมเพื่อช่วยให้พวกเขาเปลี่ยนโชคดี นี่คือนี่สิ่งแรกที่ผมจะให้เขาทำ อย่างไรก็ตาม ผมไม่ได้ยืนอยู่ดูต่อหน้าคุณว่าทำสิ่งนี้หรือไม่ ดังนั้นผมเชื่อใจว่าคุณจะทำตามที่ผมบอก

ขอให้เขียนข้อความต่อไปนี้ โดยเติมชื่อของคุณลงในช่องว่าง เขียนเมื่อคุณรู้สึกเต็มใจที่จะเขียนเท่านั้น



“ฉัน _____ ตั้งคำมั่นสัญญาที่จะเป็นคน
ที่โชคดี นับจากนี้ ตลอดไป”



อันดับแรก เขียนด้วยมือข้างที่ไม่ถนัด

ตอนนี้ขอให้เขียนประโยคนี้อีกครั้ง ด้วยมืออีกข้างที่ไม่ถนัด ลองลากเส้นเขียนตัวอักษรให้ดีที่สุดเท่าที่ทำได้ ไม่จำเป็นต้องลายมือสวย เพราะขอแค่คุณสามารถอ่านออกเท่านั้น การเขียนด้วยมือข้างที่ไม่ถนัดมีความสำคัญมากเพราะจะเชื่อมโยงโดยตรงต่อจิตใต้สำนึก

ตอนนี้ สลับกลับมาเขียนประโยคนี้อีกครั้ง ด้วยมือข้างที่ถนัด

จากนั้น ให้เขียนอีกครั้งด้วยมือข้างที่ไม่ถนัด

อย่าข้ามไปที่ขั้นตอนถัดไปหากยังไม่ทำตามที่ผมบอกจนครบนะ ครับ ดังนั้น หากเขียนเสร็จแล้ว คุณจะมีประโยคที่เขียนด้วยมือที่ถนัด 2 ประโยค และข้างที่ไม่ถนัด 2 ประโยค

เมื่อเขียนเสร็จแล้ว พักสักเล็กน้อย ลูกขึ้นเดินเล่น หรือหาอะไรริน ปล่อยให้ใจคิดเรื่องอื่น ๆ สัก 2-3 นาที เพราะจำเป็นต้องใช้เวลาสำหรับการหยั่งรากลึกกลงไปข้างใน

เมื่อคุณกลับมาจากการพัก จะทำกิจกรรมต่อไปโดยทันทีหรือจะทำในวันอื่นก็ได้ ขึ้นอยู่กับตัวคุณเอง

อะไรคือสิ่งที่คุณตั้งค้ำมั่นสัญญา จนถึงตอนนี้

Wร้อมจะดำเนินการต่อหรือยังครับ ดีมากครับ เราจะมาพูดคุยเกี่ยวกับพลังที่เราใช้เพื่อสร้างชีวิตของเราเอง

ไม่ว่าคุณจะตระหนักรู้หรือไม่ก็ตาม แต่คุณได้แสดงพลังอันน่าอัศจรรย์ในการสร้างสิ่งที่ต้องการแล้ว ซึ่งข้อเท็จจริงก็คือการที่คุณสร้างชีวิตตัวเองตราบจนถึงตอนนี้

ทั้งนี้ คุณอาจไม่ชอบชีวิตที่คุณสร้างขึ้นมาก็ได้ หรืออาจไม่คิดว่าสิ่งที่สร้างขึ้นมาจากตัวเลือกที่คุณสร้างขึ้นเอง โดยอาจคิดว่าทั้งหมดนี้ “เกิดขึ้นกับตัวคุณ” อย่างไรก็ตาม ขณะที่คุณไม่ได้เลือกหลายสิ่งหลายอย่างในชีวิตจาก “จิตใต้สำนึก” แต่ทั้งหมดนี้ เกิดขึ้นจากพลังของตัวเองที่สร้างให้ชีวิตของคุณดำเนินมาจนถึงจุดนี้ได้

ที่คุณสามารถทำได้เช่นนี้ก็เพราะพลังแห่งค้ำมั่นสัญญาที่คุณให้ไว้ นั่นเอง ซึ่งอยู่ทั้งภายในจิตสำนึกและจิตใต้สำนึก และเป็นพลังที่จะมอบทุกสิ่งที่คุณกำลังจะมีด้วยเช่นกัน