

หนังสือดี เปลี่ยนแปลงชีวิตได้

มอบหนังสือดี เป็นของขวัญสำหรับคนที่รักและห่วงใย

# LIFE LEVERAGE

## ฉลาดใช้ชีวิต

หนังสือขายดี

ฉลาดใช้ “เครื่องทุ่นแรง”

LIFE LEVERAGE : HOW TO GET MORE DONE IN LESS TIME,  
OUTSOURCE EVERYTHING & CREATE YOUR IDEAL MOBILE LIFESTYLE



เขียนโดย : **Rob Moore**

แปลและเรียบเรียงโดย : **วุฒินันท์ ชุมภู**

บรรณาธิการโดย : **สมชัย เภฏจมิตร**

 **BEE MEDIA**  
Self-Development



มุ่งมั่นทำหนังสือดี - เพื่อคุณ

**หนังสือ ฉลาดใช้ชีวิต** ฉลาดใช้ “เครื่องทุ่นแรง”

วิธี “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” เพื่อทำงานให้ได้มากขึ้น โดยใช้เวลาน้อยลง เอาต์ซอร์สกระจายงานให้คนอื่นช่วยทำ แล้วใช้ชีวิตอิสระตั้งฝัน ทำงานที่ไหนก็ได้

แปลจาก **Life Leverage : How to Get More Done in Less Time, Out source Everything & Create Your Ideal Mobile Lifestyle.**

เขียนโดย : **Rob Moore** (รีอบ มัวร์)แปลและเรียบเรียงโดย : **วุฒินันท์ ชุมภู** บรรณาธิการโดย : **สมชัย เบญจมิตร**

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2565 โดย **บริษัท บี มีเดีย กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด** ห้ามการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการจัดเก็บถ่ายทอด ไม่ว่าจะด้วยรูปแบบหรือวิธีการใด ๆ ด้วยกระบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร

Copyright © 2022 by **Rob Moore** Published by arrangement with HODDER & STOUGHTON LIMITED, through The Grayhawk Agency Ltd. Thai copyright © 2022 by **Bee Media Group (Thailand) Co., Ltd.**

พิมพ์ครั้งแรก : ตุลาคม 2565 2210 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ISBN 978-616-444-048-7 ราคา 320 บาท



BEE MEDIA GROUP

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

จัดพิมพ์โดย **สำนักพิมพ์**

69 ซ.เรวดี 12 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000

ติดต่อสำนักพิมพ์ได้ที่ มือถือ 089-111-7500, 089-120-7700 โทรศัพท์ 02-034-9474

Line id : @beemedia www.facebook.com/beemedia Email : Info@BeeMedia.co.th

ติดตามข่าวสาร สมัครสมาชิก และรับสิทธิพิเศษได้ที่ **www.BeeMedia.co.th**จัดจำหน่ายโดย : **บริษัท ซีอีดียูเคชั่น จำกัด (มหาชน)**

1858/87-90 ถนนเพชรรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 02-826-8000 โทรสาร 02-826-8356-9 http://www.se-ed.com

**กรณีต้องการสั่งซื้อจำนวนมาก** เพื่อใช้เป็นของขวัญหรือ ส.ค.ส. ในทุกเทศกาล เช่น ปีใหม่ งานสัมมนา งานอบรม พัฒนาบุคลากรหน่วยงานหรือเป็นของขวัญเพื่อคนที่รักและห่วงใย

**ขอรับส่วนลดพิเศษที่ 089-111-7500, Line id : @beemedia, www.BeeMedia.co.th**



TO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FROM \_\_\_\_\_

- สิ่ง ดี ๆ จาก ผู้ ให้ สู่ ผู้ รับ -

**ผู้**ที่มอบหนังสือเล่มนี้ให้แด่ท่าน คือผู้ที่มีความเอาใจใส่และปรารถนาสิ่งที่ดีที่สุด จึงได้มอบหนังสือดีเล่มนี้ ที่จะทำให้ท่านมีแนวทางในการเปลี่ยนแปลงตนเองให้ประสบความสำเร็จ มีความสุข ใช้เวลาได้คุ้มค่า มีชีวิตที่เป็นอิสระ โดยประยุกต์วิธีการในการใช้ “เครื่องทุนแรง” จากหนังสือเล่มนี้

นี่คือสิ่งที่คุณพิเศษ ผู้ที่รักและห่วงใยในตัวท่าน ได้มอบหนังสือเล่มนี้ให้เพียงเพื่อต้องการให้คนที่รักและห่วงใย มีชีวิตที่ดีขึ้นตลอดไป

**เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้**

**สมชัย เบญจมิตร**

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

การมอบหนังสือดีแก่ผู้ที่ท่านรักและห่วงใย เป็นการเพิ่มสิ่งดีให้กับตนเองและผู้ได้รับ สำหรับผู้รับนั้น เมื่อท่านได้รับหนังสือดีเล่มนี้ ขอให้ตอบแทนสิ่งดี ๆ คืนแก่ผู้ให้ด้วยการอ่านให้จบ 1 ครั้ง และให้ผู้อื่นยืมอ่าน 1 ครั้ง เพราะเท่ากับท่านได้ช่วยให้ตัวท่านเองและครอบครัว มีชีวิตที่ดีขึ้น

## - เกี่ยวกับผู้เขียน -



**ริอบ มัวร์** (Rob Moore) เขียนหนังสือขายดีมาแล้วหกเล่ม โดยมีสามเล่มติดอันดับของแอมะซอน เขาเป็นผู้ร่วมก่อตั้ง Progressive Property ซึ่งเป็นบริษัทเสริมสร้างและพัฒนาความรู้ด้านอสังหาริมทรัพย์ที่ใหญ่ที่สุดในสหราชอาณาจักร เขาคือนักธุรกิจที่สร้างฐานะมาด้วยตัวเองตั้งแต่อายุสามสิบต้น ๆ ปัจจุบันเป็นผู้ครอบครองอสังหาริมทรัพย์มากกว่า 500 รายการ ทั้งนี้ก็ด้วยการนำ “เครื่องทุ่นแรง” มาใช้ในการบริหารจัดการธุรกิจในตั้งแต่ปีแรกที่เริ่มทำ

ริอบคือหนึ่งใน “ผู้ประกอบการสายสร้างความพลิกผันจนไม่เหลือของเดิม” ที่ร่ำรวยและประสบความสำเร็จมากที่สุดในสหราชอาณาจักร เขาจะใช้เวลาปีละสี่เดือนพักผ่อนที่แกรนด์เคย์แมน ฟลอริดา โมนาโค และดูไบ ร่วมกับครอบครัว ปรัชญาการ “**ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง**” ทำให้ริอบสามารถผสมผสานสิ่งที่ทำด้วยใจรัก อาชีพและธุรกิจด้านอสังหาริมทรัพย์ เข้าเป็นหนึ่งเดียวกับการหยุดพักร้อนโดยไม่ต้องหยุดทำมาหากินได้อย่างลงตัว

## - เกี่ยวกับผู้แปลและเรียบเรียง -

**วุฒินันท์ ชุมภู** (Wuttinun\_Chumpoo@Hotmail.com) สำเร็จการศึกษาด้านรัฐศาสตร์และภาษาและการสื่อสาร มีประสบการณ์การทำงานทั้งภาครัฐและการบริหารทรัพยากรบุคคลจากธุรกิจโทรคมนาคม การสื่อสาร และอุตสาหกรรมการผลิตมากกว่า 25 ปี


วุฒินันท์ทำงานแปลและงานด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปัจจุบันทำงานเป็นนักแปลอิสระและที่ปรึกษาด้านทรัพยากรบุคคลให้กับองค์กรชั้นนำหลายแห่ง วุฒินันท์มีผลงานแปลให้กับ สำนักพิมพ์ **บี มีเดีย** หลายเล่ม เช่น แคปชั่นน้อยลงวันละนิด ชีวิตจะเปลี่ยนมหาศาล คู่มือรู้ทันคนโกง วิธีเปลี่ยนความกลัวที่มีอยู่ในใจ เป็นต้น

## หมายเหตุ บรรณาธิการ

**ปี** คำกล่าวของอาร์คิมิดีส ที่ว่า “หาอะแลงอันยาว ๆ มา **ให้ที่ เตียวซ่าจะขยับโลกนี้ให้เข้าดู**” เขาประดิษฐ์ “**เครื่องทุ่นแรง**” เพื่อช่วยยกของที่มีน้ำหนักมาก โดยใช้ไม้คานยาว วางของบนปลายไม้ด้านหนึ่ง และออกแรงกดปลายอีกด้านหนึ่ง ก็สามารถยกของชิ้นนั้นที่มีน้ำหนักมากได้อย่างสบาย แนวคิดนี้เปรียบได้กับ “**การบริหารชีวิต**” ที่ “**ฉลาดใช้ชีวิตด้วยเครื่องทุ่นแรง**” เพื่อช่วยให้ประสบความสำเร็จได้มากขึ้นโดยใช้ทรัพยากรน้อยลง ทำงานได้มากขึ้นโดยใช้เวลาน้อย เอادتซ์ฮอร์สหรือกระจายงานทุกอย่างให้คนอื่นช่วยทำ แล้วใช้ชีวิตอิสระตั้งใจผันด้วยการทำงานจากที่ไหนก็ได้ คุณจะได้ทำในสิ่งที่รัก วันหยุดพักผ่อนถูกนำไปผนวกเข้ากับวันทำงาน ไม่ต้อง “**เกษียณอายุ**” จากอะไรเลย จะไม่รู้สึกร้อนหรือใจจืดจางหมาย จะมีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น อีกทั้งมีชีวิตที่ยืนยาวและเป็นสุขขึ้นกว่าเดิม

หนังสือเล่มนี้ประกอบไปด้วยส่วนสำคัญสี่ส่วน **ส่วนที่ 1.** พูดถึง **แนวคิด** ของการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” **ส่วนที่ 2.** พูดถึง **กลยุทธ์** ทิศทาง วิสัยทัศน์ และวิธีการ **ส่วนที่ 3.** พูดถึง เทคนิค **วิธีการ** การเอادتซ์ฮอร์สหรือการกระจายงาน **ส่วนที่ 4.** พูดถึง **พิมพ์เขียว** ที่เป็นแผนหลักของ “**รูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่จำเป็นต้องปักหลักอยู่กับที่**”

หนังสือ “**ฉลาดใช้ชีวิต ฉลาดใช้ ‘เครื่องทุ่นแรง’**” เล่มนี้เป็น **หนังสือดี** แปลจากหนังสือขายดี “Life Leverage : How to Get More Done in Less Time, Outsource Everything & Create Your Ideal Mobile Lifestyle” เขียนโดย Rob Moore ที่จะช่วยให้คุณนำแนวทางวิธีการในการใช้ “เครื่องทุ่นแรง” มาช่วย “บริหารชีวิต” ให้ดีขึ้นดีขึ้น

สำนักพิมพ์  มีความภูมิใจที่ได้จัดพิมพ์ **หนังสือดี** เล่มนี้ที่จะช่วยให้คุณมีแนวคิด แนวทางและวิธีการในการใช้ “**เครื่องทุ่นแรง**” มาช่วยเปลี่ยนแปลงตนเอง ใช้ชีวิตได้อย่าง “**ฉลาด**” และมีชีวิตที่ดีกว่าเดิม เพราะหนังสือดีเล่มนี้ เปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้

**สมชัย เบญจมิตร**

มุ่งมั่นทำหนังสือดี... เพื่อคุณ

## รู้จัก “ริอบ มัวร์” ให้มากขึ้น



**ริอบ มัวร์ (Rob Moore)** เขียนหนังสือขายดีติดอันดับมาแล้วมากถึงหกเล่ม ในจำนวนนี้มีสามเล่มที่ติดอันดับในแอมะซอน เขาเป็นที่รู้จักดีในฐานะผู้ร่วมก่อตั้ง Progressive Property ซึ่งเป็นบริษัทพัฒนาความรู้ด้านอสังหาริมทรัพย์ที่ใหญ่ที่สุดในสหราชอาณาจักร ปี 2005 เขามีหนี้สินเกือบ 50,000 ปอนด์ ภายในเวลาหนึ่งปีก็ปลดหนี้ได้ทั้งหมด จากการเป็นเจ้าของร่วมทรัพย์สิน ซึ่งไม่ต้องใช้เงินของเขาซื้อเลย เขากลายเป็นเศรษฐีที่ร่ำรวยด้วยลำแข้งตัวเองตั้งแต่อายุสามสิบต้น ๆ ปัจจุบันเป็นเจ้าของหรือเจ้าของร่วมอสังหาริมทรัพย์มากกว่า 500 รายการ

ก่อนหน้านั้นซึ่งถือเป็นจุดพลิกผันของชีวิต ริอบทำธุรกิจสองสามอย่างแต่ไม่สำเร็จสักอย่าง เขาจบปริญญาตรีสถาปัตยกรรมศาสตร์ซึ่งไม่ได้นำมาใช้ทำอะไรเลย ผันตัวไปเป็นเจ้าของร้านค้าที่ต้องปากกัดตีนถีบไปวัน ๆ ก่อนเบนเข็มไปเป็นศิลปิน ซึ่งทำให้หนี้สินจากมหาวิทยาลัยทบต้นหนักมากขึ้น จนต้องล้มละลายไปในเวลาเพียงเดือนเดียว!

ด้วยอานิสต์ของอสังหาริมทรัพย์ ริอบจึงมีโอกาใช้เครื่องทุ่นแรงเป็นครั้งแรก เขานำสิ่งต่าง ๆ มาใช้เป็นเครื่องทุ่นแรง ตั้งแต่การเงินของหุ้นส่วนมาฝากธนาคาร ปิดการซื้อด้วยเงินของธนาคาร ใช้นายหน้าให้ช่วยเหลือหาที่ดินให้ผู้เช่าจ่ายค่าจ้างและเงินสดีให้บางส่วน และให้ผู้ประสานงานเช่าบริหารจัดการอสังหาริมทรัพย์ เขาเคยทำงานหนักมาโดยตลอดเพื่อแลกกับเงินจำนวนน้อยนิด จากนั้นได้เกิดเหตุการณ์ล่มสลายในวงการอสังหาริมทรัพย์ขึ้นในปี 2007 ทำให้ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม

ในขณะที่คนส่วนใหญ่ต้องดิ้นรนเพื่อจะไปได้ไปต่อ แต่ริอบได้สร้าง บริษัท Progressive Property ขึ้นมา เขียนหนังสือขายดีติดอันดับของแอมะซอนที่ชื่อ Property Investing Secrets และสามารถผสมผสานสิ่งที่ทำด้วยใจรัก อาชีพและการประกอบธุรกิจด้านอสังหาริมทรัพย์ เข้าเป็นหนึ่งเดียวกับการการหยุดพักร้อนโดยไม่ต้องหยุดทำงาน ทั้งหมดล้วนเป็นผลมาจากดอกเบี้ยอัตราต่ำ แนวคิดสวนกระแส และการใช้ข้อมูลข่าวสารเป็นเครื่องทุ่นแรง

ริอบจะบอกกับคุณว่าเขาเลิกทำงานมาตั้งแต่ปี 2006 ก่อนหน้านั้นในชีวิตจริงเขาทำงานหนักกว่าใคร เพิ่งจะมาใช้ชีวิตแบบเป็นอัตโนมัติและไม่ต้องปักหลักอยู่กับที่ได้ก็เมื่อได้รู้ว่าจะนำปรัชญาการใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรงมาใช้ในชีวิตได้อย่างไร ปัจจุบันในวัยสามสิบกลาง ๆ เขาเป็นหนึ่งใน “ผู้ประกอบการสายสร้างความพลิกผันจนไม่เหลือของเดิม” ที่ร่ำรวยและประสบความสำเร็จมากที่สุด ในสหราชอาณาจักร ทริพย์สินในบัญชีของเขาจะได้รับการบริหารจัดการอย่างเต็มรูปแบบ โดยไม่ต้องกวนเวลาของเขาเลย ทำให้มีเวลาว่างและมีทุนมาสร้างสถิติโลกด้านการพูดต่อหน้าผู้คนได้สองรายการ และใช้เวลาปีละสี่เดือนพักผ่อนที่แกรนด์เคย์แมน ฟลอริดา โมนาโค และดูไบ

**ริ**อบไม่ต้องมีห้องทำงานเป็นของตัวเองสักห้อง ทุกวันนี้เขาจะทำงานด้านการพัฒนาครุฝึกตามที่ต่าง ๆ ทั่วโลก เพื่อให้เติบโตไปตามวิสัยทัศน์เรื่องความมั่งคั่งร่ำรวยด้านการเงินระดับโลกที่เขาคิดไว้ เขาจะใช้เวลาอยู่กับคู่หมั้นและลูกเล็กสองคน ศึกษาหาความรู้และเขียนหนังสือ บ็อบบี้ ลูกชายของเขาเป็นบุคคลผู้อายุน้อยที่สุดที่โฮลอินวันได้ โดยทำได้ตั้งแต่ตอนอายุสามขวบ และพออายุสี่ขวบก็ได้รับการคัดเลือกให้เข้าแข่งขันกอล์ฟรายการ World Championship รุ่นต่ำกว่าเจ็ดขวบจำนวนถึงสามรายการ

ของขวัญล้ำค่าที่สุดที่ได้รับจากปรัชญาการ “ฉลาดใช้ชีวิตอย่างมีเครื่องทุ่นแรง” คือเวลาที่จะได้อยู่กับคนที่คุณรัก พวกเขาต่างชอบคุณริอบที่นำประสบการณ์จากการเดินไปบนถนนแห่งการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” มาแบ่งปันให้ได้รับทราบกัน

แน่นอนว่าถ้าริอบทำได้  
คุณก็ต้องทำได้เหมือนกัน!



# ฉลาดใช้ชีวิต

## ฉลาดใช้ “เครื่องทุ่นแรง”

---

วิธี “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”  
เพื่อทำงานให้ได้มากขึ้น โดยใช้เวลาน้อยลง  
เอาต์ซอร์สหรือกระจายงานให้คนอื่นช่วยทำ  
**และได้ใช้ชีวิตอิสระ ทำงานที่ไหนก็ได้**

---



## สารบัญ

เกี่ยวกับผู้เขียน และผู้แปล	4		
หมายเหตุ บรรณาธิการ	5		
รู้จัก “รีอบ มัวร์” ให้มากขึ้น	6	บทนำ	11



## LIFE LEVERAGE

# ฉลาดใช้ชีวิต

ฉลาดใช้ “เครื่องทุ่นแรง”

### ส่วนที่ 1 : แนวคิด 25

1	จริง ๆ แล้วมันไม่ใช่ “การบริหารเวลา” อย่างที่คิด	26
2	ทำความเข้าใจกับ “เวลา” ในฐานะสกุลเงินหมุนเวียน	30
3	บันไดสามขั้นของการควบคุมอารมณ์	37
4	ความเชื่อผิด ๆ เรื่องการทำงานหนัก	46
5	นิยายปรัมปราเรื่อง “การสร้างสมดุล”	59
6	คำจำกัดความของการใช้ประโยชน์จาก “เครื่องทุ่นแรง”	66
7	เรียนรู้ทำความเข้าใจและประยุกต์ใช้กฎ 80/20	82
8	ปรัชญาการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”	87
9	กฎการทบต้น (The Law of Compounding)	91
10	วิธีจัดการความรู้ลึกที่สุดจะทน สับสน และเหนื่อยหน่าย	100

### ส่วนที่ 2 : กลยุทธ์ 112

11	VVKIK (วิสัยทัศน์ ค่านิยม ผลลัพธ์สำคัญ งานที่ก่อรายได้ ดั่งนี้วัดผลงาน)	115
12	การทำประโยชน์และแก้ปัญหาได้	138
13	กลวิธีการใช้ (ชีวิตแบบมี) เครื่องทุ่นแรง	145
14	การนำเครือข่ายและทุนซื้อคู่คิดมาใช้เป็นเครื่องทุ่นแรง (ในชีวิต)	189

- 15 วิธี **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** ในเรื่องความเป็นผู้นำ  
และการบริหารจัดการ 199
- 16 วิธีวางมือจากงานและปฏิเสธให้เป็น 216
- 17 วิธีแบ่งเวลาเป็นส่วน ๆ 228
- 18 หลักการ **NeTime** - ทำให้เสร็จโดยไม่ต้องใช้เวลาพิเศษ 240

### ส่วนที่ 3: กลวิธี 246

- 19 เรื่องสำคัญเป็นอันแรกและเป็นอันดับหลัง 247
- 20 การสะสางปีละสองครั้ง 252
- 21 ทำอย่างไรจึงจะไม่ต้องย้อนมาทำงานซ้ำ 254
- 22 วิธีบริหารจัดการเวลา 261

### ส่วนที่ 4: พิมพ์เขียว 277

- 23 พิมพ์เขียวของการใช้ชีวิตแบบไม่ต้องปักหลักอยู่กับที่ (MLB) 279
- 24 ทักษะการฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง (เคล็ดลับ) 308
- 25 วิธีประยุกต์การฉลาดใช้เครื่องทุ่นแรงในชีวิตส่วนตัว 323

**บทส่งท้าย** : แล้วจะอย่างไรต่อล่ะที่นี่ 327

**ภาคผนวก** : แผนการตั้งเป้าหมายประจำปี 329



## บทนำ

**บ็อบ** (ขอลงนามจริงเพื่อความเป็นส่วนตัว) เป็นนักพัฒนาซอฟต์แวร์มือหนึ่งของบริษัท เขาเป็นชายวัย 40 ปี ผู้รักครอบครัว อยู่กับองค์กรนี้มานาน เจียบขริ่ม ไม่เคยหาเรื่องใคร หน้าตาก็ธรรมดาจนไม่น่ามีใครแอบมองขณะขึ้นลิฟต์มาด้วยกัน บ็อบได้รับคำชมหลายเรื่องจากการประเมินผลงานที่ผ่าน ๆ มา และมีรายได้ปีละกว่า 120,000 ปอนด์ อย่างไรก็ตาม ถ้าลองไปส่องประวัติการท่องเว็บของเขา ดู จะพบว่าวัน ๆ บ็อบมักแวะเวียนไปตามเว็บไซต์ต่าง ๆ ได้แก่ เรดดิต อีเบย์ เฟซบุ๊ก ลิงก์ดอิน และดูวิดีโอซีรี่ย์ตแมว พอดคาสต์ เขาจะเขียนอีเมลรายงานความคืบหน้าของ “งาน” ไปยังผู้บริหาร ก่อนกลับบ้านตอนห้าโมงเย็น

วันหนึ่ง บริษัทจ้างคนมาตรวจสอบแบบแผนการทำงานและพฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตที่ไม่ชอบมาพากลบางอย่าง จึงพบว่าบ็อบได้ Outsource - เอาต์ซอร์ส\* งานในบริษัทและทุกอย่างที่ได้รับการว่าจ้างไปให้บริษัทในประเทศจีนทำ เขาไม่ได้ทำงานที่ต้องทำเลยสักชิ้น เราไม่รู้หรอกว่าบ็อบเริ่มทำเรื่องนี้มาตั้งแต่เมื่อไหร่ เพราะมีข้อมูลย้อนหลังอยู่แค่หกเดือนเท่านั้น

บ็อบจ้างบริษัทหนึ่งในประเทศจีนทำงานแทนในอัตราปีละประมาณ 25,000 ปอนด์ เขาได้กำไรเหนาะ ๆ ปีละเกือบแสนปอนด์ โดยไม่ต้องทำงานด้วยตัวเองเลย มีข้อเท็จจริงที่เชื่อได้ว่าเขายังรับทำงานนอกบริษัทในนามตัวเองอีกด้วย โดยทำสัญญา กับบริษัทต่าง ๆ แล้วเอาต์ซอร์สหรือกระจายงานเหล่านั้นไปให้บริษัทรับทำงานแทนในประเทศจีนอีกทอดหนึ่ง

\* **Outsource เอาต์ซอร์ส** หรือการจ้างพนักงานแบบชั่วคราวนั้นหมายถึง การว่าจ้างบริษัทหรือบุคคลากรที่มีความรู้ความสามารถและความเชี่ยวชาญในเรื่องต่าง ๆ เป็นการเฉพาะ เข้ามาทำงานนั้น ๆ แทนให้ทั้งหมดหรืออาจจะเป็นแค่เพียงในบางส่วน ซึ่งอาจจะจ้างรับเป็นชิ้น ๆ งาน หรือเซ็นสัญญาว่าจ้างกันเป็นระยะเวลาแบบรายเดือนหรือรายปีก็สามารถทำได้ตามแต่ที่จะตกลงกันระหว่างผู้ประกอบการกับผู้ที่รับจ้าง

เรื่องกลายเป็นว่า งานในความรับผิดชอบของเขาทั้งของบริษัท และที่รับมาแล้วเอาต์ซอร์สไปให้บริษัทในจีน กลับออกมาดีกว่ามาตรฐาน ผู้รับจ้างในจีนเขียนโปรแกรมได้เรียบร้อย ถูกต้องตามหลักวิชา แถมยังเสร็จทันเวลาอีกต่างหาก

แต่บ็อบกลับโดนไล่ออกโทษฐานที่ทำเรื่องนี้!

**ถ้า**เจอปนักงานบริษัทตัวเองทำอย่างนี้เมื่อห้าปีก่อน ผมก็คงไม่เอาไว้เหมือนกัน แต่ปัจจุบันผมจะไม่ทำอย่างนั้นเป็นอันขาด ผมจะเลื่อนตำแหน่งให้ แล้วพยายามเรียนรู้วิชาจากพวกเขาให้ได้มากที่สุด ผมจะขอรายชื่อผู้คนที่เขาติดต่อด้วย ถามไถ่พอเป็นพิธีถึงเหตุผลที่ต้องปิดบังเรื่องนี้ จากนั้นจะตั้งเป็นหัวหน้าฝ่าย แล้วหาทางเอาต์ซอร์สหรือกระจายงานของฝ่ายอื่น ๆ ไปให้คนข้างนอกทำด้วยเช่นกัน

เรื่องราวของบ็อบแสดงให้เห็นยุคสมัยที่กำลังเปลี่ยนแปลงไป รวมทั้งการลดน้อยถอยลงของความขัดแย้งที่กำลังจะเปลี่ยนผ่าน ระหว่างการจ้างงานแบบดั้งเดิมที่มีมาก่อนหน้านี้ กับแนวคิดเรื่ององค์กรในฝัน **และสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นมาอย่างรวดเร็วนั้นก็คือ วิธีการทำงาน การประกอบกิจการ และดำเนินชีวิตแบบใหม่ถอดด้าม ที่รู้จักกันว่า “เครื่องทุ่นแรง” มาใช้ประโยชน์อย่างเต็มพิกัด**

ถ้ามีโอกาสรู้จักผมเมื่อครั้งยังเป็นเด็กมัธยมต้นเมื่อ 20 ปีก่อน คุณจะได้เห็นผมตั้งใจเรียนอย่างเป็นบ้าเป็นหลัง พ่อบอกว่าถ้าผมสอบได้เอทุกวิชา ท่านจะให้เงินผม 200 ปอนด์ ซึ่งนับว่าไม่น้อยเลยสำหรับเด็กอายุ 15 และถ้าบวกอัตรารอเงินเพื่อเข้าไป มันก็จะเท่ากับเงิน 78,400 ปอนด์ในปัจจุบัน! ผมรับคำทำที่เป็นทั้งอุปายและการติดสินบนไปพร้อม ๆ กัน รวมทั้งใช้เวลาช่วงเช้าและเย็นอ่านหนังสืออย่างเอาเป็นเอาตาย ผมยอมมสละทุกอย่าง ไม่ว่าจะจะเป็นวันหยุดหน้าร้อน ค่าคืนที่จะได้ไปสังสรรค์กับบรรดาเพื่อนซี้และเจ้าเกลอที่ชื่อ จิม บีม ซึ่งเป็นสุรายี่หอหนึ่ง และที่เหนืออื่นใดก็คือการได้ออกไปคุยเล่นกับสาว ๆ ทุกคน ที่หนุ่ม

รุ่นกระทรวงคนหนึ่งจะมีสิทธิหมายปอง (ต้องเรียกว่าฝันถึงเสียมากกว่า) ก็เพราะว่าอยากได้เงิน 200 ปอนด์เสียเหลือเกิน

ทุกคำคืนและวันหยุดสุดสัปดาห์ ระหว่างที่ผมกำลังนั่งอ่านหนังสือ กองท่วมหัวอยู่ในครัว เพื่อนรักคนหนึ่งของผม ซึ่งขอใช้นามแฝงว่า **มาร์ก โยเมอร์** ก็กำลังออกไปเที่ยวหาความสำราญอยู่แถว ๆ ชั้นบนสุดของปราสาทเซอร์รี ฮิลล์ ตามประสาหนุ่มมั่งมีทั้งหลาย นอกจากนี้ มาร์กยังเป็นคนที่จีบสาวเก่งอีกต่างหาก ผมจึงมีเรื่องอิจฉาเขาเต็มไปหมด

“คิดถึงเงิน 200 ปอนด์เข้าไว้ซะรีบ” คือคำพูดที่ผมคอยย้ำเตือนตัวเองอยู่ทุกลมหายใจ

มาร์กเข้าเรียนชั้นมัธยมต้นกับผมทุกวิชา และดูไม่ค่อยร้อใจกับการสอบไล่สักเท่าไร ใคร ๆ ก็รู้ว่าเขาเป็นเด็กที่ไม่ชอบอ่านหนังสือ แต่กลับมั่นใจมากกว่าจะสอบผ่านหลย ผมยอมอมสละเวลาหนึ่งปีที่ดีที่สุดในชีวิต เพื่อแลกกับอนาคตโดยตั้งใจเรียนอย่างไม่ลืมหูลืมตา และยังมีเครื่องเขายู่ในใจ อย่างน้อยเขาก็น่าจะสอบตกบางวิชาบ้างละน่า และก็จะพิสูจน์ให้เห็นเลยว่าผมคิดถูกแล้วที่ยอมทุ่มทุนให้เรื่องนี้จนหมดหน้าตัก

**W**อถึงวันประกาศผลสอบ มาร์กกับผมก็มาเกาะซองใบประกาศผลไปพร้อม ๆ กัน ผมดีใจจนตัวลอยเมื่อเห็นตัวเองได้เกรดเอทุกวิชา เงิน 200 ปอนด์คงเสร็จผมแน่ ๆ แล้วละ แต่มันยังทำให้พ่อภูมิใจเป็นรางวัลปลอบใจอีกต่างหาก พอหันไปดูมาร์ก ผมก็เห็นเขากำลังฉีกซอง แล้วคลี่ใบประกาศออกมาอ่านจนได้ยินไปทั่วเลยว่า เอ เอ เอ บี เอ บี...

“ไม่นะ!

“นายได้คะแนนดีขนาดนั้นได้อย่างไร ในเมื่อนายไม่เคยอ่านตำราเลย!”

“แต่นายก็ทำได้จริง ๆ เสียด้วยสิ”

ผมมารู้ภายหลังว่ามาร์กเอากระดาษคำตอบที่ผมทำส่งอาจารย์ไปเป็นต้นแบบเกือบทุกวิชา และเขาก็ไม่ได้คิดที่จะปิดบังหรือปฏิเสธเรื่องนี้เลย ออกจะภาคภูมิใจเสียด้วยซ้ำ

“นายสอบได้เกรดดีเยี่ยมและคว้าเงินมา 200 ปอนด์ ส่วนฉันก็ได้คะแนนดี เพื่อนหญิงห้าคน และช่วงเวลาสนุกสนานที่สุดช่วงหนึ่งในชีวิต” มาร์กภูมิใจนำเสนอเรื่องนี้กับผม

ปัจจุบันถ้ามาร์กถูกจับได้ว่าทำแบบนี้ ก็คงมีหวังต้องโดนพักการเรียนหรือไล่ออก แล้วถูกยกเลิกผลสอบอย่างแน่นอน ซึ่งถือเป็น “เรื่องถูกต้องที่ทุกโรงเรียนควรต้องทำ” ทั้งหมดนั่นคือหนทางที่ระบบที่ว่าใช้สร้างคนส่วนใหญ่ขึ้นมา มาร์กจะโดนสั่งคุมตรวจหน้า เย้ยหยัน และหยิบยกมาเป็นตัวอย่าง อย่างเดียวกับที่บีอบโดนทุกประการ

**ผม**ต้องใช้เวลาอีก 12 ปี จึงค่อยมองออกว่าอะไรคือบทเรียนที่แท้จริงจากเรื่องทั้งหมดนี้

ในโลกแห่งความเป็นจริงของการทำธุรกิจสมัยใหม่ บีอบและมาร์กได้แสดงให้เห็นถึงวิธีทำการค้าแบบนำเครื่องทุนแรงมาใช้ประโยชน์อย่างเต็มพิกัด ในโลกของสิ่งมีชีวิตตามธรรมชาติ เราจะเรียกวิธีนี้ว่าการดิ้นรนเพื่อเอาตัวรอด ในโลกแห่งการพยายามทำทุกสิ่งให้เป็นจริงตามวิสัยทัศน์ที่คุณตั้งไว้ สิ่งนี้จะเรียกขานกันว่าการเอาต์ซอร์สหรือการกระจายงาน การหาใครสักคนมาเป็นพี่เลี้ยง การหยิบยืมสิ่งต่าง ๆ มาใช้ก่อน ไม่ว่าจะป็นแนวคิด หรือสิ่งที่จะเกิดขึ้นในยุคสมัยหน้า เป็นเวอร์ชันถัดไป หรือจะเกิดซ้ำอีกครั้งในเวอร์บหน้า

ผมเกือบทำใจจากเหตุการณ์ที่ว่านี้ได้อยู่แล้ว มันทำให้ผมได้รับบทเรียนหลายอย่างเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างระบบที่ว่าและการเรียนการสอนในโรงเรียน กับสิ่งที่เกิดขึ้นใน “โลกแห่งความเป็นจริง”

แต่เรื่องราวมันกลับนำข้าพเจ้าเข้าไปใหญ่ เมื่อผมเรียนชั้นมัธยมต้นได้ดีเกินคาด จนโรงเรียนย้ายผมไปอยู่ในนักเรียนกลุ่มหัวดีกว่าใคร ก่อนย้ายให้ไปเรียนกับพวกเด็กหัวกะทิในห้องที่ตั้งขึ้นใหม่เป็นการเฉพาะและมีชื่อว่า “ห้อง ‘Géographie’ หรือวิชาภูมิศาสตร์ในภาษาฝรั่งเศส” ถ้าอยากมาเรียนในห้องนี้ คุณจะต้องฉลาดขนาดเรียนวิชาภูมิศาสตร์เป็น

ภาษาฝรั่งเศสได้ มันคือทุกอย่างในวิชาภูมิศาสตร์อย่างที่คุณเข้าใจ เพียงแต่สอนเป็นภาษาฝรั่งเศสเท่านั้นเอง

ในโลกแห่งความเป็นจริงที่ต้องพยายามนำหน้าคนอื่น ทั้งยังต้องประกอบธุรกิจและสร้างความแตกต่างอยู่เสมอ ทั้งหมดนี้ได้กลายมาเป็นเรื่องราวที่มีประโยชน์มากเลยสินะ! แน่หนอนว่าหลายครั้งที่ต้องให้บริการลูกค้า จัดการปัญหาท้าทายและความเปลี่ยนแปลง รวมทั้งจัดระเบียบชีวิตและวิสัยทัศน์ภายในใจ ผมก็จำเป็นต้องหันไปพึ่งพิงความรู้เชิงลึก ที่ได้มาตั้งแต่เมื่อครั้งยังเรียนอยู่ในห้อง ‘Géographie’ หรืออย่างน้อยหากกำลังหลงทางอยู่กลางกรุงปารีสเพียงลำพัง ผมก็รู้เลยว่าเราจะต้องเลี้ยวซ้ายตรงห้องสมุด แล้วค่อยเลี้ยวขวาเมื่อถึงแยกที่สาม จึงจะไปถึงพิพิธภัณฑสถานที่ตั้งใจไว้ได้

ดังนั้น ถ้าอยากประสบความสำเร็จด้วยระบบที่บังคับให้คุณต้องตั้งใจเรียนจนครบ 18 ปี พร้อมกับหนี้สินระหว่างทางอีก 50,000-100,000 ปอนด์ ก่อนจบมาเป็นเด็กฝึกงานค่าจ้างและตำแหน่งต่ำต้อยที่สุดในองค์กร แล้วค่อยหาทางไต่เต้าขึ้นไปอย่างเชื่องช้าอีกทั้งหมด ห้าหมื่นปอนด์อีกสัก 40 ปี ก็จงอย่าเสียเวลามาอ่านหนังสือเล่มนี้อยู่เลย

หากอยากทุ่มเททำงานอย่างหนัก ยอมสละเวลาที่จะได้อยู่กับครอบครัวและคนที่คุณรัก เพื่อไปเข้างานกะพิเศษ โดยหวังจะออมเงินให้ได้สักก้อน เพื่อเอาไปทำในสิ่งที่คิดฝันเอาไว้ในวันที่เกษียณอายุไปแล้ว เหมือนยอมลำบากในตอนต้นเพื่อไปเสวยสุขและมีอิสระเสรีในภายหลัง หนังสือเล่มนี้ก็คงไม่เหมาะกับคุณด้วยเช่นกัน!

ถ้าอยากมีชีวิตที่สุดจะทน ควบคุมอะไรไม่ได้ ใช้ชีวิตแบบต้องคอยหาเงินและมีเวลาให้คนอื่นอยู่เสมอ วัน ๆ จะเอาแต่เครียดเพราะมีเรื่องต้องทำมากมายในเวลาอันน้อยนิด นี่ก็ไม่ใช่หนังสือสำหรับคุณเหมือนกัน!

## แล้วการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” นั่นคืออะไร

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของการเอาต์ซอร์สหรือกระจายงานทุกอย่างในชีวิตที่คุณจะทำการอย่างซังกะตายให้คนอื่นทำให้หมด

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของการใช้ชีวิตเพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมายและวิสัยทัศน์สูงสุดที่คุณตั้งไว้ในใจ

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของการใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า ให้เป็นไปตามสิ่งที่คุณคิดว่าสำคัญและเร่งด่วนที่สุดในชีวิต เพื่อสร้างรายได้และผลกระทบที่ยั่งยืน...

...และยังเกี่ยวข้องกับการลดทอนหรือกำจัดอะไรก็ตามแต่ หรือทุก ๆ สิ่งที่ไม่ช่วยให้เกิดเรื่องที่ว่า หรือไม่ได้เป็นเรื่องสำคัญเร่งด่วนสูงสุดในชีวิต

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของการใช้เวลาที่มีอยู่ในโลกใบนี้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อสร้างตำนานที่ยิ่งใหญ่และยั่งยืนที่สุดขึ้นมา เป็นการขจัดความสูญเปล่าและงานที่คุณทำไม่ได้หรือรังเกียจที่จะทำ แต่เป็นสิ่งที่จำเป็น หากอยากบรรลุความเป็นตำนานให้ได้อย่างที่คิดไว้ในใจ

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของการใช้ชีวิตอยู่กับสิ่งที่คุณทำได้อย่างชำนาญ แล้วเอาต์ซอร์สหรือกระจายสิ่งที่คุณทำได้แยะไปให้คนอื่นทำ มันคือการเติบโตใหญ่ไปในเรื่องที่คุณเห็นว่ามีค่าสูงสุด และปล่อยเรื่องที่เหลือให้ผ่านเลยไป

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของหนทางในการใช้ชีวิต เป็นวิธีปฏิบัติและหลักปรัชญา (ผมจะอธิบายในภายหลัง) มันจะทำให้คุณมีความกระฉ่างชัดอยู่ตลอดเวลาในเรื่องจุดมุ่งหมายและวิสัยทัศน์ โดยจะปรากฏให้เห็นอยู่ภายในใจอย่างเป็นธรรมชาติ และทำให้



คุณรู้ได้ด้วยใจว่าจะต้องทำอะไรและไม่ควรทำอะไร อะไรควรทำเป็นอันดับแรกและอะไรควรเก็บไว้ทำในภายหลัง (ผมจะอธิบายในบทถัดไป) ในทุก ๆ ช่วงเวลาของชีวิตที่มีแต่ความบ้าคลั่งและยุ่งวุ่นวาย

การ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** จะเป็นเรื่องของความสุขและความอึดอ้อมในปัจจุบัน โดยไม่ต้องรอให้ถึงวันที่มีเบียร์บานาญ เกษียณอายุไปแล้ว หรือเป็นภาพลวงตาแบบหวังน้ำบอหน้ำที่ไม่มีวันได้เจอ มันเป็นการใช้ชีวิตอย่างมีวิสัยทัศน์ มีจุดมุ่งหมาย และสร้างความเป็นตำนานในตัวคุณขึ้นมาตั้งแต่ตอนนี้ ในขณะที่กำลังเติบโตขึ้นไปอีกขั้นหนึ่ง อยู่เสมอ

การ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** จะเป็นเรื่องของ การไม่ยอมให้เรื่องเร่งด่วนและปัญหาของคนอื่นกลายมาเป็นธุระของคุณ มันจะคอยตั้งคำถามเรื่องธรรมเนียมปฏิบัติ และ “วิธีทำสิ่งต่าง ๆ” อยู่เสมอ ซึ่งจะทำลายหลักการในคู่มือประมวลกฎเกณฑ์เกี่ยวกับ “การทุ่มเททำงานอย่างหนัก” และการยอมสละตนลงอย่างสิ้นเชิง

การ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** จะเป็นเรื่องของเส้นทางลัดอันแท้จริงและไม่ใช้ภาพลวงตา ซึ่งจะนำไปสู่ความสำเร็จและการบรรลุเป้าหมายระดับสูงขึ้นไป โดยไม่เคยให้ความสำคัญกับการทำงานซ้ำซ้อน และ “การเสียเวลาไปโดยเปล่าประโยชน์”

“คุณลักษณะร่วม” ของทุก ๆ ความสำเร็จ

**ค**ุณลักษณะที่ความสำเร็จทุกเรื่องต้องมีเหมือนกันนั่นก็คือ “การทำงานอย่างขยันแข็ง” และการเสียสละ มันคือการยอมสละสิ่งที่คุณรัก ทุ่มเททำงานอย่างหนักและยาวนานขึ้น ตั้งแต่เช้า อดตาหลับขับตานอน ลุยงานอย่างถึงลูกถึงคน ซึ่งจะทำให้คุณประสบความสำเร็จเข้าสักวัน

ทั้งหมดนั้นอาจเป็นเรื่องจริง ถ้าเป็นเรื่องของกีฬาที่ต้องอาศัยความแข็งแรงทางร่างกายหรือทักษะ/ความสามารถเฉพาะทางจริง ๆ และมันก็

อาจเป็นจริงสำหรับอาชีพที่ต้องใช้ความสามารถเฉพาะตัว เช่นบรรดาแพทย์และทนายความ แต่คุณลักษณะร่วมอย่าง “การทุ่มเททำงานอย่างหนักและยาวนานกว่าใคร ๆ” จะกลายเป็นนิทานปรัมปราไปเลย หากอยากเป็นผู้ประกอบการที่ประสบความสำเร็จ มีอิสรภาพด้านเวลา และฉลาดใช้ชีวิตอย่างมีเครื่องทุ่นแรง

วิธีที่ฉลาดกว่าและเป็นวิธีที่ระบบที่ว่าไม่ยอมให้คุณรู้นั้นมีอยู่อย่างหนึ่ง บ็อบถูกไล่ออกเพราะไปใช้วิธีที่ว่ามันเข้า ถ้าทำตามวิธีนี้ คุณจะถูกลงโทษโดยระบบ ภาครัฐ และองค์กรธุรกิจภายใต้มาตรฐานเดียวกัน พวกเขาจะตราหน้าคุณว่าขี้เกียจและเป็นพวกขี้โกง คนเหล่านั้นจะทำให้คุณรู้สึกผิดและอับอาย ที่ไม่ยอมทำงานหนักเยี่ยงทาส และตอบแทนอย่างสาสมในรูปของเวลา การทำงานอย่างไม่รู้เหน็ดเหนื่อย และภาษีที่ต้องจ่าย

**อย่าไปก้มหัวให้กับอำนาจที่พวกเขามีอยู่ในมือเป็นอันขาดนะครับ  
อย่าไปเพลอมีใจให้กับคำหลอกลวงและคำล้าสมอง เรื่องการ  
ทุ่มเททำงานอย่างหนักและการเมินเฉยอย่างเจียบจัน**

**หนทางที่ดีกว่านั้นยังมีอยู่ ก็ด้วย “การฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่อง  
ทุ่นแรง” ยังไงล่ะ**

ยุคสมัยที่เป็นไปตามกฎของดาร์วิน

**ใ**นโลกแห่งธุรกิจและเทคโนโลยี พวกเรากำลังอยู่ในช่วงเวลาแห่งการเปลี่ยนแปลงอย่างพลิกฟ้าคว่ำแผ่นดิน ที่ “ผู้แข็งแกร่งและเหมาะสมที่สุดเท่านั้นจึงจะได้ไปต่อ” เหมือนที่ปรากฏอยู่ในทฤษฎีของ ชาร์ลส ดาร์วิน เรากำลังก้าวผ่านยุคข้อมูลข่าวสารอย่างรวดเร็ว เพื่อเข้าสู่ช่วงเวลาที่กำลังจะกลายเป็นยุคเทคโนโลยี สิ่งที่เราทิ้งเป็นเบื้องหลังไว้ไกล ๆ คือยุคอุตสาหกรรม (จะอธิบายในภายหลัง) ใครที่ยังหวังพึ่งการผลิตหรือแรงงานแบบใช้แรงกาย เพื่อจะได้เป็นอิสระและมีโอกาสเกษียณอายุจากหน้าที่การ

งาน ก็กำลังตกอยู่ในความเสี่ยง ทำงานหนักเกินจำเป็น และได้เงินน้อยกว่าที่ควร คนเหล่านั้นจะถูกทิ้งให้ล้าหลังอยู่ไม่รู้กี่ปี

**ท**ุกอย่างในยุคเทคโนโลยีจะรวดเร็ว... เร็วมากเลยทีเดียว บรรดาคนที่ให้การยอมรับและเจ้าของกิจการที่นำสิ่งเหล่านี้มาใช้แต่เนิ่น ๆ จะสามารถเชื่อมโยงกับอีกประเทศหนึ่งในโลก และสร้างผลผลิตจากอีกที่หนึ่งได้ ในช่วงเวลาแค่พริบตา อุปกรณ์ชิ้นเล็ก ๆ ในอุ้งมือจะทำให้คุณเริ่มทำธุรกิจได้ ๆ จากตรงไหนในโลกนี้ก็ได้ คุณอาจเชื่อมโยงเข้ากับ WiFi ที่เปิดให้ใช้ฟรี ๆ แล้วอาศัยเซิร์ฟเวอร์ของคนอื่นหรือระบบคลาวด์ เพื่อสร้างร้านค้าหรือธุรกิจขึ้นมา โดยไม่ต้องมีพนักงานเลยสักคน ไม่ต้องมีโกดังไว้เก็บสินค้าคงคลังเลยสักแห่ง และอาจไม่ต้องมีค่าโสหุ้ยเลยก็ได้ คุณจะเข้าถึงลูกค้าหรือผู้ติดตามเป็นพันล้านคนจากทั่วทั้งโลกได้ฟรี ๆ และว่องไวเท่าที่คุณจะสื่อสารถึงกันได้ คุณอาจนำแพลตฟอร์มที่ใช้ทางสังคมและเพื่อการตลาด รวมทั้งสื่อต่าง ๆ มาใช้เป็นเครื่องทุ่นแรงได้อย่างรวดเร็ว แถมยังไม่ต้องจ่ายเงินเลยสักแดง คุณอาจสร้างกิจการมูลค่าหลายล้านจนถึงระดับพันล้านปอนด์ให้เติบโตขึ้นไป โดยนำกรรมสิทธิ์ หลักทรัพย์ และหน้าที่รับผิดชอบของผู้คนมาผนวกเข้าด้วยกัน **อาลีบาบา** ซึ่งเป็นแพลตฟอร์มด้านอีคอมเมิร์ซขนาดใหญ่ที่สุดในโลก ไม่เคยมีสินค้าคงคลังเลยสักชิ้น **แอร์บีเอ็นบี** ไม่มีโรงแรมเป็นของตัวเอง **อูเบอร์** ไม่ได้เป็นเจ้าของรถยนต์เลยสักคัน **เฟซบุ๊ก** ไม่เคยสร้างคอนเทนต์ รวมทั้ง **เน็ตฟลิกซ์** ก็ไม่เคยต้องมีโรงภาพยนตร์ที่เป็นของตัวเอง

บรรดาแพลตฟอร์มทางสังคมที่ไม่เคยทำยอดขายได้สักแดง ได้ผันตัวไปเป็นบริษัทระดับหลายพันล้าน ด้วยการเปิดขายหุ้นของบริษัทให้กับสาธารณชนเป็นครั้งแรก หุ้นไอพีโอที่ **ทวิตเตอร์** นำสู่ตลาดหุ้นเป็นครั้งแรกนั้น สามารถขายได้ถึง 1.42 หมื่นล้านดอลลาร์สหรัฐ โดยไม่ต้องมีแบบจำลองรายได้เลย ปี 2012 **เฟซบุ๊ก** ทำให้หุ้นไอพีโอของตัวเองมีมูลค่าสูงขึ้นไปถึง 1.04 แสนล้านดอลลาร์สหรัฐ ก่อนผนวกเฟซบุ๊กแอดส์

เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในแพลตฟอร์มของตัวเอง บรรดาบริษัทที่ก่อตั้งโดยเด็กวัยรุ่นในหอพักนักศึกษาเหล่านี้กำลังขาย “สัญญาลม ๆ แล้ง ๆ” และ “ยอดขายในอนาคต” ได้เป็นจำนวนหลายพันล้านเหรียญ นักเขียนโค้ดและแฮ็กเกอร์คือคนดังกลุ่มใหม่ในสังคมที่มีเงินเป็นตั้ง ๆ ใครก็สามารถโพสต์วิดีโอที่มียอดคนดูเป็นล้าน ๆ ได้ ขอแค่กล้าแสดงความคิดเห็นเท่านั้น ชีวิตทางสังคมของพวกเขากำลังอยู่ในเวทีสาธารณะ ถ้าอยากได้อะไร เพียงกดปุ่มแค่ครั้งเดียวเราก็จะได้ในสิ่งที่ต้องการนั้นแล้ว เทคโนโลยีกลายเป็นสิ่งที่ใช้งานได้ง่าย และรู้ว่าเรายังต้องการอะไรอีกบ้าง โดยมันจะอ่านใจเราออกและคอยหยิบยื่นสิ่งที่เรายังไม่รู้เลยว่าเราจะอยากได้หรือเปล่าให้กับเรา มันรู้ว่าจะทำให้เราเสพลิงเหล่านั้นจนติดงอมแงมได้อย่างไร

**ช่องว่างระหว่างยุคเก่ากับยุคใหม่กำลังขยายใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ** ถ้าไม่ยอมรับยุคเทคโนโลยีที่ใหม่ เราก็จะค่อย ๆ สูญพันธุ์ไปในที่สุด ปรชฎาการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** จะผสมผสานเทคโนโลยีที่ใช้งานได้ง่าย ๆ เข้ากับรูปแบบการใช้ชีวิตที่เต็มไปด้วยความมีประสิทธิภาพและอำนาจในการบริหารจัดการด้วยตัวเอง ปรชฎาการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** จะแสดงให้เห็นถึง 1) **วิธีที่จะได้ประโยชน์สูงสุดจากยุคเทคโนโลยีที่เพิ่งเริ่มขึ้นนี้ โดยใช้ความพยายามส่วนบุคคล และเวลาที่สูญเปล่าไปในระดับน้อยที่สุด** 2) **วิธีที่จะนำสิ่งนั้นมาเป็นเครื่องทุ่นแรงอันทรงพลัง เพื่อประโยชน์สูงสุดแก่ชีวิตส่วนตัวและธุรกิจของคุณ** และ 3) **วิธีทำงานให้ได้มากกว่าด้วยเวลาที่น้อยลง โดยการเอาต์ซอร์สหรือกระจายงานทุกอย่างไปให้คนอื่น และสร้างรูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่จำเป็นต้องปักหลักอยู่กับที่ให้ได้ดังที่คุณฝันไว้**

## คุณคาดหวังอะไรจากหนังสือเล่มนี้ได้บ้าง

**หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เป็นแค่หนังสือเรื่อง “การบริหารเวลา” อีกเล่มหนึ่งเท่านั้น แต่มันคือปรัชญาการดำเนินชีวิตที่จะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จได้มากกว่าด้วยเวลาที่น้อยลง มันคือการขยายขอบเขตการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” ออกไปให้กว้างไกลที่สุด โดยลดทอนความสูญเปล่าให้เหลือน้อยที่สุด**

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เป็นแค่หนังสือว่าด้วย “การเอาต์ซอร์สหรือการกระจายงาน” ที่จะพาคุณไปรู้จักกับเว็บไซต์อีกสองสามแห่ง และวิธีเริ่มต้นทำงานกับบริษัทค่าจ้างต่ำ แต่ทำงานไปวัน ๆ เพื่อรอให้มีกระแสนิยมเรื่องใหม่เกิดขึ้นมา มันคือหนทางอันยั่งยืนในการใช้ประโยชน์สูงสุดจากเครื่องทุ่นแรง การเอาต์ซอร์สหรือการกระจายงาน และการจ้างคนมาทำทุกสิ่งในชีวิตที่ไม่ช่วยให้วิสัยทัศน์และความเป็นตำนานของคุณมีค่าและประโยชน์เพิ่มขึ้นมาได้อย่างสูงสุด มันคือหนทางที่ทำให้คุณ “มีอิสระเสรี” และ “ได้เกษียณอายุ” ตั้งแต่ตอนนี้ ไม่ใช่ในภายหลัง คุณจะ “ทยอยเกษียณอายุ” ไปได้เรื่อย ๆ ไม่ใช่หวังว่าจะได้เกษียณครั้งใหญ่และยืนยาวไปอีก 20 30 หรือ 40 ปีข้างหน้า ซึ่งเป็นสิ่งที่น้อยคนจะได้เจอ

**“การฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** เป็นหลักจิตวิทยา เป็นวิธีคิดและความรู้สึกในชั่วขณะหนึ่ง เพื่อสร้างความสำเร็จและความก้าวหน้าได้อย่างสูงสุด ด้วยใจที่อึดอ้อม ไม่ใช่หมดสิ้นแล้วทุกอย่างหรือไม่เป็นสุขใจ จากการพยายามไขว่คว้าให้ได้มาซึ่งสิ่งที่เป็นไปได้ยากยิ่งกว่า

ปรัชญาการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** อันทรงพลัง จะทำให้คุณเข้าใจจุดมุ่งหมายในใจได้อย่างชัดเจนและเป็นธรรมชาติ คุณจะเกิดความกระฉ่างแจ่มในเรื่องการสร้างตำนานและผลกระทบที่คุณรู้ดีว่าเกิดมาเพื่อทำมันโดยเฉพาะ มันคือการแสดงผลบนหน้าจอที่มีชีวิตชีวา ราวกับมีห้องบังคับการเป็นของตัวเอง และจะช่วยให้คุณเติบโตอีกทั้งก้าวหน้าขึ้นเรื่อย ๆ ขณะกำลังใช้ชีวิตอย่างมีค่าสูงสุดอยู่ในทุกช่วงเวลา คุณจะรู้ดี

ว่าจะต้องทำแต่เรื่องที่มีความสำคัญสูงสุดเท่านั้น เพราะกำลังควบคุมทุกอย่างและทำตัวลื่นไหลไปตามกระแส อย่างคนที่มองโลกด้วย “ความเข้าใจและมีเหตุมีผล” มากกว่าเดิม

คุณจะได้พบกับวิธีคิดที่แตกต่างและถือเป็นนวัตกรรมอันแปลกใหม่และน่าสยัมย์ และจะมองหาเส้นทางลัดเพื่อพาไปยังผลสำเร็จที่ดีที่สุดอยู่เสมอ จะกลายเป็นคนที่ไม่มียานให้ทำ ไม่ใช่คนที่ต้องคอยฟังฟังคนอื่นอยู่ตลอดเวลา จะเป็นปรมาจารย์เรื่องการใช้เวลา คุณจะตั้งข้อสงสัยในเรื่องที่ประพุดติปฏิบัติกันมา จะปฏิเสธเผื่อกร้อนที่คนรอบข้างชอบโยนมาให้ เพื่อจะชิงไปทำในสิ่งเร่งด่วนสำหรับพวกเขา แต่ไม่ใช่ของคุณ

คุณอาจคาดหวังได้เลยว่า จะสามารถควบคุมและสร้างความสมดุลในเรื่องต่าง ๆ อันได้แก่ ธุรกิจหรือการงาน ครอบครัวและลูก ๆ สิ่งที่เป็นไฟเส่นหา และการสร้างผลกระทบหรือการให้เพื่อตอบแทน ได้อย่างเท่าเทียมและทรงประสิทธิผล ภายใต้เงื่อนไขของคุณ โดยไม่ต้องยอมสละหรือเลื่อนความชื่นชมยินดีออกไปอีกเป็นสิบ ๆ ปี

คุณจะได้ทำในสิ่งที่รักและรักในสิ่งที่ทำ นำสิ่งที่ทำด้วยใจรักมาผสมผสานจนเป็นเนื้อเดียวกับอาชีพเลี้ยงตัว และควรวรมวันหยุดพักผ่อนกับวันประกอบการทำงานเข้าด้วยกันได้อย่างกลมกลืน

**K**นังสี่เล่มนี้ประกอบไปด้วยส่วนสำคัญสี่ส่วนด้วยกัน ได้แก่

ส่วนที่ 1. แนวคิด

ส่วนที่ 2. กลยุทธ์

ส่วนที่ 3. กลวิธี

ส่วนที่ 4. พิมพ์เขียว

ส่วนที่ 1. แนวคิด

จะพูดถึงการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องมือทรงพลัง” ในแง่หลักปรัชญา โครงสร้าง ทักษะคิด และวิถีคิดเกี่ยวกับการใช้ชีวิต (แบบมีเครื่องมือทรงพลัง) ส่วนนี้จะนำเสนอหลักคิดและระเบียบวิธีที่เป็นคนละเรื่องกับระบบที่คุณกำลังเจอเจออยู่ในปัจจุบัน

## ส่วนที่ 2. กลยุทธ์

จะอธิบายภาพใหญ่ของการออกแบบ ทิศทาง วิสัยทัศน์ และวิธีการเพื่อมุ่งสู่การ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุนแรง”** ซึ่งเป็นการตั้งใจทำอย่างมีจุดมุ่งหมาย

## ส่วนที่ 3. กลวิธี

จะกล่าวถึงเทคนิคการดำเนินการที่เน้นรายละเอียดและวิธีปฏิบัติอันจำเป็นสำหรับ “การทำให้ได้มากขึ้นด้วยเวลาน้อยกว่า การเอาต์ซอร์สหรือการกระจายงาน และการใช้ชีวิตแบบไม่จำเป็นต้องอยู่กับที่” ซึ่งเป็นรายละเอียดและลักษณะเฉพาะที่สนับสนุนแนวคิดและกลยุทธ์

## ส่วนที่ 4. พิมพ์เขียว

จะอธิบายเรื่องแบบจำลองที่เป็นแผนหลักของ “รูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่จำเป็นต้องปักหลักอยู่กับที่” อันได้แก่ **พิมพ์เขียวของรูปแบบชีวิตที่ไม่ต้องปักหลักอยู่กับที่หรือ MLB (The Mobile Lifestyle Blueprint) ระบบ แอป ซอฟต์แวร์ และสถาปัตยกรรม** เพื่อนำมาออกแบบการหารายได้แบบเสือนอนกิน **การใช้เวลาว่าง และรูปแบบการใช้ชีวิต** ซึ่งจะสามารถดำเนินการมาจากอีกที่หนึ่ง และขณะกำลังเดินทางไปทั่วทุกแห่งในโลก

และขอบคุณมากเลยนะครับที่...

**บ**อบคุณที่เชื่อมั่นให้ผมช่วยคุณออกเดินทางไปยังชีวิตในฝันที่ไม่ต้องปักหลักอยู่กับที่ ผมขอแสดงความยินดีที่คุณรู้จักลงทุนในตัวเองอย่างชาญฉลาด ตัวคุณคือสินทรัพย์ที่มีค่าที่สุด และคุณจะทำให้ตัวเองได้รับผลประโยชน์และผลตอบแทนที่ดีที่สุด

เพื่อเป็นการแสดงความขอบคุณ ผมมีของขวัญพิเศษมามอบให้คุณสองชิ้น (ชิ้นที่หนึ่งคือ..... หน้า.... ชิ้นที่สองคือ.....)

.....หน้า.....) เป็นสิ่งที่มีค่าล้ำและสามารถนำมาใช้เป็นเครื่องทุ่นแรงได้เป็นอย่างดี โดยผมจะซ่อนไว้ในหนังสือเล่มนี้ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณจะเป็นหนึ่งในคนจำนวนน้อยที่จะอ่านหนังสือเล่มนี้ไปจนจบ และหวังว่าคงยังไม่ลืมนะครับว่า **คนที่ไม่ยอมอ่านอะไร ก็จะมีค่าเท่ากับคนที่อ่านไม่ออกดี ๆ นี่เอง**

## อักษรย่อที่ใช้ในหนังสือเล่มนี้

- IGT** (Income-Generating Task) **งานที่ก่อรายได้**
- IGV** (Income-Generating Value) **มูลค่าที่ก่อรายได้**
- KPI** (Key Performance Indicator) **ดัชนีวัดผลงาน**
- KRA** (Key Result Area) **ผลลัพธ์สำคัญ**
- MLB** (Mobile Lifestyle Blueprint) **พิมพ์เขียวของรูปแบบชีวิตที่ไม่ต้องปักหลักอยู่กับที่**
- OPM** (Other People's Money) **เงินของคนอื่น**
- OPT** (Other People's Time) **เวลาของคนอื่น**
- VA** (Virtual Assistant) **ผู้ช่วยเสมือนจริง**
- VVKIK** (Vision, Values, Key Result Area, Income-Generating Task, Key Performance Indicator) **วิสัยทัศน์ ค่านิยม ผลลัพธ์สำคัญ งานที่ก่อรายได้ ดัชนีวัดผลงาน**



# ส่วนที่ 1 : แนวคิด

**ส่วนนี้**ซึ่งเป็นเรื่องแนวคิดของการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะกล่าวถึงปรัชญา โครงสร้าง ทักษะคิด และวิธีคิดในการดำเนินชีวิต ทั้งหมดนี้คือหลักคิดและระเบียบวิธีของการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” ซึ่งจะเป็นคนละเรื่องกับระบบที่คุณต้องเจออยู่ในปัจจุบัน ทุกอย่างในชีวิตของคุณจะบรรจงสร้างมาจากแนวคิดของการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” ไม่ต่างไปจากสุดยอดสถาปนิกที่ต้องมีแนวคิดของอาคารที่อยากสร้างอยู่เพียงหนึ่งเดียว หรือหนังสือขายดีติดอันดับที่ต้องมีแกนหลักให้นำมาพูดซ้ำ ๆ ได้ไม่เกินหนึ่ง หรือธุรกิจที่ตอบโจทย์เฉพาะกลุ่มซึ่งมุ่งบรรลุจุดมุ่งหมายที่มีเพียงหนึ่งเดียว และไม่เคยคิดจะเป็นของพื้น ๆ สำหรับคนทุกคน รวมทั้งวงดนตรีที่แต่งท่อนริฟหรือหมายถึงการเล่นโน้ตชุดหนึ่งซ้ำไปซ้ำมา หรือเสียงประสานยอดฮิตขึ้นมาเพียงท่อนเดียว แล้วนำมาเล่นซ้ำไปตลอดทั้งเพลง จนติดหูคนฟังไปอย่างไม่มีวันลืมเลือน

การ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” คือวิธีทำให้ได้มากขึ้นภายใต้เวลาน้อยกว่า เอาต์ซอร์สหรือกระจายงานทุกอย่างไปให้คนอื่นทำ และสร้างรูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่จำเป็นต้องปักหลักอยู่กับที่ขึ้นมาให้ได้ดังฝัน

# 1

## จริง ๆ แล้วมันไม่ใช่ “การบริหารเวลา” อย่างที่คิด

**“การบริหารเวลา”** เป็นแนวคิดที่น่าขบขันจริง ๆ มันคือหนึ่งในหลักคิดในการดำเนินชีวิตและการทำงานที่มีคนเข้าใจผิดกันมากที่สุด เพราะยิ่งคิดจะ “บริหาร” เวลามากเท่าไร คุณก็จะตกเป็นทาสรับใช้มันมากขึ้นเท่านั้น มันไม่ต่างอะไรไปจากการพยายามไม่คิดถึงสิ่งที่คุณกำลังคิดถึงอยู่ ซึ่งมีแต่จะยิ่งทำให้คุณคิดถึงมันหนักเข้าไปใหญ่

เวลาคือสิ่งที่คุณจะไม่มีทางบริหารได้เลย มันไม่เคยหยุดรอใคร คุณไม่มีวันควบคุมเวลาได้ มันจะเดินหน้าไปเรื่อย ๆ โดยไม่สนว่าคุณเป็นตายร้ายดีอย่างไร สุดท้ายก็จะกอดรัดคุณไว้จนหมดลมหายใจไปพร้อมกัน

แล้วทำไมหนังสือและกูรูด้านการบริหารเวลาจึงมีมากมายนักละ บางทีอาจเป็นไปได้ว่าทุกคนต่างกำลังเสาะหาเส้นทางลัดหรือเคล็ดลับ เพื่อเอาชนะเวลาหรือมีเวลาให้มากกว่าคนอื่น บุคคลแรกที่ผมนับถือเป็นอย่างมาก และสอนเรื่อง “การบริหารเวลา” ให้ผมนั่นก็คือ ไบรอัน เทรซี ซึ่งน่าจะเป็นหนึ่งในผู้เชี่ยวชาญด้านเทคนิคการบริหารเวลามือต้น ๆ ของโลก

### การบริหารเวลาคือการบริหารชีวิต

คุณไม่ได้ **“บริหารเวลา”** แต่จะ **“บริหารตัวเอง”** คุณบริหารชีวิตของคุณ คุณบริหารการตัดสินใจ พฤติกรรม และอารมณ์ความรู้สึกของคุณ ผมไม่ได้ตั้งชื่อหนังสือเล่มนี้ว่า “การฉลาดใช้เวลาแบบมีเครื่อง

ทุนแรง” แต่มันคือการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุนแรง”** มันเป็นหนังสือที่วาดด้วยวิธีนำองค์ประกอบในตัวตนและชีวิตคุณมาใช้เป็นเครื่องทุนแรง จนทำให้คุณมีเวลามากกว่าเดิม

เราทุกคนต่างมีชีวิตที่ดีขึ้นจากการมีเวลาอยู่ในโลกนี้ได้นานพอ จนสามารถสร้างสิ่งมหัศจรรย์เป็นตำนานไว้ให้คนรุ่นหลังได้เชยชม ถ้ามีใครเคยใช้เวลาในชีวิตทำสิ่งต่าง ๆ สำเร็จมาแล้ว **คุณก็ต้องทำได้เหมือนกัน** ไม่ว่าจะเป็นการไปเหยียบดวงจันทร์ การหาเงินได้สักพันล้าน การทำให้ทุกบ้านมีคอมพิวเตอร์ไว้ใช้ การกำจัดโรคโปลิโอให้สิ้นซากไปจากโลก การเริ่มต้นจากการเป็นนักเพาะกายอันดับหนึ่งของโลก แล้วผันตัวเป็นนักแสดงค่าตัวแพง ก่อนจบลงที่ตำแหน่งผู้ว่าการรัฐ บิล เกตส์ และอาร์โนลด์ ชวาร์เซเน็กเกอร์ ต่างมีเวลาชั่วโม่งละ 60 นาที วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน ปีละ 52 สัปดาห์ ทศวรรษละ 10 ปี เท่ากับคุณทุกประการ

ดังนั้น จึงไม่เกี่ยวเลยว่าคุณจะมีเวลามากน้อยเพียงใด หรือคนอื่นจะมีหรือไม่มีเวลา แต่เป็นเรื่องของวิธีที่คุณเลือก วิธีที่คุณใช้ และวิธีที่คุณนำเวลามาลงทุนทำบางอย่าง เพื่อสร้างความแตกต่างให้เกิดขึ้นมา ซึ่งก็คือความแตกต่างระหว่างการเป็นคนไม่ธรรมดากับคนทั่ว ๆ ไป

ถ้าคุณทำงานไม่ทันตามกำหนด ก็ไม่ได้แปลว่าคุณมีเวลาไม่พอ แต่เป็นเพราะคุณยังบริหารภาระงานหรืออัตราความคืบหน้าของงานได้ไม่ดีเท่าที่ควร คุณไม่ได้ถูกฝึกมาให้มีวินัยพอที่จะทำสิ่งที่จำเป็นต้องทำภายในช่วงเวลาที่มียู่ ซึ่งตอนเริ่มต้นจะถือว่ามียากพอ

ถ้าไม่ได้ทำสิ่งที่สำคัญสำหรับคุณ หรือไม่อาจรักษาสมดุลระหว่างทุกสิ่งในชีวิตเอาไว้ได้ นั่นแปลว่าคุณกำลังบริหารสิ่งที่มีความจำเป็นเร่งด่วนในชีวิตได้อย่างไม่มีประสิทธิภาพ ถ้ารู้สึกว่าการวิ่งวนอยู่กับการทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อประโยชน์ของคนอื่นที่ไม่ใช่ของตนเอง กำลังทำให้คนอื่นรำรวยและทำให้ตัวเองหาความสุขที่บ้านไม่เจอ หรือกำลังสับสน ท้อแท้ และรู้สึกสุดจะทน ทั้งหมดนี้ก็คือล้วนเป็นผลมาจากตัวคุณทั้งนั้น คุณเป็นผู้เปิดทางให้เวลาเป็นผู้ก่อเรื่องเหล่านั้นขึ้นมา และคอยขัดขวางจนเวลา

ไม่มีโอกาสได้ทำในสิ่งที่เป็นผลกระทบอันยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตคุณ (และต่อวิสัยทัศน์ที่คุณคิดอยู่ในใจ)

ถ้าคุณคิดกับตัวเองหลังใช้ชีวิตหมดไปวันหนึ่งว่า “วันนี้ฉันทำอะไรที่มีค่าและมีความหมายหรือยัง” หากคำตอบคือ “ไม่มีเลย” ก็ถือว่าคุณได้ทำให้ของขวัญชิ้นสำคัญและเป็นทรัพยากรที่หายากและล้ำค่ายิ่ง ซึ่งรู้จักกันดีในหมู่มวลมนุษยชาติว่า “เวลา” ต้องเสียของไปอย่างน่าเสียดาย

เวลาคือของใช้ที่มีค่าและมีราคา ซึ่งจะค่อย ๆ หมดไป และวิ่งมาทันเราในที่สุด เวลากำลังถูกนำมาใช้เป็นทุนหรือไม่ก็กำลังถูกทำให้สูญเปล่าไป แบบไม่มี “การพบกันครึ่งทาง” เวลาคือสกุลเงินที่ใช้หมุนเวียนกันภายใน สินทรัพย์ และกลไกในการสร้างคุณค่าและการแลกเปลี่ยนที่คุณมีอยู่ในมือ ถ้าอยาก “บริหาร” เวลาให้ได้ คุณก็จะต้องรู้จักบริหารชีวิต และรู้วิธีเอาเวลาที่มีมาลงทุนให้เกิดประโยชน์ให้ได้เสียก่อน ซึ่งไม่ว่าใครก็จะมีเวลาเท่ากันทั้งนั้น เวลาคือเงินตราที่ใช้หมุนเวียนกันภายใน และเราจะพูดเรื่องวิธีแสวงประโยชน์จากเวลานั้นในบทถัดไป

การบริหารชีวิตคือการรักษาวินัยในแบบที่ควรจะเป็น ความมีวินัยไม่ได้เป็นเรื่องของความทนทุกข์ การห้ามใจตัวเอง หรือการยอมสละ แต่จะเป็นเรื่องของการมีวิสัยทัศน์ เป็นมุมมองระยะยาวว่าคุณอยากเป็นอะไร และไปอยู่ตรงจุดไหน และตัดสินใจในช่วงเวลาต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง อีกทั้งผ่านการจัดลำดับความสำคัญอย่างดีแม้อ่อนนั้นไม่ได้รู้สึกอย่างนั้นก็ตาม

การบริหารชีวิต ซึ่งรู้จักกันก่อนหน้าในชื่อการบริหารเวลา เป็นเรื่องของการนำสินทรัพย์อย่างอื่นที่มีเวลามาเกี่ยวข้องมาใช้เป็นเครื่องทุนแรง ไม่ว่าจะเป็นผู้คน เงินทุน แนวคิด ข้อมูลข่าวสาร ซอฟต์แวร์ หรือระบบ (ทั้งหมดจะมีค่าอธิบายอยู่ใน **ส่วนที่ 2 - กลยุทธ์**) เพื่อให้เกิดผลลัพธ์และประโยชน์สูงสุดสำหรับคุณ เป็นเรื่องของการ “ผลาญ” เวลาที่คุณมีอยู่ให้น้อยที่สุด เพื่อจะได้นำเวลาส่วนตัวของคุณมาลงทุนให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยทำทุกอย่างให้เป็นไปตามสิ่งที่คุณเห็นว่ามีค่าสูงสุด และจะพาคุณตรงดิ่งไปยังวิสัยทัศน์และความเป็นต้นานที่คุณคิดไว้ในใจ

## การหลอกใช้เวลา

**ค**ุณอาจ “หลอกใช้” เวลา หรือพยายามทำงานให้ได้มากขึ้นภายใต้เวลา (ของคุณเอง) ที่น้อยกว่า โดยการกระจายงานหรือเอาต์ซอร์สและผ่านทางเครื่องทุ่นแรง ไม่ใช่การทุ่มเททำงานอย่างหนักและยาวนานกว่าคนอื่น ๆ คุณจะ “หลอกใช้” เวลาได้ ถ้าเข้าใจว่าเวลานั้นคือสินทรัพย์ และสกุลเงินหมุนเวียนภายใน โดยไม่ได้เห็นอยู่ในรูปของงานในหน้าที่งานที่ตั้งใจจะทำ และงานที่ต้องทำให้เสร็จ

คุณจะ “หลอกใช้” เวลาได้ ก็ต่อเมื่อมีความเชี่ยวชาญในการจัดลำดับความสำคัญของ “งานที่ต้องทำเป็นอันดับแรก” และ “งานที่ควรเก็บไว้ทำในภายหลัง” (ไม่เร่งด่วนหรือเร่งด่วนน้อยมาก) ซึ่งก็คือการทุ่มความสนใจทั้งหมดไปให้กับสิ่งที่มีค่าสูงสุดหรือ **IGTs (งานที่ก่อรายได้)** ที่มีค่าสูงสุด รวมทั้งการมอบหมายการทำงาน การประวิงและ/หรือการเลิกทำสิ่งอื่น ๆ ที่เหลืออยู่ทั้งหมด

### ● สรุป ●

**เวลา**คือสิ่งที่คุณไม่อาจบริหารได้ แต่คุณจะได้ “บริหารชีวิต” ตัวเองได้อย่างแน่นอน ในบทถัดไป ผมจะเผย **“เคล็ดลับ”** ของการใช้เวลาให้คุ้มค่า และการนำเวลามาใช้เป็น **“เครื่องทุ่นแรง”** เพื่อให้เกิดผลผลิตในระดับสูงสุด รวมทั้งความเข้าใจโดยสัญชาตญาณและอย่างเป็นธรรมชาติในเรื่องต่าง ๆ อันได้แก่ สิ่งที่มีมูลค่าสูงสุดสำหรับคุณ วิสัยทัศน์ของชีวิตคุณและความเป็นตำนานที่คุณอยากสร้างไว้ให้คนรุ่นหลัง ซึ่งจะคอยชี้แนะแนวทางที่จะนำเวลามาใช้เพื่อการลงทุนได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยไม่ยอมปล่อยให้เวลาให้สูญเปล่าไปแม้แต่วินาทีเดียว หรือถูกดึงให้ไปยุ่งวุ่นวายอยู่กับสิ่งที่เป็นความจำเป็นเร่งด่วนของคนอื่น

## 2

## ทำความเข้าใจกับ “เวลา” ในฐานะสกุลเงินหมุนเวียน

“เวลา” คือสกุลเงินหมุนเวียนที่จริงแท้แน่นอนและใช้ได้ทุกที่ทุกเวลา ก่อนหน้าการแลกเปลี่ยนเงินตราในระบบ “เงินกระดาษ” และแม้กระทั่งก่อนเริ่มนำเหรียญษาปณ์และโลหะมีค่ามาใช้ รวมทั้งก่อนที่รัฐบาลจะเข้ามาควบคุมระบบเงินตรา ผู้คนจะนำเวลาที่มีอยู่มาแลกเปลี่ยนเป็นการสร้างผลิตภัณฑ์ หรือการให้บริการที่คนอื่นมองว่ามีค่า ถ้าไม่ทำอย่างนั้นและไม่ได้เกิดมาเป็นนักล่า คนเหล่านั้นก็อาจต้องจบชีวิตลงเพราะไม่มีกลไกใด ๆ ให้นำไปซื้อหาอาหารได้

คนแต่ละคนจะนำผลิตภัณฑ์หรือบริการที่สร้างจากเวลาและไฟเสน่หาในใจ มาแลกเปลี่ยนเป็นสิ่งต่าง ๆ ซึ่งหมายถึงผลิตภัณฑ์หรือบริการอย่างอื่น ๆ ในขณะที่ยังไม่มียระบบเงินตราที่เป็นหลักสากลเพื่อควบคุมให้เกิดการแลกเปลี่ยนที่เป็นธรรม สกุลเงินหมุนเวียนเพียงหนึ่งเดียวที่คุณมีอยู่นั้นได้แก่ การแสดงให้เห็นว่าคุณได้นำเวลามาเป็นทุนในการสร้างสิ่งต่าง ๆ ขึ้นมา

คุณค่าของสกุลเงินหมุนเวียนที่วันนี้ จะสัมพันธ์โดยตรงกับคุณค่าของเวลาที่ถูกนำมาเป็นทุนเพื่อสร้างประโยชน์ และผู้รับจะเห็นคุณค่าของเวลาที่ถูกใช้เป็นทุนจากสายตาของพวกเขา ไม่ใช่จากมุมมองของคุณ ในความเป็นจริง เวลาในฐานะสกุลเงินหมุนเวียนจึงเป็นเรื่องของการที่ผู้รับมองว่าเวลาที่คุณนำมาลงทุนและแสดงให้เห็นอยู่นั้น เป็นสิ่งมีค่าต่อตัวเขา

และ/หรือต่อชีวิตพวกเขาอย่างน้อยเพียงใด คนเหล่านั้นจะน่าอะไรบางอย่างที่มีค่าในสายตาพวกเขาแลกเปลี่ยนกับมัน ทั้งหมดนี้คือ “การแลกเปลี่ยนที่เป็นธรรม” การแลกเปลี่ยนที่เป็นธรรมจะเป็นจุดสมดุลที่ลงตัว และเห็นพ้องต้องกันอย่างเป็นธรรมชาติระหว่างคนขายกับคนซื้อ ระหว่างผู้ให้กับผู้รับ โดยจะเกิดขึ้นระหว่างการซื้อขายจนเกิดเป็นธุรกรรมขึ้นมา

**จริง ๆ** สกุลเงินหมุนเวียน (Currency) จะสื่อถึง “การไหล (Flow)” สกุลเงินหมุนเวียนคือการแลกเปลี่ยนคุณค่าของเวลาที่นำมาลงทุนให้เกิดประโยชน์และไม่เคยหยุดอยู่กับที่ เงินคือผลลัพธ์ขั้นสุดท้าย แต่สกุลเงินหมุนเวียนจะเป็นการไหลอย่างต่อเนื่องของเวลาในหมู่ผู้คนที่เชื่อมโยงถึงกัน **“เวลา”** จะไหลจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง แล้วก็ไปอีกคนหนึ่งได้เร็วพอ ๆ กับ **“เงิน”** คุณจะหาเงินได้มากขึ้นโดยการสร้างการหมุนเวียนของสกุลเงินให้มากขึ้น ซึ่งจะรู้จักกันในชื่อระบบเศรษฐกิจ การประกอบกิจการหรือจีดีพี\* ซึ่งล้วนเป็นการไหลเวียนของเวลาที่อยู่ในเครบของเงินตรา

ถ้าการแลกเปลี่ยนอย่างเป็นธรรมไม่เกิดขึ้น หรือจุดลงตัวดันไปอยู่ใกล้ชั่วใดชั่วหนึ่ง โดยคนซื้อหรือคนขายเป็นฝ่ายได้ประโยชน์ ฝ่ายหนึ่งจะรู้สึกว่าอีกฝ่ายไม่ได้มองว่าตัวเองมีค่าพอ หรือจะรู้สึกว่ากำลังถูกโกง ในกรณีนี้ เวลาในฐานะสกุลเงินหมุนเวียนจะหมดคุณค่าและหยุดไหลเวียน โดยผู้ซื้อที่รู้สึกว่าโดนเอาเปรียบก็จะมองหาการชดเชย และเอาประสบการณ์ที่ได้รับไปบอกต่อ หรือคนขายที่รู้สึกว่าถูกตัดยอดขายก็จะหยุดการนำเวลามาหาเงินไว้แต่เพียงเท่านั้น หรือไม่อาจทำกำไรจากการตั้งราคาไว้ให้สูงกว่าค่าเสียหายที่ตนต้องจ่ายไปได้

## เรื่องตลกร้ายเกี่ยวกับ “เวลา”

เวลากลายเป็นเรื่องขำไม่ออกก็ตรงที่คนส่วนใหญ่จะไม่สามารถหรือไม่ชอบวัดเวลา เป็นเหตุให้ไม่สามารถตีค่าที่แท้จริงของเวลาออกมาได้ คุณจะไม่มีทางนำสิ่งที่ไม่ได้วัดมาใช้อย่างซ้ำซ้อนได้ แต่คนเหล่านั้นจะไปให้

\* GDP - Gross Domestic Product หรือผลิตภัณฑ์มวลรวมภายในประเทศ

ค่ากับสิ่งของที่ต้องได้หรือกลไกทางการเงินแทน โดยจะใช้หรือยอมเสียเวลาที่มีทั้งหมดไปเปล่า ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งค่าตอบแทนที่ต้องได้จริง ๆ

พวกเราต่างเติบโตมาในสังคมที่บังคับให้เชื่อว่า ถ้าอยากใช้ชีวิตได้อย่างถูกต้องก็จะต้องทุ่มเททำงานอย่างหนักไปตลอดทั้งชีวิต โดยยอมแลกเวลาทั้งหมดในชีวิตกับเงินจำนวนน้อยนิด เพื่อเอาตัวรอดไปวัน ๆ และมีเงินมาจ่ายใช้สอยส่วนตัว ลูiturทำงานล่วงเวลาและยอมสละเวลาว่างที่มีอยู่ โดยหวังจะเก็บเงินให้ได้สักก้อนเพื่อแลกเปลี่ยนเป็นเวลางว่างในภายหลัง หรือจะได้ในสิ่งที่อยากทำมาทั้งชีวิต แต่พอก้าวสู่บั้นปลายของชีวิต คุณก็จะเริ่มมีเวลาน้อยลงทุกไปทุกที อีกทั้งเงินที่หวังจะเก็บไว้ใช้ในยามเกษียณก็มีไม่มากและใช้ได้ไม่นาน จึงต้องทำงานให้หนักและยาวนานขึ้นไปอีก โดยไม่เคยได้วันเวลาเหล่านั้นกลับคืนมาเลย กว่าจะได้เกษียณอายุเพื่อไปทำในสิ่งที่รักก็แก่ตายกันพอดี

สังคมยุคอุตสาหกรรมได้แบ่ง “ชีวิต” ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ออกเป็นสามช่วง นั่นคือ **“ช่วงเรียนรู้”** **“ช่วงหาเงิน”** และ **“ช่วงเฝ้ารอ”** **ช่วงเรียนรู้** คือตั้งแต่ อายุ 0-18 ปี **ช่วงหาเงิน** คือตั้งแต่ อายุ 18-65 ปี (ก่อนหน้านี้นี้เคยกำหนดไว้ที่ 50 ปี) และ **ช่วงเฝ้ารอ** คือตั้งแต่ อายุ 65 ไป **จนสิ้นชีวิต** คุณจะใช้ชีวิตเหมือนถูกไขกอออกมาจากแม่พิมพ์เดียวกัน โดยต้องไปโรงเรียน และศึกษาหาความรู้เพื่อจะได้มีงานหรืออาชีพ และจะถูกคะยั้นคะยอให้ใช้เวลาส่วนใหญ่ทั้งชีวิตไปกับการทำงาน เพื่อจะได้มีเวลางว่างเหลืออยู่บ้างในบั้นปลายของชีวิต ถ้าอยู่รอดไปถึงจุดนั้นได้

มีโรคภัยหรือปรากฏการณ์หนึ่งที่รู้จักกันดีในชื่อ “โรคหัวใจสลาย”<sup>\*</sup> คนเราจะมีอาการหรือป่วยเป็นโรคนี้ในยามที่หัวใจมีขนาดโตขึ้นชั่วคราวแล้วสูบฉีดโลหิตได้ไม่เต็ม ทำให้หายใจไม่ทัน เจ็บหน้าอกอย่างเฉียบพลัน และบางรายอาจเสียชีวิต นี่คือนิยามที่ร่างกายมีต่อฮอร์โมนความเครียดที่เพิ่มขึ้นมาอย่างกะทันหัน ซึ่งอาจมีสาเหตุมาจากเหตุการณ์ที่ทำให้เกิด

<sup>\*</sup> **Broken Heart Syndrome** โดยชื่อที่เป็นทางการกว่านี้ก็คือ Takotsubo Cardiomyopathy Cardiomyopathy หมายถึงภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแรง



ความตึงเครียดทางอารมณ์ โรค “หัวใจสลาย” ถือเป็นหนึ่งในฆาตกรตัวฉกาจที่คอยคร่าชีวิตผู้คนในวัย “เกษียณ” ต้นตอแท้จริงที่ทำให้คนเหล่านั้นต้องจบชีวิตลงก็เพราะขาดจุดมุ่งหมาย ความศรัทธา และความหวังในชีวิตไปอย่างฉับพลัน ทั้งนี้ก็เนื่องมาจากการไม่มีวิสัยทัศน์และไม่ได้เตรียมเสถียรเรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ เอาไว้ให้มากพอ

คุณจะไม่มัววันเป็นแบบนี้อย่างเด็ดขาด นี่คือนหนทางแห่งความตายที่น่าเศร้าและเปล่าเปลี่ยวยิ่งนัก คุณควรจบชีวิตลงอย่างคนอายุยืนและมีความสุขอย่างล้นเหลือ ซึ่งสามารถสร้างผลกระทบต่อผู้คนได้อย่างมหากาล และเป็นที่ยินใจของใครต่อใคร

คำเตือน : ระบบการใช้ชีวิตที่สังคมแบ่งออกเป็น **ช่วงเรียนรู้ ช่วงหาเงิน และ ช่วงเฝ้ารอ** นี้ ถือเป็นตัวแบบที่ล้าสมัยไปแล้ว มันเป็นทฤษฎีที่ยืนอยู่คนละขั้วกับการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** นี่คือนหนทางที่คนส่วนใหญ่เข้าใจและถูกบังคับให้เดิน แต่ทำให้หนทางเดียวที่มีอยู่ไม่

## ทางเลือกที่มีชื่อว่าหนทางในการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”

**K**นทางในการ **“ฉลาดใช้ชีวิตด้วยเครื่องทุ่นแรง”** หมายถึง คุณอาจหาเงินได้ตั้งแต่ยังอยู่ในช่วงเรียนรู้ อาจสอนลูก ๆ ให้รู้จักการทำธุรกิจและเข้าใจเรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ ได้ตั้งแต่วันที่เขายาอายุครบสี่ขวบ คุณอาจเปิดไฟล์เสียงฟังไปในรถ เปิดวิดีโอให้ความรู้ทางช่องยูทูปให้พวกเขาดูทางแท็บเล็ตตั้งแต่ยังเป็นเด็ก และพออายุครบ 13 ปี พวกเขาจะเริ่มประกอบธุรกิจออนไลน์และหาเงินเป็น

หนทางในการ **“ฉลาดใช้ชีวิตด้วยเครื่องทุ่นแรง”** หมายถึง คุณจะยังเรียนรู้ต่อไปได้ แม้จะอยู่ในช่วงหาเงินแล้วก็ตาม จงอย่าหยุดเรียนรู้เพียงเพราะคุณจบจากโรงเรียนมาแล้ว ถ้าหมั่นลงทุนในการศึกษาหาความรู้อยู่เสมอ ก็เชื่อได้เลยว่าคุณจะมีผลกำไรออกงอกจากเวลาที่ได้นำมาลงทุนและได้รับรางวัลในรูปแบบตัวเงินมากขึ้นเรื่อย ๆ

หนทางในการ **“ฉลาดใช้ชีวิตด้วยเครื่องทุ่นแรง”** หมายถึง คุณไม่จำเป็นต้องรอให้ถึงช่วงเผ้ารอเสียก่อน จึงจะ “เกษียณอายุ” ได้ คุณจะทำได้ทำในสิ่งที่รักและรักในสิ่งที่ทำ เอาสิ่งที่ทำด้วยใจรักมาประกอบเป็นอาชีพการงาน และมีวันหยุดพักผ่อนไปพร้อม ๆ กับวันที่ต้องทำมาหากิน

งานจะไม่เหมือนการทำงานอีกต่อไป และคุณจะไม่ “ทยอยเกษียณอายุ” ไปทุกสัปดาห์หรือทุกเดือน จะใช้ชีวิตแบบ “ลิบเบียดลิ้มมือ” แทนที่จะไป “หวังน้ำบ่อหน้า” หรือต้องชะลอการเกษียณอายุออกไปก่อน คุณจะไม่ต้องทุ่มเททำงานทุกอย่างให้แล้วเสร็จในช่วงต้นของชีวิต (ยอมลำบากก่อน) แล้วค่อยไปเกษียณอายุช่วงท้ายของชีวิต (เพื่อสบายทีหลัง) ผมเองเคย “เกษียณอายุ” มาแล้วสองครั้ง นั่นคือในปี 2007 และ 2009 จากนั้นก็ไม่ได้ทำอีกเลย เพราะมันช่างน่าเบื่อเสียเหลือเกิน! ผมจะใช้ชีวิตอย่างไร้จุดหมายอยู่ได้ไม่เกินหนึ่งเดือน ผมไม่ยอมให้มีชีวิตที่เริ่มฝู้งลงไปในทุก ๆ วัน ตอนนั้นผมรู้แล้วว่าได้นิยามคำว่า “เกษียณอายุ” ผิดโดยตลอด เพราะไปเดินตามคำจำกัดความของผู้คนในสังคม ซึ่งเป็นคนละเรื่องกับสิ่งที่มันควรจะเป็นสำหรับคนที่สามารถควบคุมชีวิตและเวลาของตนได้

ทุกวันนี้คุณสามารถ “ทำงาน” จากอีกที่หนึ่งและไม่ต้องปักหลักอยู่กับที่ ต่อให้กำลังพักร้อนอยู่ ณ จุดไหนในโลกนี้ก็ตาม คุณอาจผสมผสานความเพลิดเพลินลงไปในการทำธุรกิจ ผสมผสานการใช้ชีวิตกับผู้คนในสังคมเข้ากับการทำงานที่หน้างาน คุณสามารถนำสิ่งที่ทำด้วยใจรักมาผสมผสานให้เป็นเนื้อเดียวกันกับงานที่ยืดเป็นอาชีพ คุณอาจนิยามทั้งสองสิ่งนี้ขึ้นมาใหม่ได้ นั่นคือ งานไม่จำเป็นต้องเป็นการทำงานอีกต่อไป

หนทางในการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** อันตรงพลึงจะไม่ทำให้คุณต้องเหี่ยวเฉาและจบชีวิตลงในช่วงเวลาแห่งการเผ้ารอ จะไม่ต้องมานั่งระลึกถึงอดีต หรือคิดว่าตัวเองน่าจะมีโอกาสได้เห็นลูกหลานเติบโตขึ้นมา หรือได้ทำบางอย่างในชีวิตให้ดีกว่าที่เป็นจริง หรือไม่น่าจะต้องมาทำงานหนักขนาดนั้น

**ต่อไป**นี่คือความเสียใจอันใหญ่หลวงที่สุดที่จะเกิดขึ้นในวันที่เราต้องจากโลกนี้ไป

1. ฉันไม่น่าจะต้องพุ่มเททำงานหนักขนาดนั้นเลย
2. ฉันน่าจะมีเวลาหาเงินจนสามารถใช้ชีวิตที่เป็นของตัวเองได้อย่างแท้จริง ไม่ใช่ชีวิตที่คนอื่นอยากให้เป็น
3. ฉันน่าจะมีเวลาพอที่จะแสดงความรู้สึกที่แท้จริงออกมาให้คนอื่นได้ทราบกัน
4. ฉันน่าจะใกล้ชิดกับเพื่อน ๆ ให้มากกว่านี้
5. ฉันน่าจะเปิดโอกาสให้ตัวเองได้มีความสุขมากกว่านี้

ด้วยหลักปรัชญาของวิธี **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** คุณจะไม่ต้อง “เกษียณอายุ” จากอะไรเลยสักอย่าง คุณจะไม่มีรู้สึกตกใจไปกับความน่าเบื่ออย่างแสนสาหัสและไร้ซึ่งจุดมุ่งหมาย วันหยุดพักผ่อนของคุณได้ถูกนำไปผนวกเข้ากับวันที่ต้องทำมาหากินไปเรียบร้อยแล้ว คุณจึงแค่ตั้งหน้าตั้งตาใช้ชีวิตที่มีแต่ความสมดุลระหว่างการทำงานกับการหาความสำราญไปให้ได้เรื่อย ๆ อีกทั้งจะมีชีวิตที่ยืนยาวและเป็นสุขขึ้นกว่าเดิม ชีวิตคุณไม่ได้ขึ้นอยู่กับระบบการเงินและระบบของรัฐบาล ที่ทำให้เงินทุนจากการเกษียณอายุของคุณต้องสูญเปล่าลงไป

หนทางในการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** จะผสมผสานช่วงเวลาแห่งการเรียนรู้ของคุณเข้ากับช่วงเวลาแห่งการหาเงิน และจะลบช่วงเฝ้ารอออกไปจากสารบบอย่างไม่มีเหลือ เพียงเพราะความเป็นจริงที่ว่า คุณจะฝ่าฝืนถึงแต่วันที่จะได้ใช้ชีวิตอีกแบบ ซึ่งจะได้รับการเติมเต็มในทุก ๆ ด้านอย่างเท่าเทียมกัน

คุณจะมีบัญญัติกฎการใช้ชีวิตขึ้นมาด้วยมือคุณเอง ไม่ต้องประวิงพุกอย่างที่ยากทำออกไปจนหมดเวลาที่จะทำอย่างนั้นได้

ในบทถัดไป คุณจะได้เรียนรู้สารพัดตัวแบบในการนำเครื่องทุ่นแรงมาใช้ประโยชน์ให้ได้อย่างเต็มพิกัด เพื่อขยายเวลาของคุณออกไปให้ได้มากที่สุดและลดทอนความสูญเปล่าลงให้เหลือน้อยที่สุด มันมีกฎการใช้เวลาซึ่งถ้าปฏิบัติตามและรู้จักนำมาใช้เป็นเครื่องทุ่นแรง ก็จะทำให้คุณได้รับประโยชน์สูงสุด ปรัชญาการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะทำให้คุณทำ จะทำให้คุณเป็น และจะทำให้คุณมีมากขึ้นได้ ด้วยเวลาที่ต้อง “เสีย” ไปในจำนวนที่น้อยกว่า

### ● สรุป ●

ปรัชญาการ “ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง” จะเป็นเรื่องของการจัดสรรเวลาให้กับสิ่งที่จะให้ผลตอบแทน ความสนุกสนานสันต์ และอิสระในระดับสูงสุดแก่คุณ โดยจะทำให้คุณใช้เวลาอย่างมีเครื่องทุ่นแรงได้มากที่สุด และลดความสูญเปล่าทางเวลาลงให้เหลือน้อยที่สุด เวลาคือสกุลเงินหมุนเวียนเพียงหนึ่งเดียวที่มีค่ามากที่สุด และเป็นของใช้ที่อาจถูกทำให้ร่อยหรอหรือจะนำมาใช้เป็นเครื่องทุ่นแรงก็ได้ จงมองเวลาให้เป็นเหมือนสกุลเงินหมุนเวียนทั่ว ๆ ไป จงนำเวลามาลงทุน ปกป้องรักษา นำมาแลกเปลี่ยนเฉพาะกับงานเร่งด่วนที่เป็นเรื่องสำคัญยิ่งสำหรับคุณ



# 3

## บันไดสามขั้นของการควบคุมอารมณ์

**ใ**เมื่อจริง ๆ การบริหารเวลาคือการบริหารชีวิต

เราจึงควรบริหารชีวิตด้วยการบริหารจัดการอารมณ์ ความสามารถทางการบริหารจัดการอารมณ์ของคุณ จะเป็นตัวกำหนดว่าคุณจะ “บริหารจัดการ” ชีวิตให้เกิดผลสำเร็จได้มากน้อยเพียงใด

คุณจะใช้ชีวิตที่คุณรักและหมายมั่นให้เป็นเช่นนั้นอย่างมีความสุขได้ ถ้ารู้จักควบคุมและรับมือกับผิดชอบอารมณ์ที่เกิดขึ้นมา โดยพยายามหาจุดสมดุลทางอารมณ์ ควบคุมอารมณ์ร้าย และตัดสติใจอย่างผู้คุมเกมมากกว่าจะเป็นการตอบโต้

บันไดสามขั้นของการควบคุมอารมณ์ ประกอบไปด้วย

ขั้นที่ 1 ใช้อารมณ์ไปในทางที่ผิด (Misuse)

ขั้นที่ 2 บริหารจัดการอารมณ์ (Manage)

ขั้นที่ 3 ควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหนือชั้น (Master)

**ขั้นที่ 1 ใช้อารมณ์ไปในทางที่ผิด (Misuse)**

**ก**ารใช้อารมณ์ไปในทางที่ผิดจะเป็นผลพวงมาจากอารมณ์ต่าง ๆ มากกว่าที่จะเป็นต้นเหตุที่ทำให้เกิดอารมณ์พวกนั้นขึ้นมา อารมณ์จะเป็นตัวกำหนดการใช้อารมณ์ไปในทางที่ผิด มากกว่าที่จะเป็นฝ่ายถูกควบคุม คุณเคยทำอะไรไปแล้วต้องมานั่งเสียใจในภายหลังบ้างหรือเปล่า เคยไหมที่รู้สึกไม่ดีต่อเหตุการณ์สักอย่าง แล้วไปปฏิบัติต่อใครบางคนในแบบที่ถ้า

ควบคุมตัวเองให้แยกแยะเกินกว่านั้นได้ก็จะมีไม่มีทางทำเป็นอันขาด คุณต้องเคยอยู่แล้ว เพราะเป็นเรื่องที่ใคร ๆ ต่างต้องเคยกันทั้งนั้น หลายคนจะพบว่ามันคือแบบแผนพฤติกรรมซ้ำซากที่ต้องเจอตลอดทั้งชีวิต

- ช่วงที่ 1 เกิดอารมณ์คุกรุ่นขึ้นอย่างแรง
- ช่วงที่ 2 พอรู้สึกเช่นนั้น ก็แสดงปฏิกิริยาไม่เหมาะสมกับใครบางคน
- ช่วงที่ 3 พอทำเสร็จก็มานั่งเสียใจภายหลัง
- ช่วงที่ 4 เริ่มกลับไปเป็นอย่างนั้นอีก

**ค**นส่วนใหญ่มักตกเป็นทาสอารมณ์จนเก็บอาการไว้ไม่อยู่ และนี่ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่สุดที่ทำให้ชีวิตพวกเขาต้องดำดิ่งลงสู่สภาวะที่ไม่อาจควบคุมอะไรได้เลย มันคืออุปสรรคใหญ่หลวงอย่างหนึ่งที่คอยขัดขวางไม่ให้ผู้คนได้พบความสำเร็จ และเป็นตัวการใหญ่ที่ทำให้หาความสุขในชีวิตไม่เจอ ขาดความภาคภูมิใจในตัวเอง และต้องเจอกับความสัมพันธ์อันร้าวฉาน

น่าเศร้าเหลือเกินที่ในความเป็นจริงคนส่วนใหญ่ยังไม่รู้ด้วยซ้ำว่าพวกเขาอาจควบคุมอารมณ์เอาไว้ได้ คนเหล่านั้นจะเห็นตัวเองเป็นพวกชอบตอบสนองเหตุการณ์ที่เพิ่งเกิดขึ้นมาอย่างเป็นอัตโนมัติและเป็นไปโดยไม่รู้ตัว หนังสือเล่มนี้ไม่ได้มีเจตนาจะพูดถึง “การพัฒนาตนเอง” หรือการบริหารจัดการอารมณ์ ดังนั้น เราจึงควรหันมามองการบริหารจัดการอารมณ์ ผ่านทางมุมมองของการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** ในเรื่องต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. หยิบงานสำคัญมาทำก่อน
2. จดจ่ออยู่กับงานสำคัญที่สุดทีละเรื่อง อย่าทำงานนั้นที งานนี้ที
3. ทำงานที่ยากก่อนและรีบทำให้เสร็จโดยเร็ว
4. บริหารเวลาที่มีอยู่ให้ดี ๆ และอย่ายุ่งวุ่นวายเรื่องคนอื่น

5. อย่าหลอกตัวเองว่ากำลังทำงานที่มีค่าสูงสุดอยู่
6. แบ่งเวลามาทำงานที่เกี่ยวข้องกับวิสัยทัศน์และกลยุทธ์เป็นอันดับแรก และอย่าเลื่อนงานพวกนั้นเพื่อไปทำงานที่หน้างานหรืองานด่วนให้เสร็จเสียก่อน
7. รู้ระดับพลังงานของตัวเองในแต่ละช่วงเวลาระหว่างวัน แล้วจัดงานที่มีความสำคัญเร่งด่วนสูงสุดและต่ำสุดให้เหมาะกับแต่ละช่วงเวลา
8. พาตัวเองออกมาจากสิ่งยั่วยุทุกอย่าง และสร้างสรรค์ช่วงเวลาที่เป็นประโยชน์ด้วยสนามพลังขึ้นมา

ทั้งหมดนี้คือตัวอย่างแนวปฏิบัติที่จะนำคุณก้าวจากขั้นที่ 2 (บริหารจัดการอารมณ์) ไปยังขั้นที่ 3 (ควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหนือชั้น) ซึ่งจะมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

## ขั้นที่ 2 บริหารจัดการอารมณ์

**ค**ุณจะบริหารอารมณ์ได้ ถ้ารู้ที่กำลังตกอยู่ในอารมณ์ใด คุณจะมีทั้งวันที่ดีและร้าย ไม่ต่างจากใคร ๆ แต่คุณสามารถหยุดคุยกับตัวเอง ตักเตือนตัวเอง และใช้ “สติปัญญา” ไตร่ตรองว่าจะนำเวลามาใช้และลงทุนอย่างคุ้มค่า หรือจะปล่อยให้สูญเปล่าไปได้อย่างไร

คุณเป็นคนฉลาด นี่อาจไม่ใช่หนังสือ “เคล็ดลับ” เล่มแรก ๆ ที่คุณเคยอ่าน และคุณอาจเคยรู้กลวิธีรักษาและบริหารเวลามาบ้างแล้วก็ได้ แต่ในความเป็นจริง คุณจะกำลังยุ่งอยู่อย่างโง่หัวไม่ขึ้น ทำงานเสร็จไปเพียงไม่กี่อย่าง รายการงานที่ต้องทำให้เสร็จก็กำลังออกขึ้นมาเรื่อย ๆ คุณรู้สึกที่กำลังถูกทุกอย่างถาโถมเข้าใส่ โดยจะพยายามมองหาความสมดุลระหว่างภาระหน้าที่เรื่องต่าง ๆ อันได้แก่ หน้าที่การงาน การใช้ชีวิต การรักษาสุขภาพ การไปท่องเที่ยว และคนในครอบครัว ซึ่งไม่เคยทำได้ดั่งอย่างที่อยากให้เป็นและรู้ว่าทำได้เลยสักอย่าง

“ถ้ารู้แล้วไม่ลงมือทำ ก็เหมือนกับการไม่รู้นั่นแหละ”

- Anon. (Someone Smart. Someone Zen.)

**คุณ**อาจกำลังจับงานหลายอย่างไปพร้อม ๆ กัน หรือลองเสี่ยงทำธุรกิจหลายด้านไปพร้อม ๆ กับงานประจำ กำลังจมปลักอยู่กับงานธุรการ หรือกำลังรู้สึกว่าจะไม่อาจปล่อยมือได้สักเรื่อง มันถึงเวลาแล้วที่จะต้องหาทางจ้าง หรือฝึกคนให้มาทำงานที่คุณไม่อยากทำหรือทำไม่ได้ไม่ดี

### ขั้นที่ 3 ควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหนือชั้น

**ถ้า**ควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหนือชั้น คุณจะล่วงรู้ความรู้สึกก่อนที่มันจะเกิดขึ้นมาจริง ๆ เสียอีก จะรู้ว่าอะไรคือตัวช่วยให้คุณต้องพิรุณชาติ และจะไม่พาตัวไปอยู่ในสถานการณ์นั้น ๆ (หรือต้องมั่นใจว่ากำลังอยู่ในห้องซังที่มีพนักงานหรือใส่เสื้อคลุมคนใช้จิตเวชอยู่) คุณจะรู้ตัวว่ากำลังถูกช่วยยู่ให้หัวร้อน กำลังอยู่ในหรือนอกวงค์ และจะรู้วิธีวางแผนหรือคาดการณ์ เพื่อรับมือกับหนทางที่คนอื่นในโลกกำลังพยายามตีรวนแผนหลักที่คุณเพิ่งเขียนขึ้นเมื่อเดือนที่แล้ว เมื่อสัปดาห์ก่อน และเมื่อคืนนี้ให้เสียกระบวนการ

คุณจะรู้ว่าตัวเองเป็นเตี้ยในเรื่องอะไร และไม่เป็นลับประวัติในเรื่องไหน (และคุณก็รับได้กับจุดอ่อนพวกนั้น) คุณมองออกอย่างชัดเจนว่าอยากให้ชีวิตเป็นอย่างไร รู้ลำดับขั้นของคุณค่าในใจคุณ และรู้ว่าอยากทิ้งอะไรไว้ให้คนรุ่นหลังได้จดจำ คุณจะหมั่นวางแผนและตรวจสอบ **วิสัยทัศน์ (Vision) คุณค่า (Values) KRAs (ผลลัพธ์สำคัญ) IGTs (งานที่ก่อรายได้) และ KPIs (ดัชนีวัดผลงาน)** ของตัวเองอยู่เสมอ โดยจะหาเวลามาทำงานที่เกี่ยวข้องกับกลยุทธ์และวิสัยทัศน์รวมทั้งมอบหมายงานมูลค่าต่ำไปให้คนอื่น หรือเลิกทำไปเลย คุณจะเตรียมพร้อมและเยือกเย็นเมื่อเผชิญวิกฤตการณ์ พยายามคิดหาทางแก้ปัญหา และวิธีที่จะช่วยเหลือคนอื่น มากกว่าที่จะคอยเรียกร้องอำนาจหรือความสำคัญจากคนอื่น



## วิธีการทำงานของปรมาจารย์เรื่องการทำงาน

**W**อจัดการอารมณ์ได้อยู่หมัด คุณจะบริหารตัวเองและธุรกิจได้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างแนวปฏิบัติจำนวนแปดประการ ซึ่งบรรดาคนชั้นเขียนนำมาใช้วางแผนการทำงานจนกลายเป็นปรมาจารย์เรื่องการทำงาน

### 1. หยิบงานสำคัญมาก่อน

**แม้**จะเป็นงานที่ยากหรือใช้เวลานาน แต่คุณก็รู้ว่ามันเป็นงานที่ทำให้คุณได้รับคุณค่าสูงสุด คุณจึงหาทางทำให้เสร็จเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ บางครั้งคุณจะจับมันมาแยกย่อยเป็นชิ้นเล็กชิ้นน้อยที่บริหารจัดการได้ หรือตั้งเป้าหมายย่อย ๆ ขึ้นมา แล้วเปิดโอกาสให้ตัวเองได้หยุดพักเมื่อทำสำเร็จตามเป้าหมายเหล่านั้น

### 2. จดจ่ออยู่กับงานสำคัญที่สุดที่ละเรื่อง อย่าทำงานนั้นที่งานนี้ที่

**เมื่อ**ใดที่รู้สึกอยากเช็คอีเมลหรือเฟซบุ๊ก ก็ขออย่าได้ทำเช่นนั้น คุณควรพูดคุยกับตัวเอง หาทางควบคุมตัวเองให้จดจ่ออยู่กับงานที่กำลังทำอยู่ตรงหน้า คุณรู้ว่าตัวเองจะรู้สึกจับต้นชนปลายไม่ถูก เมื่อเปลวไฟคิดถึงงานเอกสารกองโตที่ต้องสะสางให้เสร็จสิ้น และหนทางเดียวที่จะกำจัดความรู้สึกที่ว่าให้หมดไปได้ก็คือ ต้องหันมาใส่ใจกับงานที่กำลังทำอยู่เพียงอย่างเดียว เพราะนี่คือหนทางอันสั้นที่สุดที่จะทำให้คุณทำงานในรายการอันยาวเหยียดเสร็จลงจนหมด

คุณรู้ว่าคราใดที่กระโดดไป “ทำงานนั้นที่ งานนี้ที่” คุณจะใช้เวลามากมายไปโดยใช่เหตุ จึงจะหันมาเริ่มทำงานนั้นใหม่ และทำให้สมองกลับมาอยู่ในภาวะสั้นไหลและก้าวร้าวครั้งต่อเนื่องได้อีกครั้ง การจดจ่ออยู่กับงานตรงหน้าจะทำให้เสียเวลาน้อยลง และจะหนุนนำให้คุณยังคงสั้นไหลไปได้เรื่อย ๆ

### 3. ทำงานที่ยากก่อนและรีบทำให้เสร็จโดยเร็ว

คุณจะไม่ยกยอดงานยากออกไปก่อน แต่จะหยิบขึ้นมาทำในตอนนั้นเลย จะเดินหน้าท้าชนโดยไม่หวั่นเกรงใจ ๆ เหมือนที่ ไบรอัน เทรซี ได้บอกเอาไว้ว่า “จงกินกบตัวนั้นซะ (Eat That Frog)” ถ้าสิ่งเลวร้ายที่สุดที่คุณต้องทำเป็นงานแรกในวันนั้นคือการกินกบเป็น ๆ ให้หมดไปหนึ่งตัว งานที่เหลือก็คงไม่มีอะไรยากกว่านั้นแล้วละ ผมไม่รู้หรือว่าใครคือคนที่คิดคำเปรียบเปรยนี้ขึ้นมา แต่มันกลายเป็นประโยคที่สื่อความหมายว่า จงรีบทำงานชิ้นใหญ่ที่ทั้งยากและน่าเบื่อเสียก่อนที่คุณจะเกียจคร้านตัวเองให้เลือนมันออกไปก่อน หรือมิฉะนั้นมันก็จะเริ่มทวีจำนวน บานปลาย ทำให้คุณเครียด และกลายเป็นงานยากยิ่งกว่าเก่า

คุณรู้ว่า พอกิน “กบ” ตัวนั้นแล้ว คุณจะรู้สึกสุขและโล่งอกขึ้นมาก ทั้งหมดนั้นจะทำให้ร่างกายหลั่งสารแห่งความสุขในชื่อเอนดอร์ฟินส์ไปยังสมอง และจะทำให้คุณรู้สึกมีความสุขและภาคภูมิใจในตัวเองเป็นอย่างมาก ซึ่งจะหนุนนำให้คุณยิ่งอยากทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่ขึ้นไปอีก

คุณรู้ว่าความมีวินัยคือการทำสิ่งที่รู้ว่าต้องทำ แม้จะไม่อยากทำเลยก็ตาม ลองคิดดูสิว่า คุณจะรู้สึกอย่างไรหลังทำเรื่องนี้สำเร็จ และมันก็จะเพิ่มพลังที่คุณจำเป็นต้องมี ถ้าอยากฟันฝ่าเรื่องนี้ให้สำเร็จ

### 4. บริหารเวลาที่มีอยู่ให้ดี ๆ และอย่ายุ่งวุ่นวายกับเรื่องคนอื่น

คุณรู้ว่าคนทั้งโลกจะดึงให้คุณต้องมาอยู่ในจุดที่ล่อแหลมมาก ๆ หากคุณไม่รู้จักร่างแผนการใช้เวลาให้เป็นไปตาม **วิสัยทัศน์ (Vision)** **คุณค่า (Values)** และ **KRAs (ผลลัพธ์สำคัญ)** ของคุณเอง คุณรู้ว่าควรปฏิเสธอย่างนุ่มนวลอย่างไร จึงจะไม่ถูกลากไปร่วมวงกับงานที่ไม่ได้เป็นเรื่องสำคัญเร่งด่วนสำหรับคุณ และก็รู้อีกด้วยว่า ถ้าไม่รู้จักร่างแผนไว้ให้ดี คุณก็จะต้องกลายเป็นส่วนหนึ่งในแผนการของคนอื่น คุณรู้ว่าอย่าไปปักใจเชื่อ ถ้ามีใครมาบอกว่าเขากำลังต้องการคุณมากและเร่งด่วนขนาดไหน และคุณจะมีวิธีในการปฏิเสธตัวออกมา รวมทั้งคอยระวัง

ไม่ทำให้ตัวเองต้องตกไปเป็นเหยื่อของคนที่จะต้องมาดึงเวลาไปจากคุณอยู่  
รำไป

## 5. อย่าหลอกตัวเองว่ากำลังทำงานที่มีค่าสูงสุดอยู่

คุณรู้ว่าคุณคือคนที่ถูกหลอกได้ง่ายที่สุดในโลก รู้ว่าจะหว่านล้อม  
ตัวเองให้เชื่อได้ทุกเรื่อง และสร้างความชอบธรรมจากทุก ๆ คำแก้ตัวหรือ  
เรื่องเล่าที่ฟังไม่ขึ้น คุณรู้ดีว่าถ้าบอกกับตัวเองว่า “เอาไว้พรุ่งนี้ก็แล้วกัน”  
ก็เท่ากับ “คุณจะยังไม่ทำมัน” จึงไม่ควรไปหลงเจ้าเสียงภายในใจที่  
ไรร้ายอายุ และพยายามเกลี้ยกล่อมให้คุณเชื่อว่าคุณได้ “หุ่เมทำงาน  
อย่างหนัก” แล้ว เพียงเพราะได้พยายามเอาเอกสารมากองให้ดูเต็มโต๊ะ  
เข้าไว้ ในช่วงระหว่างแปดโมงเช้าถึงห้าโมงเย็นเท่านั้นเอง คุณจะจัดลำดับ  
ความสำคัญของงานต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและไม่ต้องเกรงใจใคร  
โดยปราศจากเสียงตำหนิ คำบ่น หรือการพยายามสร้างความชอบธรรม

## 6. แบ่งเวลามาทำงานที่เกี่ยวข้องกับวิสัยทัศน์และกลยุทธ์เป็น อันดับแรก และอย่าเลื่อนงานพวกนั้นเพื่อไปทำงานที่ หน้างานหรืองานด่วนให้เสร็จเสียก่อน

คุณรู้ว่าการอุทิศเวลาให้กับเรื่องที่เกี่ยวข้องกับวิสัยทัศน์และ  
กลยุทธ์นั้นคือ “งาน” ชั้นสำคัญที่สุดที่คุณจะทำได้ คุณรู้ว่างานที่ยังมี  
ความสำคัญเร่งด่วนสูงสุดอีกชิ้นหนึ่งก็คือ การพูดคุยและฝึกคนในทีมใน  
เรื่องวิสัยทัศน์ที่ว่า และคุณก็รู้ว่าในยามที่กำลังยุ่ง วิสัยทัศน์และกลยุทธ์  
ก็อาจถูกละเลยความสำคัญลงไป เพราะมันดูทำว่าจะไม่สำคัญและเร่งด่วน  
เท่างานที่หน้างาน ซึ่งต้องลงมือทำตั้งแต่ตอนนั้นเลย

**คุณจึงควรแบ่งเวลาในแต่ละวันออกเป็นส่วน ๆ โดยทุกวันหรือทุก  
สัปดาห์จะมีเวลาว่างให้กับกลยุทธ์ระดับสูง วิสัยทัศน์ และการวางแผน  
เรื่องเวลาเสมอ** คุณจะไม่มีวันปล่อยให้เรื่องนี้ให้ผ่านไป หรือยอมให้มีใคร  
มาลบบันหรือหยุดมันเอาไว้ เพราะมีงานที่หน้างานหรืองานด่วนแทรกเข้า

มา ผมจะอธิบายรายละเอียดวิธีการแบ่งเวลาออกเป็นสัดส่วนในบทถัดไป

## 7. รู้ระดับพลังงานของตัวเองในแต่ละช่วงเวลาระหว่างวัน แล้วจัดงานที่มีความสำคัญเร่งด่วนสูงสุดและต่ำสุดให้เหมาะสมแต่ละช่วงเวลา

คุณมีวิถีในการเล่นเกมส์และหลอกตัวเอง คุณรู้ว่าหลังตีหมาแพะและเพิ่งตื่นนอน คุณจะกระปรี้กระเปร่าอย่างสุด ๆ จึงจัดช่วงเวลาเหล่านั้นไว้เป็นเวลาสำหรับเรื่อง **วิสัยทัศน์ (Vision) กลยุทธ์ (Strategy) และ KRA (ผลลัพธ์สำคัญ) หรือ IGT (งานที่ก่อรายได้)** ที่สำคัญ ๆ คุณรู้ว่าช่วงบ่ายโมงถึงบ่ายสามจะเป็นเวลาที่คุณคงเอาตัวรอดได้ยาก หลังพาดคาร์โบไฮเดรตไปจนเต็มคราบ จึงจัดให้เป็นช่วงเวลาสำหรับงานมูลค่าต่ำหรือเชิงธุรการ ซึ่งถ้าทำไม่เสร็จก็ไม่เป็นอะไร คุณจะสงวนช่วงเวลาที่ย่างกายกำลังคึกคักไว้ให้งานที่มีค่าสูงสุด และเอางานเล็ก ๆ น้อย ๆ หรือไม่ต้องใช้ความคิดไปไว้ในช่วงเวลาที่กำลังเซื่องซึม

## 8. พาตัวเองออกมาจากสิ่งยั่วยุทุกอย่าง และสร้างสรรค์ช่วงเวลาที่ยิ้มไปด้วยสนามพลังขึ้นมา

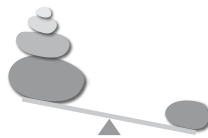
คุณรู้ว่าถ้าอยากมีสมาธิให้กับงาน **KRA (ผลลัพธ์สำคัญ) และ IGT (งานที่ก่อรายได้)** ที่มีค่าสูง ก็ต้องปิดอีเมล อินเทอร์เน็ต และสิ่งล่อตาล่อใจเอาไว้ก่อน ถ้ามันไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการทำงาน และที่สำคัญที่สุดก็คือต้องพาตัวเองไปอยู่ในที่ที่ปราศจากสิ่งรบกวน อย่าทำให้ตัวเองต้องไขว่ไขว่ ถ้าอยากลดหุ่นสำเร็จ คุณก็ต้องขนของกินออกจากตู้เย็นและตู้ในครัวให้หมด ซึ่งการทำงานชิ้นสำคัญ ๆ ให้สำเร็จก็ต้องอาศัยหลักการนี้เช่นกัน

เพราะคุณคือคนที่ถูกหลอกได้ง่ายดายที่สุด แล้วทำไมจึงยังเชื่อใจตัวเองให้เป็นคนคอย “บริหารจัดการ” ตัวเองอยู่ล่ะ ทำไมไม่ลองไปหา

โค้ช พี่เลี้ยง หรือกุนซือเอาไว้สักคน ทำไมไม่ลองหาใครที่คุณจะนำมาเป็นทุนเพื่อให้คุณประสบความสำเร็จ ใครที่รู้เรื่องวิสัยทัศน์ในใจคุณเป็นอย่างดี และใครที่จะมอบหมายให้คุณมีความรับผิดชอบต่อความสำเร็จ และการบรรลุเป้าหมายในระดับที่สูงขึ้นไป คนที่ประสบความสำเร็จที่ผมเคยพบหรือศึกษาชีวิตเขา ต่างมีโค้ชหรือพี่เลี้ยงด้วยกันทั้งนั้น มีไม่น้อยที่มีทั้งสองอย่าง หรือถึงขั้นมีกันคนละหลาย ๆ คนเลยด้วยซ้ำ ซึ่งเป็นเรื่องที่เราจะพูดคุยกันในบทถัดไป

## ● สรุป ●

**บ**ันไดสามขั้นของการควบคุมอารมณ์จะประกอบด้วย การใช้ อารมณ์ไปในทางที่ผิด การบริหารจัดการอารมณ์ และการควบคุม อารมณ์ได้อย่างเหนือชั้น การจัดการอารมณ์ได้อย่างซ้ำของไม่ได้ หมายความว่า ต้องทำตัวเป็นเครื่องจักรที่ไม่รู้จักเจ็บจักปวด ไม่มี อารมณ์ร้าย หรือไม่มีข้อบกพร่องเลยสักอย่าง แต่จะเป็นเรื่องของการรู้จักตัวเอง การตรวจสอบเพื่อคาดเดาว่าตัวเองจะรู้สึกอย่างไร และเมื่อไหร่จึงจะรู้สึกอย่างนั้น แล้วกำหนดรูปแบบการใช้ชีวิต สภาพแวดล้อม และระบบต่าง ๆ ที่เป็นของคุณขึ้นมา เพื่อช่วยให้คุณมีสมาธิอยู่กับสิ่งที่ทำ จงหัดบริหารจัดการอารมณ์และชีวิตตัวเอง แล้วคุณจะสร้างความเป็นตำนานให้ลูกหลานต้องจดจำได้อย่างเหนือชั้น



# 4

## ความเชื่อผิด ๆ เรื่องการทำงานหนัก

**หนึ่งในความหลงผิดยาวนานที่สุดที่คุณมักได้ยินมา** จากบทสวดภาวนาเรื่อง “ทำอย่างไรจึงจะประสบความสำเร็จในชีวิต” นั่นก็คือ “เจ้าจงสู้ทนทำงานหนักเข้าไว้ จงทำงานให้หนักและนานกว่าคนอื่นแล้วเจ้าจะเป็นที่หนึ่งในโลกนี้ได้ จงอุทิศตน บุกตะลุยไปให้ถึงฝั่ง และอย่าได้ยอมแพ้เป็นอันขาด แม้จะเจ็บปวดเพียงใดก็ต้องทน จงเข้มแข็งกล้าหาญ และก้าวผ่านมันไปให้ได้”

แม้ทั้งหมดนี้อาจเป็นจริงในกรณีของเหตุการณ์ที่ต้องใช้ความแข็งแกร่งของร่างกาย หรือในการเล่นกีฬาระดับสูง แต่เมื่อถึงคราวต้องเลือกว่าควรประกอบอาชีพ และเอาเวลามาลงทุนทำเรื่องอะไร มันกลับมีเรื่องให้ต้องคิดดี ๆ อยู่อีกหลายอย่าง

อันดับแรก คุณต้องเลือกเอาเวลามาลงทุนในหนทางที่ถูกต้อง มันอาจเป็นเรื่องเพียงน้อยนิดถ้าจะทุ่มเททำงานอย่างหนักและยาวนานรวมทั้งยอมเสียสละอย่างไร้เหตุผลไปกับการประกอบอาชีพที่ไม่ค่อยให้ดอกผลสักเท่าไร และนั่นคือสิ่งที่คนส่วนใหญ่ในโลกใบนี้กำลังทำกัน นั่นคือ อยู่ในสภาพไม่ต่างไปจากพวกผีดิบ ที่ถูกล้างสมองบีบบังคับให้ต้องเป็นในสิ่งที่ไม่ได้อยากจะเป็น

การทุ่มเททำงานอย่างหนักและยาวนานจะกลายเป็นความหลงผิดไปเลย ถ้าหากคุณต้องทำงานสัปดาห์ละ 60 ชั่วโมง โดยหวังจะได้เลื่อนตำแหน่งในทุกสามถึงห้าปี และได้รับเงินเดือนขึ้นเป็นจำนวนที่ไม่ได้

ใกล้เคียงกับอัตราเงินเฟ้อเลยสักนิด ทั้งยังต้องประวิงช่วงเวลาแห่งความสุขจากการได้ทำในสิ่งที่รักกับคนที่คุณรัก ในช่วงเวลาและสถานที่ที่อยากให้เป็นออกไปก่อน และเป็นที่ยึดใจเลยว่ากว่าจะได้เงินเดือนขึ้นจาก 30,000 ปอนด์ ไปเป็น 50,000 ปอนด์ ก็ต้องรอไปอีก 30 ปี

การทุ่มเททำงานหนักและยาวนานจะกลายเป็นเรื่องลวงโลกถ้าคุณต้องใช้เวลากว่าครึ่งหนึ่งของชีวิตการทำงานไปกับการเรียนรู้ทักษะทางเทคนิคสักอย่าง ซึ่งอาจกลายเป็นส่วนเกินยามที่โลกเกิดการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีหรือเป็นไปตามวัฏจักร และคุณก็ยังต้องหวังพึ่งพิงการดูแลจากระบบต่าง ๆ ของรัฐบาล เมื่อช่วงเวลาแห่ง “การเฝ้ารอ” เดินทางมาถึง

การทุ่มเททำงานหนักและยาวนานจะกลายเป็นเรื่องเพื่อฝันไปเลย ถ้าคุณกำลังใช้เวลาไปกับการทำงานเพื่อทำให้อื่นร่ำรวยขึ้นมา โดยไม่อาจควบคุมให้เกิดเรื่องดี ๆ ทางการเงินขึ้นมาได้โดยตรง

สมมุติฐานที่เกือบเป็นเรื่องครอบจักรวาลของความหลงผิดเรื่องนี้ นั่นก็คือ เวลากับเงินคือสิ่งที่เกี่ยวข้องกันโดยตรง นั่นหมายความว่า ยิ่งคุณทำงานหนักและยาวนานขึ้นเท่าไร ก็จะมีเงินได้มากขึ้นเท่านั้นจริง ๆ มันกลับไม่เป็นเช่นนั้นเลย ทั้งนี้ก็เพราะเวลาที่กำลังลดน้อยลงไปทุก ๆ วัน และกฎแห่งการตอบแทนที่มีแต่จะยิ่งน้อยลงไปเรื่อย ๆ

## นิยายปรัมปราเรื่องการทำงานล่วงเวลา (โอที)

**จากนั้น** ถ้าอยากหาเงินให้ได้มากขึ้นอีกนิด พนักงาน (หมายถึงคุณด้วยหรือเปล่าหนอ) ก็จะหันมาทำงานล่วงเวลากัน โอทีเป็นอีกหนึ่งแนวคิดที่ผู้คนชอบหลงคิดไปว่ากำลังหาเงินให้ได้มากขึ้น แต่ความเป็นจริงกลับกำลังนำเวลาจำนวนมากกว่ามาแลกเปลี่ยนเป็นผลตอบแทนและผลประโยชน์ที่มีแต่จะลดลง นั่นคือเวลาที่คุณไม่มีทางจะได้อะไรกลับคืนมาเลย เนื่องจากคุณเพิ่งจ่ายเงินมากขึ้นไปกับข้าวของเครื่องใช้ รวมทั้งค่าโสหุ้ยส่วนตัวที่เพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้ฐานะทางการเงินของคุณเริ่ม

ง่อนแง่น แต่กลับมีรายจ่ายประจำที่มีแต่จะสูงขึ้นเรื่อย ๆ ทั้งหมดนี้ทำให้ยิ่งหนักใจเข้าไปใหญ่ เพราะจะต้องพยายามหาเงินมาให้ได้มากขึ้น เพื่อพยุงฐานะทางการเงินให้คงอยู่ในระดับเดิมเอาไว้ก่อน แต่มันกลับยังต้องใช้ (การทำงานล่วง) เวลาที่มากขึ้น จึงจะไปถึงจุดนั้นได้ แถมอัตราเงินเฟ้อก็กำลังเพิ่มขึ้นเป็นเงาตามตัวเสียด้วยสิ

ถ้าคิดแบบเก่า ๆ ก็จะได้ผลลัพธ์เหมือนที่เป็นมา พนักงานหัวโบราณ ผู้เชื่อเรื่อง “การทำงานหนักและทำโอที” ที่มีมาแต่ไหนแต่ไร จะสร้างความมั่งคั่งและกิจการขึ้นมาได้จริง ๆ แต่ส่วนใหญ่จะเป็นของเจ้าของธุรกิจเสียมากกว่าหรือไม่ก็จะเป็นไปในรูปของภาษีที่เสียให้กับรัฐ พนักงานจะถูกหลอกให้เดินเข้าไปติดกับดักเรื่องการจ้างและค่าใช้จ่ายประจำ รวมทั้งความเชื่อผิด ๆ เรื่องความมั่นคงและชีวิตที่ “ปลอดภัย” หลังเกษียณ แต่ในความเป็นจริง รัฐอาจนำเงินบำนาญของคุณมาใช้จ่ายเมื่อไหร่ก็ได้โดยไม่ต้องบอกกล่าวล่วงหน้าด้วยซ้ำ กฎเกณฑ์เพียงข้อเดียวอาจทำให้งานของคุณกลายเป็นส่วนเกินขององค์กรไปเลย หรือการตัดสินใจเพียงครั้งเดียวของหัวหน้า ก็อาจทำให้คุณมีอันต้องระเห็จจากที่ทำงานเลยก็ได้

## แรงงานผู้ไม่มีความสุขทั้งกายและใจ

**ป** การศึกษาวิจัยที่แสดงให้เห็นว่า พนักงานส่วนใหญ่จะไม่ชื่นชอบเมื่อต้องเจอกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- “ฉันรู้สึกว่ามีใครชื่นชมฉันเลย”
- “ฉันมองไม่ออกว่าบริษัทนี้มีจุดมุ่งหมายอะไร”
- “ฉันรู้สึกว่าตัวเองไม่น่าจะสร้างผลกระทบใด ๆ ให้กับองค์กรนี้ได้”
- “เจ้านายไม่เคยเห็นฉันอยู่ในสายตา”
- “ฉันรู้สึกหัวเดียวกระเทียมลีบ”
- “องค์กรตั้งเป้าให้ฉันทำแต่สิ่งที่เป็นไปไม่ได้”
- “ฉันไม่ค่อยได้หยุดพักเพื่อไปเพิ่มพลังหรือทำสมาธิเลย”



นอกจากนี้ ยังมีรายงานการศึกษาจาก The University College London อีกด้วยว่า คนที่ทำงานสัปดาห์ละ 55 ชั่วโมงจะมีโอกาสเป็นโรคหลอดเลือดอุดตันสูงกว่าคนที่ทำงานสัปดาห์ละ 35-40 ชั่วโมงอยู่ 33 เปอร์เซ็นต์ ยังมีชั่วโมงการทำงานในแต่ละสัปดาห์มากเกินไป โอกาสเป็นโรคที่วันนี้ก็จะสูงขึ้นเท่านั้น คนที่ทำงานสัปดาห์ละ 41-48 ชั่วโมง จะมีโอกาสเป็นโรคที่ว่าสูงขึ้นอีก 10 เปอร์เซ็นต์ และคนที่ทำงานสัปดาห์ละ 49-54 ชั่วโมง จะมีความเสี่ยงสูงขึ้นอีก 27 เปอร์เซ็นต์ คนเหล่านี้ ยังมีโอกาสเป็นโรคหัวใจสูงขึ้นเป็นจำนวน 13 เปอร์เซ็นต์อีกด้วย แล้วคนเหล่านั้นยังมีหน้ามาบอกว่าจะเกษียณตอนอายุ 65 กันอีกหรือ! อยากรู้จริง ๆ ว่าจะอยู่รอดไปถึงวัยนั้นได้สักกี่คน

## เงินบำนาญ

**เงินบำนาญมีข้อมูลทางสถิติที่แยกว่านั้นอีก นั่นคือ**

- 99.7 เปอร์เซ็นต์ของคนอายุเกิน 65 ปีในสหราชอาณาจักร ไม่ได้วางแผนเรื่องบำนาญไว้
- 88.2 เปอร์เซ็นต์ของคนวัยเกษียณ จะพึ่งพาระบบบำนาญของรัฐเพียงอย่างเดียว ซึ่งมีเงินไม่มากพอจะมาช่วยให้พวกเขา
- ถ้าคนปกติในวัย 30 ปีอยากเกษียณอายุตอน 65 ก็จะต้องออมเงินไว้เดือนละ 824 ปอนด์ และนั่นเท่ากับเกือบครึ่งหนึ่งของค่าจ้างรายเดือนของประชากรในสหราชอาณาจักร ที่มีรายได้เฉลี่ยปีละ 25,000 ปอนด์
- คนอายุ 30 ปี ที่อยากเกษียณตอน 65 ปี และพึ่งพิงเงินบำนาญจากรัฐเพียงอย่างเดียว จะมีรายได้แค่ 7,500 ปอนด์ต่อปี หรือเท่ากับสัปดาห์ละ 145 ปอนด์
- กองทุนบำนาญมูลค่า 30,000 ปอนด์ จะจ่ายบำนาญได้แค่สัปดาห์ละ 35.81 ปอนด์

- โดยเฉลี่ยแล้ว 37 เปอร์เซ็นต์ของประชากรในสหราชอาณาจักรจะขาดส่งเงินเข้ากองทุนบำนาญ
- 29 เปอร์เซ็นต์ของประชากรในสหราชอาณาจักรจะไม่มีเงินออม
- 46 เปอร์เซ็นต์ของเงินออมจะฝากไว้ในบัญชีธนาคารที่ให้อัตราดอกเบี้ยต่ำ และ 65 เปอร์เซ็นต์ของประชากรวัยผู้ใหญ่ จะไม่มีเงินออมไว้ใช้หลังเกษียณอายุ
- ส่วนต่างของกองทุนบำนาญใน 100 บริษัท FTSE นั้นมีมากจนหนึ่งในสามจะไม่มีทางปิดช่องว่างนั้นลงได้เลย
- บรรดา 100 บริษัท FTSE จะใช้เงิน 2 ปอนด์จากทุก ๆ 3 ปอนด์ไปเพื่อชดเชยส่วนต่างในอดีต แทนที่จะนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์แก่พนักงานปัจจุบัน
- กองทุนบำนาญขนาด 100,000 ปอนด์ จะซื้อประกันชีวิตแบบบำนาญ ที่ทำให้เกิดรายได้แค่ 5,750 ปอนด์

โลกเรายังมีหลักฐานไม่มากพอที่จะพิสูจน์ได้ว่าส่วนใหญ่ของประชากรที่เป็นพนักงานจะมีความสุข สุขภาพแข็งแรง ร่ำรวย อิมเอม และรู้สึกว่าคุณเองนั้นมีค่า คนเหล่านั้นจะรู้สึกว่าไม่มีอิสรภาพหรือทางเลือก กำหนดชะตากรรมตัวเองไม่ได้ และถูกหลอกให้รู้สึกว่ากำลังมี “ชีวิตที่มั่นคง” ซึ่งเป็นความเสี่ยงอันใหญ่หลวงที่พวกเขาอาจกำลังเผชิญกันอยู่

## ภาษี

**ถ้า**เป็นผู้ประกอบการ คุณจะเรียกเก็บเงินจากลูกค้าจนครบทุกรายการ คุณจะคิดค่าสินค้ากับลูกค้า บวกภาษีมูลค่าเพิ่มเข้าไป แล้วรับเงินสดมา คุณจะเก็บภาษีมูลค่าเพิ่มไว้กับตัวสักสองสามเดือนก่อนจ่ายให้รัฐบาล แถมยังได้ดอกเบี้ยอีกเล็กน้อยจากเงินจำนวนนี้อีกต่างหาก คุณจะขอคืนภาษีมูลค่าเพิ่มได้เมื่อไปซื้อของจากองค์กรธุรกิจด้วยกัน จากนั้นก็จะลงทุนในค่าใช้จ่ายที่คุ้มค่าที่สุดเท่าที่จะได้รับอนุญาตให้ทำ มันมี

ค่าใช้จ่ายทางธุรกิจอีกตั้งหลายอย่างที่อาจนำมาหักลบกลบหนี้ได้ ซึ่งคนส่วนใหญ่จะยังไม่รู้กัน หลาย ๆ เรื่องจะบัญญัติไว้อย่างชัดเจนในเว็บไซต์ของ HMRC (หน่วยสรรพากรและศุลกากรของสหราชอาณาจักร)

คุณจะค้างหนี้ภาษีเงินได้นิติบุคคลไว้ได้นานถึง 18 เดือน หลังจากพยายามหาค่าใช้จ่ายมาหักลบกลบหนี้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ จนเหลือเป็นผลกำไรที่ทำได้ คุณจะจ่ายภาษีเงินได้ส่วนบุคคลก็ต่อเมื่อได้รับเงินเท่านั้น และในกรณีที่จดทะเบียนเป็นบริษัทจำกัด คุณก็จะได้รับเงินปันผลและอาจลดอัตราเงินเดือนของตัวเองลง และหากจดทะเบียนในนามห้างหุ้นส่วนจำกัดความรับผิดชอบ คุณจะต้องจ่ายภาษีเงินได้ส่วนบุคคล ก็ต่อเมื่อมีการถอนเงินมาใช้ส่วนตัวเท่านั้น ซึ่งส่วนใหญ่ก็จะนำมาหักลบกลบหนี้ได้อยู่แล้ว

▮ สำหรับคนที่เป็นพนักงาน ทุกอย่างจะกลายเป็นหนึ่งคนละม้วนเลย คุณจะโดนหักภาษีเงินได้ส่วนบุคคล เงินประกันสังคมและเงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา ตั้งแต่ก่อนที่เงินเดือนจะตกถึงมือคุณเสียอีก ถ้าอยากรู้ว่าได้รับเงินมาจริง ๆ เท่าไหร่ ก็ต้องเอาสลิปเงินเดือนมาอ่านดู คุณคิดว่าตัวเองได้เงินเดือนหลัก แต่ต้องจ่ายภาษีไปตั้งเกือบครึ่ง คุณจะไม่มีวันได้เห็นเงินเกือบครึ่งหนึ่งนั้นเลย คุณไม่มีค่าใช้จ่ายที่จะมาหักลบหนี้ได้เลยสักอย่าง และไม่มีทางทำให้ยอดรวมของภาษีลดลงมาได้เลย

คุณจึงเหลือเงินเดือนอยู่ในธนาคารแค่ 55 เปอร์เซ็นต์ จากนั้นก็ต้องจ่ายภาษีให้กับน้ำมัน สุรา ยาสูบ เสื้อผ้า ค่าไฟฟ้าและค่าอาหารเป็นจำนวน 20 เปอร์เซ็นต์ของเงินที่จ่ายไป รวมทั้งภาษีอีก 2-12 เปอร์เซ็นต์ของยอดซื้ออสังหาริมทรัพย์ (ส่วนใหญ่) และภาษีที่อยู่อาศัย

จากนั้นคุณจะถูกบังคับให้ทำประกันอีกหลายรายการ อย่างเช่น รถยนต์ บ้านเรือน และข้าวของเครื่องใช้ภายในบ้าน ซึ่งจะรวมถึงหมาแมว หรือไก่ด้วยหรือเปล่าก็ไม่รู้ การทำประกันจะต้องเสียภาษีอีก 5-17 เปอร์เซ็นต์ของเบี้ยประกัน ในความเป็นจริง คุณกำลังถูกเรียกเก็บภาษี

ซ้ากันสองครั้ง นั่นคือการประกันและภาษีจากการทำประกัน หรือเบี้ยของ เบี้ยประกันนั่นเอง

จากนั้น หากมีรายได้เข้ามา คุณก็จะเสียภาษีกำไรส่วนทุนให้กับ “กำไรส่วนทุน” ทุกรายการ ซึ่งปัจจุบันจะตกอยู่ราว ๆ 18 - 28 เปอร์เซ็นต์ โดยมีข้อยกเว้นให้สองสามประการ และที่แยกจากนั้นก็คือ เมื่อเสียชีวิต คุณก็จะถูกเรียกเก็บภาษีจากทรัพย์สินที่ดินที่มีมูลค่าสูงกว่าสองสามแสน ปอนด์ เป็นจำนวนสูงสุดถึง 40 เปอร์เซ็นต์อีกด้วย

ในกรณีที่ไม่มีเงินเดือนรวมปีละ 60,000 ปอนด์ คุณก็ต้องเสีย ภาษีทุกอย่างเป็นจำนวน 60-70 เปอร์เซ็นต์ของรายได้ทั้งหมดที่หามาได้ ในฐานะพนักงานคนหนึ่ง นี่ไม่ใช่ข่าวดีเลย หลังจากต้องจ่ายให้กับรัฐบาล จ่ายค่าใช้จ่ายในบ้านและค่าสมาชิกและรายจ่ายประจำ เงินก็จะตกมาถึงมือคุณเป็นคนสุดท้าย ซึ่งเป็นคนสุดท้ายที่ถูกทิ้งไว้ให้หนาวเย็นจนจับใจ รายได้ 1 ปอนด์จะเหลือมาให้คุณใช้ประทังชีวิตแค่ 35 เพนซ์เท่านั้นเอง

## ยอมรับการทำธุรกิจในโลกยุคใหม่

**ว**ริง ๆ การควบคุมการเงินและอารมณ์ในชีวิตคุณไม่ได้เป็นเรื่อง ยาก อย่างที่คนยุคปัจจุบันชอบคิดกัน อินเทอร์เน็ตทำให้เราสามารถจัด ระเบียบข้อมูลข่าวสารในโลก จนค้นพบและใช้ประโยชน์ได้โดยง่าย เพียง เคะแป้นพิมพ์เบา ๆ แค่อครั้งเดียว คุณก็ทำอะไรได้หลายอย่าง ไล่ตั้งแต่ ดอดเข้าไปใช้ WiFi ฟรี ๆ ตั้งบัญชีผู้ใช้ในระบบอีคอมเมิร์ซ เช่น แอมะซอน หรืออีเบย์ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย นำข่าวของเครื่องใช้ที่ไม่ใช้ แล้วมาออกขาย ระดมทุนสำหรับธุรกิจสตาร์ทอัพขนาดเล็กเพื่อซื้อขายให้ ได้มากกว่าเก่า คุณไม่จำเป็นต้องมีอาคารสถานที่ หรือสต็อก หรือค่า โสรัย คุณอาจจะระดมทุนในโลกออนไลน์ได้มากกว่า ผ่านทางระบบจับคู่ ทางอินเทอร์เน็ต และเว็บไซต์เพื่อการระดมทุนจากคนจำนวนมากมาย

คุณอาจหาลูกค้าในโลกออนไลน์ด้วยต้นทุนต่ำหรือไม่เสียค่าใช้จ่ายเลย ผ่านทางเว็บไซต์ที่เป็นสื่อสังคมออนไลน์ อาจสร้างแบรนด์ ชื่อเสียง และกลุ่มผู้สนับสนุนอย่างไม่ยอมลืมหูลืมตาให้กับธุรกิจหรือสิ่งที่ทำด้วยไฟเส่นหา ซึ่งจะกลายเป็นกระแสไปทั่วทั้งโลกผ่านทางอินเทอร์เน็ต โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายและทำได้จากทุกที่ คุณอาจสร้างแอปหรือเทคโนโลยีได้อย่างรวดเร็วและด้วยต้นทุนต่ำ จะบริหารทุกอย่างในธุรกิจด้วยอุปกรณ์เพียงชิ้นเดียว จะได้เงินภายในเสี้ยววินาทีจากการใช้การ์ดหรือโทรศัพท์ ซึ่งสัญญาณจะเคลื่อนที่ผ่านใยแก้วนำแสงได้รวดเร็วเท่ากับความเร็วของแสง แต่คนส่วนใหญ่ก็ยังคิดว่ามันเป็นเรื่องยาก ผมคิดว่าความหลงผิดเรื่องการทำงานหนักในหมู่ผู้คนนั้นอธิบายได้เป็นสามประเด็น นั่นคือ

- คนส่วนใหญ่ยังไม่รู้ว่าจะสร้างเครื่องทุ่นแรงขึ้นมาในชีวิตได้อย่างไร
- คนเหล่านั้นไม่คิดว่าจะทำเช่นนั้นได้ หรือ
- พวกเขาไม่คิดว่ามีทางเลือกอยู่ในมือ

**ค**หนังสือเล่มนี้จะแสดงให้เห็นว่า

- คุณเรียนรู้วิธีที่ว่ามันทำได้
- คุณ (หรือใคร ๆ) ก็ทำเช่นนั้นได้
- คุณมีทางเลือกอยู่จริง ๆ

ตัดสิ้นใจเลือกเสียตั้งแต่ตอนนี้

**ล**องคิดในใจว่าคุณอาจกลับไปตั้งต้นใหม่ได้โดยไม่มีความเสี่ยงเลยสักอย่าง ลองหลับตาคิดไปว่า ระหว่างที่คุณกำลังทำในสิ่งที่รักและรักในสิ่งที่ทำ มันจะมีคนคอยช่วยคุณอยู่เสมอ ไม่ว่าจะต้องการอะไรก็ตาม ลองจินตนาการไปว่าคุณสามารถสร้างความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัวขึ้นมาได้ตั้งฝัน คุณทำได้... ตั้งแต่ตอนนี้เลยนะครับ

## 5 วิธีทำเรื่องที่ว่านี้ก็คือ

1. เลือกประกอบอาชีพที่มีแรงต้านน้อยที่สุด และมีคุณเป็นผู้ควบคุมทุกอย่างไว้อย่างเบ็ดเสร็จ
2. เลือกประกอบกิจการที่สามารถทำมาหากินไปพร้อม ๆ กับการหยุดพักร้อนได้ และเลือกทำในสิ่งที่เป็นทั้งอาชีพ และเป็นสิ่งที่คุณทำด้วยไฟเสนาหาไปในเวลาเดียวกัน
3. ศึกษาวิธีการจากบรรดาคนสำเร็จที่คุณเป็นปลื้ม และยกย่องเป็นแบบอย่างมากที่สุด จากนั้นก็ลอกเลียน (ส่วนใหญ่ของ) วิธีที่คนเหล่านั้นใช้
4. รู้ว่าเรื่องอะไรที่ควรสู้และควรถอย
5. นำปรัชญาการ **“ฉลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง”** มาเป็นหลักปรัชญาประจำใจคุณ

► รามาลองดูรายละเอียดของแต่ละหัวข้อกันนะคะ

### 1. เลือกประกอบอาชีพที่มีแรงต้านน้อยที่สุด และมีคุณเป็นผู้ควบคุมทุกอย่างไว้อย่างเบ็ดเสร็จ

**นี่**คือนิยามที่แท้จริงของคำว่า “ความมั่นคง” หากการประกอบอาชีพหรือการทำมาหากินกำลังจำกัดคุณอยู่ นั่นแปลว่าคุณกำลังอยู่ผิดที่ผิดทาง ภายใต้เงื่อนไขที่ว่า “คุณสามารถไปตั้งต้นใหม่โดยไม่มีความเสี่ยงใด ๆ เลยสักอย่าง” คุณอาจเลือกอาชีพที่มีศักยภาพในการหารายได้ได้อย่างไม่มีขีดจำกัด บทบาท/ตำแหน่ง/ความก้าวหน้าในอาชีพจะเป็นไปอย่างไม่มีข้อจำกัด จำนวนลูกค้าก็ไม่มีขีดจำกัด คุณจะสร้างผลกระทบได้อย่างไร้ขีดจำกัด คุณจะสามารถเข้าถึงผู้คน (ในโลกนี้) ได้อย่างไม่มีข้อจำกัด ความมีอิสระ การใช้ความคิดสร้างสรรค์ และการทำการค้าจะไม่มีขีดจำกัด และคุณจะได้ไปได้อย่างไม่มีข้อจำกัด

แล้วอะไรที่กำลังทำให้คุณไม่ตัดสินใจเลือกเสียตั้งแต่วันนี้ล่ะ

คุณอาจไม่เลือกประกอบอาชีพที่ถูกต้องเรียกเก็บภาษีมากกว่าครึ่งหนึ่งของเงินที่ได้ก็ได้ เป็นเงินที่ถูกหักไปตั้งแต่มองไม่เห็นด้วยซ้ำ คุณอาจไม่เลือกประกอบอาชีพที่คาดว่าจะสร้างตัวไปเป็นหุ้นส่วนตัวเล็ก ๆ ได้ก็ต้องใช้เวลาไม่ต่ำกว่า 35 ปี และอาจถูก “ผู้ใหญ่” บางคนหรือกฎเกณฑ์ที่เปลี่ยนแปลงไปมาแย่งชิงไปจากคุณ แล้วตกลงมันคืออะไรกันแน่ที่กำลังทำให้คุณไม่ตัดสินใจเลือกเลยตั้งแต่วันนี้

## 2. เลือกประกอบกิจการที่สามารถทำมาหากินไปพร้อม ๆ กับการหยุดพักร้อนได้ และเลือกทำในสิ่งที่เป็นทั้งอาชีพ และเป็นสิ่งที่คุณทำด้วยไฟเสนาหาไปในเวลาเดียวกัน

**ถ้า**ทำในสิ่งที่รักและรักในสิ่งที่ทำ คุณก็จะไม่ต้องคอยวิ่งหนีอะไรบางอย่าง หรือคอยหาเวลาเพื่อ “หลบไปพักผ่อน” ทำไมคุณต้องยอมสละเวลาทำงานเกือบทั้งชีวิตมาทำในสิ่งที่เกลียด เพื่อแลกกับการมีเวลาเล็ก ๆ น้อย ๆ และหาเงินได้ไม่มากนัก แล้วค่อยไปทำในสิ่งที่รักพร้อมกับเศษซากของสิ่งต่าง ๆ ที่หลงเหลืออยู่ มันไม่เห็นต้องเป็นอย่างนั้นเลย คุณอาจเลือกได้ว่าจะนำสิ่งที่ทำด้วยใจรักมาผสมผสานจนเป็นเนื้อเดียวกับงานที่ยึดเป็นอาชีพ หรือค้นพบตำแหน่งในหน้าที่การงานที่คุณทำได้ดีที่สุด และ (มักจะ) รักมากที่สุด แล้วเอาดีซอร์สหรือกระจายงานที่เหลือไปให้คนอื่นทำแทน ตามวิถีทางแห่งวิจิตรลาดใช้ชีวิตแบบมีเครื่องทุ่นแรง

ยังไม่ลืมฉากทัศน์ของการกลับไปเริ่มต้นใหม่โดยไม่มีความเสี่ยง ไซ้ใหม่ รับรองว่าคุณจะเลือกทำในสิ่งที่รักโดยไม่นึกกลัวเลยว่าจะหาเงินจากงานนั้นได้ไม่มากพอ เราจะพูดรายละเอียดของวิธีนำสิ่งที่ เป็นไฟเสนาหา มาผสมผสานเข้ากับอาชีพการงานให้ได้อย่างลงตัวกันในโอกาสถัดไป

## 3. ศึกษาวิธีการจากบรรดาคนสำเร็จที่คุณเป็นปลื้ม และยกย่อง เป็นแบบอย่างมากที่สุด จากนั้นก็ลอกเลียน (ส่วนใหญ่ของ) วิธีที่คนเหล่านั้นใช้



ฉบับปรับปรุงใหม่  
HARVARD'S 4:30 A.M.



# ฮาร์วาร์ด

มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก  
สอนวิธีคิด **เล่มที่ 1**

“วิชาชีวิตที่ไม่มีในตำรา”

เขียนโดย : **เทวย์ ช็องอึ๊ง**

แปลโดย : **พศ.ดร.เข็ญญพศ จาวะลา**  
บรรณาธิการโดย : **สมชัย เบนจมิตธ**

- กำหนดเป้าหมายในชีวิตให้เร็ว
- ยืนหยัดที่จะสู้ ไม่ยอมแพ้
- ความขยันคือหนทางสู่ความสำเร็จ
- มีจิตใจดีจึงจะมีอนาคตดี
- เป็นตัวของตัวเอง
- วิธีคิดที่ประสบความสำเร็จของคน
- คุณทำได้ ไม่มีใครปฏิเสธคุณได้
- สำเร็จการศึกษากจากฮาร์วาร์ด



ฉบับปรับปรุงใหม่  
HARVARD'S 4:30 A.M.



# ฮาร์วาร์ด

มหาวิทยาลัยที่ดีแห่งหนึ่งของโลก  
สอนวิธีคิด **เล่มที่ 2**

“วิชาความสำเร็จของคนคิดเป็น”

เขียนโดย : **เทวย์ ช็องอึ๊ง**

แปลโดย : **จิราพร เนตรสมบัติพล**  
บรรณาธิการโดย : **สมชัย เบนจมิตธ**

- หากไม่มีความขยันในการเรียน พรสวรรค์ที่ติดตัวมาก็ไม่มีค่าอะไร
- เมื่อมีความกระตือรือร้น ก็จะสามารถเปลี่ยนแปลงโชคชะตาได้
- ขอเพียง “มุ่งมั่นให้ถึงที่สุด” ก็จะพบกับความสำเร็จแล้วละ!
- เมื่อรู้สึกว่ายากเกินไป นั่นอาจจะ เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุด





ราคา 170.- (176 หน้า)



- วิธีเตรียมตัวเข้าสังคม
- ใช้วิธีเข้าอกเข้าใจความรู้สึกผู้อื่น
- กลยุทธ์การเอาตัวรอดอย่างฉลาด
- เทคนิคการเบนความสนใจ

## MINGLING *with the* ENEMY

# วิธีเอาตัวรอด และรับมือกับความขัดแย้ง เมื่อต้องพุดคุยกับคน

ที่มีความคิด ความเห็นไม่ตรงกับเรา

MINGLING WITH THE ENEMY : A SOCIAL SURVIVAL GUIDE FOR OUR DIVIDED ERA

เขียนโดย : Jeanne Martinet

“ถ้าคุณเรียนรู้ที่จะโต้แย้งโดยไม่โต้เถียง

นั่นหมายความว่าคุณได้พบเคล็ดลับในการเข้ากับผู้อื่น  
ไม่ว่าจะเป็นความสัมพันธ์ทางธุรกิจ ครอบครัว หรือชีวิต”

- เมอร์นาร์ด เมตเตอร์

- วิธีเข้าสังคมรูปแบบออนไลน์
- วิธีสร้างสัมพันธ์ด้วยความรัก  
และความเข้าใจ
- วิธีรับมือกับสถานการณ์พิเศษ



ราคา 240.- (256 หน้า)



- คุณกำลังกลัวอะไร...  
แล้วทำไมถึงเป็นเช่นนั้น
- แล้วจะช่วยให้ความกลัว  
มันหายไปไม่ได้หรือใจ

## FEEL THE FEAR AND DO IT ANYWAY

: Dynamic Techniques for Turning Fear, Indecision, and Anger into Power, Action, and Love

วิธีเปลี่ยน

# ความกลัว

ที่มีอยู่ในใจ

## เพื่อรับมือกับปัญหา

และกล้าเปลี่ยนแปลงตนเอง เขียนโดย : Susan Jeffers

จงกล้าที่จะเปลี่ยน ทั้งที่ใจยังกลัว

หนังสือขายดี แปลไปแล้วกว่า 36 ภาษาทั่วโลก

- แค้นยกหน้าต้อนรับด้วย “ใจที่ยินดี”  
ชีวิตจะดีขึ้นกว่าเดิม
- เพื่อชีวิตที่ดี จงกล้าที่จะเปลี่ยน  
ทั้งที่ใจยังกลัว



# วิธีพูดกับคน

เพื่อรับมือหรือโต้กลับ ทุกสถานการณ์พูด และไม่ให้อีกฝ่ายเปรียบ หรือตกเป็นรองใคร

โดยใช้ศิลปะ: **“กั๊กกัฟุ”**

**TONGUE FU!**  
How to Deflect, Disarm, and Defuse Any Verbal Conflict  
โดย: **SAM HORN**

“ศิลปะในการสื่อสารพูดทุกด้าน ไม่เพียง ‘พูดในสิ่งที่ถูกต้อง’ ในเวลาที่เหมาะสม แต่ครอบคลุมถึง ‘การไม่พูด’ ในสิ่งที่ไม่ควรพูด เมื่ออยู่ในสถานการณ์ทุกข้อมู”

- วิธีพูดเพื่อรับมือกับสถานการณ์ที่ทำให้โกรธหรือไม่พอใจ
- วิธีจัดการกับคนที่เรียกเรื่องอยากได้นั้นอยากได้ตลอดเวลา
- วิธีรับมือหรือจัดการคนที่ชอบยุ่มย่ามกับชีวิตคนอื่น

- วิธีพูดเพื่อให้คนฟังไม่รู้สึกเหมือนถูกสั่งหรือบังคับให้ทำ
- วิธีพูดเพื่อแสดงให้เห็นถึงความมั่นใจและได้รับความเกรงใจ
- วิธีพูดเพื่อโน้มน้าวคนให้ยอมทำตามที่เราขอหรือต้องการ



# RAPPORT

## สร้างสัมพันธ์กับคน

ด้วยวิธีพูดและอ่านใจ

เพื่อควบคุมทุกสถานการณ์ให้ราบรื่น เป็นไปตามที่เราต้องการ

**RAPPORT: THE FOUR WAYS TO READ PEOPLE AND TALK TO ANYONE IN ANY SITUATION**

4 เทคนิควิธีพูดและอ่านใจ เพื่อให้นักสื่อสารงานและเห็นด้วย

เขียนโดย: **Emily Alison** และ **Laurence Alison**

- ไขความสำเร็จในการสื่อสาร ด้วยวิธีพูดและการอ่านใจคน
- ทำไม “คำพูด” จึงมีความสำคัญ
- หลักการ HEAR : เสอหลักสำคัญในการสร้างสัมพันธ์กับคน

- วงแหวนสัตว์ 4 ประเภท
- หลักเรื่องการเผชิญหน้า : ที-เร็กซ์
- เรียนรู้ที่จะโอนอ่อนผ่อนตาม : หนู
- การควบคุม : สิงโต
- สร้างความร่วมมือ : ลิง





ปรัชญาและความรับผิดชอบ ของสำนักพิมพ์ บี บี ดี ย

“มุ่งมั่นทำหนังสือที่ดีที่สุด... เพื่อผู้อ่านทุกคน”

เรารับประกันความพึงพอใจสูงสุด สำหรับผู้ที่ซื้อหนังสือเล่มนี้  
ยินดีคืนเงินให้ทุกรณี โดยไม่เบียดเบียน ไม่ว่าจะ...

“ปัญหาจากการผลิต” หรือ “ความไม่พอใจเนื้อหา” ของหนังสือ



สำนักพิมพ์ บี บี ดี ย ขอขอบคุณที่ท่านอ่านหนังสือเล่มนี้ และขอ  
ขอบคุณที่ท่านแนะนำหรือมอบหนังสือเล่มนี้ให้ผู้อื่น เพราะท่านได้มีส่วนช่วย  
สนับสนุนเรา และเป็นส่วนหนึ่งในการนำเสนอสิ่งที่ดีที่สุดสู่สังคมร่วมกัน

แม้เราจะทำสิ่งที่ดีที่สุด แต่อาจมีข้อผิดพลาดหรือความไม่พอใจเกิดขึ้น จึงต้อง  
ขอภัยและขอรับผิดชอบในทุกกรณี ดังนั้นหากท่านพบ “ปัญหาจากการผลิต”  
อันเนื่องจากการพิมพ์ หนังสือชำรุด ฯลฯ หรือหากท่าน “ไม่พึงพอใจในเนื้อหา”  
อันเนื่องมาจากเนื้อหาที่ผิดพลาด แนวทางวิธีการที่ไม่เหมาะสม มุมมองความคิดเห็น  
ของท่านที่แตกต่าง กระทั่งไม่คุ้มค่ากับราคาของหนังสือ ท่านสามารถติดต่อมายัง  
มือถือ 089-111-7500 เพื่อขอรับเงินคืนได้ทันทีโดยไม่ข้อแม้หรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น



สมัครสมาชิก BeeMedia รับสิทธิประโยชน์  
[www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)  
สามารถสมัครสมาชิกได้ฟรีผ่านทาง [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)  
หรือโทรแจ้งที่ 089-111-7500

1. ส่วนลด 10-30% (สำหรับสมาชิกใหม่)
2. หนังสือสมาชิก พิเศษ (สำหรับสมาชิก 100 บาท)
3. สิทธิพิเศษจากทางร้าน 100% สำหรับสมาชิกผู้ภรรยา
4. ส่วนลดค่าจัดส่งหนังสือ (เฉพาะสมาชิก POF พิเศษ)

Line id @beemedia

[www.facebook.com/beemedia](http://www.facebook.com/beemedia)

[www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)

# บี บี ดี ย

ศูนย์บริการลูกค้า 24 ชม.

วิธีสั่งซื้อหนังสือทางออนไลน์

- เข้าไปที่ [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)
- โทร โทร. 089-111-7500
- เข้า [www.facebook.com/beemedia](http://www.facebook.com/beemedia)
- โทร Line id : @beemedia

วิธีสั่งซื้อทางโทรศัพท์

แจ้งชื่อรับ \_\_\_\_\_ หมายเลข \_\_\_\_\_  
 ที่อยู่ \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_  
 ชื่อบริษัท บริษัท 089-111-7500  
 รหัสลูกค้า (สำหรับสมาชิก) [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)

หาซื้อหนังสือได้ที่ร้าน SE-ED นายอินทร์ B2S CUBook 7-11 และ ร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ  
กรณีต้องการซื้อหนังสือจำนวนมากเพื่อใช้แจกหรือมอบเป็นของขวัญของชำร่วย ในงานต่าง ๆ  
หรือเป็นของขวัญพิเศษสำหรับคนที่รักและห่วงใย ท่านสามารถติดต่อขอรับส่วนลดพิเศษได้ที่  
มือถือ 089-111-7500 หรือ Line id : @beemedia สั่งซื้อ Online ที่ [www.BeeMedia.co.th](http://www.BeeMedia.co.th)