



หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้

มอบหนังสือดี เป็นของขวัญสำหรับคนที่รักและห่วงใย

หนังสือขายดี

Finance 101 for Kids

: Money Lessons Children Cannot Afford to Miss

เรียนรู้เรื่องการเงิน ตั้งแต่เด็ก
เพื่อชีวิตที่ดี ตอนโต



เขียนโดย : **Walter Andar** (วอลเตอร์ แอนดอล)

แปลและเรียบเรียงโดย : เบญญา เบญจมิตร

บรรณาธิการโดย : สมชัย เบญจมิตร

 **BEE MEDIA**
Self-Development



มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ





Finance 101 for Kids

2 เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต by **Walter Andal**

หนังสือ **Finance 101 for Kids** : เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต

แปลจาก **Finance 101 for Kids** :

Money Lessons Children Cannot Afford to Miss

เขียนโดย : **Walter Andal** (วอลเตอร์ แอนดาล)

แปลและเรียบเรียงโดย : **เบญญา เบญจมิตร** บรรณาธิการโดย : **สมชัย เบญจมิตร**

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2568 โดย บริษัท บี มีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด
ห้ามการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการจัดเก็บถ่ายทอด ไม่ว่าด้วยรูปแบบหรือวิธีการใด ๆ
ด้วยการขบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร

Original title : **Finance 101 for Kids**. English-language edition copyright © 2024 by **Walter Andal**. All rights reserved, including the right to reproduce this book, or parts thereof, in any form. Thai copyright © 2025 by **Bee Media Group (Thailand) Co., Ltd.**

พิมพ์ครั้งแรก : กันยายน 2568

2509 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ISBN 978-616-444-079-1

ราคา 119 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

แอนดาล, วอลเตอร์.

Finance 101 for Kids : เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต.

-- นนทบุรี : บี มีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย), 2568.

96 หน้า.

1. การเงินส่วนบุคคล. I. เบญญา เบญจมิตร, II. ชื่อเรื่อง.

332.024

ISBN 978-616-444-079-1



มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

จัดพิมพ์โดย **สำนักพิมพ์ BEE MEDIA**
Self-Development

69 ช.เรวัติ 12 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000

ติดต่อสำนักพิมพ์ได้ที่ มือถือ 089-111-7500, 089-120-7700 โทรศัพท์ 02-034-9474

Line id : @beemedia www.facebook.com/beemedia Email : Info@BeeMedia.co.th

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) พิมพ์ที่ บริษัท โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์ (1987) จำกัด
1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 18 ซอยประชาอุทิศ 33 แขวงบางมด เขตทุ่งครุ
โทรศัพท์ 02-826-8000 โทรสาร 02-826-8356-9 http://www.se-ed.com กรุงเทพฯ 10140 โทรศัพท์ 02-428-7500 Line ID : @asp1987

กรณีต้องการสั่งซื้อจำนวนมาก เพื่อใช้เป็นของขวัญหรือ ส.ค.ส. ในทุกเทศกาล เช่น ปีใหม่
งานสัมมนา งานอบรม พัฒนานักเรียนหน่วยงานหรือเป็นของขวัญเพื่อคนที่รักและห่วงใย
ขอรับส่วนลดพิเศษที่ 089-111-7500, Line id : @beemedia, www.BeeMedia.co.th



พิมพ์บน
กระดาษเยื่อใยยั่งยืน
www.greenroad.com

หนังสือเล่มนี้จัดพิมพ์ด้วยความรับผิดชอบและให้กระดาดชนอมสยตอยางดี ทุกเล่ม
รับประกันความพอใจสูงสุด หากเกิดปัญหาการพิมพ์ สามารถเปลี่ยนเล่มใหม่ได้ทันที





TO _____



FROM _____

- สิ่ง ดี ๆ จาก ผู้ ให้ สู่ ผู้ รับ -

ผู้ที่มอบหนังสือเล่มนี้ให้แด่ท่าน คือผู้ที่มีความเอาใจใส่และปรารถนาแต่สิ่งที่ดีที่สุด จึงได้มอบหนังสือเล่มนี้ที่จะช่วยให้ท่านมีแนวทางวิคิด ในการเรียนรู้ เรื่องการเงินในทุกด้านตั้งแต่ยังเด็ก เพื่อจะได้เตรียมตัวและวางแผนการบริหารจัดการ เรื่องเงินได้ดี สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขและน่าพึงพอใจ

นี่คือสิ่งที่คนพิเศษผู้รักและห่วงใยในตัวท่านได้มอบหนังสือเล่มนี้ให้ เพื่อ ต้องการให้คนที่รักและห่วงใย มีชีวิตที่ดีขึ้นตลอดไป

เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

สมชัย เบญจมิตร

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

การมอบหนังสือดีแก่ผู้ที่ท่านรักและห่วงใย เป็นการเพิ่มสิ่งดีให้กับตนเองและผู้ได้รับ สำหรับผู้รับนั้น เมื่อท่านได้รับหนังสือดีเล่มนี้ ขอให้ตอบแทนสิ่งดี ๆ คืนแก่ผู้ให้ด้วยการอ่านให้จบ 1 ครั้ง และให้ผู้อื่นยืมอ่าน 1 ครั้ง เพราะเท่ากับท่านได้ช่วยให้ตัวท่านเองและคนรอบข้าง มีชีวิตที่ดีขึ้น





- เกี่ยวกับผู้เขียน -



วอลเตอร์ แอนดัล (Walter Andai) สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาเศรษฐศาสตร์การจัดการ จากมหาวิทยาลัยอาเตเนโอ เด มะนิลา ประเทศฟิลิปปินส์ และปริญญาโท บริหารธุรกิจ จากมหาวิทยาลัยลาเวิร์น ประเทศสหรัฐอเมริกา (University of La Verne) และเขามีประสบการณ์การทำงานหลากหลายทั้งในด้านการเงิน ประกันภัย และระบบสาธารณสุข

ในฐานะคุณพ่อของลูก 4 คน วอลเตอร์มุ่งมั่นที่จะส่งเสริมให้เด็ก ๆ มีทักษะชีวิตที่จำเป็นผ่านการเรียนรู้เรื่องการเงินและการพัฒนาตนเอง นอกจากนี้หนังสือเล่มนี้ เขาได้เขียนหนังสือ Finance 102 for Kids และ Character 101 for Kids ซึ่งได้รับความนิยมจากผู้อ่านทั่วโลกด้วยความตั้งใจที่จะปลูกฝังความมั่นใจ ความรับผิดชอบ และความรักในการเรียนรู้ให้แกเด็ก

Finance 101 for Kids : เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต

Finance 101 for Kids : Money Lessons Children Cannot Afford to Miss

- เกี่ยวกับผู้แปลและเรียบเรียง -



เบญญา เบญจมิตร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี ในสาขาการเงิน คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และระดับปริญญาโท ด้านการบริหารธุรกิจ ที่ Northwestern University (Kellogg School of Management) สหรัฐอเมริกา

เมื่อเริ่มทำงาน เบญญาตระหนักถึงความสำคัญของความรู้ความเข้าใจในด้านการเงินส่วนบุคคล (Personal Finance) ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นต่อความมั่งคั่งในอนาคต และควรได้รับการปลูกฝังตั้งแต่วัยเด็ก นอกจากความสนใจด้านการเงิน เธอยังรักการอ่าน โดยเฉพาะวรรณกรรมเยาวชนและหนังสือแนวการพัฒนาตนเอง การแปลหนังสือเล่มนี้ จึงตอบโจทย์ทั้งในด้านความชอบและความตั้งใจของเธออย่างลงตัว





หมายเหตุ บรรณาธิการ

ในชีวิตจริงนั้นหากเราไม่ได้วางแผนการจัดการเรื่องเงินตั้งแต่ยังเด็ก พอโตขึ้นย่อมมีความเสี่ยงในการใช้จ่ายหรือบริหารการเงินอย่างผิดวิธี ทำให้ถูกฉ้อโกงด้วยหนี้ และไม่สามารถควบคุมการใช้จ่ายของตัวเองได้ เพราะโลกปัจจุบันเด็ก ๆ จำเป็นที่จะต้องมีความเข้าใจด้านการเงินที่ถูกต้อง ในฐานะพ่อแม่ก็เช่นกัน เราต้องเรียนรู้ความสำคัญของการบริหารการเงินส่วนบุคคล (Personal Finance) จำเป็นต้องใช้ความรู้ทางการเงินทางบรรยายรับรายจ่าย สมัครงานซื้อเงินกู้ หรือลงทุน เพราะการตัดสินใจทางการเงินแย่ ๆ จะส่งผลกระทบต่อชีวิตของเราอย่างมาก การเข้าใจเรื่องการเงินพื้นฐานจึงเป็นสิ่งจำเป็นในปัจจุบัน

ดังนั้นเด็ก ๆ ต้องเรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เขายังเล็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต ดังคำพูดของผู้เขียนที่ว่า **“ผมสนับสนุนการเล่นกีฬาเพิ่มความอดทนและการทำงานเป็นทีม การฝึกศิลปะป้องกันตัวเองเพื่อการควบคุมอารมณ์และวินัย การเล่นดนตรีและศิลปะเพิ่มความคิดสร้างสรรค์และความเป็นตัวของตัวเอง ฉันใด ผมเชื่อว่าการเรียนรู้ด้านการเงินในเวลาที่เหมาะสมจะทำให้ลูกมีนิสัยด้านการเงินที่ดีขึ้น ฉันนั้น”**

หนังสือเล่มนี้ **“Finance 101 for Kids : เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต”** เป็นหนังสือดี ที่จะช่วยให้เข้าใจเรื่องการเงินพื้นฐานแปลจาก **“Finance 101 for Kids : Money Lessons Children Cannot Afford to Miss”** เขียนโดย **Walter Andal** ซึ่งช่วยให้ทุกคนได้เรียนรู้เรื่องการเงินและเตรียมตัวรับมือกับการใช้ชีวิตจริงได้อย่างถูกต้องและเสี่ยงน้อยลง

สำนักพิมพ์  มีความภูมิใจที่ได้จัดพิมพ์หนังสือดีเล่มนี้ที่จะช่วยให้ทุกคนได้เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่ยังเด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโตและมีชีวิตที่ดีกว่าเดิม

เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

สมชัย เบญจมิตร

ผู้บันทึกบทสัมภาษณ์... เพื่อคุณ





เราจะเตรียมความพร้อมและสอนทักษะการจัดการเงิน
ให้กับเด็กได้อย่างไร เพื่อให้พวกเขานำไปใช้ในชีวิตจริง
และให้มีชีวิตที่ดีตอนที่เขาเป็นผู้ใหญ่

Кันงในบทเรียนที่สำคัญที่สุดที่คุณสามารถลองดู ๆ ได้
คือการรู้จักจัดการเงินของตัวเอง แต่โชคไม่ดีนักที่สำหรับพ่อแม่ส่วนใหญ่
แล้ว การให้การศึกษาด้านการเงินกับลูก ๆ มักเป็นเรื่องที่ถูกละเลย

ผู้เขียน Walter Andal ผิดหวังกับทรัพยากรด้านความรู้ที่สามารถ
นำแนวคิดทางการเงินมาประยุกต์ใช้ได้ในชีวิตจริง จึงมีแรงบันดาลใจใน
การสร้างหนังสือที่ให้ความรู้และความเพลิดเพลินเล่มนี้ เพื่อช่วยให้เด็ก ๆ
เริ่มต้นอย่างถูกต้องในการตัดสินใจด้านการเงินส่วนบุคคลที่ชาญฉลาด

ในหนังสือขายดีเล่มนี้ **“Finance 101 for Kids : เรียนรู้เรื่อง
การเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต”** มีเนื้อหาที่น่าสนใจคือ

- ประวัติการเกิดขึ้นของเงิน การเงินคืออะไร
- วิหาเงินและสร้างรายได้
- เรียนรู้เรื่องการออมและการลงทุน
- เรียนรู้เรื่องสินเชื่อ และอันตรายของการใช้สินเชื่อเกินตัว
- ตลาดหลักทรัพย์ หรือตลาดหุ้นคืออะไร
- เรียนรู้ปัจจัยทางเศรษฐกิจที่ส่งผลต่อการเงินส่วนบุคคล
- เรียนรู้เรื่องเงินตราและการแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ
- ความสำคัญของการให้กลับคืนสู่สังคม และอื่น ๆ อีกมากมาย!

สำหรับพ่อแม่ที่ต้องการให้ลูก ๆ พัฒนา
ทักษะการลงทุนอย่างชาญฉลาด และกลายเป็น
นักจัดการเงินและนักออมที่รับผิดชอบ
หนังสือเล่มนี้คือสิ่งที่ห้ามพลาด !





สารบัญ

เกี่ยวกับผู้เขียน และผู้แปล 4

หมายเหตุ บรรณาธิการ 5

Finance 101 for Kids

เรียนรู้เรื่องการเงิน ตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดี ตอนโต

บทนำ : ฝากถึงคุณพ่อคุณแม่ทุกท่าน 9

อารัมภบท : ขอต้อนรับเข้าสู่ห้องเรียนการเงิน 11

1 การเงิน คืออะไร 13

2 เงินเริ่มมาได้อย่างไร 18

3 เราจะหาเงินได้อย่างไรบ้าง 24

A. ทำงานให้คนอื่น

B. ทำงานอิสระ

4 พลังของเงิน 30

A. ให้เงินทำงานแทนเราสิ!

B. เงินทำงานให้คนอื่นได้เช่นกัน!

5 ทำความรู้จักกับสินเชื่อ 36

A. สินเชื่อคืออะไร

B. ข้อดีของสินเชื่อ

C. ข้อเสียของสินเชื่อ

6 การจัดการกับสินเชื่อ 43

A. สินเชื่อประเภทต่าง ๆ

1. สินเชื่อบัตรเครดิต

2. เงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา

3. สินเชื่อรถยนต์





B. การขอสินเชื่อ

1. คุณสมบัติ (Character)
2. ความสามารถในการชำระหนี้

7 เก็บออมกันด้วยนะ! 54

- A. ทำไมเราจะต้องเก็บออมด้วย
- B. “งบบประมาณ” เครื่องมือสำคัญที่ช่วยในการเก็บออม
- C. เครื่องมือทางธนาคารที่ช่วยในการเก็บออม

8 เงินและเศรษฐกิจ 64

- A. อุปสงค์และอุปทาน
- B. เงินเฟ้อ
- C. อัตราการว่างงาน

9 ตลาดหุ้น 72

- A. ตลาดหุ้น คืออะไร
- B. ทำเงินผ่าน ตลาดหุ้น
- C. ข้อเสียของการลงทุนในหุ้น

10 เรียนรู้เรื่องเงินทั่วโลก 81

- A. สกุลเงินคืออะไร
- B. การแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ คืออะไร
- C. ประโยชน์อื่น ๆ ของการแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ

คำแถลงท้ายเล่ม : การแบ่งปันนั้นดีเสมอ 87

ข้อมูลและเอกสารอ้างอิง (REFERENCES) 92





ฝากถึงคุณพ่อคุณแม่ทุกท่าน

สระหว่างที่กำลังเดินเล่นในห้างสรรพสินค้า แองเจโล ลูกชายวัย 9 ขวบของผม หันไปเห็นเกมนินเทนโด 3DS XL ขนาดมหึมา ตั้งโชว์อยู่ที่หน้าร้านขายเกม ลูกถามผมอย่างสุภาพว่า ผมจะสามารถซื้อเครื่องเล่นเกมแบบพกพารุ่นใหม่ให้เขาได้ไหม ผมบอกลูกว่า ผมยังไม่มีเงินมากพอที่จะสามารถซื้อให้เขาได้ในตอนนี้ ลูกตอบผมอย่างไร้เดียงสาว่า “แต่พ่อครับ พ่อไม่ต้องใช้เงินเลย พ่อใช้บัตรเครดิตสิครับ!”

คล้ายกันกับแองเจโล เด็ก ๆ วัยประถมหลายคนยังเข้าใจว่า การใช้บัตรเครดิตจ่ายใช้สอยหมายความว่าเราไม่จำเป็นต้องจ่ายเงินออกไปจากการได้สัมผัสธนบัตรอีกมากมาย ผมค้นพบว่าเด็กวัยมัธยมต้นเองก็ยังมี ความเข้าใจที่จำกัดเกี่ยวกับการออม สินเชื่อ การลงทุน และการเงิน แม้ว่า เด็ก ๆ เหล่านี้จะเป็นเด็กเรียนดีก็ตาม

ในฐานะพ่อแม่ เรารู้ถึงความสำคัญของการบริหารการเงินส่วนบุคคล (Personal Finance) เราจำเป็นจะต้องใช้ความรู้ทางการเงินทั้งบวกรับ รายจ่าย สมัครงินเชื่อเงินกู้ หรือลงทุน การตัดสินใจทางการเงินแย่ ๆ จะ ส่งผลกระทบต่อชีวิตของเราอย่างมาก ดังนั้น การเข้าใจเรื่องการเงินพื้นฐาน จึงเป็นสิ่งจำเป็นในปัจจุบัน ถึงกระนั้นก็ตาม ดูเหมือนว่าลูก ๆ ของเราจะมี โอกาสจำกัดที่จะได้เรียนรู้เรื่องการเงินในโรงเรียน โรงเรียนมัธยมปลายจะ แนะนำ **ทฤษฎี** ด้านการเงินในวิชาเศรษฐศาสตร์และคณิตศาสตร์ แต่เด็ก ส่วนใหญ่ไม่มีโอกาสที่จะเรียนรู้ “กลไก” ที่แท้จริงของการเงิน เช่น การ เข้าใจว่าบัตรเครดิตทำงานอย่างไร หรือผลกระทบของการมีหนี้และการชำระ ที่ไม่ตรงเวลา แต่ดูเหมือนว่าเรื่องเกี่ยวกับการเงินจะถูกนำกลับมาพูดถึง อีกครั้งในมหาวิทยาลัยกับเด็กเพียงหยิบมือที่เลือกลงวิชาการเงินเท่านั้น

ในฐานะเป็นพ่อ ผมเชื่อมั่นอย่างมากว่า ผมจำเป็นจะต้องสอนเรื่อง ของการเงินให้ลูก ๆ ของผมให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ **ผมสนับสนุนการเล่น กีฬาเพิ่มความอดทนและการทำงานเป็นทีม การฝึกศิลปะป้องกันตัวเองเพื่อ**





การควบคุมอารมณ์และวินัย การเล่นดนตรีและศิลปะเพิ่มความคิดสร้างสรรค์และความเป็นตัวของตัวเอง ฉันใด ผมเชื่อว่าการเรียนรู้ด้านการเงินในเวลาที่เหมาะสมจะทำให้ลูกมีนิสัยด้านการเงินที่ดีขึ้น ฉะนั้น ในโลกที่เต็มไปด้วยการช้อปปิ้งออนไลน์และการบริโภคนิยม เด็ก ๆ จำเป็นต้องมีความเข้าใจด้านการเงินที่ถูกต้อมาก่อนที่จะถูกทาโถมด้วยหนี้การศึกษาหรือหนี้บัตรเครดิตก่อนมหาศาล และไม่สามารถควบคุมการใช้จ่ายของตัวเองได้

แม่ของผมสอนผมและพี่น้องถึงคุณค่าของการเงินและการเก็บออมตั้งแต่พวกเรายังเด็ก แม่สนับสนุนให้พวกเราเก็บออมด้วยการเปิดบัญชีออมทรัพย์ให้ลูกแต่ละคน และแนะนำให้พวกเราฝากเงินที่ได้จากเบี้ยเลี้ยงรายสัปดาห์และเงินที่เราได้เป็นของขวัญ แม่ยังสอนให้พวกเราใส่ใจในการจับจ่าย ผมชื่นชมแม่ของผมและพ่อแม่ทุกท่านที่เริ่มต้นการสอนลูกด้านการเงินตั้งแต่นั้น ๆ อย่างสวยงาม สำหรับท่านที่ยังไม่เริ่ม ไม่จำเป็นต้องรู้ลึกแยะ มันไม่ช้าเกินไปที่จะเริ่มสอนลูกของท่านเกี่ยวกับการเงินตั้งแต่ตอนนี้ สำหรับพ่อแม่ที่ไม่มั่นใจในความรู้ด้านการเงินของตัวเอง ผมแนะนำให้ท่านใช้เวลาสักนิดเรียนรู้เกี่ยวกับการเงินขั้นพื้นฐาน และส่งต่อความรู้เหล่านั้นไปยังลูกของท่าน

หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้นเพื่อให้ข้อมูลเรื่องการเงินอย่างเข้าใจง่าย แม้ว่ากลุ่มเป้าหมายของหนังสือเล่มนี้จะเป็นเด็กอายุ 8-12 ขวบ ผู้อ่านทุกท่านไม่ว่าอายุเท่าไร หรือความรู้ด้านการเงินระดับไหน จะสามารถได้ประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้ **“Finance 101 for Kids : เรียนรู้เรื่องการเงินตั้งแต่เด็ก เพื่อชีวิตที่ดีตอนโต”** อย่างแน่นอน หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ถูกเขียนขึ้นเพื่อจะทำให้ลูกของท่านเป็นนักลงทุนผู้รอบรู้หรือผู้ประกอบการที่ร่ำรวย (แต่ถ้าเป็นอย่างนั้นได้ก็เยี่ยมไปเลย)

แต่เป้าหมายหลักของหนังสือเล่มนี้คือ

การนำเสนอความรู้พื้นฐานที่จำเป็นสำหรับเด็กในการสร้างความรับผิดชอบทางการเงินและช่วยให้เด็กตัดสินใจด้านการเงินในชีวิตอย่างชาญฉลาดตั้งแต่อายุยังน้อย





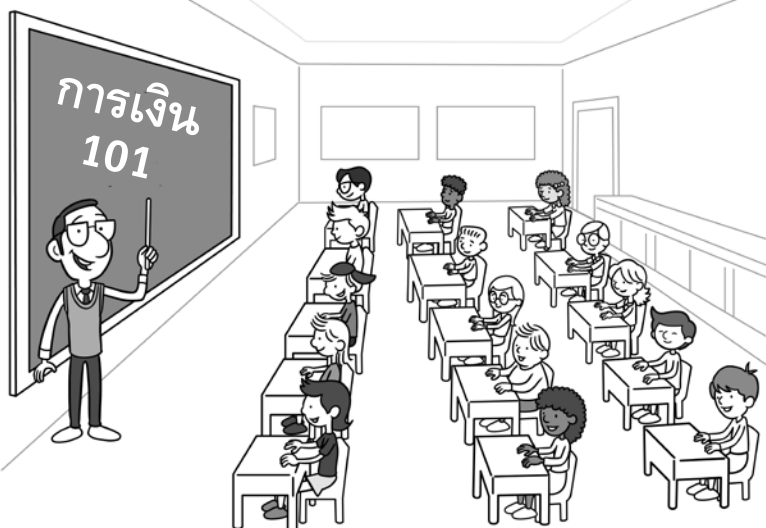
ารัมภบท

: ขอด้อนรับเข้าสู่ห้องเรียนการเงิน

สวัสดีครับ! ผมชื่อ **ครูบัคกิงแฮม** นักเรียนเรียกผมว่า **คุณครูบัค** ส่วนใหญ่แล้วผมจะสอนวิชาคณิตศาสตร์และประวัติศาสตร์ แต่สิ่งที่ผมชอบสอนที่สุดก็คือการสอนเรื่องการเงินให้กับเด็ก ๆ

ห้องเรียนของผมจะพาเด็ก ๆ ไปสู่โลกของการเงิน และทำให้นักเรียนมีช่วงเวลาที่เยี่ยมยอดเรียนรู้เกี่ยวกับการเงิน ไม่ต้องห่วงนะ! วิชานี้จะสนุกแน่นอน ที่จริงแล้ว เด็ก ๆ 5 คนที่นั่งแถวหน้าสุด อาสาที่จะช่วยให้วิชานี้น่าสนใจขึ้นไปอีก ขอเสียงปรบมือจากทุกคนให้ **เบน จอร์จ แอนดรูว์ โอลิเวีย และ โคลอี้** สำหรับการสาธิตหน่อยครับ

พร้อมกันหรือยัง มาเริ่มเรียนกันเลย!





“ในโลกที่เต็มไปด้วยการช้อปปิ้งออนไลน์
และการบริโภคนิยม เด็ก ๆ จำเป็น
ต้องมีความเข้าใจด้านการเงินที่ถูกต้อง
ก่อนที่จะถูกฉ้อโกงด้วยหนี้ต่าง ๆ
หรือหนี้บัตรเครดิตก่อนมหาวิทยาลัย
และไม่สามารถควบคุมการใช้จ่ายของตัวเองได้”





1

การเงิน คืออะไร

เงิน (Money) :	สื่อกลางที่ถูกยอมรับว่าสามารถใช้แลกเปลี่ยนสินค้าและบริการได้
สินค้า (Goods) :	สิ่งของที่จับต้องได้ และถูกแลกเปลี่ยนได้

ผมชอบสอนเรื่อง **เงิน** เพราะเงินมีทั้งมูลค่าและประโยชน์ เงินนั้นได้กลายเป็นส่วนสำคัญในชีวิตประจำวันของเรา เงินสามารถช่วยให้เราซื้อ **สินค้า** เช่น วิดีโอเกม เสื้อผ้า หนังสือและสมาร์ทโฟน หลายๆ คนชอบการช้อปปิ้ง และเราจะซื้อของที่เราอยากซื้อได้ด้วยเงิน





การบริการ (Services) :	งานที่คนอื่นทำเพื่อเรา
การใช้จ่าย (Spend) :	การใช้เงินของเราเพื่อจ่ายหรือเพื่อซื้อสินค้า
การเก็บออม (Save) :	การแบ่งเงินของเราเก็บเอาไว้สำหรับการนำไปใช้ในอนาคต

เงินสามารถช่วยให้เราซื้อ **การบริการ** ได้เช่นกัน พ่อแม่ของเด็ก ๆ จ้างช่างซ่อมรถยนต์ ช่างตัดหญ้า ช่างประปาเพื่อซ่อมท่อน้ำรั่ว หรือแพทย์ เพื่อตรวจสุขภาพเวลาป่วย นักเรียนอาจไม่รู้ แต่สัญญาณไฟฟ้า สัญญาณโทรศัพท์และสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่เราใช้อยู่ที่บ้านก็ได้เพราะเงินเช่นกัน

เมื่อได้รับเงิน เรามีตัวเลือกที่จะ **ใช้จ่าย หรือ เก็บออม** บางส่วนไว้สำหรับใช้ในอนาคต มันไม่ผิดที่จะใช้เงินเพื่อจะซื้อสินค้าและบริการที่เราต้องการจริง ๆ อย่างไรก็ตาม การเก็บออมก็จำเป็นมาก เพราะมันสามารถช่วยให้เราเตรียมตัวสำหรับการซื้อของมีมูลค่าที่จำเป็นในอนาคต เช่น การศึกษาในมหาวิทยาลัย รถยนต์ หรือ บ้าน และสิ่งที่สำคัญที่สุด การเก็บเงินจะช่วยให้นักเรียนเตรียมพร้อมสำหรับค่าใช้จ่ายที่ไม่คาดฝัน หรือเหตุการณ์ฉุกเฉินที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต





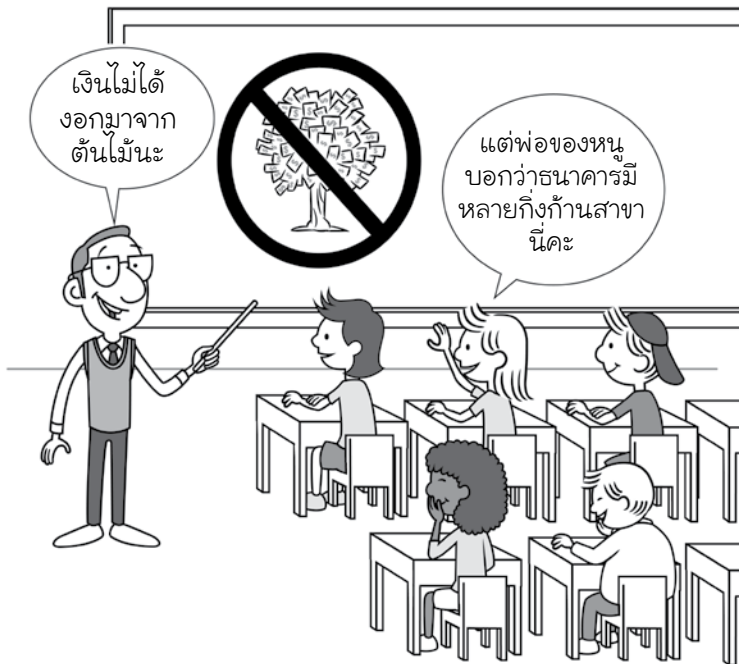
การลงทุน (Investing) :	การนำเงินไปไว้ในที่สามารถทำให้เงินงอกเงยได้
เงินออม (Saving) :	เงินที่ถูกจัดสรรไว้สำหรับใช้ในอนาคต
องค์กรการกุศล (Charities) :	องค์กรที่จัดตั้งขึ้นเพื่อให้ความช่วยเหลือสำหรับผู้ที่ต้องการ

สิ่งที่น่าสนใจเกี่ยวกับการเงินก็คือ เงินสามารถงอกเงยได้ถ้านำไปไว้ในที่ถูกต้อง สิ่งนี้เรียกว่า **การลงทุน** ทั้งเด็กและผู้ใหญ่นั้นสามารถนำ **เงินออม** ไปลงทุนและได้เงินเพิ่มมากขึ้น ยิ่งนักเรียนเริ่มเก็บออมเงินเร็วขึ้นเท่าไร เงินเก็บก็จะเติบโตได้เร็วมากขึ้นเท่านั้น

แล้วรู้อะไรไหม นอกจากการใช้จ่าย การเก็บออม และการลงทุน เงินยังสามารถช่วยให้เราช่วยเหลือสังคมได้ด้วยนะ ด้วยเงิน นักเรียนสามารถสนับสนุน **องค์กรการกุศล** และสร้างการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของผู้อื่นได้ เราจะรู้สึกดีที่ได้ช่วยเหลือและมีส่วนในการทำให้ชีวิตผู้อื่นดีขึ้น ซึ่งเราจะได้เรียนรู้เรื่องนี้มากขึ้นในภายหลัง

เพราะว่าเงินสามารถดลบันดาลให้เราทำอะไรได้มากมาย เกือบทุกคนต่างฝันที่จะมีเงินมาก ๆ กันทั้งนั้น แต่เงินนะ ไม่ได้หาง่าย ๆ หรอกนะ เคยได้ยินคำกล่าวที่ว่า “เงินไม่ได้งอกมาจากต้นไม้” ใช่ไหมล่ะ มันหมายความว่า เงินไม่ใช่สิ่งที่เราสามารถไปเก็บมาจากต้นไม้เหมือนผลแอปเปิล ทุกคนต้องทำงานเพื่อจะให้ได้เงินมา





พ่อแม่ของเด็ก ๆ ทำงานประจำกันใช้ไหม ส่วนใหญ่พ่อแม่ทุกคนทำงานเพื่อหาเงินกันทั้งนั้น ผู้ใหญ่ส่วนใหญ่จะทำงาน 8 ชั่วโมงต่อวัน และ 5 วันต่อสัปดาห์ แต่บางคนก็ทำมากกว่านั้นอีก การทำงานนะใช้ทั้ง เวลา พลังงาน และความสามารถ แต่รางวัลที่ได้จากการทำงานนั้นมากมายมากกว่าการหาเงินเพียงอย่างเดียว การทำงานส่งเสริมทั้งการใช้ความคิดสร้างสรรค์ การตอบแทนสู่สังคม และโอกาสที่จะได้ทำสิ่งที่น่าสนใจ สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ล้วนได้มาจากการทำงานทั้งสิ้น

การลงทุน (Investing) :

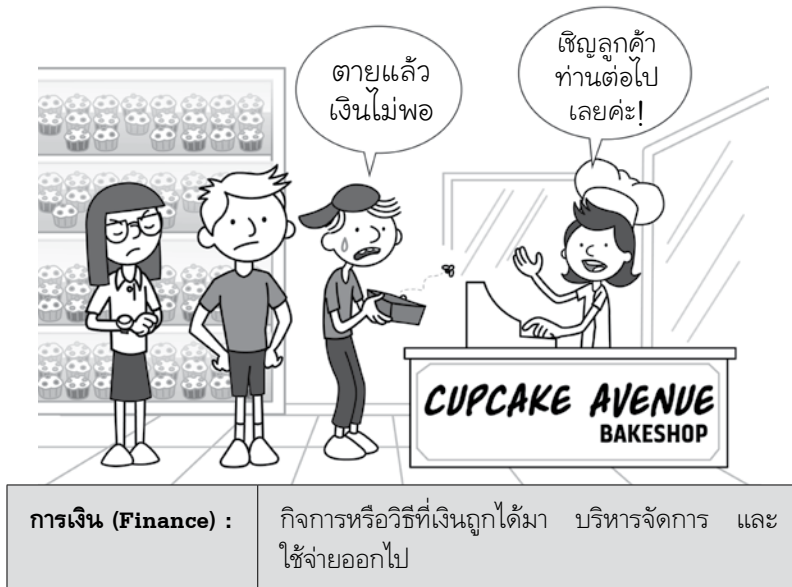
การนำเงินเก็บไปต่อยอด เพื่อสร้างรายได้ หรือเพิ่มมูลค่าในอนาคต

อย่างไรก็ตาม มีความจริงที่ไม่ค่อยสนุกนักที่นักเรียนควรรู้เมื่อจัดการเรื่องเงินทอง เมื่อใครก็ตามที่จับจ่ายใช้สอยเกินกว่าสิ่งที่เขาสามารถหามาได้ เขาคงนั้นอาจลงเอยด้วยการไม่มีเงินเหลือเลยในอนาคต บางครั้ง





ผู้คนสามารถสูญเสียเงินทั้งหมด ถ้าเขานำเงินเก็บไปไว้ใน **การลงทุนที่ผิดพลาด** เราอาจลงเอยด้วยการสูญเสียเงินทั้งหมดถ้าไม่มีการจัดการการลงทุนอย่างรอบคอบ เมื่อถึงตอนนั้นเราจะกลุ้มใจที่เสียเงินที่ได้มาอย่างยากลำบากไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเราไม่สามารถซื้อสิ่งที่อยากได้ได้



เรียนรู้การหาเงินและการจัดการรายได้ เป็นหน้าที่ความรับผิดชอบที่ละทิ้งไม่ได้ นี่คือเวลาที่ความรู้ด้าน **การเงิน** จะมีประโยชน์มาก การเงินก็คือการบริหารจัดการเงิน การเรียนรู้การเงินจะทำให้เราสามารถตัดสินใจได้อย่างเหมาะสมเมื่อเราจะต้องเพิ่มพูนเงิน แต่ที่สำคัญไปกว่าการได้เงินก็คือการเข้าใจเรื่องการเงิน จะสามารถทำให้นักเรียนตัดสินใจได้อย่างชาญฉลาดเมื่อจะต้องใช้เงิน เก็บเงิน หรือลงทุน

วันนี้ยอดเยี่ยมไปเลย!
ยังมีเรื่องให้นักเรียนเรียนรู้อีกมากในบทต่อไป





2

เงินเริ่มมาได้อย่างไร

Кลายพันปีก่อนที่เงินจะถูกคิดค้นขึ้น ชีวิตนั้นเรียบง่าย มนุษย์นั้นพึ่งพาตนเอง หาอาหารและเลี้ยงดูลูกหลานในหมู่บ้านเล็ก ๆ และอยู่รอดด้วยการล่า เมื่ออาหารหมด มนุษย์จะย้ายถิ่นฐานจากที่หนึ่งไปสู่อีกที่หนึ่ง ซึ่งเงินไม่ใช่สิ่งที่จำเป็น ณ เวลานั้น





ความเชี่ยวชาญ (Specialize) :	การเลือกทำในสิ่งที่ตนเองถนัดและทำได้ดี
ผลิตภาพ (Productivity) :	ความสามารถในการเพิ่มพูนสินค้าและบริการ
ระบบการแลกเปลี่ยน (Bartering) :	การแลกเปลี่ยนค่าหรือบริการโดยไม่ใช้เงิน

เมื่อเวลาผ่านไป มนุษย์เริ่มพัฒนาทักษะพิเศษ บ้างเรียนรู้ที่จะเลี้ยงปศุสัตว์ หมู และแกะ บ้างก็ถนัดที่จะปลูกผักและธัญพืช หรือบ้างก็มีทักษะในการเลี้ยงปลา งานไม้ งานเหมือง หรืองานฝีมือ ผู้คนต่างเพิ่ม **ความเชี่ยวชาญ** หมายความว่าผู้คนต่างเลือกสิ่งที่คุณเองถนัดและทำได้ดี เมื่อผู้คนมีความเชี่ยวชาญ **ผลิตภาพ** ก็เพิ่มมากขึ้น ซึ่งก็หมายความว่าผู้คนสามารถผลิตสิ่งของได้มากกว่าที่ใช้ออกไป

ความเชี่ยวชาญส่งเสริมให้มนุษย์ต่างแลกเปลี่ยนสินค้าที่ตนเองไม่สามารถผลิตได้ หรือแลกเปลี่ยนทักษะที่ตนเองไม่สามารถทำได้ ตัวอย่างเช่น ชาวนาจะต้องขอความช่วยเหลือจากช่างไม้เพื่อสร้างบ้าน และช่างไม้ก็ต้องการอาหารจากชาวนา การแลกเปลี่ยนได้เกิดขึ้น แต่ไม่มีการใช้จ่ายด้วยธนบัตรหรือเหรียญเงิน นี่คือสิ่งที่เรียกว่า **ระบบการแลกเปลี่ยน**

ระบบการแลกเปลี่ยน คือการแลกเปลี่ยนค่าหรือบริการโดยไม่ใช้เงิน มันคล้าย ๆ กับการแลกการ์ดเบสบอล สลับกันเล่นวิดีโอเกม หรือแลกอาหารกลางวันกับเพื่อนสนิท ก่อนที่เงินจะถูกคิดค้นขึ้น ชาวนาจะแลกวัวหนึ่งตัวกับหมู 2 ตัว หรือช่างไม้อาจจะเสนอที่จะสร้างโรงนาเพื่อแลกกับอาหารและเครื่องมือ





สบบการแลกเปลี่ยนจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อเราสามารถหาฝ่ายตรงข้ามที่อยากจะแลกและยอมรับสินค้าและบริการที่เราต้องการจะแลกด้วย แต่มันไม่ได้ง่ายอย่างนั้นเสมอไป ถ้าชาวนาเชื่อว่ามูลค่าของวัวของตนนั้นมีค่าน้อยเท่ากับหมู 2 ตัว จะเกิดอะไรขึ้นล่ะ ถ้าชาวนาไม่สามารถหาชาวนาอีกคนที่หมู 2 ตัวได้ หรือ ถ้าชาวนาอีกคนนั้นมีหมูแค่เพียงตัวเดียว ชาวนาจะยอมแลกวัวกับขนมปังหรือเครื่องมือแทนหรือไม่ อย่างไรก็ตาม สิ่งที่จะเกิดขึ้นคือ ชาวนาจะไม่ยอมแลกวัวของเขา ถ้าเขาไม่สามารถหาสิ่งของที่มีมูลค่าอย่างน้อยเท่ากันได้ ดังนั้น ระบบการแลกเปลี่ยนจะไม่ได้ผลเสมอไป เนื่องจากมันยากที่จะหาสิ่งของที่มีมูลค่าเหมาะสมกับการแลกเปลี่ยน





เครื่องมือในการแลกเปลี่ยน (Instrument of Exchange) :	อะไรก็ตามที่สามารถใช้เป็นสื่อกลางในการซื้อขายได้
ธุรกรรม (Transaction) :	การซื้อหรือการขายสินค้าและบริการ
ธนบัตร (Note) :	กระดาษที่ใช้แทนค่าสัญญาจะจ่าย

เมื่อการซื้อขายเกิดขึ้น ผู้คนต่างเรียนรู้ที่จะขายสินค้ามากขึ้น รวมไปถึงโลหะที่มีมูลค่า อย่างเช่น ทองคำและเงิน ทองคำนั้นมีมูลค่าหาได้ยาก และสามารถถูกหลอมเปลี่ยนรูปร่างเป็นทองแท่งได้ ทองคำเลยได้รับการยอมรับให้เป็นสื่อกลางสำหรับการใช้จ่าย มูลค่าของทองนั้นถูกกำหนดโดยน้ำหนัก การซื้อขายเริ่มเจริญรุ่งเรืองขึ้นอีกเพราะทองคำได้ถูกยอมรับในวงกว้างให้เป็น **เครื่องมือในการแลกเปลี่ยน**

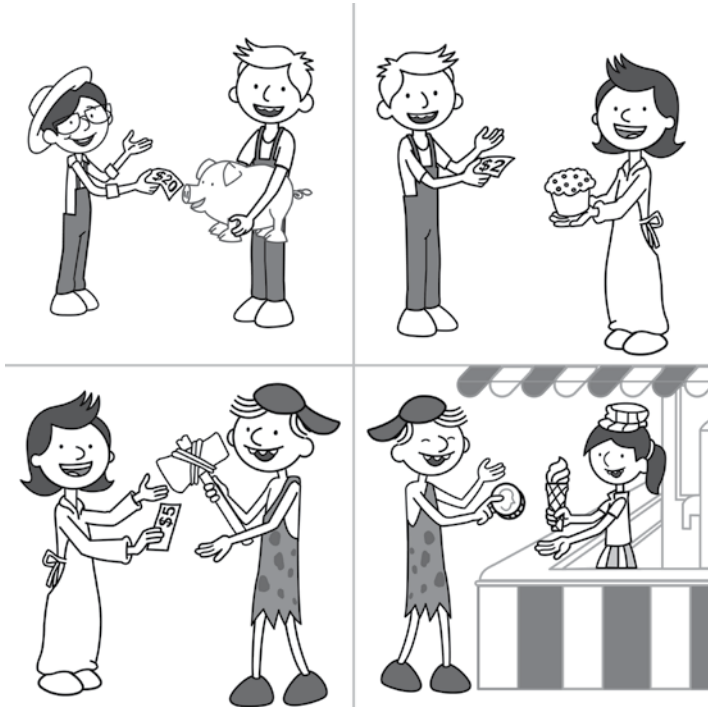
การใช้ทองคำในการซื้อขายก็มีข้อเสียด้วยเช่นกัน เมื่อ **ธุรกรรม** ใหญ่ขึ้น ผู้ซื้อและผู้ขายก็มีภาระที่จะต้องลำเลียงทองคำที่มีน้ำหนักมาก ลองจินตนาการทองคำที่ผู้ซื้อและผู้ขายจะต้องถือหากมีการตัดสินใจซื้อ





ฟาร์มหรือเรือลิ! ทางแก้ปัญหาคือ ผู้คนค้นพบว่ามันจะง่ายกว่ามากที่จะฝากทองคำไว้กับช่างทองหรือนายธนาคารเพื่อความปลอดภัย ช่างทองหรือนายธนาคารจะออก **ธนบัตร** ซึ่งคือกระดาษที่เขียนว่ามีทองคำฝากไว้กับเขาอยู่เท่าไร ผู้ถือธนบัตรสามารถไปที่ธนาคารเพื่อใช้ธนบัตรในการถอนทองคำ หรือสามารถใช้ธนบัตรนั้นในการทำธุรกรรมอื่น ๆ ต่อไปก็ได้

นักเรียนลองเดาดูสิว่าเกิดอะไรขึ้น เพราะว่าธนบัตรนั้นถูกให้มูลค่าด้วยทองคำจริง ๆ ธนบัตรเลยถูกหมุนเวียนเปลี่ยนมือในตลาด ผู้คนต่างยอมรับธนบัตรว่าสามารถใช้ชำระมูลค่าสินค้าและบริการได้ ทำให้ธนบัตร (1 ดอลลาร์ 5 ดอลลาร์ 20 ดอลลาร์ ฯลฯ) ได้กลายมาเป็นเครื่องมือปกติในการใช้จ่าย เหรียญเงินก็เช่นกัน เหรียญนั้นถูกเริ่มสร้างจากทองคำและเงิน แต่ได้ถูกเปลี่ยนเป็นทองแดงและโลหะอื่น ๆ ในเวลาต่อมา





!! สิ่งที่น่าสนใจมากไปกว่านั้นก็คือ เงินที่นักเรียนใช้ในปัจจุบันนี้ ไม่ได้ถูกให้มูลค่าด้วยทองคำอีกต่อไป และกระดาษที่ใช้พิมพ์ธนบัตรนั้นก็แทบจะไม่มีมูลค่าเลยด้วยซ้ำ คำถามที่นักเรียนคงสงสัยก็คือ “แล้วทำไมเงินของฉันทันยังมีค่าอยู่นะ”

รัฐบาล (Government) :	กลุ่มคน หรือ องค์กรที่มีอำนาจในการปกครองประเทศ
รับประกัน (Guarantee) :	การสัญญาว่าเงื่อนไขจะถูกทำตาม
ความมั่นคง (Stability) :	ความแข็งแกร่ง หรือการที่ไม่มีแนวโน้มจะเปลี่ยนแปลงหรือล้มเหลวง่าย ๆ

ในการจะรักษาเงินของเราให้มีมูลค่า **รัฐบาล** จะต้องทำการ **รับประกัน** มูลค่าของเงิน การรับประกันคือการสัญญาว่าเงื่อนไขบางประการจะถูกทำตาม มูลค่าของเงินที่นักเรียนกำลังใช้ในปัจจุบันได้ถูกรับประกันโดยรัฐบาล และเราต่างเชื่อมั่นในรัฐบาลของเรา ระบบที่รัฐบาลให้การรับประกันและประชาชนเชื่อถือในรัฐบาล ช่วยสร้าง **ความมั่นคง** และสร้างมูลค่าให้เงินของเรา





3

เราจะหาเงินได้อย่างไรบ้าง

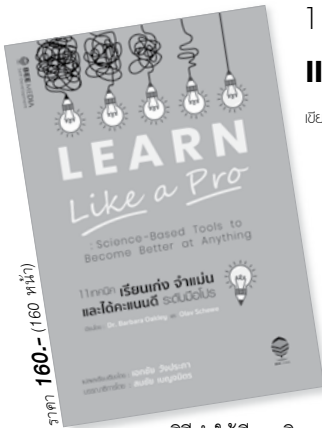
รายได้ (Income) :	เงินที่ได้รับจากผู้อื่น
เงินเดือน (Salary) :	ค่าตอบแทนที่นายจ้างจ่ายให้กับลูกจ้างเพื่อเป็นการตอบแทนการทำงาน
ธุรกิจ (Business) :	กิจกรรมที่สร้างรายได้ จากการขายสินค้าและบริการ
ลูกจ้าง (Employee) :	ผู้ซึ่งตกลงทำงานให้ผู้อื่นหรือองค์กร เพื่อแลกรายได้
นายจ้าง (Employer) :	ผู้คน หรือองค์กรที่จัดหางานให้กับลูกจ้าง
บริษัท (Corporation) :	องค์กรที่ก่อตั้งขึ้นโดยกลุ่มบุคคลที่ดำเนินการร่วมกัน ซึ่งบริษัทอาจเป็นกิจการหรือธุรกิจก็ได้เช่นกัน

ผู้คนต่างต้องการ **รายได้** เพื่อจะได้มาซึ่งเงินเพื่อจับจ่ายใช้สอย รายได้นั้นมีหลากหลายแบบ มันอาจจะมาในรูปแบบของ **เงินเดือน** อาจจะได้มาในรูปแบบของกำไรจากการจัดตั้ง **ธุรกิจ** มาจากการลงทุน หรือมาจากการที่เพื่อนและครอบครัวให้เงินเป็นของขวัญแก่นักเรียน เรามาดูแหล่งรายได้แต่ละแบบกันเถอะ

A. ทำงานให้คนอื่น

การที่จะได้มาซึ่งเงินนั้น นักเรียนต้องทำงาน ผู้ใหญ่มากส่วนมากต่างหาเงินจากการทำงานกันทั้งนั้น ผู้ที่ตกลงทำงานให้คนอื่นนั้นจะถูกเรียกว่า **ลูกจ้าง** ในขณะที่ผู้ที่จัดหางานจะเรียกว่า **นายจ้าง**





ราคา 160.- (160 หน้า)

BEE MEDIA
Self-Development

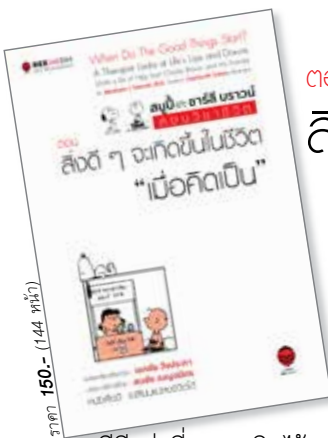
11 เทคนิค เรียนเก่ง จำแม่น และได้คะแนนดี ระดับมือโปร

เขียนโดย : Dr. Barbara Oakley และ Olav Schewe



LEARN Like a Pro

1. วิธีทำให้มีสมาธิจดจ่อและเอาชนะการผัดวันประกันพรุ่ง
2. วิธีเอาชนะอาการสมองไม่แล่น
3. วิธีเรียนทุกเรื่อง ทุกวิชาได้อย่างลึกซึ้ง
4. วิธีเพิ่มประสิทธิภาพ “ความจำขณะปฏิบัติการ” และวิธีจดบันทึกที่ดี
5. วิธีจำให้เก่ง จำให้แม่น และจำได้นาน
6. วิธีทำให้เกิดความกระฉับกระเฉง คิดได้เร็ว
7. วิธีสร้างวินัยในตนเอง
8. วิธีสร้างแรงจูงใจให้ตัวเอง
9. วิธีอ่านเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด
10. วิธีประสบความสำเร็จในการสอบ
11. วิธีเปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนเรียนเก่งระดับหัวกะทิ หรือระดับมือโปร



ราคา 150.- (144 หน้า)

- คุณมีติดใจที่ตนเองคิดไว้
- รู้จักศักยภาพของตนเอง
- อย่างกลัวที่จะเปลี่ยนแปลง
- อย่างกลัวที่จะลองทำ
- ฝึกการเห็นคุณค่าในตนเอง



สนุปี และ ชาร์ลี บราวน์
สอนวิชาชีวิต

ตอน

สิ่งดี ๆ จะเกิดขึ้นในชีวิต “เมื่อคิดเป็น”

When Do The Good Things Start?

A Therapist Looks at Life's Ups and Downs
(With a Bit of Help from Charlie Brown and His Friends)

by Abraham J. Twerski, M.D. (Author), Charles M. Schulz (Illustrator)

- จัดการกับอารมณ์ที่ถูกกักขังไว้
- วิธีจัดการความกังวล
- วิธีจัดการความรู้สึกผิด
- เสียใจได้ แต่ต้องไม่มากเกินไป
- เรียนรู้จากอดีต แล้วก็ลืมซะ





แปลจากซีรีส์สายดี
in 30 Minuten wissen Sie mehr!

สรุปย่อ • ฉบับประเด็นสำคัญ

เข้าใจได้ง่าย ๆ ใน 30 นาที



วิธี บริหารเวลา ให้คุ้มค่าที่สุดในแต่ละวัน 30 Minute Time Management

เขียนโดย : **Lothar Seiwert**

- ทบทวนการใช้เวลาของคุณในปัจจุบัน และจับใจรวมเวลาของคุณให้ได้
- วิธีวางแผนการใช้เวลา
- เพื่อให้คุ้มค่าที่สุดในแต่ละวัน
- ใช้ Mind-Map ให้ความคิดเป็นระบบ
- รู้ว่าจะไรสำคัญโดยให้หลัก "พาเรโท"
- วิธีจัดลำดับความสำคัญและฝึกอินหรือกระจายงานให้คนอื่น
- วิธีจัดระเบียบแต่ละวัน
- และวิธีวางแผนการทำงานที่ดีที่สุด
- วางแผนด้วยวิธี A-L-P-E-N
- วิเคราะห์การใช้เวลาด้วยหลัก ABC



ราคา 99.- (80 หน้า)

วิธีบริหารจัดการ ชีวิตการทำงาน ให้มีประสิทธิภาพที่สุดในแต่ละวัน 30 Minutes To An Efficient Self-Organization

เขียนโดย : **Detlef Koenig, Susanne Roth, Lothar Seiwert**

- ใช้หลักการ "ห้าพันที" เพื่อให้อย่างในชีวิตดีขึ้น
- เปลี่ยนจากคนที่ชอบเลื่อนงานให้กลายเป็นคนที่ทำงานเสร็จได้อย่างมืออาชีพ
- วิธีนำหลักการ GIP มาใช้ เพื่อช่วยให้ชีวิตคุณมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- วิธีนำหลักการ "ก่อน-ระหว่าง-หลัง" ช่วยจัดการประชุมให้มีประสิทธิภาพ
- วิธีการจดบันทึกส่วนตัว ที่จะช่วยให้คุณมีชีวิตการทำงานที่ง่ายขึ้น
- วางแผนอย่างเป็นระบบด้วยเทคนิค "คัดกรองงาน 2 ชั้น"



ราคา 99.- (80 หน้า)

วิธีบริหารตนเอง มีชีวิตที่สมดุล เพื่องานและชีวิตที่ดีที่สุดในแต่ละวัน 30 Minutes Work-Life-Balance

เขียนโดย : **Lothar Seiwert**

- ทำให้ชีวิตมีสมดุลเวลา แทนที่จะเป็นระเบิดเวลา
- ทำตัวให้เป็นคนสำคัญที่สุดในชีวิต
- Work-Life-Balance เปลี่ยนชีวิตคุณ
- กำหนดทิศทางชีวิตที่ชัดเจน
- แบบฝึกหัดสร้างนิสัยที่สมดุล
- การฝึกหลัก : ชัดกลางจุดแข็ง
- ระบบหมวด 7 ใน เพื่อเวลาและความสำเร็จในชีวิต
- แบบฝึกหัดสร้างนิสัยที่สมดุล
- พลังของการ จัดลำดับความสำคัญ
- วิธีหนีจากโรคเครียด
- Work-Life-Balance อย่างย่อ
- สรุปประเด็นสำคัญ (Fast Reader)



ราคา 99.- (80 หน้า)





ปลื้มและมีความสุข ของสำนักพิมพ์ บี บีเดีย

“มุ่งมั่นทำหนังสือที่ดีที่สุด... เพื่อผู้อ่านทุกคน”

เรารับประกันความพึงพอใจสูงสุด สำหรับผู้ที่ซื้อหนังสือเล่มนี้

ยินดีคืนเงินให้ทุกกรณี โดยไม่มีเงื่อนไข ไม่ว่าจะเป็น...

“ปัญหาจากการผลิต” หรือ “ความไม่พอใจเนื้อหา” ของหนังสือ



สำนักพิมพ์ บี บีเดีย

ขอขอบคุณที่ท่านอ่านหนังสือเล่มนี้ และขอ
ขอบคุณที่ท่านแนะนำหรือมอบหนังสือเล่มนี้ให้ผู้อื่น เพราะท่านได้มีส่วนช่วย
สนับสนุนเรา และเป็นส่วนหนึ่งในการนำเสนอสิ่งที่ดีที่สุดสู่สังคมร่วมกัน

แม้เราจะทำสิ่งที่ดีที่สุด แต่อาจมีข้อผิดพลาดหรือความไม่พอใจเกิดขึ้น จึงต้อง
ขอภัยและขอรับผิดชอบในทุกกรณี ดังนั้นหากท่านพบ “ปัญหาจากการผลิต”
อันเนื่องจากการพิมพ์ หนังสือชำรุด ฯลฯ หรือหากท่าน “ไม่พึงพอใจในเนื้อหา”
อันเนื่องมาจากเนื้อหาที่ผิดพลาด แนวทางวิธีการที่ไม่เหมาะสม มุมมองความคิดเห็น
ของท่านที่แตกต่าง กระทั่งไม่คุ้มค่ากับราคาของหนังสือ ท่านสามารถติดต่อมายัง
มือถือ 089-111-7500 เพื่อขอรับเงินคืนได้ทันทีโดยไม่มีข้อแม้หรือเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น



BEE MEDIA



สมัครสมาชิก BeeMedia รับสิทธิประโยชน์
www.BeeMedia.co.th

เรามุ่งมั่นทำหนังสือดีที่สร้างสรรค์ มาร่วมเป็นสมาชิกกับเรา
ซื้อหนังสือผ่าน web หรือโทรศัพท์สั่ง ได้สิทธิพิเศษตลอดชีพ

1. ส่วนลด 15-30% (ยกเว้นเล่มราคาพิเศษ)
2. สมัครสมาชิก ฟรี (ฟรีค่าสมาชิก 100 บาท)
3. รับประกันความพอใจ 100% และรับผิดชอบกรณีสูญหาย
4. อ่านตัวอย่างก่อนซื้อได้ Download PDF ฟรี

Line id @beemedia

www.facebook.com/beemedia

www.BeeMedia.co.th

บี บีเดีย

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

วิธีซื้อหนังสือราคาพิเศษ ง่าย ๆ

- สั่งซื้อทาง www.BeeMedia.co.th
- หรือ โทร. 089-111-7500
- หรือ www.facebook.com/beemedia
- หรือ Line id : @beemedia

วิธีสมัครสมาชิก ง่าย ๆ

- เพียงเขียน ชื่อ นามสกุล
- ที่อยู่ มือถือ Email
- ส่ง sms มายัง 089-111-7500
- หรือ สมัครผ่าน www.BeeMedia.co.th

หาซื้อหนังสือได้ที่ร้าน SE-ED นายอินทร์ B2S CUBook 7-11 และ ร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ

กรณีต้องการซื้อหนังสือจำนวนมากเพื่อใช้แจกหรือมอบเป็นของขวัญของชำร่วย ในงานต่าง ๆ

หรือเป็นของขวัญพิเศษสำหรับคนที่รักและห่วงใย ท่านสามารถติดต่อขอรับส่วนลดพิเศษได้ที่

มือถือ 089-111-7500 หรือ Line id : @beemedia สั่งซื้อ Online ที่ www.BeeMedia.co.th

