



หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้

มอบหนังสือดี เป็นของขวัญสำหรับคนที่รักและห่วงใย

ฉบับปรับปรุงใหม่

HARVARD'S 4:30 A.M.

ฮาร์วาร์ด

มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก

สอนวิธีคิด **เล่มที่ 2**

“วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น”



จิตวิทยาการพัฒนาศาสนาเอง รวบรวมวิธีคิด
จากประสบการณ์ของผู้ที่ประสบความสำเร็จ

เขียนโดย : 韦秀英 (เหว่ย ชวออิง)

แปลและเรียบเรียงโดย : จิราพร เนตรสมบัติผล

บรรณาธิการโดย : สมชัย เบญจมิตร

 **BEE MEDIA**
Self-Development



มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ





- ฉบับปรับปรุงใหม่

2 ฮาร์วาร์ด... สอนวิธีคิด เล่มที่ 2 - “วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น” โดย เหว่ย ชีวอิ่ง

หนังสือ **ฮาร์วาร์ด มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก สอนวิธีคิด
เล่มที่ 2 - “วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น” ฉบับปรับปรุงใหม่**

แปลจาก **哈佛凌晨四点半：哈佛大学教给青少年的成功秘诀（升级版）**
(HARVARD'S 4:30 A.M. : Book 2)

เขียนโดย : **韦秀英 (เหว่ย ชีวอิ่ง)** แปลโดย : **จิราพร เนตรสมบัติผล**
บรรณาธิการโดย : **สมชัย บุญจมิตร**

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2564 โดย บริษัท บี มีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด
ห้ามการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการจัดเก็บถ่ายทอด ไม่ว่าด้วยรูปแบบหรือวิธีการใด ๆ
ด้วยการขบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร
Title : 哈佛凌晨四点半：哈佛大学教给青少年的成功秘诀（升级版）(Harvard Half Past Four : Book 2)
Author : 韦秀英 Copyright © by Beijing Time - Chinese Publishing House Co., Ltd. All rights reserved.
Thai copyright © 2021 by Bee Media Group (Thailand) Co.,Ltd. Thai language translation rights arranged
with Beijing Time - Chinese Publishing House Co.,Ltd. Through Little Rainbow Agency, Thailand.

ฉบับปรับปรุงใหม่ : ธันวาคม 2564 2112 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ISBN 978-616-444-041-8 ราคา 305 บาท



BEE MEDIA
GROUP

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

จัดพิมพ์โดย **สำนักพิมพ์ BEE MEDIA**
Self-Development

ในเครือ บริษัท บี มีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด
BEE MEDIA GROUP (THAILAND) CO.,LTD.

69 ซ.เรวดี 12 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000

ติดต่อสำนักพิมพ์ได้ที่ มือถือ 089-111-7500, 089-120-7700 โทรศัพท์ 02-034-9474

Line id : @beemedia www.facebook.com/beemedia Email : Info@BeeMedia.co.th

ติดตามข่าวสาร สมัครสมาชิก และรับสิทธิพิเศษได้ที่ **www.BeeMedia.co.th**

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 02-826-8000 โทรสาร 02-826-8356-9 http://www.se-ed.com

กรณีต้องการสั่งซื้อจำนวนมาก เพื่อใช้เป็นของขวัญหรือ ส.ค.ส. ในทุกเทศกาล เช่น ปีใหม่
งานสัมมนา งานอบรม พัฒนาบุคลากรหน่วยงานหรือเป็นของขวัญเพื่อคนที่รักและห่วงใย
ขอรับส่วนลดพิเศษที่ 089-111-7500, Line id : @beemedia, **www.BeeMedia.co.th**



พัฒนา
ns:ตามนโยบายภาครัฐ
www.greenroom.com

หนังสือเล่มนี้จัดทำด้วยความรับผิดชอบและใช้กระดาษถนอมสายตาอย่างดี ทุกเล่ม
รับประกันความพอใจสูงสุด หากเกิดปัญหาการพิมพ์ สามารถเปลี่ยนเล่มใหม่ได้ทันที





TO _____

FROM _____

- สิ่ง ดี ๆ จาก ผู้ ให้ สู่ ผู้ รับ -

ผู้ที่มอบหนังสือเล่มนี้ให้แด่ท่าน คือผู้ที่มีความเอาใจใส่และปรารถนาสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต จึงได้มอบหนังสือดีเล่มนี้ที่จะทำให้ท่านมีวิสัยทัศน์ที่ช่วยให้ประสบความสำเร็จสูงสุด มีชีวิตที่ดีที่สุดในชีวิต จากประสบการณ์ของอาจารย์และนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด แหล่งการศึกษาที่ดีที่สุดในโลก

นี่คือสิ่งที่คนพิเศษ ผู้ที่รักและห่วงใยในตัวท่าน ได้มอบหนังสือเล่มนี้ให้เพียงเพื่อต้องการให้คนที่รักและห่วงใย มีชีวิตที่ดีขึ้นตลอดไป

เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

สมชัย เบญจมิตร

ผู้บันทึกหนังสือ... เพื่อคุณ

การมอบหนังสือดีแก่ผู้ที่ท่านรักและห่วงใย เป็นการเพิ่มสิ่งดีให้กับตนเองและผู้ได้รับ สำหรับผู้รับนั้น เมื่อท่านได้รับหนังสือดีเล่มนี้ ขอให้ตอบแทนสิ่งดี ๆ คืนแก่ผู้ให้ด้วยการอ่านให้จบ 1 ครั้ง และให้ผู้อื่นยืมอ่าน 1 ครั้ง เพราะเท่ากับท่านได้ช่วยให้ตัวท่านเองและคนรอบข้าง มีชีวิตที่ดีขึ้น





- เกี่ยวกับผู้เขียน -

ไหวย๋ ชว้ออิง (韦秀英) เกิดเมื่อปี 1977 ที่เมืองเหลียนอวี่นกัง มณฑลเจียงซู สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยหยางโจว ปี 2001 เป็นนักเขียนขายดีที่มีประสบการณ์มากกว่า 10 ปี ได้รับความนิยมนับล้านเล่มใน **ประเทศจีน เกาหลี และ ไต้หวัน** ด้วยยอดขายหลายล้านเล่มซึ่งแปลเป็นภาษาไทยแล้วคือหนังสือ **“ฮาร์วาร์ด มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก สอนวิธีคิด เล่มที่ 1 - ‘วิชาชีวิตที่ไม่มีในตำรา’ ฉบับปรับปรุงใหม่”** และหนังสือเล่มนี้ **“ฮาร์วาร์ด มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก สอนวิธีคิด เล่มที่ 2 - ‘วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น’ ฉบับปรับปรุงใหม่”** โดย **สำนักพิมพ์ บี มีเดีย**

หนังสือของ **เหว่ย ชว้ออิง** ขายดีและเป็นที่นิยมมากในหมู่คนวัยหนุ่มสาว นอกจากนี้เธอยังเขียนหนังสือแนวจิตวิทยาพัฒนาตนเองที่โด่งดังเช่น “คำแนะนำของคาร์เนกีถึงผู้หญิงเรื่องความสุขชั่วชีวิต” “อุปนิสัยเฉพาะตัวมาจากไหน” “100 ประชญาชีวิตที่ผู้หญิงสาวต้องรู้” “จิตใจที่สงบจะไม่พ่นพิษพ่นเล่น” เธอรักในงานเขียนและตัวอักษร ชอบการถ่ายทอดความคิดต่าง ๆ ผ่านทางตัวอักษร



ฉบับปรับปรุงใหม่
**“ฮาร์วาร์ด มหาวิทยาลัย
ที่ดีแห่งหนึ่งของโลก
สอนวิธีคิด เล่มที่ 1
‘วิชาชีวิต
ที่ไม่มีในตำรา’”**



ฉบับปรับปรุงใหม่
**“ฮาร์วาร์ด มหาวิทยาลัย
ที่ดีแห่งหนึ่งของโลก
สอนวิธีคิด เล่มที่ 2
‘วิชาความสำเร็จ
ของคนคิดเป็น’”**

- เกี่ยวกับผู้แปลและเรียบเรียง -

จิราพร เนตรสมบัติผล สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชาภาษาจีน คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เกียรตินิยมอันดับ 2 ได้รับทุนรัฐบาลจีนศึกษาต่อในระดับปริญญาโทสาขาวิชาภาษาศาสตร์และภาษาศาสตร์ประยุกต์ ภาควิชาภาษาจีน มหาวิทยาลัยน่านกิง สาธารณรัฐประชาชนจีน ปัจจุบันเป็นอาจารย์ประจำสาขาวิชาภาษาจีนธุรกิจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร





หมายเหตุ บรรณาธิการ



Kลายคนคิดว่าความสำเร็จของคนเราขึ้นอยู่กับว่าคนคนนั้นมีความฉลาดมากน้อยเพียงใด ความคิดนี้มิได้ถูกไปเสียทั้งหมด ทั้งนี้เพราะความฉลาดเป็นเพียงองค์ประกอบหนึ่งของความสำเร็จเท่านั้น คนเราจะประสบความสำเร็จได้ปัจจัยที่สำคัญยิ่งกว่าความฉลาดก็คือคนคนนั้นจะต้องเป็นคนที่มีวิธีคิดที่ดีและคิดเป็น เป็นคนที่มีความมุ่งมั่น ไม่ยอมแพ้ และมีความขยันขันแข็ง เพราะหากฉลาดแต่คิดไม่เป็นและไม่ขยัน ก็อาจประสบความสำเร็จได้ ดังคำของศาสตราจารย์ ไมเคิล แซนเดล แห่งมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดที่สอนนักศึกษาว่า “**ต่อให้พื้นดินอุดมสมบูรณ์แค่ไหน หากไม่ลงมือเพาะปลูก จะไม่มีวันได้เชยชมดอกผลที่งอกงาม คนเราเช่นกัน ต่อให้ฉลาดมากแค่ไหน หากคิดไม่เป็น ไม่ขยัน ก็ไม่มีวันประสบความสำเร็จ**” หนังสือเล่มนี้สอน “**วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น**” จากประสบการณ์ของอาจารย์และนักศึกษาให้ท่านมีวิธีคิดในด้านการเรียน การทำงาน และการดำเนินชีวิตเพื่อสร้างนิสัยที่ดีติดตัวตลอดชีวิต

หนังสือ “**ฮาร์วาร์ด มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก สอนวิธีคิดเล่มที่ 2 : ‘วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น’ - ฉบับปรับปรุงใหม่**” เล่มนี้แปลจากหนังสือขายดีเรื่อง 哈佛凌晨四点半 โดย **เหว่ย ชิวอิง** หนังสือดีที่มียอดขายดีมากในประเทศจีน เกาหลี ได้หวัน หลายล้านเล่ม ซึ่งจะช่วยให้ท่านได้เรียนรู้ว่าประสบการณ์และวิธีคิดของอาจารย์และศิษย์เก่า สอนวิชาความสำเร็จจากประสบการณ์จริงอย่างไรบ้าง ที่จะช่วยให้ชีวิตการเรียน การทำงาน และชีวิตทุก ๆ ด้านของท่านประสบความสำเร็จได้อย่างแท้จริง

สำนักพิมพ์ **BEE MEDIA** Self-Development มีความภูมิใจที่ได้จัดพิมพ์ **หนังสือดี** เล่มนี้ ที่จะช่วยให้ท่านมีเคล็ดลับวิธีคิดที่ดีที่ถูกต้อง สอนให้ท่านคิดเป็น ช่วยให้ประสบความสำเร็จและมีชีวิตที่ดีขึ้นตลอดไป

เพราะหนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

สมชัย เบญจมิตร
มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ





คันเราจะประสบความสำเร็จได้
ปัจจัยที่สำคัญยิ่งกว่าความฉลาดก็คือ
คนคนนั้นจะต้องเป็นคนที่มีความคิดที่ดีและคิดเป็น
เป็นคนที่มีความมุ่งมั่น ไม่ย่อท้อ
และมีความขยันขันแข็ง เพราะหากฉลาด
แต่คิดไม่เป็นและไม่ขยัน ก็มีโอกาสประสบความสำเร็จได้

หนังสือเล่มนี้สอน “วิชาความสำเร็จ”

จากประสบการณ์ของอาจารย์และนักศึกษา
ให้ท่านมีวิธีคิดในด้านการเรียน การทำงาน
เพื่อสร้างอุปนิสัยที่ดีติดตัวไปตลอดชีวิต



หนังสือ HOW TO จิตวิทยาพัฒนาตนเอง
โดยนักเขียนที่ทำงานด้านการเขียนมานานกว่า 10 ปี
รวบรวมแนวทาง วิธีคิด และประสบการณ์ของ
อาจารย์และศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จในชีวิต





สารบัญ

เกี่ยวกับผู้เขียน ผู้แปลและเรียบเรียง	4
หมายเหตุ บรรณาธิการ	5
คำนำ : ก้าวเดินไปพร้อมกับฮาร์วาร์ด...	11



HARVARD'S 4:30 A.M.

ฮาร์วาร์ด

มหาวิทยาลัยที่ดังแห่งหนึ่งของโลก

สอนวิธีคิด เล่มที่ 2

ฉบับปรับปรุงใหม่

“วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น”

บทที่ 1 ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 15

- คนที่ขยันที่สุด มักจะเป็นคนที่ขยันที่สุด
- หากไม่ขยัน พรสวรรค์ก็ไร้ค่า
- จงมุ่งมั่นให้ถึงที่สุด ไม่ใช่แค่พยายาม
- แม้แต่เรื่องเล็ก ๆ ก็ต้องพยายามอย่างเต็มที่
- ความเกียจคร้านเหมือนฝุ่นละออง ต่อให้เหล็กที่มีความแข็งที่สุด หากถูกกระทบก็ย่อมเกิดเป็นสนิม
- ขยันกับความฉลาด เป็นฝาแฝดกัน ส่วนเกียจคร้านกับความโง่เปรียบเสมือนพี่น้องท้องเดียวกัน
- หมั่นทบทวนการกระทำของตัวเอง จึงจะมีโอกาสก้าวหน้าในชีวิต

บทที่ 2 สร้างความเชื่อมั่นในตัวเอง : “ฉันเชื่อว่าฉันต้องทำได้” 49

- ปาฏิหาริย์อันยิ่งใหญ่ ล้วนมีที่มาจากพลังแห่งความเชื่อมั่นในตัวเอง
- ความเชื่อมั่นในตัวเองเป็นพื้นฐานสำคัญของการใช้ชีวิต และเป็นตัวกำหนดโชคชะตา
- การน้อยเนื้อต่ำใจเปรียบเหมือนจมอยู่ในสระโคลน ทำอย่างไรก็ไม่วันประสบความสำเร็จ
- หากขาดความเชื่อมั่นในตัวเอง ภายในใจจะมีแต่ความหวาดกลัว
- ไม่มีคำว่า “เป็นไปได้ไม่ได้” ในพจนานุกรมของผู้ที่มีความเชื่อมั่นในตัวเอง
- ความเชื่อมั่นในตัวเองอาจไม่ได้ให้ผลสำเร็จที่ชัดเจน แต่ก็บอกให้เรารู้ว่าทำอะไรจึงจะได้มันมา
- ไม่มีใครที่ไม่เคยเจอกรรมชีวิต





8 ฮาร์วาร์ด... สอนวิธีคิด เล่มที่ 2 - “วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น” โดย เวย์ ชัวอิง

- ฉบับปรับปรุงใหม่

- ความเชื่อมั่นที่แท้จริง มีพื้นฐานมาจากความตั้งใจที่แน่วแน่
- ความสำเร็จคือ การเลือกเดินในเส้นทางของตัวเองอย่างมั่นใจ

บทที่ 3 กระตือรือร้นอย่างเต็มเปี่ยม : หากขาดความกระตือรือร้น ก็หยุดคิดถึงเรื่องความก้าวหน้าไปได้เลย 89

- เมื่อขาดความกระตือรือร้น จะไม่มีวันก้าวหน้าในชีวิต
- เมื่อมีความกระตือรือร้น คุณจะสามารเปลี่ยนแปลงโชคชะตาได้
- ความมั่นใจในตัวเอง ทำให้เกิดความกระตือรือร้น และความกระตือรือร้นนั้น พิชิตทุกอย่างในโลกนี้ได้
- เมื่อมีความกระตือรือร้นจนติดเป็นนิสัยแล้ว ความหวาดกลัวและวิตกกังวลจะหมดไปจากชีวิต
- ไม่ว่าจะทำอะไร ต้องมีความกระตือรือร้น
- กระตือรือร้นอย่างพอเหมาะ หากหักโหมเกินไปจะกลายเป็นผลเสีย

บทที่ 4 ลงมือทำทันที : เดียวนี้ ตอนนี้ ทันทีทันใด 115

- เมื่อรู้สึกละเลยเกินไป แต่นั่นอาจเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุดก็ได้
- หากตอนนั้นเอาแต่จับหลังน้ำลายไหล อนาคตต่อไปอาจต้องหลังน้ำตา
- ตั้งใจทำทุกอย่างให้ดีกว่าเดิม แล้วคุณจะได้เหนือกว่าคนอื่นในเวลาอันรวดเร็ว
- ไม่มีคำว่าสายเกินไป สำหรับการเริ่มต้นใหม่ที่ดี
- ในการเรียนและการแข่งขันนั้น ประสิทธิภาพคือทุกสิ่งทุกอย่าง
- อย่าปล่อยให้งานในวันนี้ ต้องไปทำต่อในวันพรุ่งนี้
- รีบลงมือทำ อย่ามัวแต่เกียจคร้าน
- หากไม่เดินหน้าในวันนี้ พรุ่งนี้คงต้องวิ่งไล่ตาม

บทที่ 5 มุ่งมั่นที่จะเรียนรู้ : หากแค่เรียนยังรับผิดชอบไม่ได้ แล้วคุณจะไปทำอะไรได้ 145

- ความรู้คือทรัพย์สินอันมีค่า แม้แต่ใจก็ไม่สามารถขโมยไปได้
- มองว่าการเรียนรู้คือหน้าที่ ไม่หยุดที่จะพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง
- การเรียนนั้นยากลำบากเพียงชั่วคราว แต่หากไม่มีความรู้ คือความเจ็บปวดตลอดชีวิต
- ไม่หยุดที่จะพัฒนาตนเอง นำความรู้ที่ได้จากการเรียนเปลี่ยนเป็นความสามารถ





- คนที่ลงทุนลงแรงเพื่ออนาคต จึงจะเป็นคนที่ซื่อสัตย์ต่อปัจจุบันของตัวเอง
- จงเรียนให้หนัก และเที่ยวเล่นให้เต็มที่
- ต้องรอบรู้ไปทุกด้าน อย่ารู้เพียงครึ่ง ๆ กลาง ๆ

บทที่ 6 เปี่ยมไปด้วยความคิดสร้างสรรค์ : ทลายกำแพงความคิดเก่า ๆ ที่มีอยู่ 177

- ความคิดสร้างสรรค์คือของขวัญอันล้ำค่าของชีวิต ต้องทลายกำแพงความคิดเก่า ๆ ที่มีอยู่ภายในจิตใจจึงจะไปสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จได้
- หากต้องการเปลี่ยนแปลงผลการเรียน ต้องเปลี่ยนวิธีการเรียนเสียก่อน
- อย่าปิดกั้นตัวเอง จินตนาการของคุณมีมากกว่าที่คุณคิด
- เส้นทางสู่ความสำเร็จ ไม่ได้มีเพียงเส้นทางเดียว
- ความคิดและแรงบันดาลใจ มาจากชีวิตของคุณเอง
- ใช้ความคิดสร้างสรรค์ในตัวคุณ ทลายกำแพงความคิดเก่า ๆ ที่มีอยู่
- จะบินไปแตะขอบฟ้า ไม่จำเป็นต้องมีปีก

บทที่ 7 บริหารเวลาให้เป็น : เวลาคือปรมาจารย์ผู้ยิ่งใหญ่ 205

- แสงสว่างที่สาดส่องแต่ละตารางนิ้ว ล้วนทำให้เกิดชีวิตใหม่ได้เสมอ
- เวลาที่เหมือนกับโจร เมื่อหายไปแล้ว จะไม่เหลืออะไรไว้อีกเลย
- หากปล่อยเวลาให้สูญไปโดยเปล่าประโยชน์ เวลาจะไม่รอคุณเช่นกัน
- พระเจ้ามักจะให้สิทธิ์แก่ผู้ที่บริหารเวลาเป็นก่อนเสมอ
- ให้ตัวเราเป็นตัวกำหนดวันเวลา อย่าปล่อยให้วันเวลาเป็นตัวกำหนดชีวิตเรา
- ระวัง! อย่าปล่อยให้ “จอมโจรแห่งกาลเวลา” ขโมยของมีค่าของเราไป
- ปล่อยเวลาให้สูญไปโดยเปล่าประโยชน์ ไม่ต่างอะไรกับการฆ่าตัวตาย

บทที่ 8 กำหนดกฎเกณฑ์ของตนเอง : ความสำเร็จเกิดจากการบริหาร... 229

- ความสำเร็จขั้นสูงสุด มาจากการรู้จักกำหนดกฎเกณฑ์ของตนเอง
- ต้องเรียนรู้ที่จะตัดสินใจตัวเองก่อน
- อย่างช้าแต่ยึดติดอยู่กับอดีต ต้องเรียนรู้ที่จะปล่อยวาง
- อยากเป็น “บุคคลที่ประสบความสำเร็จ” ต้องเป็น “ผู้ใหญ่” ให้ได้ก่อน
- หลีกเลี่ยงการทำเรื่องที่ผิดซ้ำซาก ต้องคิดให้ดีกว่าก่อนที่จะลงมือทำ
- คัดรูตัวสำคัญที่ขัดขวางความสำเร็จ
คือการที่ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้
- ค่าของคนอยู่ที่การรู้ข้อผิดพลาดของตนเอง
- ต้องควบคุมตัวเองให้ได้ก่อน จึงจะสามารถควบคุมคนอื่นได้





บทที่ 9 กำหนดความฝันให้แน่ชัด : มีความฝันเช่นไร ก็ย่อมมีชีวิตเช่นนั้น 261

- ดอกไม้ในอุดมคติ มักจะเบ่งบานอยู่ในหนังสือที่เราอ่าน
- ความสำเร็จและความฝัน เกิดจากแรงบันดาลใจของตัวเอง
- ไม่ว่าเมื่อไรก็ตาม จงอย่าละทิ้งแรงศรัทธาและอุดมคติของตัวเอง
- อย่างนำ “เป้าหมายของชีวิต” ไปปะปนกับ “เรื่องผ่นกลางวัน”
- อย่างมัวแต่วิ่งไล่ตามความฝันอย่างไม่ลืมหูลืมตา เพราะความฝันที่แท้จริงมีเพียงหนึ่งเดียว
- คนที่ไร้เป้าหมาย ก็เหมือนเรือที่ไร้เข็มทิศ
- ทำเรื่องของตัวเองถนัดก่อน
- ต้องรู้สิ่งที่ตัวเองต้องการก่อน จากนั้นค่อยทำสิ่งนั้นให้สำเร็จขึ้นมา

บทที่ 10 คำว่าโอกาสให้อยู่หมัด : โอกาสที่ดีที่สุดมักจะมีเพียงครั้งเดียวเสมอ 297

- จะคว้าโอกาสที่อยู่รอบตัวได้อย่างไร
- คนหนุ่มสาวต้องรีบคว้าโอกาสที่ดีเอาไว้
- จงเอื้อมไปคว้าโอกาสด้วยมือของตนเอง
- โอกาสมาแล้ว อย่างมัวแต่แสวงหาเป็นมองไม่เห็น
- หลายครั้งที่ต้องเสียโอกาสไป เพราะความลังเลใจ
- ความลังเลใจ ทำให้สูญเสียโอกาสที่ดีไป
- โอกาสมักจะอยู่ในเป้าหมายที่คุณเฝ้าปรารถนา
- ต้องรู้จักคว้าโอกาส และเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตัวเอง





คำนำ

ก้าวเดินไปพร้อมกับฮาร์วาร์ด ความขยันคือบันไดสู่ความสำเร็จ



ปี 1636 มหาวิทยาลัยเอกราชแห่งหนึ่งในเมือง
เคมบริดจ์ รัฐแมสซาชูเซตส์ สหรัฐอเมริกา ได้ก่อตั้งขึ้น
มหาวิทยาลัยแห่งนี้มีการปรับปรุงและพัฒนามาตลอดหลาย
ทศวรรษ จนกลายเป็นแหล่งรวมนักศึกษาระดับหัวกะทิจากทั่วทุกมุมโลก
มหาวิทยาลัยที่วันนี้คือ **มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด** นั่นเอง มหาวิทยาลัย
ฮาร์วาร์ดมีชื่อเสียงโด่งดังระดับโลกทั้งในเรื่องคุณภาพทางวิชาการ คุณภาพ
ของอาจารย์ผู้สอน และคุณภาพของนักศึกษา!

มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดได้รับการขนานนามว่าเป็น **“คลังสติปัญญา”**
แห่งสหรัฐอเมริกา ที่นี่นอกจากจะสามารถสร้างบัณฑิตที่ประสบความสำเร็จ
ในด้านต่าง ๆ เป็นจำนวนมากแล้ว ยังสะท้อนให้เห็นถึงความก้าวหน้าทาง
วิทยาการของสหรัฐอเมริกา รวมไปถึงของโลกอีกด้วย

ในฐานะที่เป็นมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงและเก่าแก่ที่สุดของประเทศ
สหรัฐอเมริกา มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดจึงถูกจัดให้อยู่ในอันดับแรกจาก
มหาวิทยาลัยในสหรัฐฯ ทั้งหมด 8 แห่ง ในกลุ่ม “ไอวีลีก” (Ivy League)
ที่นี่ได้สร้างบัณฑิตที่มีคุณภาพออกไปรับใช้สังคมในหลากหลายอาชีพ เช่น
นักการเมือง นักวิทยาศาสตร์ นักเขียน ฯลฯ

ทั้งนี้มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดได้สร้างบุคลากรที่มีชื่อเสียงมากมาย เช่น
ประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกา 8 ท่าน ได้แก่ จอห์น แอดัมส์ (John Adams)
จอห์น ควินซี แอดัมส์ (John Quincy Adams) รัทเทอร์ฟอร์ด บี. เฮส์
(Rutherford B. Hayes) ทีโอดอร์ โรสเวลต์ (Theodore Roosevelt)
แฟรงกลิน ดี. โรสเวลต์ (Franklin D. Roosevelt) จอห์น เอฟ. เคนเนดี
(John F. Kennedy) จอร์จ ดับเบิลยู. บุช (George W. Bush) และ นาย





บารัก โอบามา (Barack Obama) นอกจากนี้ ยังมีนักวิชาการและนักเขียนชื่อดัง เฮนรี อัดัมส์ (Henry Adams) ราล์ฟ วอลโด เอเมอร์สัน (Ralph Waldo Emerson) จอห์น ดอส ปาสสอส (John Dos Passos) เฮนรี เดวิด ทอโร (Henry David Thoreau) เฮนรี เจมส์ (Henry James) นักวิทยาศาสตร์ชื่อดังระดับโลกอย่าง เบนจามิน เพียร์ซ (Benjamin Peirce) ซีโอดอร์ วิลเลียม ริชาร์ดส์ (Theodore William Richards) รวมถึงนักจิตวิทยาผู้มีชื่อเสียงอย่าง วิลเลียม เจมส์ (William James) เป็นต้น บุคคลข้างต้นนี้ประสบความสำเร็จและมีชื่อเสียงโด่งดังระดับโลก ถือเป็นตัวแทนความสำเร็จและเกียรติภูมิของมหาวิทยาลัย

ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดยังคงได้รับการจัดอันดับให้เป็นมหาวิทยาลัยอันดับหนึ่งของสหรัฐอเมริกาเป็นประจำอย่างต่อเนื่องทุกปี ในงานฉลองครบรอบ 350 ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดนั้น โจ มอริส นักวิจารณ์ชื่อดังของสถานีโทรทัศน์แห่งหนึ่งในสหรัฐอเมริกาได้กล่าวไว้ว่า “มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดได้สร้างประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกา 8 คน เจ้าของรางวัลโนเบลจำนวน 75 คน เจ้าของรางวัลพูลิตเซอร์ 15 คน และประธานบริษัทข้ามชาติอีกมากมายนับไม่ถ้วน นี่แสดงให้เห็นถึงพลังและความก้าวหน้าของสหรัฐอเมริกา...”*

ได้ยินแบบนี้แล้ว คุณอาจมีคำถามว่ามหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ทำอย่างไรถึงสามารถสร้างบุคลากรที่ประสบความสำเร็จระดับโลกแบบนี้ได้ ทำไมจึงกลายเป็นมหาวิทยาลัยที่ทรงอิทธิพลมากที่สุดในแถบชายฝั่งตะวันออกของสหรัฐอเมริกา ระบบการศึกษาของที่นี่ต่างจากที่อื่นอย่างไร ซึ่งคุณสามารถหาคำตอบเหล่านี้ได้ในหนังสือเล่มนี้

ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด นักศึกษาจะอ่านหนังสือทบทวนบทเรียนกันอย่างหามรุ่งหามค่ำ ไม่ว่าจะเป็นยามวิกาลหรือเช้ามืด เราก็จะเห็นแสงไฟในมหาวิทยาลัยแห่งนี้เปิดสว่างอยู่เสมอ สถานีโทรทัศน์แห่งหนึ่งของประเทศอังกฤษเคยเดินทางมาถ่ายทำรายการ “ฮาร์วาร์ด ดี 4 ครึ่ง-Harvard half

* ข้อมูลจาก th.wikipedia.org/wiki/มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด





past four” ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ในรายการจะเห็นว่าเวลาสี่ 4 ครั้ง ที่นั่งในหอสมุดของมหาวิทยาลัยแห่งนี้ถูกจับจองไปด้วยบรรดานักศึกษา พวกเขาตั้งใจอ่านหนังสืออย่างจริงจัง จดบันทึกเนื้อหาความรู้ลงในสมุดส่วนตัวแบบไม่สนใจผู้อื่น...

นอกจากในหอสมุดแล้ว โรงอาหาร ห้องเรียน หรือแม้กระทั่งห้องพยาบาลก็เต็มไปด้วยนักศึกษาที่ตั้งใจอ่านหนังสืออย่างจริงจัง พวกเขาเหล่านี้ทุ่มเทเวลาทั้งหมดให้กับการเรียน ทำให้บรรยากาศของที่นี่เหมาะแก่การเรียนรู้อย่างยิ่ง สำหรับนักศึกษาทุกคนแล้ว มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดเปรียบเสมือนเมืองที่ไม่เคยหลับใหล สถานที่ทุกแห่งในรั้วแห่งนี้เป็นเหมือนหอสมุด

ทำไมนักศึกษาฮาร์วาร์ดจึงมีความขยันถึงขนาดนั้นะ ฉันคิดว่าน่าจะเกี่ยวข้องกับบรรยากาศและรูปแบบการเรียนการสอนของที่นี่ ประโยคยอดฮิตของอาจารย์ที่ใช้สอนนักศึกษาคือ “หลังจากที่คุณเรียนจบไปแล้ว ไม่ว่าจะไปอยู่ที่ไหน เวลาใดก็ตาม หากคุณต้องการเป็นเหมือนปลาที่ได้นำรวมทั้งได้รับการยกย่องจากผู้อื่น ช่วงเวลาที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย คุณต้องไม่เสียเวลาไปกับเรื่องไร้สาระ!”

ถูกต้องแล้ว การเดินทางตามหาความสำเร็จนั้น ต้องเดินหน้าอย่างต่อเนื่อง ขยันให้มากกว่าคนอื่น คุณถึงจะเป็นผู้ชนะ ฉะนั้นนี่น่าจะเป็นหนึ่งในเคล็ดลับความสำเร็จของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

การที่นักศึกษาฮาร์วาร์ดมีความขยัน เชื้อมั่นในตนเอง มีความคิดสร้างสรรค์และกล้าที่จะลงมือปฏิบัตินั้น มีส่วนช่วยให้พวกเขาได้รับความรู้ในการเรียนมากยิ่งขึ้น ทำให้กลายเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพและประสบความสำเร็จในอนาคต

ฉันหวังว่าคนวัยหนุ่มสาวทุกคนจะนำเอาคุณสมบัติเหล่านี้ของนักศึกษาฮาร์วาร์ดไปเป็นแบบอย่างและปรับใช้ให้เหมาะสมกับตนเอง เพื่อความสำเร็จในอนาคต จงก้าวเดินและเติบโตไปพร้อมกับนักศึกษาฮาร์วาร์ด

เวย์ ชีวอิง





“ความเครียดนั้นก็เหมือนกับสนิม
ที่สามารถทำให้ร่างกายสูญเสียพลังงาน
มากกว่าการหักโหมทำงานหนักเสียอีก
พัดกับความขยันที่เปรียบเสมือนกุญแจ
ยิ่งใช้งานบ่อย ยิ่งดูเงางาม มีชีวิตชีวา”





1

ขยันให้เต็มที่

: เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด

คนที่ขยันที่สุด
มักจะเป็นคนที่ขยันที่สุด

--- คติสอนใจจากฮาร์วาร์ด ---

“จะต้องเร็วและขยันกว่าคนอื่น
จึงจะมีโอกาสลิ้มลองรสชาติแห่งความสำเร็จ”



ประโยคสุดคลาสสิกของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด
เช่น “การที่คนหนึ่งจะประสบความสำเร็จหรือไม่นั้น ดูได้
จากยามว่างของเขาว่าใช้ไปอย่างเกิดประโยชน์หรือไม่”

หากคุณสามารถใช้เวลาสักสองชั่วโมงในตอนค่ำของทุกวันเพื่ออ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน เข้าร่วมกิจกรรมแก้ปัญหา รวมถึงฟังบรรยายต่าง ๆ ที่น่าสนใจ คุณจะพบความเปลี่ยนแปลงของตัวเอง และหากทำเช่นนี้ต่อเนื่องกันนานเป็นแรมปี ความสำเร็จก็คงอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อม และนี่ก็สามารถบอกเราได้ว่า ต้องขยันเท่านั้น จึงจะสร้างปาฏิหาริย์ให้เกิดขึ้นและประสบความสำเร็จได้





อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ นักวิทยาศาสตร์ผู้ยิ่งใหญ่กล่าวไว้ว่า **“ความแตกต่างของคนอยู่ที่เวลาว่างของเขา!”** คำพูดนี้เข้าใจไม่ยาก เวลาทำงานของคนเราทุกคนแทบจะไม่ต่างกันเลย แรงกายที่เสียไปรวมถึงค่าตอบแทนที่ได้รับกลับมานั้นพอ ๆ กัน เช่นนี้แล้วหากต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองก็ต้องลงทุนลงแรงให้มากขึ้นกว่าเดิม ในขณะที่คนอื่นปล่อยเวลาว่างให้หมดไปกับเรื่องไร้สาระ คุณกลับต้องใช้เวลานี้มาอ่านหนังสือเพิ่มพูนศักยภาพของตัวเองอย่างต่อเนื่องจนกว่าจะประสบความสำเร็จ

คนรุ่นใหม่มีวัยหนุ่มสาวทั้งหลาย แม้ว่าตอนนี้ยังไม่ต้องรับผิดชอบเรื่องการทำงาน แต่หลายคนมักลืมนึกถึงความสำคัญของการเก็บเล็กผสมน้อย บางคนหวังว่าสักวันจะต้องโยกบินไปเตะขอบฟ้า แต่ตอนที่เขายังเหยียบอยู่บนพื้นดินกลับไม่ขยัน จนวันหนึ่งเมื่อเพื่อนรอบข้างประสบความสำเร็จเป็นชิ้นเป็นอัน ถึงรู้ว่าแท้จริงแล้วตัวเองนั้นไม่มีอะไรเลย

ความเป็นจริงนั้น พรสวรรค์ของเราไม่ได้ต่างจากคนอื่นเท่าไรนัก เริ่มต้นก็ไม่ได้ช้ากว่าใคร แต่ทำไมสุดท้ายแล้วกลับไม่ประสบความสำเร็จเหมือนคนอื่นเขาละ

บางทีตอนนี้เราอาจคิดได้แล้วว่า ตัวเราเองก็มีอุดมการณ์และปณิธานอันยิ่งใหญ่ แต่กลับไม่มีความขยันมากพอเท่านั้นเอง รอบ ๆ ตัวฉันมีเพื่อนหลายคนที่เป็นแบบนี้

ฉันมักได้ยินนักศึกษาฮาร์วาร์ดพูดให้ฟังเสมอว่า ประโยคยอดฮิตของคณาจารย์แห่งมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดคือ **“หลังจากที่คุณเรียนจบไปแล้ว ไม่ว่าจะไปอยู่ที่ไหน เวลาใดก็ตาม หากคุณต้องการเป็นเหมือนปลาได้น้ำ รวมถึงได้รับการยกย่องจากผู้อื่น ช่วงเวลาที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย คุณจะต้องไม่เสียเวลาไปกับเรื่องไร้สาระ!”** แน่นอน ผู้ที่สามารถเข้ามาเรียนในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดได้ ย่อมต้องเป็นผู้ที่มีสติปัญญาล้ำเลิศ และมีความตั้งใจศึกษาหาความรู้ เพราะพวกเขารู้ดีว่า **“คนที่ขยันเยี่ยมที่สุด มักจะเป็นคนขยันที่สุด”**





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 17

ศาสตราจารย์แห่งมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด เล่าเรื่องที่ทำให้ข้อคิดเตือนใจกับบรรดานักศึกษาว่า ...

ในปี ค.ศ. 1903 มีนักคณิตศาสตร์แห่งสมาคมคณิตศาสตร์ในนิวยอร์กคนหนึ่งชื่อว่า โคล เขาสามารถแก้โจทย์คณิตศาสตร์สุดหินได้

ในขณะที่ผู้คนกำลังชื่นชมความสามารถของเขายู่ นั้น ชายคนหนึ่งตะโกนบอกโคลว่า “คุณรู้มั๊ยว่าคุณคือคนฉลาดที่สุดเท่าที่ผมเคยเจามา!”

ได้รับคำชมแบบนี้ โคลยิ้มเล็กน้อย แล้วตอบว่า “ผมไม่ได้ฉลาดอย่างที่คิดหรอก ผมแค่ขยันกว่าคนอื่นเท่านั้นเอง”

คำตอบของโคลทำเอาชายหนุ่มคนนั้นถึงกับงง เขายังกล่าวต่อไปว่า “คุณรู้มั๊ยว่าผมใช้เวลาแก้โจทย์นี้นานแค่ไหน”

ชายคนนั้นตอบว่า “1 อาทิตย์ใช้มั๊ยครับ” โคลยิ้มแล้วส่ายหน้า

ชายคนนั้นตอบอีกครั้งว่า “1 เดือนใช้มั๊ยครับ” โคลยังคงส่ายหน้า

ได้ยินแบบนี้ ชายคนนั้นถึงกับอึ้ง พร้อมกับกล่าวว่า “พระเจ้า! คุณคงไม่ได้ใช้เวลาเป็นปีหรอกนะ”

โคลตอบด้วยน้ำเสียงราบเรียบว่า “คุณเดาผิดแล้วครับ ไม่ใช่ 1 ปี แต่เป็นทุกวันอาทิตย์ตลอดระยะเวลา 3 ปี”

คำตอบของโคลทำเอาทุกคนนิ่งเงียบไปตาม ๆ กัน ●

เรื่องนี้ทำให้เราเข้าใจและเห็นความสำคัญของความขยันและความมุ่งมั่นอย่างต่อเนื่อง

ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด นักศึกษาปริญญาเอกอาจต้องใช้เวลาอ่านหนังสือเล่มหนาถึง 3 วันติดต่อกัน เพื่อที่จะเขียนรายงานหลายหมื่นตัวอักษรออกมาให้ได้





หากคุณมีโอกาสดำเนินการเล่นในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ในช่วงเวลา 4 ครั้งจะเห็นว่าไฟในห้องสมุดเปิดสว่าง แก้อ้อทุกตัวเต็มไปด้วยนักศึกษาที่มานั่งอ่านหนังสือ

ภายในโรงอาหารของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ขณะที่นักศึกษากำลังรับประทานอาหารอยู่นั้น อีกมือก็ยังไม่วายที่จะถือหนังสืออ่าน หรือแม้กระทั่งจดเลกเชอร์พร้อมกันไปด้วย โรงพยาบาลในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดก็เช่นกัน นักศึกษาที่นั่งรออยู่หน้าห้องตรวจจะไม่พูดคุยกัน แต่จะก้มหน้าก้มตาอ่านหนังสือแทน...

อาจพูดได้ว่าทุกที่ในรั้วมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดเปรียบเสมือนห้องสมุดเคลื่อนที่ บรรยากาศการเรียนการสอนแบบนี้สามารถผลิตบัณฑิตที่ดำรงตำแหน่งประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกาได้ถึง 8 คน รวมถึงเจ้าของรางวัลโนเบลอีกกว่า 75 คน จึงไม่ใช่เรื่องแปลกนัก

ดังนั้นฉันอยากบอกกับคนรุ่นใหม่วัยหนุ่มสาวทั้งหลายว่า หากต้องการประสบความสำเร็จ ก็ต้องพยายามให้มากขึ้น ต้องเชื่อเสมอว่า **“หวานพีชอย่างไร ย่อมได้ผลเช่นนั้น”** ผู้ที่ประสบความสำเร็จมักจะเป็นผู้ที่มุ่งมั่นตั้งใจศึกษาเล่าเรียนเสมอ

● เคล็ดลับความสำเร็จจากฮาร์วาร์ด ●

ฉันจำได้ว่ามีศาสตราจารย์จากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดท่านหนึ่งพูดไว้ตอนที่เดินทางมาเยือนประเทศจีนว่า **“ในทุก ๆ วัน เด็กส่วนใหญ่ใช้เวลาเรียนหนังสือที่โรงเรียนไม่แตกต่างกันมากนัก แต่จะจัดการเวลาว่างที่เหลืออย่างไร เพื่อให้การเรียนรู้ของตัวเองมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น นี่เป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้ผลการเรียนของเด็กแต่ละคนแตกต่างกัน หากคุณต้องการสอบติดมหาวิทยาลัยในฝันเพื่อจะได้ประกอบอาชีพที่ดีในอนาคต การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง”**





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 19

แน่นอนว่าการใช้เวลาว่างพัฒนาการเรียนของตนให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นนั้นไม่ใช่ทำแบบลุ่มลุ่มช้า แต่ต้องทำอย่างมีขั้นตอน ปกติแล้วสมองของคนเราจะปลอดโปร่งและทำงานได้ดีในช่วงเช้าและหัวค่ำ ช่วงเวลานี้จึงเหมาะแก่การท่องจำต่าง ๆ เช่น ท่องจำบทเรียน ท่องจำคำศัพท์ ฯลฯ

เมื่อคุณอารมณ์ดี ความคิดโลดแล่น คุณสามารถจัดตารางอ่านหนังสือวิชาที่แสนน่าเบื่อ รวมถึงวิชาที่คุณไม่โปรดปราน แต่เมื่อสมาธิของคุณเริ่มแตกซ่าน ความตั้งใจจ่อจ่อลดลง ช่วงเวลานี้เหมาะกับการอ่านหนังสือวิชาที่คุณชื่นชอบและมีเนื้อหาไม่หนักมากจนเกินไป แต่ที่ต้องระวังก็คือ คุณควรจัดตารางอ่านหนังสือแนววิทยาศาสตร์และศิลปะสลับกัน ไม่ควรจัดวิชาที่มีเนื้อหาคล้ายหรือใกล้เคียงรวมเข้าไว้ด้วยกัน

● แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด* ●

คุณเป็นคนมีความเพียรพยายามหรือไม่

แบบทดสอบทางจิตวิทยา : บ่ายวันหนึ่งในช่วงฤดูร้อน มีเด็กนักศึกษาคนหนึ่งนั่งอ่านหนังสืออยู่บนม้านั่งในสวนสาธารณะ แล้วจู่ ๆ เขาก็วางหนังสือที่อยู่ในมือลง คุณคิดว่าทำไมเขาถึงทำเช่นนั้น

1. ฝนใกล้จะตกแล้ว เขาวางหนังสือลงเพราะรีบเตรียมตัวกลับบ้าน
2. เขาง่วง จึงวางหนังสือลงเพื่อใช้เป็นหมอนนอนลงบนม้านั่ง
3. เขาอ่านหนังสือเล่มนั้นจบแล้ว กำลังเตรียมตัวอ่านวิชาอื่นต่อ

- วิเคราะห์คำตอบ -

เลือกข้อ 1 : คุณมีความสามารถในการปกป้องตัวเองสูง ไม่ต้องการให้หนังสือหรือผมของตัวเองเปียกฝน เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ยากลำบาก คุณจะใช้ความเพียรพยายามเพื่อให้หลุดพ้นความลำบากนั้นไปได้

* หมายเหตุ : “แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด” ในหนังสือเล่มนี้ มิได้มีส่วนเกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดแต่อย่างใด





เลือกข้อ 2 : คุณเป็นคนมองโลกในแง่ดี เมื่ออารมณ์ไม่ดี คุณจะเปลี่ยนบรรยากาศไปออกกำลังกายหรือพักผ่อน เพื่อให้อารมณ์ดีขึ้น แต่ความเพียรพยายามของคุณนั้นอยู่ในระดับปกติ

เลือกข้อ 3 : คุณเป็นคนมีความเพียรพยายามสูง มักจะพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ลำบาก คุณจะขอคำแนะนำจากผู้ใหญ่หรือหาแรงบันดาลใจจากหนังสืออัตชีวประวัติของบุคคลที่มีชื่อเสียง

หากไม่ขยัน พรสวรรค์ก็ไร้ค่า

--- คติสอนใจจากฮาร์วาร์ด ---

“หากไม่มีความขยันหมั่นเพียรในการศึกษาเล่าเรียน พรสวรรค์ที่ติดตัวมาก็ไม่มีค่าอะไร”



ฉันมักได้ยินเด็กนักเรียนบ่นอยู่เสมอว่า “ผมไม่ได้มีพรสวรรค์ ไม่ได้ฉลาดเหมือนคนอื่นนี่ ไม่ว่าผมจะขยันแค่ไหนก็ตาม ผลลัพธ์ที่ได้ก็ไม่มีทางดีเหมือนคนอื่นหรอก ผมมันโชคร้ายจริง ๆ สวรรค์ช่างไม่มีความยุติธรรมเอาเสียเลย” ได้ยินแบบนี้ ฉันมักจะคิดหาคำตอบอยู่เสมอว่า แท้จริงแล้วสวรรค์ไม่มีความยุติธรรมหรือตัวเขาเองไม่มีความพยายามมากพอกันแน่

บางทีแค่ก้าวไปในรั้วมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด เราก็หาคำตอบที่แท้จริงได้แล้วจากพฤติกรรมของนักศึกษาที่อธิบายเหตุผลที่ว่า “**อัจฉริยะเกิดจากความขยัน**” ได้เป็นอย่างดี นั่นเป็นเพราะพวกเขารู้ดีว่าไม่ใช่พรสวรรค์ แต่เป็นความขยันต่างหากที่ทำให้ตนเองประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน!





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 21

เหมือนกับที่ เรอนัวร์ จิตรกรผู้ยิ่งใหญ่เคยกล่าวไว้ว่า “สมมุติว่าคุณไม่ได้ฉลาดเหมือนคนอื่น แล้วก็ไม่ได้มีความสามารถพิเศษอะไร ถ้าอย่างนั้นคุณต้องใช้ความขยันมาเติมเต็มในสิ่งที่ยังขาดหายไป หากคุณมีเป้าหมายที่ชัดเจนแล้ว ไม่ว่าจะทำอะไรก็ดูจะราบรื่นไปหมด ซึ่งความขยันนี่เองเป็นสิ่งสำคัญที่จะนำคุณไปสู่ความสำเร็จ!”

คนเก่งระดับอัจฉริยะหากไม่ตั้งใจเรียนก็ไม่ต่างอะไรจากคนธรรมดา ส่วนคนธรรมดาหากไม่ตั้งใจเรียน ชีวิตนี้ก็คงไม่มีวันประสบความสำเร็จ

เป็นที่รู้กันว่ามหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดเป็นแหล่งรวมของอัจฉริยะทั้งหลาย ในรั้วแห่งนี้เราจึงไม่เห็นคนเกียจคร้านที่ปล่อยเวลาไปโดยเปล่าประโยชน์ นักศึกษาฮาร์วาร์ดทุกคนล้วนแต่มีความขยันกันทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นคนที่มีสติปัญญาล้ำเลิศ หรือคนที่มีสติปัญญาธรรมดา ...

จ้าวเลี้ยวหลาน หนึ่งในคณะรัฐมนตรีเชื้อสายจีนคนแรกในสหรัฐอเมริกา ย้อนรำลึกถึงความหลังครั้งที่ตนเองศึกษาอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดด้วยความรู้สึกผูกพันเป็นอย่างยิ่ง

พูดถึงเรื่องการเรียน จ้าวเลี้ยวหลานนับว่าเป็นเด็กเรียนดีคนหนึ่ง เธอไม่เพียงอาศัยพรสวรรค์ที่มีติดตัวมาเท่านั้น แต่ยังมีความขยันหมั่นเพียรอยู่เสมอ

ตอนที่จ้าวเลี้ยวหลานมาอยู่ที่สหรัฐอเมริกาใหม่ ๆ เธอไม่รู้คำศัพท์ภาษาอังกฤษแม้แต่คำเดียว แต่พ่อแม่ของเธอกลับให้เธอเข้าเรียนในระดับชั้นประถม 3 ร่วมกับนักเรียนชาวอเมริกัน ตอนนั้นเธอทำได้เพียงจดเนื้อหาที่คุณครูสอนลงในสมุด พอตอนคำพ่อกับแม่ก็จะช่วยแปลเป็นภาษาจีนเพื่อให้เธอเข้าใจได้ง่ายขึ้น ขณะเดียวกัน พ่อกับแมียังสอนให้เธอท่องอักษรภาษาอังกฤษโดยใช้เวลาว่างของแต่ละวันสอนภาษาอังกฤษให้กับเธอ

เป็นที่กล่าวขานทั่วโลกว่าสาขาที่เข้าเรียนยากที่สุดของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดคือหลักสูตร MBA ของคณะบริหารธุรกิจ ผู้ที่สอบเข้าเรียนได้





ส่วนใหญ่จะเป็นบัณฑิตเกียรตินิยมจากมหาวิทยาลัยชื่อดังเท่านั้น เมื่อเข้าไปเรียนแล้วบรรยากาศในการเรียนเต็มไปด้วยการแข่งขัน หากคุณไม่มีความตั้งใจอย่างเต็มที่ก็อาจถูกคัดออกได้

หลังจากจบปริญญาตรีแล้ว จ้าวเลี่ยวหลานได้รับเลือกให้เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท คณะบริหารธุรกิจของมหาวิทยาลัยชื่อดังมากมาย อาทิ มหาวิทยาลัยชิคาโก วอร์ตันสกูล รวมถึงมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด แต่เธอก็ยังมีความหวังว่าจะได้เข้าศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยในฝันอย่าง มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด แม้ว่าอัตราการรับนักศึกษาหญิงในแต่ละปีจะมีเพียง 5% เท่านั้น

วันที่ 15 เมษายน ค.ศ.1977 จ้าวเลี่ยวหลานได้เป็นหนึ่งในนักศึกษาที่ได้รับคัดเลือกให้เข้าศึกษาต่อในหลักสูตร MBA มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ระยะเวลา 2 ปีที่ศึกษาในมหาวิทยาลัย เธอได้สัมผัสกับบรรยากาศการเรียนที่เต็มไปด้วยการแข่งขัน ในแต่ละวันอาจารย์จะไม่สอน และไม่มีตำรา แต่จะให้โจทย์นักศึกษา 3 ข้อเพื่อไปหาคำตอบ

การบ้านในแต่ละวันคือต้องไปทำความเข้าใจและแก้โจทย์ปัญหาทั้ง 3 ข้อนี้ให้ได้ การเรียนการสอนด้วยวิธีการเช่นนี้ หากนักศึกษาไม่ได้เตรียมตัวมาก่อนล่วงหน้า อาจารย์อาจเรียกชื่อให้ตอบคำถามโดยต้องตอบให้ได้อย่างชัดเจน

จ้าวเลี่ยวหลานยังจำได้แม่นยำ ตอนเรียนอยู่ที่ฮาร์วาร์ดนั้นต้องเข้าเรียนตอน 8 โมงเช้าถึงบ่าย 2 โมงครึ่งทุกวัน หลังจากเลิกเรียนแล้วก็ไม่ได้พักผ่อนเพราะต้องแก้โจทย์ 3 ข้อที่อาจารย์ให้ไว้ จึงต้องไปหาข้อมูลที่ห้องสมุด โจทย์ในแต่ละข้อใช้เวลาหาคำตอบมากกว่า 3 ชั่วโมง ดังนั้นกว่าจะได้พักผ่อนก็ปาเข้าไปตีหนึ่งตีสอง

แม้ว่าการเรียนในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดจะเหน็ดเหนื่อยบรรยาย แต่เป็นช่วงเวลาที่จ้าวเลี่ยวหลานได้เรียนรู้อะไรมากมาย เนื่องจากอาจารย์ทุกคนในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดล้วนแล้วแต่เป็นผู้มีความรู้ความสามารถ





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 23

ส่วนใหญ่มีตำแหน่งเป็นศาสตราจารย์และยังเป็นที่ปรึกษาให้กับบริษัทชื่อดังระดับโลก ดังนั้นคณาจารย์ทั้งหลายนอกจากจะเก่งในทางทฤษฎีแล้วยังมีประสบการณ์จากการปฏิบัติงานจริงอย่างโชกโชนอีกด้วย จากคำสั่งสอนของบรรดาอาจารย์ทั้งหลายบวกกับความขยันหมั่นเพียรของเธอทำให้เธอกลายเป็นหญิงสาวผู้มากความสามารถและมีความเป็นผู้นำสูง

จำวเลียวหลานได้รับเลือกให้เป็นตัวแทนนักศึกษาในการกล่าวคำอำลาในพิธีสำเร็จการศึกษาของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด นับเป็นนักศึกษาหญิงชาวเอเชียคนแรกที่ได้รับเกียรตินี้

จำวเลียวหลานถือว่าเป็นผู้มีพรสวรรค์คนหนึ่ง ช่วงเวลาที่ศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดนั้น เธอมีความขยันและความพยายามไม่น้อย อาจเป็นเพราะความทุ่มเทอย่างเต็มที่ ทำให้หญิงสาวที่เขียนตัวอักษรภาษาอังกฤษไม่ได้แม้แต่ตัวเดียว กลายเป็นมหาบัณฑิตจากรั้วมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด รวมถึงเป็นคณะรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงานเชื้อสายจีนคนแรกในประวัติศาสตร์ของสหรัฐอเมริกา •

ฉันคิดว่าความขยันใคร ๆ ก็เข้าใจดี แต่คนที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงนั้นกลับมีไม่มาก ความขยันหมั่นเพียรในการศึกษาเล่าเรียนสามารถทำให้คนเรากลายเป็นผู้มากความรู้ในเรื่องนั้น เพราะว่าในความขยันนั้นแฝงไปด้วยความพยายามและความอดทน รวมถึงความกล้าหาญและสติปัญญา หากสามารถรวมเอาสิ่งเหล่านี้เข้าไว้ด้วยกัน แล้วนำทั้งหมดมาปฏิบัติได้จริง เช่นนี้แล้วคุณก็ถือคุณแจแห่งความสำเร็จไว้ในมือแล้ว

“คุณอยากประสบความสำเร็จมากกว่าคนอื่นหรือไม่ หากคำตอบคือใช่ ถ้าอย่างนั้นก็จะตั้งใจเรียน!” คติพจน์ประโยคนี้ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดถือเป็นแรงกระตุ้นให้จำวเลียวหลานมุ่งมั่นที่จะก้าวต่อไป และในที่สุดเธอก็ประสบความสำเร็จ ฉันอยากให้คติพจน์นี้เป็นแรงผลักดันให้กับคนวัยหนุ่มสาวทั้งหลายในการมุ่งมั่นต่อไป พัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง





ไม่ว่าจะเป็นคนมีสติปัญญาดีหรือไม่ ขอแค่มีความขยันหมั่นเพียร ก็ถือว่ามีโอกาสทัดเทียมผู้อื่นแล้ว เมื่อคุณขยัน สมรรถนะของคุณจะดีขึ้น ความเหน็ดเหนื่อยแลกมาซึ่งความสำเร็จและความภาคภูมิใจเสมอ อย่างน้อยคุณน่าจะรู้ว่าความสำเร็จไม่มีทางเกิดขึ้นกับคนเกียจคร้านหรอก!

● เคล็ดลับความสำเร็จจากฮาร์วาร์ด ●

พ่อแม่ผู้ปกครองหลายคนคงปวดหัวกับบุตรหลานวัยมัธยมศึกษา ที่ตั้งหน้าตั้งตาอ่านหนังสือทั้งวันทั้งคืน แต่ผลการเรียนกลับไม่โดดเด่น ปัญหานี้ถือเป็นปัญหาที่แก้ไม่ตกจริง ๆ

ความจริงการตั้งใจเรียนไม่ใช่ “อ่านหนังสืออย่างเอาเป็นเอาตาย” แต่เป็นการเรียนด้วยวิธีการที่ถูกต้อง โดยมีความหมั่นเพียรเป็นพื้นฐาน ต่อไปนี้เป็นสิ่งที่คณาจารย์แห่งฮาร์วาร์ดแนะนำวิธีการเรียนให้กับนักศึกษา

เวลาที่คุณตั้งใจเรียน อย่าตั้งหน้าตั้งตาเรียนเพียงอย่างเดียว ควรจะรู้จักวิธีการสรุปผล ในขณะเดียวกันก็ต้องหมั่นศึกษาเทคนิคการเรียนที่มีประสิทธิภาพจากผู้อื่นและหาวิธีเรียนที่เหมาะสมกับตัวเองมากที่สุด จึงจะสามารถเรียนได้ดี มิเช่นนั้นแล้วก็คงยากที่จะเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียนของตัวเองให้ดียิ่งขึ้น

ฉันเองเห็นด้วยกับวิธีการนี้ เพราะการเรียนที่มีประสิทธิภาพนั้น ไม่ใช่อ่านหนังสืออย่างเอาเป็นเอาตาย แต่ต้องมีการยืดหยุ่นบ้าง





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 25

● แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด ●

คำถามนี้เป็นคำถามที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดใช้เป็นแบบทดสอบพรสวรรค์ของนักศึกษา : หากคุณต้องการโดยสารลิฟต์แต่พอลิฟต์มาถึงคุณกลับพลัดไปเพียงก้าวเดียว ดังนั้นจึงต้องรอลิฟต์รอบต่อไป ในตอนนั้นคุณคิดว่าตัวเองจะมีพฤติกรรมอย่างไร

1. กระสับกระส่าย วุ่นวายใจ กดปุ่มเรียกลิฟต์ไม่หยุด
2. ย่ำเท้าอยู่บนพื้น
3. เงยหน้ามองเพดาน
4. เหม่อมองพื้น
5. จ้องไปที่แผงจอแสดงชั้นลิฟต์ พอลิฟต์มาถึงก็รีบพุ่งเข้าไปด้านในทันที

- วิเคราะห์คำตอบ -

เลือกข้อ 1 : คุณเป็นคนตรงไปตรงมา มีมนุษยสัมพันธ์ เข้ากับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

เลือกข้อ 2 : คุณเป็นคนละเอียดรอบคอบ ไม่ประมาท หากในอนาคตได้เป็นผู้ที่ต้องได้รับการสนับสนุนจากทุกคนแน่นอน แต่บางทีก็ยึดติดกับหลักการมากเกินไปหน่อย

เลือกข้อ 3 : คุณเป็นคนปราดเปรี้ยว ว่องไว มีความสามารถในการวิเคราะห์จิตใจคน มีพรสวรรค์ทางด้านศิลปะ

เลือกข้อ 4 : คุณเป็นคนจิตใจดี มีพรสวรรค์ด้านคณิตศาสตร์และด้านเทคโนโลยี

เลือกข้อ 5 : คุณเป็นคนช่างเลือก มนุษยสัมพันธ์ดี มีพรสวรรค์ในการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น





จงมุ่งมั่นให้ถึงที่สุด ไม่ใช่แค่พยายาม

--- คติสอนใจจากฮาร์วาร์ด ---

“บอเพียง ‘มุ่งมั่นให้ถึงที่สุด’ คุณก็จะพบกับความสำเร็จแล้วล่ะ!”



สำหรับคนหนุ่มสาวทั้งหลายแล้ว การมุ่งมั่นตั้งใจเรียนถือเป็นหนทางเดียวที่จะสามารถเพิ่มพูนความรู้ของตนเองให้มากขึ้น แต่แบบไหนถึงจะเรียกว่ามีความมุ่งมั่นตั้งใจเรียนล่ะ คนทุกคนต่างก็มีคำตอบแตกต่างกันออกไป

จำได้ว่าตอนไปฟังบรรยายวิชาการ มีเด็กหนุ่มคนหนึ่งพูดกับฉันด้วยน้ำเสียงท้อแท้ว่า “เรื่องการเรียนนั้น ผมมุ่งมั่นอย่างเต็มที่แล้ว แต่ไม่ว่าจะพยายามแค่ไหน สุดท้ายผลที่ออกมาไม่ได้เป็นอย่างที่หวังเอาไว้”

ตอนนั้นฉันไม่ได้วิเคราะห์ปัญหาของเด็กคนนี้อย่างจริงจัง แต่กลับเล่านิทานที่เป็นที่รู้จักกันเป็นอย่างดีในรั้วมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดให้ฟังเพื่อเป็นการเตือนสติเขา ...

นิทานเรื่องนี้ เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับนายพรานคนหนึ่ง ที่พาสุนัขของเขาเข้าไปล่าสัตว์ในป่า ...ในช่วงเวลาโพล้เพล้ นายพรานเห็นกระต่ายป่าตัวหนึ่ง เขาจึงยิงธนูไปที่ขาหลังของมัน แล้วสั่งให้สุนัขที่พามาด้วยไล่กัดขากระต่ายป่าตัวนั้น แต่สุนัขของเขากลับจับกระต่ายมาไม่ได้

นายพรานถามด้วยความโกรธว่า “กระต่ายป่าตัวนั้นหนีไปไหนแล้วล่ะ... ทื่อ” สุนัขตัวนั้นได้แต่นอนคว่ำร้องเสียงหยอเย้ยบนพื้น นายพรานเห็นดังนั้น จึงเข้าใจว่ามันต้องการจะบอกว่า “ข้าทำอย่างเต็มที่แล้วนะเจ้านาย แต่สุดท้ายข้าก็จับตัวเจ้ากระต่ายป่าตัวนั้นมาไม่ได้”

ส่วนกระต่ายป่าพอกลับมาถึงถ้ำของมัน บรรดาญาติ ๆ ของมันถามด้วยความร้อนใจว่า “เจ้าได้รับบาดเจ็บนี้ เจ้าสุนัขตัวนั้นมันไล่กัดเจ้าอย่างเอาเป็นเอาตาย แล้วนี่เจ้าหนีเอาชีวิตรอดมาได้ยังไงกัน”





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 27

กระต่ายป่าตอบว่า “สุนัขตัวนั้นมันพยายามไล่ตามมาอย่างเต็มที่ ตัวข้าเองก็พยายามวิ่งหนีเอาชีวิตรอดอย่างสุดกำลังเช่นกัน!” ●

บทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า ไม่ว่าเราจะเรียนอะไรหรือทำอะไรก็ตาม ขอเพียงมีความตั้งใจจริงและพยายามทำมันอย่างเต็มที่ พัฒนาความสามารถของตัวเองให้มากยิ่งขึ้น เช่นนี้แล้วก็ไม่มีอะไรที่เราเรียนรู้ไม่ได้หรือทำไม่ได้แล้วละ

ย้อนกลับไปมองที่เด็กหนุ่มคนนั้น บางทีเขาอาจมีความพยายามทุ่มเทอย่างเต็มที่แล้ว แต่ยังไม่แสดงความสามารถของตนเองออกมาทั้งหมด หรืออาจยังมีความเกียจคร้านในการเรียนอยู่บ้าง

สมองของคนเราเปรียบเสมือนคลังสมบัติขนาดใหญ่ ทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์กล่าวไว้ว่า สมองของคนเราสามารถสะสมข้อมูลได้เท่ากับหนังสือจำนวนกว่า 500 ล้านเล่ม ซึ่งมากกว่าจำนวนหนังสือทั้งหมดที่มีในห้องสมุดของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดเสียอีก แต่ทว่า คนเราส่วนใหญ่ใช้สมองเพียง 5% เท่านั้น พุดอีกอย่างคือ หากคนเราใช้สมองได้อย่างเต็มความสามารถ ความสามารถของเราจะไม่ต้อยไปกว่า อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ เลย

มีคนพูดเปรียบเทียบไว้ว่า “พลังงานที่มีอยู่ในสมองของคนเรานั้นสามารถทำให้หลอดไฟขนาด 40 วัตต์ สว่างได้!”

ดังนั้นหากเราตั้งใจทำอะไรสักอย่าง แล้วผลที่ออกมามันไม่เป็นอย่างที่หวังไว้ อาจเป็นเพราะวิธีการนั้นยังไม่ถูกต้อง หรือไม่ก็ยังไม่มีความมุ่งมั่นจนถึงที่สุดนั่นเอง ...

ปี 2004 คาร์เตอร์ เรียนจบจากคณะบริหารธุรกิจของฮาร์วาร์ด หลังจากเรียนจบไม่นานเขาได้เข้าทำงานในบริษัทชั้นนำ วันแรกที่เริ่มงาน หัวหน้าที่เขาเล่าเรื่องอะไรก็ได้เกี่ยวกับตัวของเขาที่คิดว่าน่าสนใจ





คาร์เตอร์ ได้เล่าเรื่องผลการเรียนของตนเองเมื่อครั้งเรียนอยู่ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดด้วยความภาคภูมิใจว่า “คะแนนรวมของผมอยู่ในอันดับที่ 14 จากนักศึกษาทั้งหมดหลายร้อยคนทั้งมหาวิทยาลัยครับ”

คาร์เตอร์คิดว่าหัวหน้าฟ้งแล้วจะชื่นชม แต่กลับถามว่า “ทำไมผลการเรียนถึงไม่อยู่ในอันดับ 1 ละ คุณตั้งใจเรียนเต็มที่แล้วหรือ”

ได้ยินแบบนี้ ทำเอาคาร์เตอร์ถึงกับพูดไม่ออก หลังจากนั้นเขาเริ่มเกิดความไม่มั่นใจในตัวเอง และจดจำคำพูดของหัวหน้าคนนี้ไว้ในใจเสมอมา จากนั้นเขาให้กำลังใจตัวเองมาโดยตลอด มุ่งมั่นตั้งใจทำงานอย่างเต็มที่ในทุกๆ เรื่อง ไม่ว่าจะเป็นงานอะไรก็ตาม

และในที่สุด คาร์เตอร์ก็ประสบความสำเร็จ เขาได้เลื่อนตำแหน่งขึ้นเป็น CEO ของบริษัทภายในระยะเวลาเพียง 3 ปี นอกจากนี้เขายังเขียนหนังสืออัตชีวประวัติของตัวเองเพื่อให้กำลังใจและเตือนใจผู้คนที่ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม ต้องมีความมุ่งมั่นและพยายามอย่างเต็มที่ ●

ความสำเร็จของคาร์เตอร์ไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่เกิดจากความมุ่งมั่นพยายาม แสดงกำลังความสามารถของตนเองออกมาอย่างเต็มที่ ฉะนั้นอยากบอกกับคนวัยหนุ่มสาวทั้งหลายว่า **“สิ่งที่พยายามทุ่มเทไป กับสิ่งที่ได้รับกลับมานั้น มักจะเท่าเทียมกันเสมอ! เมื่อคุณรู้สึกว่าคุณมีความกดดันในเวลาเรียน นั้นอาจเป็นเพราะว่าคุณยังไม่มี ความมุ่งมั่นจนถึงที่สุดนั่นเอง”**

“ความพยายาม” กับ “การมุ่งมั่นให้ถึงที่สุด” ต่างกันตรงที่ความพยายามนั้นเป็นการแสดงความสามารถของตนเองออกมาเพียงอย่างเดียว แต่การมุ่งมั่นให้ถึงที่สุดนั้นคือ การแสดงความสามารถของตนเองออกมาจนถึงที่สุดเท่าที่จะทำได้

● เคล็ดลับความสำเร็จจากฮาร์วาร์ด ●

สุภาษิตบทหนึ่งที่ว่า **“ประตูที่เปิด-ปิด มอดจะไม่กิน”** ความหมายก็คือ ประตูที่ไม่มีการใช้งาน มักจะถูกพวกมอดกัดกิน พูดให้เข้าใจง่าย





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 29

คือ ของที่มีการใช้งานสม่ำเสมอ มักจะไม่พังง่าย ๆ สมอของคนเราก็เช่นกัน หากมีการใช้งานอย่างสม่ำเสมอ ก็จะทำให้ฉลาดมากยิ่งขึ้น

สมอของคนเหมือนกับคลังที่เก็บความรู้ขนาดใหญ่ ซึ่งความรู้ที่คนคนหนึ่งสามารถเรียนรู้ได้นั้นมีไม่จำกัด หากสมอของเราไม่มีการใช้งาน เซลล์สมองก็จะเสื่อมไปตามเวลา เราจึงมักจะได้ยินคำพูดที่ว่า **“สมองยิ่งใช้ยิ่งฉลาด”**

คนในวัยหนุ่มสาวอยู่ในช่วงที่สมองทำงานได้ดีที่สุด หากปล่อยให้สมองอยู่เฉยๆโดยไม่มีการใช้งานเป็นเวลานานก็อาจทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานของสมองลดลง ดังนั้น คนในวัยหนุ่มสาวควรมีวิธีการบริหารสมองอย่างไรเพื่อให้การเรียนรู้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นล่ะ

เคล็ดลับจากนักศึกษาของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดคือ

1. ตั้งใจเรียนทุกวิชา
2. พยายามใช้สมองคิดแก้ปัญหาให้มากที่สุด
3. นำทฤษฎีที่เรียนมาประยุกต์ใช้กับชีวิตจริงให้ได้
4. เรียนรู้ไปพร้อม ๆ กับการคิดหาประสบการณ์ที่ได้จากชีวิตจริง
5. แลกเปลี่ยนความรู้ใหม่ ๆ กับเพื่อนร่วมชั้นและอาจารย์อยู่เสมอ

● แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด ●

หากความเป็นไปได้ของการมีรถผ่านมาบนทางด่วนเป็นเวลา 30 นาที คือ 0.95 ถ้าเผื่อดูเพียง 10 นาที ความเป็นไปได้จะเหลือเท่าไร

คำตอบ คือ **0.6316** หรือ **63.16%***

* **วิธีคำนวณคือ** 0.95 เป็นความเป็นไปได้ของรถ 1 หรือมากกว่า 1 คันก็ได้ จึงไม่ควรนำมาใช้ในการคำนวณ แต่ความเป็นไปได้ของการไม่มีรถผ่านใน 30 นาที คือ 0.05 (รถผ่าน 0 คัน) และเนื่องจากความน่าจะเป็นใน 30 นาที = (ความน่าจะเป็นใน 10 นาที) คูณ (ความน่าจะเป็นใน 10 นาที) คูณ (ความน่าจะเป็นใน 10 นาที) หรือ $(1-x)(1-x)(1-x) = 0.05$ ดังนั้นถอดสมการหาค่า x จะได้เท่ากับ 0.6316 หรือ 63.16% คำตอบ x จึงเป็นความเป็นไปได้ที่รถจะผ่านมาใน 10 นาที เท่ากับ 0.6316 หรือ 63.16%





แม้แต่เรื่องเล็ก ๆ ก็ต้องพยายามอย่างเต็มที่

--- คติสอนใจจากฮาร์วาร์ด ---

“ผู้ที่ทำเรื่องใหญ่ได้สำเร็จ ย่อมไม่ปฏิเสธเรื่องเล็ก ๆ”



ตอนเด็ก ๆ พ่อแม่มักจะสอนเราว่า “หากต้องการประสบความสำเร็จ ต้องทำเรื่องใหญ่ก่อน!” ฉันสงสัยมาตลอดว่าเรื่องแบบไหนกันแน่ที่เรียกว่า “เรื่องใหญ่” แบบที่พ่อแม่พูด บางทีอาจเป็นเรื่องเรียนที่ต้องเรียนให้โดดเด่นกว่าเพื่อน ได้รับคำชมเชยจากอาจารย์ทุกครั้ง มีเกียรติบัตรเรียนดีติดอยู่เต็มผนังบ้าน!

การมุ่งมั่นตั้งใจเรียนแน่อนว่าย่อมต้องเป็นเรื่องใหญ่ แต่หากเรา มัวแต่ให้ความสำคัญกับเรื่องเรียนโดยที่ไม่ใส่ใจเรื่องอื่น ๆ เลยก็คงยากที่จะประสบความสำเร็จ

ในชั้นเรียนของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดนั้น อาจารย์มักจะพูดกับนักศึกษาว่า “คุณต้องมุ่งมั่นตั้งใจในการศึกษาเล่าเรียน ในขณะเดียวกัน ต้องไม่มองข้ามเรื่องอื่น ๆ ในชีวิตด้วย เพราะเรื่องเหล่านั้นเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จ!”

แน่นอนว่าคนรอบข้างของเรามักจะมีคนที่มัวแต่ให้ความสำคัญกับเรื่องใหญ่ ๆ โดยมองข้ามเรื่องเล็ก ๆ ไป และท้ายที่สุดก็กลายเป็นคนที่ไม่ประสบความสำเร็จ

ฉันว่าเส้นทางแห่งความสำเร็จควรเริ่มจาก “ลงมือทำในเรื่องเล็ก ๆ ก่อนแล้วค่อยพุ่งชนเป้าหมายใหญ่” ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเรียนหรือเรื่องอื่น ๆ ในชีวิต มองปัญหาต้องมองให้รอบด้าน จะทำอะไรต้องใส่ใจในรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 31

พูดอีกอย่างก็คือ เวลาที่คุณมุ่งมั่นในการศึกษาเล่าเรียน อย่าคิดแต่จะทำเป้าหมายใหญ่ ๆ เท่านั้น เรื่องเล็ก ๆ ก็ต้องพยายามทำให้เต็มที่ เพราะในการเรียนหรือการใช้ชีวิตนั้น ผู้คนที่พบเจอ ความคิดหรือคำสอนอะไรแปลก ๆ ใหม่ ๆ นั้นสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราได้ทั้งชีวิต

ปีเรื่องเล่าเกี่ยวกับการรับสมัครงานที่เคยเป็นข่าวลงในหนังสือพิมพ์มาแล้ว เรื่องมีอยู่ว่า ...

บริษัทระหว่างประเทศขนาดใหญ่แห่งหนึ่งกำลังรับสมัครพนักงานด้านเทคนิค 10 คนแรกที่มาสมัครแล้วแต่จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยชื่อดังระดับโลก หนึ่งในนั้นจบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

เนื่องจากตำแหน่งที่รับสมัครนี้จะได้บรรจุเข้าไปอยู่ในทีมเดียวกันกับหัวหน้างาน ดังนั้นคำตอบแทนในตำแหน่งนี้จึงสูง เป็นที่หมายตาของผู้สมัครหลายคน

อีก 3 วันถึงจะมีการประกาศรายชื่อผู้สมัครที่ได้รับคัดเลือก แต่ผู้สมัครคนที่จบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดกลับไม่รู้ลี้กตื่นตื่นเลย เพราะเขารู้ดีว่าผู้สมัครคนอื่น ๆ ล้วนแล้วแต่เป็นหัวกะทิทั้งนั้น เขาจึงทำได้เพียงตั้งใจทำงานที่ตัวเองรับผิดชอบอยู่อย่างมุ่งมั่นต่อไปเท่านั้น

ในช่วงนี้พนักงานทุกคนในบริษัทต่างก็หมั่นทำงานกันอย่างขะมักเขม้น พอถึงช่วงเลิกงาน ทุกคนพากันบิตซีเกียจสลดความปวดเมื่อยจากการนั่งทำงานมาทั้งวัน

แต่พนักงานคนที่จบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดคนนี้ก็กลับไม่เหมือนคนอื่น เขาสังเกตว่าเพื่อนร่วมงานหลายคนพอเลิกงานแล้วมักจะลืมปิดคอมพิวเตอร์และไฟในห้องทำงาน ดังนั้นก่อนกลับบ้าน เขาจะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคอมพิวเตอร์ ไฟ และเครื่องปรับอากาศในห้องทำงานปิดเรียบร้อยแล้ว เขาถึงจะกลับ





เวลา 3 วันผ่านไปอย่างรวดเร็ว ตอนที่ผู้จัดการฝ่ายบุคคลประกาศว่าผู้สมัครคนที่จบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดผ่านการคัดเลือก พนักงานคนอื่น ๆ ต่างพากันงงงวยไปตาม ๆ กัน

พูดตามความเป็นจริง ผู้สมัครทั้ง 10 คน ต่างเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ แต่ทำไมท้ายที่สุดแล้วพนักงานคนที่จบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดกลับได้รับการคัดเลือกนะ

ผู้จัดการฝ่ายบุคคลยิ้มแล้วพูดกับทุกคนว่า “สาเหตุที่เขาได้รับการคัดเลือกนั้นก็เพราะว่าเขาใส่ใจในเรื่องเล็ก ๆ ที่คนอื่นมักจะลืมให้ความสำคัญนั่นเอง เรื่องเล็ก ๆ ที่ว่านี้ ความจริงใครก็ทำได้ แต่ส่วนใหญ่ มักจะละเลยกัน หรืออาจคิดว่าไม่มีความสำคัญ แต่ผมอยากจะบอกกับทุกคนว่า คนที่ใส่ใจในรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ นั้น ถึงจะเรียกได้ว่าเป็นพนักงานที่ดี เพราะเรื่องเล็ก ๆ ถือเป็นพื้นฐานสำคัญในการทำเรื่องใหญ่ให้สำเร็จได้!” ●

Wพนักงานคนที่จบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดคนนี้ช่างโชคดียิ่ง ๆ แต่ความโชคดีนั้นมาจากความขยัน มุ่งมั่นและการใส่ใจในรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ ของเขานั่นเอง พนักงานหลายคนของบริษัทใหญ่ ๆ ในปัจจุบันมักจะคิดว่าต้องแสดงความสามารถให้โดดเด่นกว่าเพื่อนร่วมงานคนอื่น ถึงจะได้รับการยอมรับจากหัวหน้า แต่กลับละเลยไม่ใส่ใจในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ในความเป็นจริงแล้ว คนที่ให้ความสำคัญกับเรื่องเล็ก ๆ ต่างหาก จึงจะกลายเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จได้

ฉันเคยเตือนคนรุ่นใหม่วัยหนุ่มสาวรอบ ๆ ตัวว่า ในขณะที่เรามุ่งมั่นตั้งใจเรียนนั้น ต้องไม่ลืมใส่ใจในเรื่องเล็ก ๆ ด้วย อาทิ บทความดี ๆ ที่เคยอ่าน โจทย์ปัญหาลึกลับสมอง หรือคำพูดดี ๆ ของอาจารย์

ผู้ที่สามารถทำเรื่องใหญ่ได้สำเร็จนั้น มักจะเป็นผู้ที่ไม่ละเลยในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ นอกจากนี้การเรียนหรือการใช้ชีวิตนั้น เรื่องใหญ่ ๆ มัก





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 33

มีไม่มาก ส่วนใหญ่จะเป็นเรื่องเล็ก ๆ หลายเรื่องสะสมกัน ดังนั้นเราควร จะให้ความสำคัญกับเรื่องเล็ก ๆ เหล่านั้น อย่าให้มันสะสมกันมากจนกลายเป็นภูเขากองโต และในท้ายที่สุดจะกลายเป็นอุปสรรคขัดขวางความสำเร็จ ของคุณ

● เคล็ดลับความสำเร็จจากฮาร์วาร์ด ●

ฉันเห็นเด็กรุ่นใหม่ที่มีมุ่งมั่นตั้งใจเรียนหลายคน พวกเขาเหล่านี้มักจะ ไม่ใส่ใจกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ไม่ให้ความสำคัญกับการทบทวนบทเรียน หรือการเขียนตัวอักษรให้ถูกต้องตามหลักภาษา รวมถึงความถูกต้องในการ คำนวณ ซึ่งอาศัยแค่ความมุ่งมั่นตั้งใจแบบนี้ไม่ได้ทำให้ผลการเรียนของ พวกเขาพัฒนาขึ้นเลย สุดท้ายกลับกลายเป็น **“อุปสรรคในการเรียน”**

เรื่องเล็ก ๆ ที่หลายคนมักมองข้ามคืออะไร เรื่องเล็กเป็นพื้นฐาน ความสำเร็จของเรื่องใหญ่ แสดงถึงความสามารถในการใส่ใจในเรื่อง ละเอียดอ่อนของมนุษย์ เรามักจะพูดกันว่า ต้องตั้งใจเรียน มีความ ละเอียดรอบคอบ นี่คือเหตุผลที่ต้องพยายามตั้งใจทำในเรื่องเล็ก ๆ

คณาจารย์ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดมักจะให้ความสำคัญในการ ฝึกฝนนักศึกษาให้เห็นถึงความสำคัญกับเรื่องเล็ก ๆ เช่น ก่อนเข้าเรียน นักศึกษาต้องเตรียมหนังสือเรียน ปากกา สมุดจดและอุปกรณ์การเรียน ต่าง ๆ ให้เรียบร้อย ในขณะที่เรียนก็ต้องมีความเข้าใจในเนื้อหาที่เรียนเป็น อย่างดี หลังเลิกเรียนแล้วต้องตั้งใจทำงานที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จ รวมถึงต้องแบ่งเวลาในการทบทวนบทเรียนให้เหมาะสม

สรุปก็คือ นักศึกษาของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดต้องมีความขยัน ในการศึกษาเล่าเรียน ขณะเดียวกันก็ต้องให้ความสำคัญกับเรื่องเล็ก ๆ ด้วย เช่นนี้ถึงจะสามารถประสบความสำเร็จในการเรียนได้





● แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด ●

การแสดงออกถึงการใส่ใจรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ ในห้องเรียนของคุณสามารถบอกถึงท่าทีและวิธีการในการเรียนรู้ของคุณได้ คำถามคือเวลาที่คุณนั่งฟังบรรยายในชั้นเรียน คุณจะมีพฤติกรรมแบบไหน

1. ตั้งใจมองกระดาน จดทุกคำพูดของอาจารย์
2. จดแต่สาระสำคัญที่อาจารย์พูด หลังเลิกเรียนค่อยกลับไปอ่านทบทวนอีกที
3. เลือกที่จะจดแต่ในส่วนที่ไม่เข้าใจ หลังเลิกเรียนค่อยกลับไปอ่านทบทวนอีกที
4. ฟังสิ่งที่อาจารย์พูดแบบ “เดาคำถามที่จะออกสอบล่วงหน้า” ให้ความสำคัญกับสิ่งที่อาจารย์เน้นย้ำ

- วิเคราะห์คำตอบ -

เลือกข้อ 1 : คุณเป็นคนมุ่งมั่นในการศึกษาเล่าเรียน แต่ยังต้องปรับวิธีการเรียน

เลือกข้อ 2 : คุณเป็นคนหัวดี เข้าใจได้เร็ว ใส่ใจแต่กับเนื้อหาที่สำคัญเท่านั้น ผลการเรียนถือว่าอยู่ในระดับดีมาโดยตลอด

เลือกข้อ 3 : คุณเป็นคนเรียนอย่างมีระบบ มีวิธีการในการเรียนเป็นของตัวเอง

เลือกข้อ 4 : วิธีการเรียนของคุณไม่ค่อยเหมาะสมนัก ยึดติดอยู่กับวิธีที่จะทำข้อสอบให้ได้เท่านั้น ไม่ได้ให้ความสำคัญกับความรู้ที่ได้จากการเรียนเท่าไรนัก





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 35

ความเกียจคร้านเหมือนฝุ่นละออง ต่อให้เหล็กที่มีความ
ความแข็งที่สุด หากถูกระทบก็ย่อมเกิดเป็นสนิม

--- คติสอนใจจากอาร์วาร์ด ---

“ความเกียจคร้านคือที่มาของความหายนะ มันสามารถทำลาย
ชีวิตคนคนหนึ่ง หรือแม้กระทั่งชนชาติชาติหนึ่งได้ราบเรียบ”



บิล เกตส์ นับเป็นศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยอาร์วาร์ด
ที่มีชื่อเสียงมากที่สุดคนหนึ่ง เขาเคยกล่าวในงานแสดงปาฐกถา
อยู่ประโยคหนึ่งซึ่งฉันเองยังจดเอาไว้ในไดอารี่ส่วนตัว เขากล่าว
ว่า “ความเกียจคร้านสามารถกลืนกินปฏิภาณไหวพริบของคนคนหนึ่ง
ได้ มันก็เหมือนฝุ่นละออง ต่อให้เหล็กที่มีความแข็งที่สุด หากถูกระทบ
ก็ย่อมเกิดเป็นสนิม ความเกียจคร้านคือที่มาของความหายนะ มันสามารถ
ทำลายชีวิตคนคนหนึ่งหรือแม้กระทั่งชนชาติชาติหนึ่งได้ราบเรียบ”

ฉันมักจะใช้ประโยคนี้เตือนสติตัวเอง ในขณะเดียวกันก็หวังว่าใคร
หลายคนจะให้ความสำคัญกับปัญหาที่มักถูกมองข้าม สำหรับฉันแล้ว
ฉันว่าความเกียจคร้านไม่ต่างอะไรกับปีศาจเลย และชีวิตคนเรามักจะเจอ
ปีศาจตัวนี้โดยไม่ทันตั้งตัวเสมอ ความเกียจคร้านเป็นศัตรูของมนุษยชาติ
หลายเรื่องที่ใกล้จะทำได้สำเร็จ แต่เป็นเพราะความเกียจคร้านและการผัดวัน
ประกันพรุ่ง จึงกลายเป็นอุปสรรคสำคัญที่คอยขัดขวางความสำเร็จ

ความเกียจคร้านไม่เพียงแต่เป็นศัตรูตัวฉกาจในการใช้ชีวิตเท่านั้น
แต่ยังเป็นศัตรูตัวฉกาจในการเรียนอีกด้วย คนคนหนึ่งที่ดีด้นิสัยเกียจคร้าน
หากเขาต้องการจะประสบความสำเร็จในชีวิต บอกได้เลยว่าไม่มีทางเป็น
ไปได้ เพราะคนที่เกียจคร้านมักจะยอมแพ้เมื่อเจอปัญหาอุปสรรค ...

ฉันมีเพื่อนคนหนึ่งเป็นอาจารย์อยู่ในมหาวิทยาลัยปักกิ่ง
เขาได้ไปอบรมระยะสั้นที่ฮาร์วาร์ด หลังจากกลับมา เขาเล่าให้ฉันฟังว่า





“ใคร ๆ ก็บอกว่านักศึกษาจีนมีแรงกดดันสูง วิชาที่ต้องเรียนมากเกินไป แต่หากเปรียบกับนักศึกษาที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดแล้ว สบายกว่ากันเยอะ”

เพื่อนคนนี้ได้เห็นสภาพแวดล้อมการเรียนที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ด้วยตาของตัวเอง เขารู้สึกเป็นกังวลกับนักศึกษาของตัวเอง เขาทำหน้าเศร้า คิ้วขมวดพุดกับฉันว่า **“ฉันไม่เห็นนักศึกษาที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด คนไหน ‘ซีเกียจ’ เลยแม้แต่คนเดียว พอเปรียบกับนักศึกษาจีนที่วัน ๆ เอาแต่คิดหาวิธีโดดเรียน ต่อให้เป็นนักศึกษาระดับหัวกะทิ ใฝ่รู้ของพวกเขาก็ยังสู้นักศึกษาของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดไม่ได้อยู่ดี...”**

ความกังวลใจของเพื่อนคนนี้ฟังดูมีเหตุผล เคยมีนักศึกษาจีนจำนวนหนึ่งที่มีโอกาสไปศึกษาที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด แต่เพราะความเกียจคร้านของพวกเขานั่นเอง จึงทำให้เรียนไม่ทันเพื่อน สุดท้ายก็ต้องลาออกกลางคัน ตัวอย่างแบบนี้เห็นได้บ่อยอยู่เหมือนกัน ●

Κากเราวิเคราะห์ตามหลักจิตวิทยา ความจริงแล้วความเกียจคร้านเกิดจากความเบื่อหน่ายที่มีอยู่ภายในจิตใจ ซึ่งการแสดงออกก็มีหลากหลายรูปแบบ ระดับเบื้องต้นมักแสดงออกมาในรูปของการผัดวันประกันพรุ่ง ลังเล แต่หากระดับรุนแรงมากขึ้น ก็จะแสดงออกมาในรูปของความเกียจคร้าน หลีกหนีสังคม

ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเกียจคร้านนั้นมีมากมาย เช่น ความเขินอาย ความขลาดกลัว ความโมโห ความเบื่อหน่าย ฯลฯ ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ทำให้คนเราไม่สามารถใช้ชีวิตได้ตามปณิธานที่ตั้งไว้ สำหรับคนวัยหนุ่มสาวนั้นความเกียจคร้านสามารถแสดงออกมาในรูปแบบต่าง ๆ ดังนี้

1. ไม่ชอบเข้าร่วมกิจกรรมพลศึกษา เกิดความรู้สึกอึดอัดในใจ
2. เฉยเมยไม่สนใจโลกภายนอก วัน ๆ อยู่แต่ในโลกของตัวเอง
3. ไม่สู้สิ่งยากกับคนในบ้านหรือเพื่อนฝูง
4. นอนไม่หลับเพราะมีเรื่องกลุ้มใจหลายเรื่อง





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 37

5. ไปเรียนสาย ไม่เข้าเรียนอยู่บ่อย ๆ
6. ไม่ตั้งใจเรียนในห้อง มักจะทำการบ้านที่อาจารย์สั่งไม่เสร็จ
7. ไม่ใช้สมองคิดแก้ไขปัญหา ไม่รู้ว่าเป้าหมายการเรียนคืออะไร

คนเราพอความเกียจคร้านครอบงำ พฤติกรรมที่แสดงออกมาก็มักจะแตกต่างกันไป บางคนไม่รู้ตัวเองถูกความเกียจคร้านครอบงำอยู่ ใช้ชีวิตแต่ละวันอย่างไม่รู้สึกรู้สมอะไร บางคนเอาแต่ผัดวันประกันพรุ่ง แม้บางคนคิดที่จะต่อสู้กับพฤติกรรมเช่นนี้อยู่ แต่กลับไม่ยอมลงมือเสียที่ทำให้ความเกียจคร้านยังคงครอบงำชีวิตพวกเขาอยู่...

ฉันอยากบอกกับคนวัยหนุ่มสาวทั้งหลายว่า **“แม้ความเกียจคร้านจะเป็นนิสัยด้านไม่ดีที่ฝังรากลึกอยู่ในจิตใจของมนุษย์ แต่ไม่ได้หมายความว่าเราจะใช้ชีวิตควบคู่ไปกับมันไม่ได้ ขอเพียงมีความขยันหมั่นเพียร เพียงเท่านี้ความเกียจคร้านก็จะหายไปจากชีวิตของเราแล้ว”**

คนวัยหนุ่มสาวทั้งหลายควรจะเตือนตัวเองอยู่เสมอว่า อย่าเป็นคนเกียจคร้านเพราะว่า **“ความสำเร็จเกิดจากความขยัน ความล้มเหลวเกิดจากความเกียจคร้าน”** คนเกียจคร้านมักจะไม่ค่อยลงมือทำอะไร ความฝันของพวกเขาดูยิ่งใหญ่ แต่กลับทำไม่ได้อย่างที่คิดเอาไว้! นี่คือสิ่งที่นักศึกษาระดับปริญญาตรีและเข้าใจเป็นอย่างดี

● เคล็ดลับความสำเร็จจากอาร์วาร์ด ●

เบนจามิน แฟรงคลิน รัฐบุรุษคนสำคัญของสหรัฐอเมริกา曾说过ว่า **“ความเกียจคร้านก็เหมือนกับสนิม ที่สามารถทำให้ร่างกายสูญเสียพลังงานมากกว่าการหักโหมทำงานหนักเสียอีก ผิดกับความขยัน ที่เปรียบเสมือนกุญแจ ยิ่งใช้งานบ่อย ยิ่งดูเงางาม มีชีวิตชีวา”**

คนเราหากต้องการประสบความสำเร็จเหนือกว่าคนอื่น ต้องมีใจที่มุ่งมั่นขยันหมั่นเพียรเป็นพื้นฐานเสียก่อน เพราะความสำเร็จนั้นไม่สามารถ





เดินคู่ไปกับความเกียจคร้านและการผัดวันประกันพรุ่งได้ ซึ่งศาสตราจารย์มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดให้คำแนะนำนักศึกษาเพื่อพิชิตความเกียจคร้าน ดังนี้

ข้อแรก : พอรู้ว่าตัวเองเริ่มเกียจคร้าน ให้บอกกับตัวเองว่าวันนี้เป็นวันสุดท้ายที่จะมีชีวิตอยู่บนโลกใบนี้ อย่าปล่อยเวลาไปโดยเปล่าประโยชน์ อยากทำอะไรให้รีบลงมือทำ

ข้อสอง : ใช้ความสำเร็จหรือความฝันที่คาดหวังเอาไว้มาคอยกระตุ้นตัวเอง เพียงเท่านั้นก็จะมีเป้าหมายในการใช้ชีวิต ช่วยให้เราสามารถจัดสรรเวลาและแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม

ข้อสาม : เปลี่ยนจากคำพูดที่ว่า “พรุ่งนี้ค่อยลงมือทำ” เป็น “ลงมือทำเสียตั้งแต่ตอนนี้”

ความเกียจคร้านเปรียบเสมือนโรคภัยไข้เจ็บชนิดหนึ่ง หากต้องการจะพิชิตมัน แน่หนอนว่าไม่ใช่เรื่องง่าย แต่หากมีจิตใจที่มุ่งมั่นในการเรียนรวมไปถึงการใช้ชีวิตล่ะก็ ความสำเร็จคงไม่ไกลเกินเอื้อมแล้วละ

● แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด ●

ความเกียจคร้านในตัวคุณมีมากขนาดไหนกันนะ

แบบทดสอบทางจิตวิทยา : คุณแม่ใช้ให้คุณไปซื้อผักที่ตลาดสดแถวบ้าน แต่คุณไม่เคยไปมาก่อน และก็ไม่ว่ารู้ว่าผักราคาเท่าไร พอเดินเข้าไปในตลาดสด คุณจะเลือกไปที่ไหนก่อน

1. ร้านขายของชำ
2. แผงขายพลาสติก
3. แผงขายผัก
4. ร้านขายอาหารเล็ก ๆ

- วิเคราะห์คำตอบ -

เลือกข้อ 1 : คุณมักจะชอบแอบดูอยู่บ่อย ๆ และในขณะที่แอบดูอยู่นั้น คุณมักจะไม่ต้องการให้คนอื่นจับได้ จึงต้อง





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 39

คิดหาวิธีมาอำพรางความเกียจคร้านของคุณ ทำตัวให้คนอื่นเห็นว่าตัวเอง “ขยัน” อยู่ตลอดเวลา

เลือกข้อ 2 : ความเกียจคร้านของคุณเกิดจากการที่คุณไม่ยอมรับความจริง บางเรื่องคุณรู้เพียงครึ่งเดียว แต่ก็ชี้แจงไปถามคนอื่น ทำให้คุณพยายามหาเหตุผลมากมายมาอ้างเวลาที่คุณชี้แจง

เลือกข้อ 3 : คุณมักจะเกียจคร้านในเรื่องที่คุณไม่ชอบ แต่สำหรับเรื่องอื่น ๆ คุณมีความขยันเป็นอย่างมาก

เลือกข้อ 4 : ความเกียจคร้านในตัวคุณมีมากประเมินค่าไม่ได้ ไม่ว่าจะทำอะไรคุณมักหาเหตุผลเป็นข้ออ้างเวลาคุณชี้แจง และยังไม่ยอมรับฟังความเห็นผู้อื่นอีกด้วย

ขยันกับความฉลาด เป็นฝาแฝดกัน

ส่วนเกียจคร้านกับความโง่ เปรียบเสมือนพี่น้องท้องเดียวกัน

--- คติสอนใจจากอาร์วาร์ด ---

“ความฉลาดไม่ใช่สิ่งที่ได้มาง่าย ๆ หากไม่ขยัน คุณก็ไม่มีวันฉลาด”



ศาสตราจารย์ไมเคิล ฌอนเดล แห่งมหาวิทยาลัยอาร์วาร์ด เคยกล่าวไว้ตอนมาแสดงสุนทรพจน์ที่ประเทศจีนว่า “ต่อให้พื้นดินอุดมสมบูรณ์แค่ไหน หากไม่ลงมือเพาะปลูก จะไม่มีวันได้เชยชมดอกผลที่ออกงาม คนเราเช่นกัน ต่อให้ฉลาดมากแค่ไหน หากคิดไม่เป็น และไม่ขยัน ก็ไม่มีทางประสบความสำเร็จ”

ฉันค่อนข้างคุ้นเคยกับประโยคนี้ เพราะมันคล้ายกับคำกล่าวในภาษาจีนที่ว่า “ขยันกับความฉลาดเป็นฝาแฝดกัน ส่วนความเกียจคร้านกับความโง่เปรียบเสมือนพี่น้องท้องเดียวกัน!”





สติปัญญาที่ล้ำเลิศของคนเราไม่ได้มาภายในระยะเวลาสั้น ๆ หรือเพียงเพราะความฉลาดอย่างเดียวเท่านั้น แต่ต้องอาศัยความขยันหมั่นเพียรที่สะสมมาอย่างต่อเนื่องด้วย

เรามักปรารถนาที่จะมีสติปัญญาล้ำเลิศ ประสบความสำเร็จเหนือผู้อื่น แต่หากไม่มีความขยัน คุณก็ไม่มีทางประสบความสำเร็จได้หรอก ในขณะเดียวกัน หากมีแต่ความเกียจคร้าน คุณก็จะกลายเป็นพี่น้องท้องเดียวกันกับความโง่อีกด้วย ...

ในตอนนี ฉันนึกถึงเพื่อนคนหนึ่งซึ่งเป็นอาจารย์ที่มหาวิทยาลัยปักกิ่ง เขาบอกว่าตอนที่เรียนอยู่ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดนั้น ทำให้เขาสัมผัสได้ถึงสติปัญญาอันล้ำเลิศของคณาจารย์ของมหาวิทยาลัย

ตอนนั้นเขาเข้าไปนั่งฟังบรรยายของวิชาที่น่าสนใจวิชาหนึ่ง อาจารย์ที่กำลังบรรยายอยู่นั้นสังเกตเห็นว่ามีนักศึกษาที่ไม่ตั้งใจเรียนอยู่จำนวนหนึ่ง อาจารย์ท่านนี้จึงเรียกนักศึกษาเหล่านั้นให้ลุกขึ้นยืน แล้วถามพวกเขาว่าในอนาคตอยากเป็นอะไร นักศึกษาเหล่านั้นได้แต่อึ้ง ไม่รู้ว่าจะตอบอะไรดี อาจารย์จึงเล่าเรื่องเกี่ยวกับนักปรัชญาให้พวกเขาฟังว่า...

มีอยู่วันหนึ่งนักปรัชญาและลูกศิษย์ของเขาเดินมาหยุดอยู่ข้างพื้นที่ที่เต็มไปด้วยพุ่มหญ้า แล้วถามลูกศิษย์ของตัวเองว่า “จะถอนพุ่มหญ้าออกจากพื้นที่บริเวณนี้ได้ยังไง”

ลูกศิษย์ของเขาต่างเสนอความคิดเห็นของตัวเองไปต่าง ๆ บางคนบอกว่าจุดไฟเผา บางคนบอกว่าใช้เคียวถอนราก บางคนบอกว่าฟันสารเคมีใส่... แต่นักปรัชญาท่านนี้กลับไม่พูดอะไร กลับแบ่งพื้นที่ดังกล่าวออกเป็นสามส่วน ให้ลูกศิษย์ของเขาลงมือจัดการตามวิธีการของแต่ละคน

คนที่เลือกใช้ไฟเผา เขาทำการจุดไม้ขีดเพียงก้านเดียวเผาพุ่มหญ้าจนเกลี้ยง แต่หลังจากนั้นเพียงไม่กี่วันหญ้าก็เริ่มขึ้นใหม่ แถมยังขึ้นมากกว่าเดิมอีกด้วย





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 41

คนที่เลือกใช้เคียวถอนราก ใช้เวลาเกือบหนึ่งสัปดาห์กว่าจะถอนหญ้าหมด เห็นอย่างงั้นใครจะรีบเร่ง แต่ผ่านไปเพียงไม่กี่วันหญ้าก็เริ่มขึ้นมาใหม่อีกครั้ง

ส่วนคนที่เลือกพ่นสารเคมีนั้น สามารถกำจัดหญ้าได้เพียงแต่ส่วนที่พ่นจากพื้นดินเท่านั้น ไม่สามารถกำจัดรากได้

บรรดาลูกศิษย์ของเขาได้แต่เดินจากไปด้วยความผิดหวัง

ไม่กี่เดือนต่อมา นักปรัชญาได้นำลูกศิษย์ของเขามาที่นี่อีกครั้ง บรรดาลูกศิษย์ได้แต่ประหลาดใจกับสิ่งที่ปรากฏอยู่ตรงหน้า พื้นที่ที่นักกลับกลายเป็นทุ่งข้าวสาลีเขียวชอุ่ม

นักปรัชญายิ้มแล้วพูดกับบรรดาลูกศิษย์ของเขาว่า **“หากต้องการกำจัดหญ้าให้เกลี้ยงนั้น วิธีการที่ดีที่สุด คือต้องปลูกพืชลงบนพื้นดิน”...**

เมื่อศาสตราจารย์ท่านนี้เล่าเรื่องจบ เขาก็เดินเข้ามาหยุดอยู่ข้าง ๆ นักศึกษากลุ่มหนึ่ง แล้วถามว่า “พวกคุณต้องการให้ที่ดินของตัวเองเต็มไปด้วยพุ่มหญ้ารกรุงหรือว่ามีข้าวสาลีขึ้นเขียวชอุ่ม”

บรรดานักศึกษาตอบเป็นเสียงเดียวกันว่า “ต้องอยากให้มีข้าวสาลีขึ้นเขียวชอุ่มแน่นอนอยู่แล้ว”

“เยี่ยมมาก” ศาสตราจารย์กลายสีหน้าที่เคร่งขรึมลง แล้วยิ้มออกมา พร้อมกล่าวว่า **“เพราะฉะนั้นตอนนี้พวกคุณต้องขยัน ความขี้เกียจก็เหมือนกับพุ่มหญ้าที่รกรุง ส่วนความขยันเปรียบเหมือนกับทุ่งข้าวสาลีอันเขียวชอุ่ม”** ●

Uระโยคเด็ดของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดที่ว่า **“เมื่อคุณยุ่งอยู่กับสิ่งที่คุณปรารถนา คุณจะไม่มีเวลาไปกลัดกลุ้มเรื่องอื่น”** หากคุณเป็นคนเกียจคร้าน เรื่องราวข้างต้นนั้นให้คติเตือนใจคุณได้แน่นอน จะทำให้คุณเข้าใจว่า มีเพียงความขยันเท่านั้นที่สามารถเอาชนะความเกียจคร้านได้





แล้วแบบไหนถึงจะเรียกว่าขยันล่ะ ความขยันคือความมุ่งมั่นตั้งใจเรียนอย่างต่อเนื่อง เมื่อคุณมีความขยันจนติดเป็นนิสัยแล้ว สถิติปัญหาที่ล้าเลืกก็อยู่ไม่ไกลจากคุณแล้วละ

ฉันได้ยินประโยคที่ว่า **“สถิติปัญหาที่ล้าเลืกเกิดจากความขยัน!”** อยู่บ่อย ๆ ฉันคิดว่าคนรุ่นใหม่วัยหนุ่มสาวทั้งหลายควรท่องประโยคนี้ให้จำขึ้นใจ

● เคล็ดลับความสำเร็จจากฮาร์วาร์ด ●

kluswin กวีชื่อดังของจีนเคยได้รับการยกย่องว่าเป็นอัจฉริยะบุคคล แต่ตัวเขาเองกลับไม่ได้คิดเช่นนั้น เขาคิดว่าในโลกนี้ไม่มีใครเป็นอัจฉริยะ แต่ที่เขาประสบความสำเร็จได้ นั่นก็เป็นเพราะว่าเขาใช้เวลาในขณะที่คนอื่นกำลังดื่มกาแฟอยู่นั้นมาทำงาน

เขาเคยเขียนประโยคหนึ่งลงในบทความว่า **“ความจริงแล้วคนที่เป็อัจฉริยะนั้น เกิดมาก็ย่อมต้องร้องไห้แ่่งเหมือนกับคนทั่วไป ชีวิตในวัยเยาว์ก็ไม่ต่างจากคนอื่น ๆ ชีวิตไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ”**

ฉันเห็นด้วยกับคำพูดนี้ เพราะสวรรค์ยุติธรรมเสมอ คนเราเกิดมาก็เหมือน ๆ กัน คนที่ประสบความสำเร็จได้นั้น เป็นเพราะเขามีความมุ่งมั่น พุ่มเทแรงกายแรงใจอย่างเต็มที่

จะว่าไป เรื่องนี้ศาสตราจารย์แห่งฮาร์วาร์ดพูดไว้ได้ดีทีเดียว เขาพูดว่า **“คนเราจะประสบความสำเร็จได้นั้น มันไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ แต่ต้องอาศัยความขยันและเพียรพยายามอย่างต่อเนื่อง ถึงจะได้ความสำเร็จนั้นมา”**

สวรรค์ย่อมตอบแทนคนขยันหมั่นเพียร สถิติปัญหาที่ล้าเลืกของคนเราไม่ได้มีมาแต่กำเนิด แต่มาจากการที่ขยันตั้งใจศึกษาเล่าเรียน สิ่งที่ทำให้ประสบความสำเร็จนั้น นอกจากความขยันแล้ว ไม่มีอย่างอื่นทดแทนได้





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 43

● แบบทดสอบจากฮาร์วาร์ด ●

คำถามชวนคิด : มีห้องอยู่ห้องหนึ่งสวิตช์ไฟด้านนอกทั้ง 3 อัน เป็นตัวควบคุมการเปิด-ปิดไฟในห้อง 3 ดวง วงจรไฟเป็นปกติดีทั้ง 3 อัน เพียงแต่ว่าเมื่อกดเปิดสวิตช์ด้านนอกไม่สามารถมองเห็นสภาพภายในห้องได้ และคุณสามารถเดินเข้าห้องได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น คุณจะทราบได้อย่างไรว่าสวิตช์อันไหนเป็นของไฟดวงใด

- คำตอบ -

คุณเปิดไฟดวงหนึ่งก่อน เปิดทิ้งไว้สักระยะหนึ่ง แล้วค่อยปิด จากนั้นก็เปิดอีกดวง แล้วออกไปมอง ไฟที่สว่างอยู่ไม่ต้องสนใจ ไฟที่ดับอยู่ทั้ง 2 ดวงนั้น ให้คุณวิเคราะห์จากอุณหภูมิของหลอดไฟ ดวงที่มีความร้อนแผ่ออกมาคือดวงที่เปิดเป็นดวงแรก

มันทนทนการกระทำของตัวเอง
จึงจะมีโอกาสก้าวหน้าในชีวิต

--- คติสอนใจจากฮาร์วาร์ด ---

“มีเพียงคนที่ทนทนการกระทำของตัวเองอยู่เสมอเท่านั้น
ที่จะเข้าใจว่าตัวเองแตกต่างจากผู้อื่นอย่างไร
และเขาจะมีโอกาสก้าวหน้าในชีวิตมากกว่าคนอื่น ๆ”



ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าบัณฑิตที่จบจากฮาร์วาร์ด มักจะเป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จในแวดวงต่าง ๆ พวกเขาไม่ต้องการจะลงมือทำงานที่ไม่ชอบ และไม่ต้องการกลัดกลุ้มเรื่อง





คำตอบแทนที่น้อยเกินไป เพราะว่าความสามารถของพวกเขาเป็น
ตัวกำหนดคำตอบแทนของพวกเขาเอาไว้แล้ว

ทำไมนักศึกษาของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดจึงมีความสามารถที่เหนือ
กว่าคนอื่น ๆ นะ ฉันคิดว่านี่คงเป็นพันธกิจสำคัญในการผลิตบัณฑิต
ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

คณาจารย์ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดล้วนแล้วแต่เป็นผู้มีความรู้
ความสามารถ นักศึกษาที่มีโอกาสได้เข้ามาเรียนในรั้วแห่งนี้ล้วนแล้วแต่
เป็นเด็กเรียนระดับหัวกะทิ และนี่ก็เป็นสิ่งที่รับประกันถึงคุณภาพของ
มหาวิทยาลัยที่ดีที่สุดของโลกแห่งนี้

Uมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดมีเกณฑ์ในการรับนักศึกษาเพียงข้อเดียวคือ
ขอแค่คุณมีความรู้ความสามารถเข้าตาอาจารย์ ไม่ว่าคุณจะมีเงินจ่าย
ค่าเทอมหรือไม่ ทางมหาวิทยาลัยก็ยินดีเสนอทุนการศึกษาให้แก่คุณ

แล้วนักเรียนที่มีความรู้ความสามารถแบบไหนถึงจะเข้าตาอาจารย์
ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดกันนะ ฉันคิดว่าน่าจะเป็นนักเรียนที่มีความ
สามารถหลากหลายด้านน่าจะได้เปรียบกว่านักเรียนที่มีความสามารถเพียง
ด้านเดียว แน่หนอนว่านี่อาจไม่ใช่เหตุผลที่แท้จริง ต้องดูหลักเกณฑ์ของ
สาขาที่เปิดรับนักศึกษาด้วยว่าดีความ **“เด็กเรียนระดับหัวกะทิ”** แบบไหน
แต่ที่แน่ ๆ คณาจารย์ย่อมต้องปรารถนาที่จะได้เด็กนักเรียนที่เป็นอัจฉริยะ
กับเด็กนักเรียนที่มีความขยันตั้งใจจริงเข้ามาศึกษาในมหาวิทยาลัยของ
ตัวเองอย่างแน่นอน

หากเป็นเด็กนักเรียนที่เป็นอัจฉริยะอยู่แล้วนั้น ทุกคนต่างก็สามารถ
เป็น “เด็กเรียนระดับหัวกะทิ” ได้ทั้งนั้น แต่เด็กนักเรียนที่มีความขยัน
ตั้งใจนั้น ต้องอาศัยความพยายามมุ่งมั่นอย่างมาก และนักเรียนเหล่านี้
เองจะมีความสามารถเหนือคนอื่น ๆ

นอกจากที่กล่าวมาข้างต้นแล้วคณาจารย์ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด
ยังให้ความสำคัญกับการทบทวนการกระทำของตัวนักศึกษาอีกด้วย เพราะ





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 45

ว่ามีเพียงคนที่ทบทวนการกระทำของตนอยู่เสมอเท่านั้นที่จะเข้าใจว่าตนแตกต่างจากผู้อื่นอย่างไรและจะมีโอกาsk้าวหน้าในชีวิตมากกว่าคนอื่น ๆ

ไม่เพียงแต่นักศึกษาเท่านั้นที่ต้องหมั่นทบทวนการกระทำของตนเอง คณาจารย์ของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดก็เช่นกัน พวกเขาไม่เคยหยุดที่จะครุ่นคิดทบทวนการกระทำต่าง ๆ ของตัวเอง เพื่อให้มีความสมบูรณ์แบบยิ่งขึ้นและมีโอกาสเจริญก้าวหน้าในชีวิต ...

ในฐานะที่เป็นมหาวิทยาลัยอันดับหนึ่ง ผลงานความสำเร็จของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลก แต่อย่างไรก็ตามนี้ไม่ได้หมายความว่าฮาร์วาร์ดจะสมบูรณ์แบบไปเสียทุกอย่าง

ปี 2007 ศาสตราจารย์แฮร์รี ลูอิส ซึ่งสอนในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดมากกว่า 30 ปี เขาเขียนหนังสือเล่มหนึ่งที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับข้อเสียที่มีอยู่ในมหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์แฮร์รี ลูอิส กล่าวว่า ข้อเสียข้อแรกคือ มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดให้ความสำคัญกับการพัฒนาความรู้ความสามารถของอาจารย์มากเกินไป รวมถึงให้ความสำคัญกับการรับสมัครนักศึกษาที่เป็นเด็กเรียนระดับหัวกะทิ โดยลืมไปเลยว่าหน้าที่หลักของการศึกษานั้นคือการปลูกฝังทั้งความรู้และคุณธรรม ให้นักศึกษาเป็นผู้มีความรู้ความสามารถและมีความรับผิดชอบต่อสังคม

นอกจากนี้เขายังวิเคราะห์การจัดหลักสูตรการเรียนการสอน เกณฑ์การให้คะแนน การร่วมมือทางวิชาการ กฎระเบียบ รวมถึงทัศนคติผู้บริหารของมหาวิทยาลัย แล้วทำการเสนอข้อเสียต่าง ๆ ที่ยังคงมีในมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด เขาเสนอว่าควรปรับปรุงการเรียนการสอนเป็นแบบยึดนักศึกษาเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้มหาวิทยาลัยมีความเจริญก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น

การที่ศาสตราจารย์แฮร์รี ลูอิส นำเสนอข้อเสียของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดในครั้งนี้ศาสตราจารย์ไฮวาร์ด การ์ดเนอร์ แห่งคณะศึกษาศาสตร์





กล่าวว่า “เขาเป็นคนที่มีความกล้าหาญและมีสติปัญญาดีเยี่ยม สามารถเขียนหนังสือแบบนี้ออกมาได้ มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดยอมรับในคำวิจารณ์ และจะพยายามปรับปรุงข้อเสียต่าง ๆ ที่มีอยู่ให้ดียิ่งขึ้น” •

ฉันคิดว่าคนรุ่นใหม่วัยหนุ่มสาวทั้งหลายควรจะทบทวนการกระทำของตัวเอง ปรับปรุงข้อเสียที่ตัวเองมีเหมือนกับมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด เพราะวัยหนุ่มสาวยังมีพลังและความคิดสร้างสรรค์อยู่มาก

จากประสบการณ์ส่วนตัวทำให้ฉันรู้ว่า บรรดาคนวัยหนุ่มสาวที่มีความก้าวหน้าในชีวิตเร็วกว่าคนอื่นนั้น มักจะเป็นคนที่หมั่นทบทวนการกระทำของตัวเองอยู่เสมอ

เพราะการทบทวนการกระทำของตัวเองอยู่เสมอ นั้น ทำให้เรามองเห็นข้อผิดพลาดของตัวเอง และกลายเป็นคนที่สมบูรณ์แบบในที่สุด

ฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ผ่านมาของตัวองรวมถึงเรื่องราวต่าง ๆ ที่ได้เรียนรู้จากคนอื่น จะทำให้คนวัยหนุ่มสาวทั้งหลายมองเห็นและสามารถแก้ไขข้อผิดพลาดของตัวเอง เพื่อความก้าวหน้าและความสำเร็จในชีวิต!

• เคล็ดลับความสำเร็จจากฮาร์วาร์ด •

Kลายคนมักจะมองว่าการทบทวนการกระทำของตัวเองนั้นเป็นสิ่งที่ควรทำในวัยสูงอายุ ไม่เกี่ยวข้องกับคนวัยหนุ่มสาว

แต่ศาสตราจารย์แห่งมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดท่านหนึ่งกล่าวไว้ว่า “คนวัยหนุ่มสาวยังต้องหมั่นทบทวนการกระทำของตัวเอง เพื่อป้องกันไม่ให้ข้อผิดพลาดต่าง ๆ ในอดีตเกิดขึ้นซ้ำอีก เมื่อทำแบบนี้แล้ว ชีวิตข้างหน้าจะมีแต่ความราบรื่น”





1. ขยันให้เต็มที่ : เมื่อมีความขยัน ทุกอย่างจะง่ายไปหมด 47

การทบทวนการกระทำของตนเองนั้นก็คือการวิเคราะห์สิ่งต่าง ๆ ที่ตนกำลังทำอยู่ ทำให้มองเห็นข้อผิดพลาดของตน และสามารถปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้นได้

คนรุ่นใหม่วัยหนุ่มสาวไม่เพียงแต่ต้องหมั่นทบทวนการกระทำของตนเอง แต่ยังต้องรู้จักเรียนรู้ประสบการณ์จากชีวิตของคนอื่น เพื่อที่ตนจะได้ไม่ต้องทำผิดพลาดเหมือนกับเขา แน่นอนว่าเราต้องหมั่นทบทวนการกระทำของตัวเองในปัจจุบันก่อน เราจึงจะประสบความสำเร็จอย่างงดงามในอนาคตได้

● แบบทดสอบจากอาร์วาร์ด ●

คำถามชวนคิด : ในถุงผ้ามีลูกแก้วอยู่จำนวนหนึ่ง ครั้งแรกหยิบออกมา 1 ลูก ครั้งที่สอง 2 ลูก... ทำเช่นนี้โดยครั้งที่ต่อไปต้องหยิบลูกแก้วออกมามากกว่าครั้งก่อน 1 ลูก หลังจากหยิบออกมาแล้ว 8 ครั้ง ยังเหลือลูกแก้วในถุงผ้าอีก 2 ลูก อยากทราบว่าถุงผ้าใบนี้มีลูกแก้วทั้งหมดกี่ลูก

- คำตอบ -

จากโจทย์ เราจะทราบว่า ครั้งแรกหยิบ 1 ลูก ครั้งที่สองหยิบ 2 ลูก ครั้งที่สามหยิบ 3 ลูก... ครั้งที่แปดหยิบ 8 ลูก ดังนั้นจึงนำทั้งหมดมารวมกัน $1+2+3+4+5+6+7+8 = 36$ บวกกับลูกแก้ว 2 ลูกที่เหลือในถุงผ้า เป็น $36+2 = 38$ เพราะฉะนั้นถุงผ้าใบนี้มีลูกแก้วทั้งหมด 38 ลูก





“**ต่อ**ให้พื้นดินอุดมสมบูรณ์แค่ไหน
หากไม่ลงมือเพาะปลูก
ก็ไม่มีวันได้เชยชมดอกผลที่งอกงามหรือ
คนเราเช่นกัน ต่อให้ฉลาดมากแค่ไหน
หากคิดไม่เป็น และไม่ขยัน
ก็ไม่มีทางประสบความสำเร็จ”





2

สร้างความเชื่อมั่นในตัวเอง : “ฉันเชื่อว่าฉันทำได้”

ปฏิกิริยาอันยิ่งใหญ่
ล้วนมีที่มาจากพลังแห่งความเชื่อมั่นในตัวเอง

--- คติสอนใจจากฮาร์วาร์ด ---

“เชื่อว่าตัวเองทำได้ ไม่ว่าเรื่องอะไรก็สามารถพิชิตได้”



อุปเลี่ยน ฮิลล์ นักเขียนหนังสือแนวพัฒนาตนเอง
ชื่อดัง เคยกล่าวไว้ว่า “คนที่เชื่อมั่นว่าตัวเองทำได้ ต่อให้
ต้องยกภูเขาทั้งลูกก็สามารถทำได้ เชื่อว่าตัวเองจะประสบ
ความสำเร็จ ความสำเร็จก็อยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมแล้วละ”

คำพูดข้างต้นนี้แสดงให้เห็นว่าสิ่งที่คุณทำได้เลยสำหรับผู้ที่ต้องการ
ประสบความสำเร็จ นั่นก็คือ **ความเชื่อมั่นในตัวเอง** และสิ่งนี้ก็ได้ดี
กับประวัติศาสตร์ในการพัฒนามหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด เพราะความเชื่อมั่น
นี้เอง ทำให้ฮาร์วาร์ดสามารถผงาดขึ้นเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลกได้

ช่วงที่ก่อตั้งมหาวิทยาลัยใหม่ ๆ ฮาร์วาร์ดก็กลายเป็นมหาวิทยาลัย
ที่มีชื่อเสียงแถวหน้าของโลกได้ เนื่องจากมีความเชื่อมั่นว่าตัวเองผลิต
บัณฑิตที่มีคุณภาพและมีความสามารถเป็นที่ยอมรับออกไปรับใช้สังคมได้

