

หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้  
มอบหนังสือดี เป็นของขวัญสำหรับคนที่รักและห่วงใย

บทเรียนชีวิต จาก

# คำพ่อ คำแม่

๑๑๙ บทเรียนคำสอนล้ำค่าของพ่อแม่  
ที่สอนให้สู้ชีวิต และคิดเป็น

ปีใหม่ เริ่มต้นใหม่ ชีวิตใหม่ มอบของขวัญที่ดีที่สุดสำหรับชีวิตใหม่



เขียนโดย :

**พระมหาไพริวงศาจารย์**

(ทองดี ป.ธ.๙)

บรรณาธิการโดย : **สมชัย เภฏจมิตร**



สื่อความสุข ความหวัง  
กำลังใจ และความสำเร็จ

๒ บทเรียนชีวิตจาก คำพ่อ คำแม่ โดย พระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี ป.ธ.๙)

หนังสือ บทเรียนชีวิตจาก คำพ่อ คำแม่

๑๑๙ บทเรียนคำสอนล้ำค่าของพ่อแม่ ที่สอนให้สู้ชีวิตและคิดเป็น

เขียนโดย : พระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี ป.ธ.๙)

บรรณาธิการโดย : สมชัย เบญจมิตร

พิมพ์ครั้งที่ ๑๙ : พฤศจิกายน ๒๕๕๘

25 24 23 22 21 20 19

ISBN 978-974-9760-82-6

ราคา 180 บาท

ราคาพิเศษ 79 บาท จำนวนจำกัด



จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์ บี บีเดีย

ในเครือ บริษัท บี บีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด

Bee Media Group (Thailand) Co.,Ltd.

39/436 หมู่ 1 ซ.เรวัติ 9 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง นนทบุรี 11000

ติดต่อโดยตรงที่ 089-111-7500 , 089-120-7700 Tel. 02-951-5577 Fax. 02-951-5578

ติดตามข่าวสาร สมัครสมาชิก และรับสิทธิพิเศษได้ที่ [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)

Email : [info@BeeMedia.co.th](mailto:info@BeeMedia.co.th) [www.facebook.com/BeeMedia](http://www.facebook.com/BeeMedia)  id : [@beemedia](https://www.instagram.com/beemedia)

กรณีต้องการสั่งซื้อจำนวนมาก เพื่อใช้เป็นของขวัญหรือส.ค.ส.ในทุกเทศกาล เช่น ปีใหม่ วันเกิด เกษียณอายุ ประชุมผู้ปกครอง งานบุญ/งานณาปณกิจ หรือเป็นของขวัญคนที่รัก และห่วงใย **รับส่วนลดพิเศษที่ 089-111-7500, 089-120-7700 [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)**



หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยกระดาษถนอมสายตาอย่างดี "GREEN READ" ซึ่งช่วยถนอมสุขภาพสายตาของท่าน ลดทอนแสงสว่างในการอ่าน และทุกเล่มรับประกันความพอใจสูงสุด หากเกิดปัญหาอันเนื่องจากการพิมพ์ สามารถเปลี่ยนเล่มใหม่ได้ทันที



TO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FROM \_\_\_\_\_

- สิ่ง ดี ๆ จาก ผู้ให้ สู่ ผู้รับ -

**ผู้**ที่มอบหนังสือเล่มนี้ให้แด่ท่าน คือผู้ที่มีความเอาใจใส่และปรารถนาแต่สิ่งที่ดีที่สุด จึงได้มอบหนังสือเล่มนี้ ที่มี ๑๑๙ บทเรียนล้ำค่าสำหรับชีวิตจากพ่อและแม่ และเป็นบทเรียนซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อชีวิตครอบครัว และชีวิตส่วนตัวของท่านได้อย่างสูงสุด

นี่คือสิ่งที่คนพิเศษผู้ที่รักและห่วงใยในตัวท่านได้มอบหนังสือเล่มนี้ให้ เพียงเพื่อต้องการให้คนที่ท่านรักและห่วงใย มีชีวิตที่ดีขึ้นตลอดไป เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

**สมชัย เบญจมิตร**

การมอบหนังสือดีแก่ผู้ที่ท่านรักและห่วงใย เป็นการเพิ่มสิ่งดีให้กับตนเองและผู้ได้รับสำหรับผู้นั้น เมื่อท่านได้รับหนังสือดีเล่มนี้ ขอให้ตอบแทนสิ่งดีๆคืนแก่ผู้ให้ด้วยการอ่านให้จบ ๑ ครั้ง และให้ผู้อื่นยืมอ่าน ๑ ครั้ง เพราะเท่ากับท่านได้ช่วยให้ตัวท่านเองและครอบครัว มีชีวิตที่ดีขึ้น

# หมายเหตุ บรรณาธิการ

ชีวิตของเราทุกคนล้วนต้องการความสุขความสำเร็จ แต่ชีวิตไม่ได้ราบรื่นเสมอไป บางครั้งสุขบางครั้งทุกข์ บางครั้งสมหวัง แต่ก็มีหลายครั้งที่ผิดหวังหรือต้องพบเจออุปสรรค เราจึงต้องมีบทเรียน และข้อคิดคำสอนที่ดีคอยกำกับ เพื่อให้เป็นคนดี และสามารถก้าวข้าม ปัญหาอุปสรรคต่างๆ ที่ต้องพบเจอ รวมทั้งต้องมีกำลังใจที่จะสู้ชีวิตอยู่เสมอ ซึ่งบทเรียนที่ล้ำค่ายิ่งสำหรับเราทุกคนที่ใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิต ก็คือบทเรียนคำสอนที่กลั่นมาจากใจของพ่อแม่ ที่จะสอนให้เรา “สู้ชีวิต” และ “คิดเป็น” นั้นเอง

หนังสือ “บทเรียนชีวิตจากคำพ่อคำแม่” เล่มนี้เป็น หนังสือดี ที่รวม ๑๑๙ คำสอนของพ่อและแม่ เพื่อสอนให้ลูกสู้ชีวิตและคิดเป็น และเปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ดีได้ เขียนโดย พระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี ป.ธ.๙) ซึ่งได้รวบรวมคำสอนของพ่อแม่เพื่อให้เป็นบทเรียนที่ล้ำค่าในการดำเนินชีวิตแก่ลูกทุกคน

สำนักพิมพ์ บี มีเดีย มีความภูมิใจที่ได้จัดทำหนังสือดีเล่มนี้ ขอให้ท่านได้รับสิ่งดีๆ จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ ขอให้สู้ชีวิตที่ดีและเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นตลอดไป

**เพราะหนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้นได้**

**สมชัย เบญจมิตร**

## อนุโมทนาภา



**ถ**ือกันมาแต่เก่าก่อนว่าคำแนะนำสั่งสอนของพ่อแม่  
นั้นเป็นสมบัติที่ล้ำค่ากว่าสมบัติใดๆ ผู้ที่เป็นพ่อเป็นแม่ทุกคนถือเป็น  
หน้าที่ ที่ตนจะต้องอบรมแนะนำสั่งสอนลูกของตนในทั้งดงามทั้งกิริยา  
มารยาท คำพูด และจิตใจ ตลอดทั้งให้กำลังใจ ปลอบใจเมื่อลูกพลาด  
ตำหนิตติงเมื่อลูกทำผิด ตัวลูกเองก็ถือเป็นหน้าที่ที่จะต้องเป็นคนกตัญญู  
รู้คุณพ่อแม่ ยินดีน้อมรับปฏิบัติตามคำสั่งสอนของท่าน

**เมื่อเป็นดังนี้ครอบครัวจึงอบอุ่น ได้รับความสุขทั้งสองฝ่าย คือ  
พ่อแม่เองก็สบายใจหายห่วง เมื่อเห็นลูกได้เป็นคนดีสมใจปรารถนา  
ตัวลูกเองก็ได้ขุมทรัพย์คือความเป็นคนดีงามทั้งกายวาจาใจจากพ่อแม่  
ทำให้ได้ชื่อว่าเป็นผู้ที่ได้รับการอบรมสั่งสอนมาดีแล้ว และประสบ  
ความสำเร็จในหน้าที่การงาน**

**อันคำสั่งสอนของพ่อแม่ นั้นมีมากจนไม่อาจบันทึกให้หมดสิ้นได้  
แต่ก็น่าที่จะมีการบันทึกไว้บ้างเท่าที่จะบันทึกได้ จึงเกิดแรงบันดาลใจ  
ให้เขียนเรื่องนี้ขึ้นมา คล้ายกับเป็นบันทึกถ้อยคำของพ่อแม่ที่สั่งสอนลูก  
กันมาแต่โบราณ ถ้อยคำแต่ละตอนแต่ละเรื่องที่เขียนไว้นี้ได้รวบรวม  
จากที่ได้ยินได้ฟังมาบ้าง ปรากฏอยู่ตามหนังสือต่างๆ บ้าง แล้วนำมา  
ปะติดปะต่อเรียงร้อยให้สละสลวยตามสำนวนหนังสือเพื่อให้อ่านง่าย  
เข้าใจไม่ยาก**

**ทั้งนี้ก็เพื่อรักษามรดกคือคำสั่งสอนของพ่อแม่ไว้ เพื่อเป็นแนวทาง  
ให้ผู้เป็นพ่อเป็นแม่สมัยใหม่ได้รู้แนววิธีสั่งสอนลูกของตนให้เป็นคนดี**

และเพื่อให้ผู้เป็นลูกได้ทบทวนคำสั่งสอนของพ่อแม่ของตนโดยตั้งชื่อ  
เรื่องราว “**บทเรียนชีวิตจาก คำพ่อ คำแม่**” ซึ่งก็มีความหมายว่าคำ  
แนะนำสั่งสอนของพ่อแม่นั่นเอง และมีเชื่อว่าคำสั่งสอนของพ่อแม่จะมี  
เพียงเท่าที่มีอยู่ในหนังสือนี้เท่านั้น คำสั่งสอนที่ดีๆ ยังมีอีกมากทั้งที่นึก  
ไม่ได้และมิได้นำมาบันทึกไว้ ขอให้ผู้รู้ทั้งหลายแสวงหาและบันทึกเพิ่ม  
เติมเอง เทอญ

**พระมหาโพธิวงศาจารย์**  
(ทองดี ป.ธ.๙)



# สารบัญ

## หมายเหตุ บรรณาธิการ ๔

## อนุโมทนาภคา ๕

- |                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| ๑ ความนำ ๓                  | ๒๓ ระวังคำหวาน ๔๖            |
| ๒ ความในใจ ๑๐               | ๓๐ ดิชมเป็นลมปาก ๔๗          |
| ๓ ครอบครัวย้อน ๑๑           | ๓๑ มองในแง่ดีแง่ร้าย ๔๘      |
| ๔ รักพี่รักน้อง ๑๒          | ๓๒ ยารักษาใจ ๔๙              |
| ๕ ความทุกข์ของพ่อแม่ ๑๓     | ๓๓ การครองใจคน ๕๐            |
| ๖ ความปวดร้าวใจ ๑๔          | ๓๔ คนยาฆม ๕๒                 |
| ๗ ยอดปราชญ์ของพ่อแม่ ๑๕     | ๓๕ ความรับผิดชอบ ๕๓          |
| ๘ หัวใจจะได้เห็น ๑๗         | ๓๖ โอกาสทอง ๕๔               |
| ๙ วิชาเป็นทรัพย์ ๑๘         | ๓๗ ฟังหูไว้หู ๕๕             |
| ๑๐ ค่าของเงินทอง ๒๐         | ๓๘ การใช้คน ๕๗               |
| ๑๑ บัวในตม ๒๑               | ๓๙ ระเบียบวินัย ๕๘           |
| ๑๒ ซื่อกินไม่หมด ๒๓         | ๔๐ ความดีอื้อฉว ๕๙           |
| ๑๓ คุณของความลำบาก ๒๕       | ๔๑ ใจแคบใจกว้าง ๖๐           |
| ๑๔ น้ำใจมีค่ากว่าน้ำเงิน ๒๖ | ๔๒ อย่าเอาอย่างเขา ๖๒        |
| ๑๕ รักษาคำพูด ๒๗            | ๔๓ หนักเอาเบาสู้ ๖๓          |
| ๑๖ รักเดียวใจเดียว ๒๙       | ๔๔ คู่ต่อสู้ที่แท้จริง ๖๔    |
| ๑๗ ยอมโง่บ้างก็ดี ๓๑        | ๔๕ ระบายเสียบ้างจะได้สบาย ๖๖ |
| ๑๘ ให้อภัย ๓๒               | ๔๖ ไปปรึกษา ๖๘               |
| ๑๙ เก็บหอมรอมริบ ๓๔         | ๔๗ มองการณ์ไกล ๖๙            |
| ๒๐ รวยแล้วอย่าลืมหัก ๓๕     | ๔๘ การเตรียมพร้อม ๗๑         |
| ๒๑ เพื่อนแท้ตลอดชีวิต ๓๗    | ๔๙ ความมีน้ำใจ ๗๒            |
| ๒๒ อบายมุข ๓๘               | ๕๐ ทำสิ่งที่ไม่เสีย ๗๔       |
| ๒๓ ความทะเยอทะยาน ๓๙        | ๕๑ ภูมิต้านทานทุกข์ ๗๗       |
| ๒๔ สัมบัติผู้ดี ๔๐          | ๕๒ ทำดีได้แต่อย่าให้เด่น ๗๙  |
| ๒๕ ความเกรงใจ ๔๑            | ๕๓ รู้หน้าไม่รู้ใจ ๘๑        |
| ๒๖ มารยาทหลังคม ๔๓          | ๕๔ ใจเขาใจเรา ๘๓             |
| ๒๗ คงหลังลิ่ม ๔๔            | ๕๕ คิดก่อนพูด ๘๔             |
| ๒๘ ยาบ่ารุงหัวใจ ๔๕         | ๕๖ คนใจบอด ๘๖                |

๕๗ หกล้มต้องหกลูก ๘๗  
 ๕๘ รักยาวให้บัน รักสั้นให้ต่อ ๘๘  
 ๕๙ เลี้ยงลูกให้โต ๙๑  
 ๖๐ เลี้ยงลูกให้ดี ๙๓  
 ๖๑ หัดให้มากกว่าหัดขอ ๙๕  
 ๖๒ อย่าพึ่งสิ้นหวัง ๙๗  
 ๖๓ จงใช้เงิน อย่าให้เงินใช้ ๙๘  
 ๖๔ การแก้แค้น ๑๐๑  
 ๖๕ ความถูกต้อง ๑๐๓  
 ๖๖ อย่าเลี้ยงน้ำใจ ๑๐๔  
 ๖๗ อย่าหุบเบา ๑๐๖  
 ๖๘ คนหลักลอย ๑๐๗  
 ๖๙ ทาสอารมณฺ์ ๑๐๘  
 ๗๐ ทำใจได้ก็ไม่เดือดร้อน ๑๐๙  
 ๗๑ การเลือกคบคน ๑๑๐  
 ๗๒ ความผิดหวัง ๑๑๑  
 ๗๓ ยาเสน่ห์ห่มหานิยม ๑๑๒  
 ๗๔ ความสุจริต ๑๑๓  
 ๗๕ ภัย ๓ อย่าง ๑๑๕  
 ๗๖ พิษภัยจากบุหรี ๑๑๗  
 ๗๗ พวกปางข่างยุ ๑๑๘  
 ๗๘ ดี-ชั่ว ๑๑๙  
 ๗๙ ช่วยเหลือตัวเอง ๑๒๐  
 ๘๐ การบริหารเวลา ๑๒๑  
 ๘๑ คอตาประหับใจ ๑๒๒  
 ๘๒ ความถือตัว ๑๒๓  
 ๘๓ คนที่รักเราจริง ๑๒๕  
 ๘๔ เห็นกงจักรเป็นดอกบัว ๑๒๗  
 ๘๕ ข้าเสียการ นานเสียกิจ ๑๒๙  
 ๘๖ ข้าเป็นการ นานเป็นคุณ ๑๓๐  
 ๘๗ ใจงาม ๑๓๒  
 ๘๘ ความจงรักภักดี ๑๓๓

๘๙ เวนกรรมมีจริง ๑๓๕  
 ๙๐ ความไฝฝืน ๑๓๖  
 ๙๑ สุขภาพร่างกาย ๑๓๘  
 ๙๒ สุขภาพจิตใจ ๑๔๐  
 ๙๓ สิ่งแวดล้อม ๑๔๑  
 ๙๔ อ่านตัวให้ออก ๑๔๓  
 ๙๕ บอกตัวให้ได้ ๑๔๔  
 ๙๖ ใช้ตัวให้เป็น ๑๔๖  
 ๙๗ กตัญญูคือยาชูกำลัง ๑๔๘  
 ๙๘ ปั้นน้ำเป็นตัว ๑๕๐  
 ๙๙ เลือกแต่ที่ดี ๑๕๑  
 ๑๐๐ เพื่อนแท้ ๑๕๒  
 ๑๐๑ บ่อเกิดกำลังใจ ๑๕๔  
 ๑๐๒ ตามใจตัวเอง ๑๕๗  
 ๑๐๓ ความยึดติด ๑๕๙  
 ๑๐๔ ความเย่อหยิ่งถือตัว ๑๖๑  
 ๑๐๕ เอาชนะกันด้วยเหตุผล ๑๖๓  
 ๑๐๖ สติน่า ปัญญาตาม ๑๖๕  
 ๑๐๗ โรคหุบเบา ๑๖๗  
 ๑๐๘ การจัดอันดับความสำคัญ ๑๖๙  
 ๑๐๙ การให้กำลังใจกัน ๑๗๑  
 ๑๑๐ กตัญญูต่อตัวเอง ๑๗๓  
 ๑๑๑ ชีวิตมีค่า ๑๗๕  
 ๑๑๒ การเอาเปรียบคนอื่น ๑๗๗  
 ๑๑๓ การผูกใจคน ๑๗๘  
 ๑๑๔ ความล้มเหลวที่แท้จริง ๑๗๙  
 ๑๑๕ แพ้ภัยตัวเอง ๑๘๑  
 ๑๑๖ การตอบแทนบุญคุณ ๑๘๓  
 ๑๑๗ สุขแท้หรือสุขเทียม ๑๘๕  
 ๑๑๘ ประสาคนแก่ ๑๘๗  
 ๑๑๙ ผากไว้ให้ลูก ๑๘๘





## ความน่า

ลูกรัก...

<b>บ้</b> ดนี้จัก	ลำนนำ	เป็นคำสอน
จากหัวใจ	พ่อแม่	รักแน่นอน
ทุกบทตอน	วอนเห็น	เป็นลำนคัญ
<b>มุง</b> ถ่ายทอด	ความคิด	ซึ้งผิดถูก
มุงให้ลูก	รู้ใจ	ความเฝฝั่น
เป็นแนวคิด	คึกษา	ค่าอนันต์
ตำรงมัน	ความดี	วิถีไทย
<b>ขอ</b> ให้ลูก	ตั้งจิต	พินิจอ่าน
จะพบพาน	ความจริง	อันยิ่งใหญ่
ทุกอย่างเป็น	ลัจธรรม	ค่าอำไพ
ดีทำได้	ชั่วเว้น	จะเป็นคุณฯ •





## ความเข้าใจ

ลูกรัก...

ลูกก็โตพอที่จะรู้เรื่องราวของชีวิตบ้างแล้ว ลูกคงจะรู้แล้วว่าพ่อแม่ นั้นรักลูกมากแค่ไหน ลูกเปรียบเหมือนดวงตาดวงใจของพ่อแม่ทุกคน ที่พ่อแม่เหนื่อยยากลำบาก ทำงานทำการจนไม่ค่อยมีเวลาให้ แก่ลูกทุกวันนี้ ลูกก็คงพอทราบแล้วว่าก็เพื่อตัวลูกเองทั้งนั้น ลำพังสองปากสองท้องของพ่อแม่ ทำงานแค่ครึ่งวันก็พออยู่ได้แล้ว ที่พ่อแม่ทุกคนเป็นอย่างนี้ก็เพราะความรักลูกนั่นเอง ที่บอกนี้มิใช่เพื่อเรียกร้องบุญคุณ หรือเพื่อเรียกร้องอะไรจากลูกหรอกเพราะในวันหน้าลูกก็จะรู้ได้เอง

อันที่จริงพ่อแม่ทุกคนแหละลูกที่ต้องการอะไรหลายๆ อย่างจากลูก แต่ก็พูดไม่ได้ มันเหมือนน้ำท่วมปาก เป็นต้นว่า พ่อแม่ถึงแม้จะ ร่ำรวยมีสิ่งของมากมายเหลือใช้ แต่ก็ยังอยากได้ของขวัญของฝากจากลูกอยู่ดี แม่ของนั้นจะไม่มีราคาค่างวดหนัก หรือลูขงที่มีอยู่ไม่ได้ แต่เมื่อเป็นของฝากจากลูก พ่อแม่ก็ปลื้มในอกจนเหลือล้นแล้ว

เมื่อลูกมีขนมมีอาหารมาฝาก ถึงแม่จะอิ่มแล้ว ก็สามารถกินของ ที่ลูกนำมาได้อีกด้วยความเต็มใจ เสื้อผ้าที่ลูกนำมาให้ แม่จะไม่สวดยงามอะไรนัก แต่พ่อแม่ก็จะใส่อดลูก เอาใจลูก หรือเมื่อลูกมาเยี่ยมเยียน แม่จะไม่มีอะไรติดมือมาเป็นของฝากเลย มีแต่หน้ามาให้เห็น มีแต่ มือทั้งสองมาไหว้หรือกราบที่ตัก เท่านั้นพ่อแม่ก็พอใจแล้ว มันทำให้ อิ่มใจไม่น้อย ในใจของพ่อแม่ทุกคนเป็นอย่างนี้แหละลูก ต่อไปวันหน้า ถ้าลูกมีลูกของตัวเองนั้นแหละ จะเข้าใจความรู้สึกอย่างนี้ได้ดี •

## ๓



## ครอบครัวอบอุ่น

ลูกรัก...

**คำ**ว่า ครอบครัว เป็นคำที่มีความหมายมาก คือหมายถึง **ความรัก ความอบอุ่น ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน** สมัยลูกเป็นเด็กๆ เราอยู่รวมกันเป็นครอบครัว มีเสียงหัวเราะสนุกสนาน มีเสียงวิ่งเล่น วิ่งไล่กัน ได้ทานอาหารร่วมกัน ได้ทำอะไรด้วยกัน ดูนันมีชีวิตชีวา แม่พอกับแม่จะทำงานเหน็ดเหนื่อยกันมา พอเห็นหน้าลูกๆ มาคอยต้อนรับที่หน้าประตู ถามว่าเหนื่อยไหมแล้วช่วยถือกระเป๋าถือของให้ เท่านั้นก็หายเหนื่อยแล้ว เห็นลูกกินได้นอนหลับพ่อแม่ก็สบายใจ

นี่แหละลูกเอ๋ยที่เขาว่าครอบครัวที่อบอุ่น  
 ตอนนี่ลูกก็โตกันแล้ว หากสามารถเสกเป่าได้  
 พอกับแม่ก็อยากเสกเป่าให้ครอบครัวเราเป็นครอบครัว  
 ที่อบอุ่นพร้อมหน้าพร้อมตากันเหมือนตอนเป็นเด็ก  
 แม่จะนานๆ ครั้งก็ยังดี เห็นหน้าเห็นตากัน ทานข้าวด้วยกัน  
 ถามไถ่สุขของกันและกัน ได้อุ้มหลานตัวน้อยๆ  
 เท่านั้นก็ยึดอายุให้พอกับแม่ได้อีกหลายปีแล้วลูกเอ๋ย •





## รักพี่รักน้อง

ลูกรัก...

**พี่**กันน้องกันรักกันไว้เถิด สายเลือดเดียวกันยังไง ก็  
ตัดกันไม่ได้ขายกันไม่ขาดดอกลูก อย่าได้รังเกียจรังอนหรือริษยา  
ตาร้อนกันเลย ช่วยกันดูแลกันจะดีกว่า

พี่กันน้องกันมาทะเลาะกันนั้นเป็นเรื่องน่าละอายและน่าอดสู่มาก  
ที่สุด ซึ่งคนดีๆ เขาไม่ทำกันนะลูก คิดถึงหัวอกพ่อหัวอกแม่บ้าง ถ้า  
จะทะเลาะกัน คิดถึงตอนเป็นเด็กๆ ลีลูก ทะเลาะกันแล้วก็ดีกัน หัน  
หน้าเล่นหัวกันเหมือนเดิม ลืมเรื่องที่ผ่านมาเสีย รักกันไว้ สามัคคีกัน  
ไว้ มีอะไรก็จะช่วยเหลือกันได้

สามีอาจหาใหม่ได้ ภรรยาอาจหาใหม่ได้  
ลูกก็อาจหาใหม่ได้ แต่พี่หรือน้องหาใหม่ได้อีกแล้ว  
มีเท่าไรก็เท่านั้น เมื่อตัดพี่ตัดน้อง  
ก็เหมือนกับตัดเลือดตัดเนื้อของพ่อกับแม่ นั่นแหละลูก •





## ความทุกข์ของพ่อแม่

ลูกรัก...

**สิ่ง**ที่จะทำให้พ่อแม่สบายใจที่สุด ก็คือการได้เห็นลูกๆ มาพร้อมหน้าพร้อมตากัน มานั่งคุยกัน มาทานข้าวด้วยกัน มีอะไรก็ปรึกษาหารือกัน แต่เรื่องที่ทำให้พ่อแม่สะเทือนใจและไม่สบายใจอย่างที่สุดก็คือการที่ลูกๆ ไม่ถูกกัน ไม่พูดจากัน ห่างเหินเมินหมางต่อกัน ยิ่งถ้าลูกๆ อิจฉาริษยากัน ทะเลาะเบาะแว้งกัน หรือถึงกับฟ้องร้องขึ้นโรงขึ้นศาลเพื่อเอาแพ้อาชนะห้าพันกันเอง ก็ยิ่งทำให้พ่อแม่สะเทือนใจมากขึ้น มันถึงกับทำให้พ่อแม่อนสะอื้นทุกคืนที่เดียวแหละลูก

เมื่อลูกยังเล็กๆ กันอยู่ ลูกทะเลาะกันบ้าง ตบตีกันบ้าง พ่อแม่เห็นเข้าแม่จะไม่สบายใจอยู่บ้าง แต่ก็พอทนได้ เพราะเดี๋ยวก็ดีขึ้น ลืมเรื่องที่ทะเลาะกันแล้วก็เล่นหัวกันไป เรื่องของเด็กก็เป็นอย่างนี้ ไม่เก็บเอามาเป็นอารมณ์นาน แต่ลูกซึ่งโตๆ กันแล้วมาทะเลาะกัน มันดีขึ้นได้ไม่เร็วเหมือนตอนเป็นเด็ก พ่อแม่จะเสียใจมากหากลูกๆ เป็นอย่างนั้น

พ่อกับแม่หวังว่าลูกคงเข้าใจหัวอกพ่อแม่ในข้อนี้ดี

พ่อกับแม่จึงอยากขออนุญาตไปหาอดีตที่ลูกๆ มาพร้อมหน้าพร้อมตากัน ทานข้าวด้วยกัน ไปมาหาสู่กันเหมือนตอนเป็นเด็กๆ

ถ้าเป็นไปได้พ่อกับแม่ก็คงจะนอนตายตาหลับ •



## ความปวดร้าวใจ

ลูกรัก...

**บ**างครั้งพ่อกับแม่อาจทำอะไรหรือพูดอะไรกับลูกรุนแรงไปบ้าง อาจทำให้ลูกไม่พอใจไปบ้าง แต่ขอให้ลูกเข้าใจว่าถึงอย่างไรพ่อกับแม่ก็ยังรักลูกอยู่เสมอ

ลูกยังเป็นแก้วตาเป็นดวงใจของพ่อของแม่ตลอดไป ยามที่ลูกมองพ่อมองแม่ด้วยสายตาที่เกลียดชังหรือไม่แยแสเหมือนพ่อกับแม่เป็นคนอื่น พ่อกับแม่จะรู้สึกขมขื่นและปวดร้าวอย่างที่สุด คนอื่นเขาดูถูกเหยียดหยามหรือเข้าใจพ่อกับแม่ผิดไป ก็ยังไม่สะเทือนใจเท่ากับลูกดูถูกหรือเข้าใจพ่อกับแม่ผิดไปเลย

ถ้าลูกจะโกรธจะเกลียดพ่อกับแม่  
เพราะลูกไม่ชอบใจไม่ถูกใจสิ่งที่พ่อกับแม่ทำไปในบางครั้ง  
พ่อกับแม่ก็พอทนได้อยู่หรอก  
แต่ถ้าโกรธเกลียดเพราะลูกไม่เข้าใจถึงจิตใจ  
และความรู้สึกที่แท้จริงของพ่อกับแม่  
พ่อกับแม่ก็จะเสียใจและปวดร้าวใจมากที่สุดเลยล่ะลูก •





## ยอดปรารถนาของพ่อแม่

ลูกรัก...

ลูกอาจจะยังไม่รู้สึกถึงความปรารถนาสุดยอดของพ่อแม่ ตราบเท่าที่ลูกยังมีได้เป็นพ่อแม่คน คือพ่อแม่ทุกคนเวลาเจ็บป่วยหรือ ว่างเว้นขึ้นมา ถ้าได้เห็นลูกของตัวเองมาปรนนิบัติดูแลใกล้ชิด มา เยี่ยมเยียนให้เห็นหน้าบ่อยๆ นั้นแหละลูกเอ๋ย คือยาวิเศษขนานแท้ ที่จะทำให้พ่อแม่หายเจ็บหายไข้ได้เร็วพลันทีเดียว

ลูกแวะเวียนมาให้เห็นหน้า คอยไต่ถามสุขทุกข์ พ่อแม่ทุกคนก็ ปลื้มเป็นที่สุดแล้ว และดูเหมือนจะเป็นสุดยอดปรารถนาของพ่อแม่ทุกคนด้วย ยิ่งตอนที่ตัวเองแก่ชราลงไปและช่วยเหลือตัวเองไม่ค่อยจะได้ ยิ่งแล้วใหญ่ ยิ่งจะปรารถนาต้องการมากขึ้นเป็นทวีคูณ

แม้จะรู้ว่าลูกของตัวเองมีฐานะรุ่ง

มีงานต้องทำมากมาย

ไม่ค่อยมีเวลาไปมาหาสู่นัก

แต่ก็อดที่จะเห็นแก่ตัวไม่ได้

ยังปรารถนาจะให้ลูกมาปรนนิบัติดูแลอยู่ดี •



ลูกรัก...

**ใ**ในการดำเนินชีวิตนั้น  
เชื่อว่าทุกอย่างจะราบรื่นไปเสียทั้งหมด  
ชีวิตมีขึ้นมีลง สมหวังหรือผิดหวัง สุขหรือทุกข์  
และต้องพบเจอปัญหาอุปสรรค ละเอียดล้ากันไป

**ลู**กต้องเอาชนะฟันฝ่าอุปสรรคนั้นไปให้ได้  
ด้วยสติปัญญา ด้วยความรอบคอบ  
อย่าบุ่มบ่าม หรือหุนหันพลันแล่น  
และอย่าท้อแท้หมดกำลังใจเสียก่อน

**สิ่ง**ที่สำคัญที่สุดก็คือ **‘กำลังใจ’**  
โบราณสอนว่า **‘หกล้มต้องหกลุก’** หมายความว่า  
เมื่อหกล้มหรือพลาดไปก็ต้องลุกขึ้นสู้ใหม่  
คนที่ลุกขึ้นมาสู้ต่อไปเท่านั้น  
จึงจะถึงจุดหมายปลายทางและมีชีวิตที่ดีได้”

พระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี ป.ธ.๙)





## หวังใจจะได้เห็น

ลูกรัก...

**พ**่แม่ทุกคนนอกจากปรารถนาจะให้ลูกมาดูแลเอาใจใส่แล้ว ยังมีสิ่งที่ปรารถนาที่สุดอีกอย่างหนึ่งคือ **หวังใจจะได้เห็นลูก เจริญก้าวหน้า ได้รับความสำเร็จในชีวิต มีชีวิตที่ดีงาม มีความสมบูรณ์ พูนสุข**

หากลูกเป็นได้ตามที่ปรารถนา พ่อแม่ทุกคนจะไม่อิจฉาลูกเลย หัวใจอย่างเดียวว่าจะไม่ได้เห็นลูกเป็นอย่างนั้นเท่านั้น

ที่พ่อแม่ยอมลำบากเลี้ยงลูกกันมา  
ก็เพื่อส่งเสริมลูกให้บรรลุถึงความหวังนั้น  
หากได้เห็นลูกเป็นคนดี มีความรู้ความสามารถ  
ฉลาดทันคน มีงานทำเป็นหลักฐาน  
ประสบความสำเร็จในชีวิตได้ตามที่หวัง  
พ่อแม่ทุกคนก็หายเหนื่อยแล้ว  
อย่าทำให้พ่อกับแม่ผิดหวังก็แล้วกัน •





## วิชาเป็นทรัพย์

ลูกรัก...

สัปดาห์ที่แล้วพ่อกล่าวไว้ว่า

“เมื่อน้อยให้เรียนวิชา ให้หาสินเมื่อใหญ่”

คือ เมื่ออายุยังน้อยให้ศึกษาเล่าเรียนหาวิชาความรู้ เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ให้ใช้ความรู้หาสินทรัพย์เงินทองตั้งเนื้อตั้งตัว คำสอนนี้ดีแท้ลูกเอ๋ย

การศึกษาล่าเรียนนั้นเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญของคนเรา วิชาความรู้เป็นเครื่องมือในการทำมาหากิน คนที่ศึกษาย่อมมีวิชา คนที่มีวิชา ย่อมได้เปรียบในเรื่องการประกอบอาชีพ ท่านว่า “วิชาเป็นทรัพย์” คือวิชาความรู้นั้นเป็นทรัพย์ต้นทุนที่อยู่ข้างในตัวคนเรา ติดตัวเราไปได้ทุกแห่งหน ไม่ลำบากที่จะต้องดูแลรักษา นำออกมาใช้ได้ตลอดเวลา และสามารถใช้เป็นเครื่องมือหาทรัพย์ภายนอกได้ด้วย

ลูกจึงควรตั้งใจศึกษาเล่าเรียนให้ดี ให้มีความรู้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ ลูกได้วิชาความรู้เท่ากับได้มรดกอันสำคัญไว้แล้ว แม้จะไม่ได้มรดกที่เป็นทรัพย์สินเงินทองอีก ก็สามารถจะใช้วิชาความรู้หาเอาได้

มีคำกลอนที่จำไว้ได้ จึงขอฝากลูกไว้เป็นข้อคิด คำกลอนนั้นชื่อว่า

<b>พ่อ</b> (แม่)ไม่มี	เงินทอง	จะกองให้
จงตั้งใจ	พากเพียร	เรียนหนังสือ
หาวิชา	ความรู้	เป็นคู่มือ
เพื่อยึดถือ	เอาไว้	ใช้เลี้ยงกาย
<b>พ่อ</b> กับแม่	มีแต่	จะแก่เฒ่า
จะเลี้ยงเจ้า	เรื่อยไป	นั้นอย่าหมาย
ใช้วิชา	ช่วยตน	ไปจนตาย
เจ้าสบาย	แม่กับพ่อ	ก็สิ้นใจฯ •





## ค่าของเงินทอง

ลูกรัก...

เงินทองเป็นของมีค่าและหาได้ไม่ถ่ยง่ายนัก กว่าจะได้ก็ต้งต้อง แลกด้วยหยาดเหงื่อและแรงงาน ข้อนี้ลูกก็คงรู้แล้ว **ดังนั้น เงินทองที่พ่อหรือแม่ให้ลูกใช้นั้น ลูกก็ใช้ไปเถอะ** ขออย่างเตียวให้ลูกใช้อย่างรู้คุณค่าและค้คุณค่า คือให้รู้ว่ามันมาอยู่กับเราได้อย่างไร และจะใช้ อย่างไรจึงจะได้ประโยชน์ค้คุณค่า มิใช่มีแล้วก็ใช้ๆ ให้หมดไป ถ้าหาก ใช้อย่างค้คุณค่าและจำเป็นลูกก็ใช้ไปเถอะ จะมากแค่ไหนพ่อแม่ก็จะหาให้ จนพอแก่ความต้องการ แม่จะต้องทำงานหนักเพิ่มขึ้นอีกก็ทนได้ ถ้าหากว่าเงินทองทุกบาททุกสตางค์จะเป็นตัวผลักดันให้ลูกมีอนาคตสดใส งดงามได้ ลูกก็ไม่ต้งห่วงเรื่องนี้

**ขอบอกลูกนิดเตียวเท่านั้นว่า ก่อนจะใช้เงินขอให้ลูกจุกคิดสัก นิดหนึ่งว่าควรหรือไม่ควรอย่างไร** เช่นอยากจะไปดูหนังสักรอบหนึ่ง ลองคิดดูว่าค่าดูหนังรอบเตียวเพียงสองชั่วโมงเศษ ซึ่งเป็นเงินที่พ่อหรือแม่ทำงานทั้งวันกว่าจะได้มานั้นพอจะค้หมกับความสนุกที่ได้รับ หรือลูกอยากจะได้อะไรสักอย่างหนึ่งที่เพื่อนรวยๆ เขามีกัน แต่ต้งใช้เงินที่ พ่อหรือแม่ต้งทำงานต้งคร้งเตือน อย่างนี้สมควรจะมีเหมือนเขาไหม

ถ้าลูกคิดได้ ลูกก็จะเห็นคุณค่าของเงินทอง และลูกก็จะสามารถต้งเนื้อต้งตัวได้ในเร็ววัน  
ขอให้ลูกคิดดูให้ดีๆ ก่อนจะใช้เงินทอง •



## บัวในตม

ลูกรัก...

ใครู้ก็ตามถ้าเขาสามารถให้วิชาความรู้พิเศษที่หาได้ยากแก่เราได้ เราก็ควรยินดีไปเรียนกับเขา ไม่ควรไปตั้งแง่รังเกียจถึงชาติตระกูล รูปร่าง หรือความประพฤติของเขา เขาจะเป็นคนยากจน พิกลพิการ หรือมีความประพฤติไม่ดีอย่างไรก็เป็นเรื่องส่วนตัวเขา เขาสอนให้เราฉลาดหรือมีวิชาความรู้พิเศษนั้นได้ก็พอแล้ว

ครูอาจารย์ที่สอนเรามากี่ไฉนจะรำรวยหรือมีความประพฤติดีทุกคนไป แต่เราก็เคารพนับถือท่านว่าเป็นครูอาจารย์ของเราได้ เพราะเราไม่ได้คำนึงถึงพื้นเพและความประพฤติของท่านมากนัก ถ้าเรามัวไปตั้งแง่รังเกียจสิ่งนอกตัวที่ไม่ดีของท่านแล้วไม่ยอมรับความรู้ที่ท่านให้ เราก็จะไม่ได้ความรู้อะไรมากมายเลย

**ทำนองเดียวกัน ข้อธรรมหรือคำพูดที่มีคติเตือนใจ ซึ่งแม้จะออกมาจากปากของนักบวชผู้ประพฤติไม่เรียบร้อย หรือคนที่ต่ำต้อย หากเป็นประโยชน์ต่อเรา เราก็ไม่ควรรังเกียจ ควรศึกษาและปฏิบัติตามเพื่อประโยชน์แก่ตัวเราเอง**

เหมือนเมื่อเราต้องการดอกบัว เราลงไปในสระน้ำเห็นดอกบัวแล้วก็เด็ดเอาแต่ดอกบัวมาเท่านั้น โยจะมามัวคำนึงถึงที่เกิดของดอกบัวนั้นว่ามาจากโคลนตมด้วยเล่า ได้ดอกบัวมาก็เป็นอันสมประสงค์แล้ว จะ

สนใจที่เกิดของดอกบัวไปทำไม ดอกบัวที่เกิดจากโคลนตมที่เน่าเหม็น  
นั้นจะสกปรกเน่าเหม็นไปด้วยก็หาไม่

เช่นเดียวกัน ข้อธรรม วิชาความรู้  
และคำพูดที่เป็นคติดังกล่าว แม้จะมาจากคนไม่ดี  
คนด้อยการศึกษา หรือคนพิการ  
ถ้าเราต้องการ และเขาให้เราได้ก็เป็นอันจบกัน  
จะไปคำนึงถึงพื้นเพ รูปร่าง  
หรือความประพฤติของเขาทำไม  
คำนึงถึงแต่สิ่งที่เขาให้และเขาให้เราได้จะมีดีกว่าหรือ ●



## ๑๒



## ช้อกินไม่หมด

ลูกรัก...

**มี** คำโบราณกล่าวไว้ว่า

**“ช้อกินไม่หมด คดกินไม่นาน”** ลูกคงเคยได้ยิน

คำนี้บอกให้เราว่าความช้อหรือความช้อสัตย์นั้นกินใช้ไม่มีวันหมด ดีกว่าเงินทอง เงินทองกินไปใช้ไปก็หมดไปเรื่อย แต่ความช้อสัตย์กินไม่มีวันหมด คือถึงเงินทองไม่มีก็อาจใช้ความช้อสัตย์ไปขอหยิบขอยืมคนอื่นได้ คนให้ยืมเขาก็เต็มใจเพราะเราช้อสัตย์ต่อเขา ไม่คิดคดโกงเขา แต่ถ้าเราไม่ช้อต่อเขา คดโกงเขา เขาก็ให้เพียงครั้งเดียว ตัวเองก็จะลำบากไปตลอด **คนเราอยู่กับใครทำงานกับใครกินน้ำที่จะช้อสัตย์ต่อเขา ต่องานที่ทำและต่อคำพูดของตนเอง**

**อันความช้อสัตย์นั้นก็คือความจริงใจ ปากกับใจตรงกัน คำพูดกับการกระทำตรงกัน ไม่คดในข้องอในกระดูก** ความช้อสัตย์นี้เป็นอมตะ กินไม่หมด กินได้ตลอดไป เพราะคนอื่นเขาไว้ใจ **ลูกควรมันอยู่ในความช้อสัตย์ ตรงไปตรงมา ทำอะไรก็ยึดความช้อสัตย์เป็นที่ตั้ง แม้จะได้ผลประโยชน์ตอบแทนน้อย ก็อย่าทิ้งความดีช้อนี้**

ใครจะเห็นว่า การเอาวัดเอาเปรียบคนอื่น โดยเฉพาะนายจ้างหรือราชการได้เป็นความฉลาดก็ช่างเขา ใครเขาจะหาว่าเราโง่เราเข่ออย่างไร ก็อย่าไปคิดมาก เราอย่าไปคิดอย่างเขา เพราะหากเราไม่ช้อสัตย์ไปทำ

ผิดอะไรเข้า ถูกจับได้ขึ้นมา คนที่ว่าเราโง่ คนที่ยุให้เราทำผิด เขาไม่  
มาช่วยเราหรอก เราจะต้องรับโทษรับผิดไปตามลำพัง

ถ้าทำงานด้วยความซื่อสัตย์  
ในเบื้องต้นเราอาจลำบากแต่ก็สบายใจ  
ในภายหลังเราก็ไม่ต้องได้รับทุกขโทษอะไรตลอดไป •



บันทึกสิ่งดี ๆ จากพ่อแม่ : .....

.....

.....

.....

.....



# ๑๓



## คุณของความลำบาก

ลูกรัก...

**พ**่แม่ก็เหมือนกันทุกคน คือนอกจากจะไม่ต้องการให้ตัวเองลำบากแล้ว ก็ยังไม่ต้องการให้ลูกของตนต้องลำบากด้วย ไม่มีพ่อแม่คนไหนที่ต้องการให้ลูกตัวเองลำบากหรือยากจน แต่บางครั้งก็ทำให้ลูกต้องลำบากเหมือนกัน เพราะพ่อแม่นั้นไม่อาจทำให้ลูกสบายได้ทุกอย่าง แต่ลูกรู้ไว้อย่างหนึ่งว่า **อันความลำบากนั้นมิใช่จะมีเพียงพริบตาทำให้คนเราทุกข์ยากอย่างเดียว หากมองในมุมกลับ ความดีหรือประโยชน์ของความลำบากก็พอมืออยู่ คือความลำบากทำให้คนเราแกร่งขึ้น ฉลาดขึ้น ทำให้คนเราคิดเป็น และทำให้เป็นผู้ใหญ่ขึ้น** ความลำบากสอนให้คนเราช่วยตัวเองเป็น เพราะต้องดิ้นรนเพื่อความอยู่รอด

มีคนไม่น้อยที่เขาได้ดิบได้ดีขึ้นมาจากความลำบาก โดยถือคติว่า **“ยากไปก่อนแล้วจะสบายเมื่อปลายมือ”** ตอนต้นเขาหกล้มหกลูกมาเหนื่อยยากมาจนสายตัวแทบขาด แต่พอลำบากนานเข้าก็มองเห็นลู่ทางที่จะทำให้สบาย เขาก็สบายได้จริงๆ ในเวลาต่อมา

ตรงกันข้าม หลายคนที่สบายมาตั้งแต่เกิด **ไม่รู้จักความลำบาก** พอมิเหตุทำให้ต้องลำบากขึ้นมา ก็แทบจะเอาตัวไม่รอด ทำอะไรไม่เป็น จับอะไรไม่ถูก กว่าเอาตัวรอดได้ก็เกือบเอาชีวิตไม่รอดทีเดียว

**ดังนั้นลูกอย่าไปกลัวความลำบาก ให้ถือว่าความลำบากเป็นครู เป็นกำไรชีวิตและเป็นบทเรียนที่เราต้องจดจำไม่หันเข้าไปหามันอีก •**

# ๑๔

## น้ำใจมีค่ากว่าน้ำเงิน

ลูกรัก...

เมื่อลูกไปรับราชการหรือไปรับจ้างเขาทำงานอะไรก็ตาม ก็จงทำงานนั้นให้เต็มที่เต็มกำลังความสามารถ ให้คุ้มกับเงินเดือนหรือค่าจ้างของเขา หากจะทำให้เกินกว่าเงินเดือนหรือค่าจ้างนั้นได้ยิ่งดี **อย่าทำงานเพียงเพื่อให้ได้เงินอย่างเดียว อย่าคิดแต่เพียงเพื่อให้งานเสร็จๆ ไปเท่านั้น ควรทำงานให้ได้งานที่ดีด้วย จึงจะเหมาะสม**

คนเราควรเป็นคนมีน้ำใจ อย่าเป็นคนแล้งน้ำใจ คนที่ทำงานเกินค่าของเงินตอบแทนด้วยความเต็มใจ แสดงถึงจิตใจที่ไม่เอารัดเอาเปรียบเขา แม้จะเสียเวลาอีกสักนิดแต่งานออกมาดี มันจะเป็นความภูมิใจของเราเอง **ความภาคภูมิใจอย่างนี้แหละที่จะหล่อเลี้ยงหัวใจของเราให้ชุ่มชื่นเบิกบานอยู่เสมอ ซึ่งไม่อาจซื้อหาได้จากไหน นอกจากจะได้จากความมีน้ำใจของเราเอง** เมื่อใจมีน้ำใจ ใจก็มีน้ำหล่อเลี้ยงให้ชุ่มชื่น มันก็มีแค่นี้แหละ ผิดกับคนที่แล้งน้ำใจ นอกจากจะไม่มีสิ่งทีภาคภูมิใจแล้ว จิตใจของเขาจะแห้งผากเหมือนนาที่แล้งน้ำ

ขอให้ลูกฝึกความเป็นคนมีน้ำใจเข้าไปเถิดลูก  
เรื่องอย่างนี้อาจถือว่าเป็นการได้เปรียบเสียเปรียบ  
แต่ให้ถือว่าเป็นเรื่องของน้ำใจที่จะพึงมีให้แก่กัน  
เพื่อจะอยู่ทำงานด้วยกันนานๆ  
ในที่สุดแล้ว น้ำใจย่อมมีค่ากว่าน้ำเงินนะลูก •



## รักษาคำพูด

ลูกรัก...

เรื่องคำพูดเป็นเรื่องสำคัญเรื่องหนึ่งของคนเราควรระวังคำพูด ๒ อย่างคือ **ก่อนพูดต้องคิดหน้าคิดหลังให้ดี และเมื่อพูดไปแล้วจะต้องรักษาคำพูด** เพราะคำที่พูดออกไปแล้วจะเป็นนายของเรา จะบังคับให้เราต้องทำตาม เช่นรับปากอะไรกับใครเขาไว้ก็ต้องทำให้ได้ อย่างที่รับปาก แม้จะต้องลงทุลงแรงขนาดไหน แม้ถึงจะต้องตายก็ต้องยอมเพื่อรักษาคำพูด

เรื่องคำพูดนี้คนเขาถือกันมาก ถ้าเสียเรื่องคำพูดไปแล้ว แม้อย่างอื่นจะดีงามอย่างไรก็จะพลอยเสียไปด้วย อย่างที่เขาว่าเสียเครดิตนั้นแหละ โบราณเขาจึงสอนไว้ว่า **“เสียชีพอย่าเสียสัตย์”**

ดังนั้นเมื่อลูกคิดว่าตัวเองจะต้องลำบากเพราะรักษาคำพูด ก็อย่าไปรับปากใครเขาง่ายๆ จงไตร่ตรองให้ดีเสียก่อนว่า เมื่อรับปากเขาแล้วเราจะทำได้เช่นนั้นหรือเปล่า จะเดือดร้อนภายหลังไหม คิดให้รอบคอบให้ถี่ถ้วนก่อนหากเห็นว่าสามารถทำได้ค่อยรับปาก จึงจะชอบด้วยหลัก และจะไม่เป็นคนเสียหลักง่ายๆ

คนเราหากรักษาคำพูดไว้ไม่ได้จะไปรักษาอะไรได้ เพราะขนาดคำพูดซึ่งอยู่ในตัวแท้ๆ ยังรักษาไว้ไม่ได้ ของนอกตัวอื่นๆ จะรักษาได้อย่างไร จึงขอให้ลูกไตร่ตรองให้ดีก่อนพูดก่อนรับปากใคร และอย่าเป็นคนลืมหืมคำพูดง่ายๆ รักษาคำสัตย์ไว้ให้มั่น

คนรักษาคำสัตย์นั้น แม่ตัวจะตายไป  
โลกก็ยังคงย่องไม่รู้ลืม  
เช่นดังพันท้ายนรสิงห์ผู้ซื่อสัตย์  
คนที่เสียสัตย์ แม้จะเอาตัวรอดได้คราวหนึ่ง  
ต่อไปเมื่อมีเหตุการณ์คับขันเกิดขึ้น  
ก็จะมีใครมาแยแส  
ถูกโดดเดี่ยวอยู่ตามลำพัง •



บันทึกสิ่งดี ๆ จากพ่อแม่ : .....

.....

.....

.....

.....

# ๑๖



## รักเดียวใจเดียว

ลูกรัก...

**สิ่ง**ที่จะทำให้คู่ครองอยู่กันยั่งยืนตลอดไปนั่นก็คือความรักเดียวใจเดียว ซึ่งหมายถึงความจริงใจซื่อสัตย์ต่อกัน ไม่นอกใจกัน มันคงอยู่ในคำมั่นสัญญาที่ให้ไว้แก่กันตั้งแต่แรก สามมีหรือภรรยา รักเดียวใจเดียวอย่างนี้เรียกว่ารักษาสัจจะมันคง สัจจะนี้แหละที่ทำให้หน้าที่เป็นโซ่ทองคล้องใจคู่สามีภรรยาไว้ได้ เมื่อมีสัจจะรักเดียวใจเดียวต่อกันแล้ว อย่างอื่นเช่นความเห็นอกเห็นใจกัน การให้อภัยกัน และความเข้าใจกันดีก็จะตามมา

ความรักเดียวใจเดียวนี้จะทำให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข ไม่มีการทะเลาะเบาะแว้ง ไม่หวาดระแวงกัน เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่ควรถนอมไว้ เมื่อลูกมีครอบครัวก็ขอให้ลูกยึดแน่นไว้ ครอบครัวของลูกจะเป็นครอบครัวที่สุขสบาย ถ้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่รักเดียวใจเดียวเสียแล้ว จะอยู่กันอย่างไม่เป็นสุขแน่ การที่ต้องเห็นหน้ากันและอยู่ด้วยกันกับคนที่ไม่ใช่สัตย์นั้นมันอึดอัดและลำบากใจแค่ไหนลูกก็คงพอทราบ จึงไม่ควรประพฤตินเป็นคนนอกใจคู่ครองของตัวเอง

คนเราแม้สัจจะต่อคู่ครองที่ตนรักยังรักษาไม่ได้ จะไปรักษาความดีงามอะไรอื่นได้ ความน่าเชื่อถือและศักดิ์ศรีของคนเรานั้นเริ่มที่สัจจะนี้แหละ คนที่มีสัจจะและรักษาสัจจะเท่านั้นจึงจะน่าเชื่อถือได้ และมี

ศักดิ์ศรีพอที่จะทำให้ความไว้วางใจได้ คนที่ขาดสัจจะ ไม่ซื่อสัตย์แม้แต่กับคู่ครองของตัวเองจะไปซื่อสัตย์ต่อคนอื่นนั้นก็คงยากจะไปไว้วางใจเขาได้อย่างไร

ทุกแห่งหนเขาถือกันว่า  
เป็นเรื่องร้ายแรงมากที่เดียวกับ  
การที่ไม่รักเดียวใจเดียว  
แต่ไปปันใจปันตัวให้แก่คนอื่น •



บันทึกสิ่งดีๆ จากพ่อแม่ : .....

.....

.....

.....

.....

## ๑๗

## ยอมโง่บ้างก็ดี

ลูกรัก...

การทำตัวเป็นคนมีน้ำใจ มีความซื่อสัตย์ ตรงไปตรงมา รักษาความยุติธรรมนั้น คนอื่นเขาอาจมองไปว่าเราโง่ ไม่รู้จักกอบโกย ไม่รู้จักทำมาหากิน ไม่ถือคติน้ำขึ้นให้รีบตัก ก็ยอมให้เขามองให้เขาว่าไปเถอะ ยอมให้เขาว่าโง่ดีกว่าเป็นคนไร้น้ำใจ ไม่ซื่อสัตย์ ไม่ยุติธรรม เราทำงานด้วยความซื่อสัตย์ มีน้ำใจ ตรงไปตรงมา แม้จะไม่ร่ำรวย เหลือกินเหลือใช้เหมือนเขานัก แต่เราก็สบายใจ ครอบครัวยังมีความสุข ปลอดภัยไปบ้าง แต่ก็อบอุ่น อยู่กันพร้อมหน้า ไม่วิตกกังวลหรือหวาดระแวงอะไรมา ระหว่าง “ร่ำรวยแต่ไม่อบอุ่น” กับ “อบอุ่นแต่ไม่ร่ำรวย” ลูกจะเลือกทางไหน

มีคนส่วนหนึ่งต้องเช็ดคอกำหนำขึ้นอยู่ในสังคม มีเวลาไว้คอยเอาอกเอาใจคนอื่นมากกว่าครอบครัวของตัวเอง หรือต้องดิ้นรนคอยรักษาผลประโยชน์ของตัวเองอยู่ตลอดเวลา ให้ความแก่ผลประโยชน์มากกว่าครอบครัว หรือต้องคอยประจบสอพลอคนอื่นเพื่อผลประโยชน์นั้น มักจะคิดว่าตัวเองฉลาดที่ทำได้ โดยลืมนึกไปว่าเพราะความฉลาดนั้นแหละที่ทำให้ตัวเองกินไม่เป็นเวลา นอนไม่เป็นเวลา ไม่มีเวลาให้ครอบครัว ทำให้ครอบครัวขาดความอบอุ่น ต้องคอยพินอปปิเทาคนอื่นเกินความจำเป็น ลูกเอ๋ย คนที่นอนไม่หลับเพราะคิดมากเรื่องงานเรื่องธุรกิจนั้น ล้วนเป็นคน que คิดว่าตัวเองฉลาดทั้งนั้นแหละ คนที่ยอมตัวเป็นคนโง่หรือเป็นคนโง่จริงๆ นั้นหัวถึงหมอนเมื่อไรเป็นหลับยาวได้ตลอดคืน ยอมเป็นคนโง่เสียบ้างก็สบายดีเหมือนกันนะลูก •



## ให้อภัย

ลูกรัก...

ในโลกนี้ไม่มีใครที่ทำอะไรถูกต้องหรือดีไปทั้งหมด และ  
ก็ไม่มีใครที่จะทำอะไรให้ถูกใจเราไปได้ทุกอย่าง เราเองก็เหมือนกัน ใช่ว่าจะ  
ทำดีทำถูกไปเสียทุกอย่าง หรือทำให้คนอื่นถูกใจไปได้ทุกคน ข้อ  
นี้เป็นธรรมดา

คนอื่นเขาทำผิดพลาดบ้าง บกพร่องบ้าง ทำไม่ถูกใจเราบ้าง  
ล่วงเกินเราบ้าง ถ้าให้อภัยเขาได้ก็ให้อภัยเขาไปเถิด อย่าไปถือสา อย่า  
ไปโกรธเคืองหรือไปต่อว่าเขาเลย นิ่งเฉยเสีย ทำเป็นไม่รู้ไม่เห็นเสีย  
บ้างก็ได้ อย่าไปเก็บเอามาใส่ใจมากนัก เมื่อให้อภัยเขาแล้วคนที่สบายใจ  
ก็คือตัวเราแหละ ผู้โกรธไว้ก็เหมือนกับผูกโซ่รื้อนๆ ไว้ที่ใจ ต้องคิด  
แค้นอาฆาต รุ่มร้อนรำไป ไม่มีอะไรดีเลย

ให้อภัยอีกอย่างหนึ่งคือ “ให้ความไม่มีภัยแก่คนอื่น” หมายความว่า  
ทำตัวของเราไม่ให้เป็นที่พิชเป็นภัยแก่คนอื่น ไม่ก่อความกลัว ความ  
เดือดร้อน หรือความหวาดระแวงแก่คนอื่น แต่ทำตัวเป็นคนเปิดเผย  
เป็นกันเอง ทำตัวให้เป็นที่ไว้วางใจของคนอื่น ทำอย่างนี้เรียกว่าให้อภัย

ให้อภัยเป็นความดีแก่ตัวเราเอง คือผู้คนเขาจะไว้น้ำใจเชื่อใจ  
มอบหมายงานสำคัญให้ทำ ผิดกับคนที่มึนพิชภัย ไว้วางใจไม่ได้ ไปที่ไหน  
คนเขาก็ไม่อยากจะให้เข้าไปใกล้ อยู่ที่ไหนคนเขาก็ระแวง ทำงานอะไรเขาก็



ไม่ไว้ใจ มันเสียทุกอย่าง ขอให้ลูกอย่าได้ทำตัวอย่างนั้นเลย ให้ภัย  
 คนอื่นได้ลูกก็จะสบาย ทำตัวให้ไม่มีพิษภัยได้ ลูกจะอยู่ที่ไหนก็อยู่ได้  
 ไม่มีใครรังเกียจ

ฝึกให้ภัยเข้าไว้

อย่าไปคิดว่าเป็นการเสียเกียรติเมื่อต้องให้ภัย  
 เพราะคนเรารักเกียรติรักศักดิ์ศรีจนเกินจำเป็นนี้แหละ  
 จึงต้องมานั่งคุมแค้นก่อกรรมทำเวรกันไม่สิ้นสุด •



บันทึกสิ่งดี ๆ จากพ่อแม่ : .....

.....

.....

.....

.....



## เก็บหอมรอมริบ

ลูกรัก...

เมื่อเราต่อสู้ทำงานได้เงินหรือทรัพย์สินมาแล้วจะทำให้เราตั้งตัวได้ทันทีก็หาไม่ เพราะเงินทองที่ได้มานั้นมิใช่ได้มาครั้งเดียว เป็นกอบเป็นกำใหญ่โตตั้งตัวได้เลย แต่จะทยอยได้มาเรื่อยๆ ช่วงที่ได้มานี้แหละสำคัญ หากได้มาแล้วไม่รู้จักกินไม่รู้จักใช้ ไม่รู้จักเก็บหอมรอมริบ ได้มาแล้วก็จะหมดไป **การอดออม** ซึ่งหมายถึงการเก็บหอมรอมริบไว้หั้นเป็นความจำเป็นมาก ได้เงินทองมาแล้วก็แบ่งปันเป็นส่วนๆ คือกินใช้บ้าง เก็บออมไว้บ้าง จะมากน้อยอย่างไรก็เก็บออมไว้ มิใช่ว่าได้มาแล้วก็กินใช้จนหมด หมดแล้วก็หาใหม่ คนที่ทำอย่างนี้เรียกว่า **“คนทำมาหากิน”** ส่วนคนที่เก็บออม เรียกว่า **“คนทำมาหาเก็บ”** ส่วนที่เก็บไว้นี้แหละจะค่อยพอกพูนขึ้นเรื่อยๆ จนกลายเป็นทรัพย์สินก้อนโตพอที่จะทำให้ตั้งตัวเป็นหลักฐานได้

**การที่จะเก็บหอมรอมริบได้นั้น ก็ต้องอยู่ที่การอดออมเป็นสำคัญ** คือต้องยอมอดบ้าง อย่าตามใจปาก อย่าตามใจตัวมากนัก อยากกินอะไร อดได้ก็อดไว้ กินเฉพาะที่จำเป็น ขอให้กินเพราะหิว แต่อย่ากินเพราะปากมันอยากกิน อยากใช้อะไร อดได้ก็อดไว้ ใช้เฉพาะที่จำเป็น ต้องใช้ ซื้อเฉพาะที่จำเป็นต้องซื้อ อย่าซื้อเพราะอยากได้เพียงอย่างเดียว **เมื่อเราอดได้ เงินทองก็ยังคงอยู่กับเรา** เอาส่วนนี้แหละไปออมไว้อีกทีหนึ่ง ทำอย่างนี้แหละที่เขาเรียกว่า **“อดออม”** หรือ **“เก็บหอมรอมริบ”** ถ้าลูกอยากตั้งเนื้อตั้งตัวให้ได้เร็วๆ ก็ต้องปฏิบัติตัวอย่างนี้จึงจะสมหวัง ●

## ๒๐



## รวยแล้วอย่าลืมหักตัว

ลูกรัก...

ได้บอกลูกมาแล้วว่า การอดออมเป็นความดี เริ่มต้นที่คนซึ่งกำลังจะสร้างฐานะต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัด อดออมได้มากก็จะมีเหลือมาก เหลือมากเท่าไรก็จะสร้างฐานะได้เร็วขึ้นเท่านั้น เมื่อต้องการตั้งตัวก็ต้องเริ่มที่อดออมก่อน อย่าสุร่ยสุร่ายฟุ่มเฟือย รู้จักกิน รู้จักใช้ กินใช้แต่พอดี ทำได้ก็ตั้งตัวได้

ขอเตือนลูกไว้ล่วงหน้าว่า เมื่อลูกอดออมจนสร้างฐานะได้พอสมควรแล้ว ลูกต้องระวังตัวไว้อย่างหนึ่งคือ ทรัพย์สินเงินทองที่อดออมไว้จนทำให้ฐานะลูกดีขึ้นแล้วนั้น อาจทำให้ลูกลืมหักตัว เฉลอใจหลงใหลได้ปลื้มกับเงินทองทรัพย์สินเหล่านั้น จนกลายเป็นคนตระหนี่เห็นแก่ตัวได้ ทำให้เป็นคนกระด้าง หึงงายโส คิดใหญ่ใฝ่สูง ทะเยอทะยาน หรือเที่ยวชมแข่งรังแกคนอื่น โดยคิดว่าตัวเองมีเงินมีทองจะทำอะไรตามใจชอบก็ได้ เพราะเงินทองเป็นดาบสองคมอยู่ ให้คุณก็ได้ ให้โทษก็ได้

ขอให้ลูกมีสติคิดอยู่เสมอว่า จะอดออมเงินทองไว้เป็นหลักประกันชีวิตและครอบครัวเพื่อเลี้ยงครอบครัวให้เป็นสุข เมื่อมีเหลือแล้วจะเฉลี่ยเจือจานช่วยเหลือคนอื่นตามสมควร

ลูกคิดได้อย่างนี้ก็จะได้ประโยชน์จากเงินทองที่อดออมไว้อย่างเต็มที่ รวยแล้วอย่าลืมหักตัวนะลูก •

ลูกเอ๋ย...

**๑๖** การที่คนเรา

จะฟันฝ่าอุปสรรคจนฟันไปได้  
ก็ด้วยการต่อสู้กับอุปสรรคนั้นๆ เท่านั้น  
มิใช่จะฟันได้ด้วยการหลบเลี่ยง  
หรือกระโดดข้ามไปเหมือนกับการข้ามรั้ว  
แต่ต้องฝ่าเข้าไปท่ามกลางอุปสรรคนั้น

**๖**เหมือนต้องเล่นเรือฝ่าคลื่นลม  
หรือเดินฝ่าแดดฝ่าฝนไป จึงจะผ่านคลื่นลม  
และผ่านแดดผ่านฝนไปได้ฉันนั้น”

พระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี ป.ธ.๙)



# วิธีฝึกวินัย และวิธีคิดให้เด็กเล็ก

ตั้งแต่แรกเกิด-6 ขวบ

เพื่อเตรียมความพร้อมให้เขา เป็นเด็กโตที่เข้มแข็งทั้งกายใจ และช่วยเหลือตัวเองได้

ด้วยวิธีการ "เลี้ยงลูกด้วยรักและเหตุผล"

Love and Logic Magic for Early Childhood Practical Parenting from Birth to Six Years

เขียนโดย : Jim Fay และ Charles Fay, Ph.D.

แปลและเรียบเรียงโดย : กรรณิ์ กุริสสิทธิ์ บรรณาธิการโดย : สมรัช เบนญมิตร์



ราคา 165.- (184 หน้า)



# วิธีกระตุ้นสมอง และฝึกพัฒนาการ เด็กแรกเกิด-6 ขวบ ด้วยวิธีเล่นกับเขาอย่างง่าย



## Smart Start

: How Exercise Can Transform Your Child's Life

เขียนโดย : Margaret Sassé แปลโดย : พญ.เกศินี โอภาสสิทธิ์

ภาพโดย : Georges McKail บรรณาธิการโดย : สมรัช เบนญมิตร์

135 กิจกรรม และวิธีเล่นกับเด็กเล็ก

เพื่อการกระตุ้นสมอง กล้ามเนื้อ และพัฒนาการทุกด้าน ให้สมบูรณ์เต็มที่ พร้อมภาพประกอบกว่า 400 ภาพ

ราคา 155.- (160 หน้า)



เพียงวันละ 10 นาทีเท่านั้น

"หนังสือเล่มนี้แพร่หลายในนานาประเทศ เป็นที่นิยมและนำไปใช้ได้ผลในเด็ก อ่านง่าย เข้าใจง่าย ดิฉันเองอ่านแล้ววางไม่ลง ...การเล่นกับลูกจะเป็นการกระตุ้นทั้ง หู ตา จมูก ลิ้น กาย ใจ ทำให้ลูกพัฒนาทั้งร่างกาย สมอง การเรียนรู้ และจิตใจ ช่วยให้เด็กอารมณ์ดี มีสุข พัฒนาการดีสมใจพ่อแม่"

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงชนิกา สุจริตดา



ราคา 199.- (264 หน้า)

# วิธีพูด และสอนเด็ก

เพื่อกระตุ้นให้เขาอยากเรียนรู้ - ทั้งที่บ้าน และโรงเรียน

HOW TO TALK SO KIDS CAN LEARN - At Home and in School



BEE MEDIA Parenting & Families หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้



โดย อเดล เฟเบอร์ และ เอเลน มาชลิช แปลโดย : ดร.บุษกรีน นิตวงค์ บรรณาธิการโดย : ภรณี ภูริสิทธิ์ และ สมชัย เบนญมิตร์

วิธีพูดเพื่อกระตุ้น ให้เด็กอยากเรียนรู้ รับผิดชอบ มีวินัยในตนเอง และกำลังใจ ในการเรียนของตนเอง



ราคา 239.- (320 หน้า)

# ลูกโง่คิด

ที่มีพ่อแม่อย่างเรา

พ่อแม่ที่ฝึกลูกให้รู้จักคิด รู้จักตัดสินใจ และรับผิดชอบชีวิตได้ เมื่อต้องเผชิญโลกตอนโต

เพราะเรา "เลี้ยงลูกด้วยรักและเหตุผล" Parenting with LOVE & LOGIC

แปลโดย : ภรณี ภูริสิทธิ์ บรรณาธิการโดย : สมชัย เบนญมิตร์

BEE MEDIA Parenting & Families หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้



"หากลูกโง่ฝึกฝนเด็กๆ ด้วยวิธีการที่ถูกต้องแล้ว  
เมื่อพวกเขาเติบโตขึ้น จะไม่มีวันออกนอกกลุ่มนอกจาก"  
(สุภาวดี 22:6)



# วิธีพูดกับลูก

โดยไม่ทำร้ายจิตใจของเขา และทำให้เขาร่วมมือยอมทำตามคุณ

**Between Parent & Child** โดย ดร.เอม จินออตต์

แปลและเรียบเรียงโดย : **กรณีย์ ภูริสิทธิ์**  
บรรณาธิการโดย : **สมรัช เบนจงมิตร**

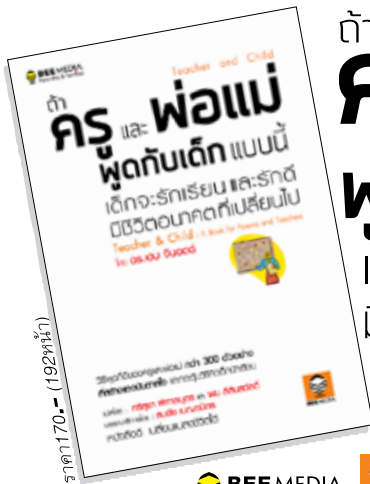


- ทำอย่างไรจึงจะให้ลูกมีระเบียบวินัย โดยไม่ต้องใช้วิธีการลงโทษหรือบังคับ
- ทำอย่างไร ให้เด็กมีความรับผิดชอบ จากจิตใต้สำนึกของเขาเอง
- วิธีใช้คำพูดเชิงบวก เพื่อสร้างกำลังใจ
- วิธีขจัดความกังวลใจของเด็ก
- วิธีแก้ปัญหาความอิจฉาริษยาของลูก



หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้

**“**ก๊ิลยแพทยจำเป็นที่จะต้องฝึกฝน ให้มีความชำนาญในการใช้มดผ่าตัด ฉันดี พ่อแม่ทุกคนก็จะเป็นที่จะต้องฝึกฝน ให้มี **‘ทักษะในการใช้คำพูด’** ฉันนั้น เพราะคำพูดของเราเปรียบเสมือนในมดโกน ที่ทำให้เกิดบาดแผลร้ายแรงทางจิตใจได้”



# ถ้าครู และ พ่อแม่ พูดกับเด็ก แบบนี้

เด็กจะรักเรียน และรักดี มีชีวิตอนาคตที่เปลี่ยนไป

**Teacher & Child** โดย ดร.เอม จินออตต์

แปลโดย : **ศรีสุชา พิศาลบุตร** และ **พูน สีสันสวัสดิ์**  
บรรณาธิการโดย : **สมรัช เบนจงมิตร**



- ตัวอย่างวิธีพูดที่ “ดี”
- ตัวอย่างวิธีพูดที่ “สร้างปัญหา”
- ครูและพ่อแม่มีวิธีสร้างแรงจูงใจอย่างไร เพื่อให้เด็ก มีแรงบันดาลใจอยากเรียนรู้
- ขั้นตอนและตัวอย่างการสอนที่ดี ที่ช่วยลดปัญหาและทำให้เด็กรักเรียน



หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้

**“**เพราะคำพูดของครูและพ่อแม่ กำหนดชะตาชีวิตและทัศนคติ ในการเรียนรู้อย่างเด็ก... เด็กจะรักเรียนในวิชาที่ครูเข้าใจเขา มากกว่าครูที่บั่นทอนจิตใจของเขา”

หนังสือใหม่ และขายดี



# คู่มือสอนพ่อแม่ให้เป็นพ่อแม่ที่เก่ง

## PARENT EFFECTIVENESS TRAINING

The Proven Program for Raising Responsible Children

แปลโดย : ศิริสุชา พิศาลบุตร บรรณาธิการโดย : สมชัย เบนชุมมิตร

เขียนโดย : ดร.โทมัส กอร์ดอน

ราคา 269.- (368 หน้า)



**BEE MEDIA**

- 1 **BEE MEDIA**  
Parenting & Families
- 2 **BEE MEDIA**  
Positive & Success
- 3 **BEE MEDIA**  
Children Adventure

## บี บี มีเดีย

มุ่งเน้นทำหนังสือดี... เมื่อคุณ

ร่วมเป็นสมาชิกหนังสือสร้างสรรค์ที่ดีกับเรา [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)

เรามุ่งมั่นทำหนังสือดีที่สร้างสรรค์ มาร่วมเป็นสมาชิกกับเรา

- ซื้อหนังสือผ่าน web หรือโทรศัพท์สั่ง **ได้สิทธิพิเศษตลอดชีพ**
- 1. ส่วนลด 15 - 30 % (ยกเว้นเล่มราคาพิเศษ)
- 2. สมัครสมาชิกฟรี (ไม่เสียค่าสมัคร100.-)
- 3. ฟรี ไม่เสียค่าส่ง (ยอดซื้อ 500 บาทขึ้นไปฟรีค่าส่ง 30.-)
- 4. รับข่าวหนังสือใหม่ พร้อมส่วนลดพิเศษ และอีกมากมาย
- 5. รับประกันความพอใจ100% และรับผิดชอบกรณีสินค้าสูญหาย
- 6. อ่านตัวอย่างก่อนซื้อใน web (เพื่อให้ท่านมีข้อมูลก่อนตัดสินใจ)

### วิธีซื้อหนังสือราคาพิเศษ ง่ายๆ

- สั่งซื้อทาง [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)
- หรือ โทร 089-111-7500, 089-120-7700
- หรือ [www.facebook.com/beemedia](https://www.facebook.com/beemedia)
- หรือ Line id : @beemedia

### วิธีสมัครสมาชิก ง่ายๆ

- เพียงเขียน ชื่อ ..... นามสกุล.....
- ที่อยู่ ..... มือถือ ..... Email .....
- ส่ง sms มายัง 089-111-7500
- หรือ สมัครผ่าน [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)

หาซื้อได้ที่ร้านหนังสือ ซีอีต นายอินทร์ B2S CU Book 7-11 และร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ

กรณีต้องการสั่งซื้อจำนวนมาก เพื่อเป็นของชำร่วยในงานต่างๆหรือเป็นของขวัญพิเศษ สำหรับคนที่ท่านรักและห่วงใย ท่านสามารถติดต่อขอรับส่วนลดพิเศษ ได้ที่สำนักพิมพ์ โทร089-111-7500,089-120-7700 หรือสั่งซื้อOnlineได้ที่[www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)